



16 Prácticas clave para el crecimiento y desarrollo saludables

1 Amamantar a los lactantes de manera exclusiva hasta los seis meses. (Las madres que son VIH positivas deberán recibir asesoramiento sobre otras opciones para alimentar al bebé, teniendo presente las normas y recomendaciones de OMS/UNICEF/ONUSIDA sobre infección por VIH y alimentación del lactante)

El amamantamiento exclusivo hasta los seis meses dará al bebé la mejor posibilidad de crecer y mantenerse sano

La estrategia AIEPI recomienda evaluar la alimentación de los menores de dos años toda vez que se tenga contacto con ellos

Para evaluar la alimentación del lactante, siga los siguientes pasos

a Pregunte:

-¿Toma el pecho el bebé? En caso afirmativo, ¿cuántas veces en 24 horas?

El bebé de menos de seis meses debe amamantarse tan a menudo y por tanto tiempo como quiera, tanto de día como de noche. La frecuencia será de 8 veces o más en 24 horas.

-¿Recibe habitualmente el bebé otros alimentos o bebidas? En caso afirmativo, ¿cuán a menudo?

El bebé de menos de seis meses de edad debe ser amamantado de manera exclusiva. No debe recibir otro alimento o bebida, como otra leche, jugos, té, papillas livianas, cereales diluidos, o incluso agua. Pregunte con cuánta frecuencia recibe ese alimento o bebida, y la cantidad. Usted necesita saber si el lactante se alimenta sobre todo del pecho o si su alimento principal es otro.

-¿Tiene alguna dificultad para alimentar al bebé?

Estas pueden incluir: el bebé se alimenta con demasiada frecuencia o no se alimenta con bastante frecuencia, la madre dice que no tiene leche suficiente, los pezones le duelen, tiene los pezones aplanados o invertidos, o el bebé no quiere tomar el pecho.

-¿Qué usa usted para alimentar al lactante?

Si el lactante toma otros alimentos o bebidas, averigüe si la madre usa un biberón o una taza.

b Observe:

-Determine el peso para la edad.

Use un cuadro de peso para edad para determinar si el bebé tiene bajo peso para su edad.

-Evalúe el amamantamiento

Si el niño no se alimentó durante la última hora, decir a la madre que le dé el pecho. Si ya se alimentó, pregunte a la madre si puede esperar y pídale que le avise cuando el niño quiera tomar el pecho otra vez.

Observe el amamantamiento durante 4 minutos:

-¿Logró el bebé agarrarse bien a la mama?

Para verificar el agarre observe si:	
" El mentón del bebé toca la mama de la madre	<input type="checkbox"/>
" El bebé tiene la boca bien abierta	<input type="checkbox"/>
" El bebé tiene el labio inferior volteado hacia afuera	<input type="checkbox"/>
" Se ve más aréola arriba de la boca del bebé que debajo de la misma	<input type="checkbox"/>

TODOS ESTOS SIGNOS DEBEN ESTAR PRESENTES PARA CALIFICAR COMO BUEN AGARRE

-¿El bebé mama bien, es decir, succiona en forma lenta y profunda, con pausas ocasionales?

Si el bebé tiene la nariz tapada y esto puede ser la causa por la que no mama bien, límpiéle la nariz y dígame a la madre que vuelva a darle de mamar.

-Observe si el bebé tiene úlceras o placas blancas en la boca.