

Sección 6: Hipertensión Arterial

Síntesis de las Recomendaciones basadas en la evidencia

Prevención Clínica. Guía para médicos.---Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p.- Publicación Científica; 568

1. Medición de la tensión arterial. [...debe considerarse la búsqueda de casos en todas las personas de 21 – 64 años de edad.] Pruebas razonables para su inclusión en el examen periódico de salud (EPS). Tipo de recomendación: ()
2. Tratamiento farmacológico de la hipertensión. [...Personas de 21 a 64 años con tensión diastólica de 90 mmHg o más: el tratamiento reduce el riesgo de accidente cerebrovascular, enfermedad cardíaca o muerte.] Pruebas sólidas favorables al tratamiento. Tipo de recomendación: (A)

Indicadores básicos para la vigilancia

No.	Indicador	Numerador/denominador X 100
1.	<u>Prevalencia</u> de hipertensión arterial	No. total de personas con TA \geq 140/90 o que están llevando tratamiento con medicamentos antihipertensivos No. total de personas en el estudio
2.	Personas que saben o que <u>conocen</u> que tienen la presión alta (que son hipertensos)	No. personas que saen que son hipertensos No. total de personas con TA \geq 140/90 o que están llevando tratamiento con medicamentos antihipertensivos
3.	Hipertensos que están llevando <u>tratamiento</u> con medicamentos	No. de hipertensos que están llevando tratamiento con medicamentos No. de personas que conocen su condición de hipertensos
4.	Hipertensos que tienen <u>controlada</u> su presión arterial	No. total de personas con TA $<$ 140/90 No. de hipertensos que están llevando tratamiento con medicamentos
5.	Personas que se han medido la presión arterial en el último año y especialmente en el grupo de edad entre 21-64 años	No. de personas (y personas entre 21-64 años) que se han medido la presión arterial en el último año No. total de personas entre 21-64 en el estudio
7.	Patrón de tratamiento de los pacientes hipertensos (a) farmacológico (b) no farmacológico (a + b) ambos	(a) ó (b) ó (a + b) No. de hipertensos que están llevando algún tipo de tratamiento



8.	Presión arterial sistólica (media poblacional)	
9.	Presión arterial diastólica (media poblacional)	

