



# Organización Panamericana de la Salud



*Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud*

<http://www.paho.org>

**Estrategias globales y regionales  
sobre prevención y control de  
enfermedades, integrando las  
enfermedades crónicas no  
transmisibles**

*Línea de acción:*

**Promoción de la salud —  
Alimentación sana y actividad física**

## La necesidad para la respuesta de salud pública a enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT):

“ El número total de las muertes causadas por ECNT es el doble de los muertes por todas las enfermedades transmisibles incluyendo HIV/AIDS, tuberculosis y malaria, mortalidad materna y deficiencias nutricionales”



# La Epidemia de ECNT, factores claves y contribución de los mismos

## ■ Factores claves

- Urbanización
- Globalización
- Tecnología
- Envejecimiento

## ■ Riesgos de comportamiento

- Dieta inadecuada
- Inactividad física
- Consumo de Tabaco y alcohol

## ■ Carga social y económica

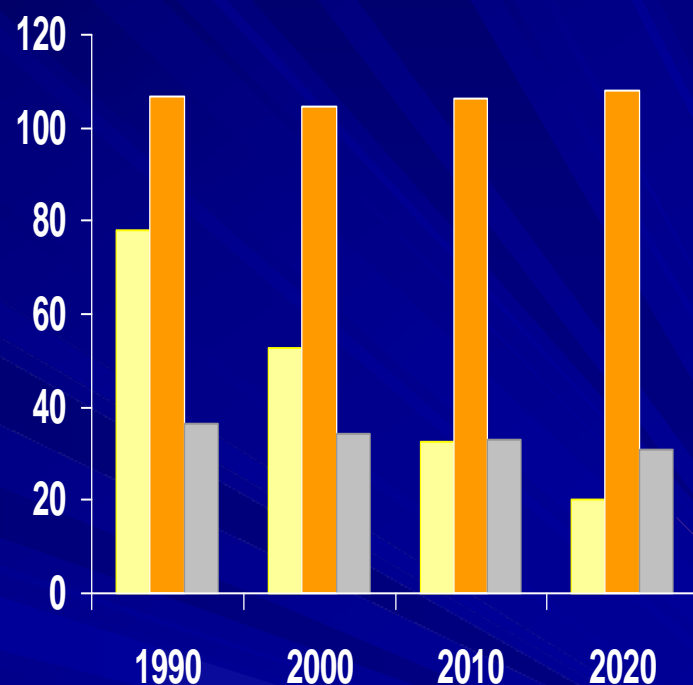
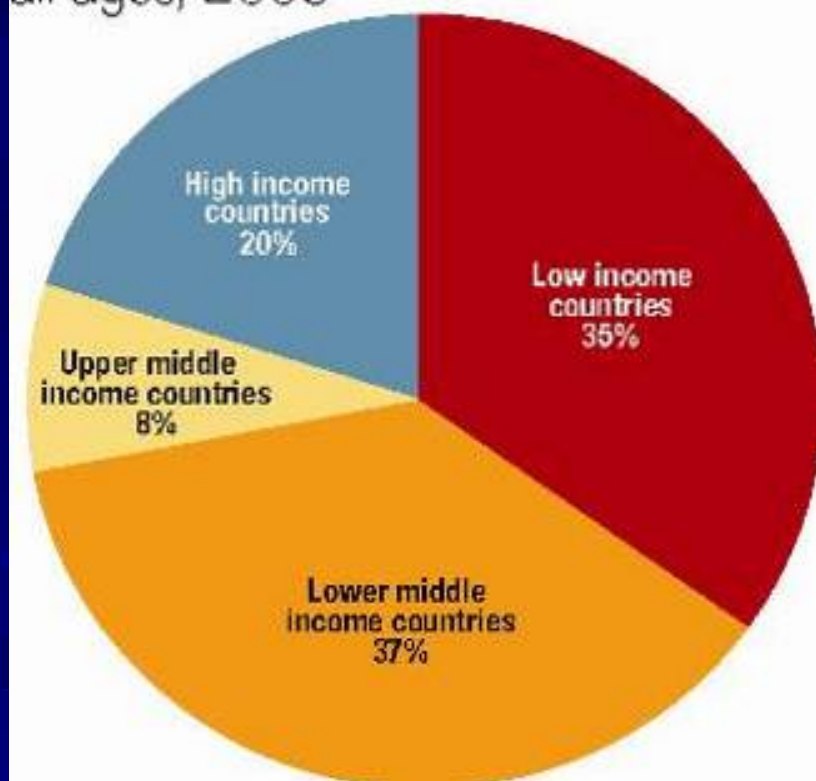
## ■ Carga adicional de ECNT a los pobres



# La amenaza aumenta .....

## Projected global distribution of chronic disease deaths

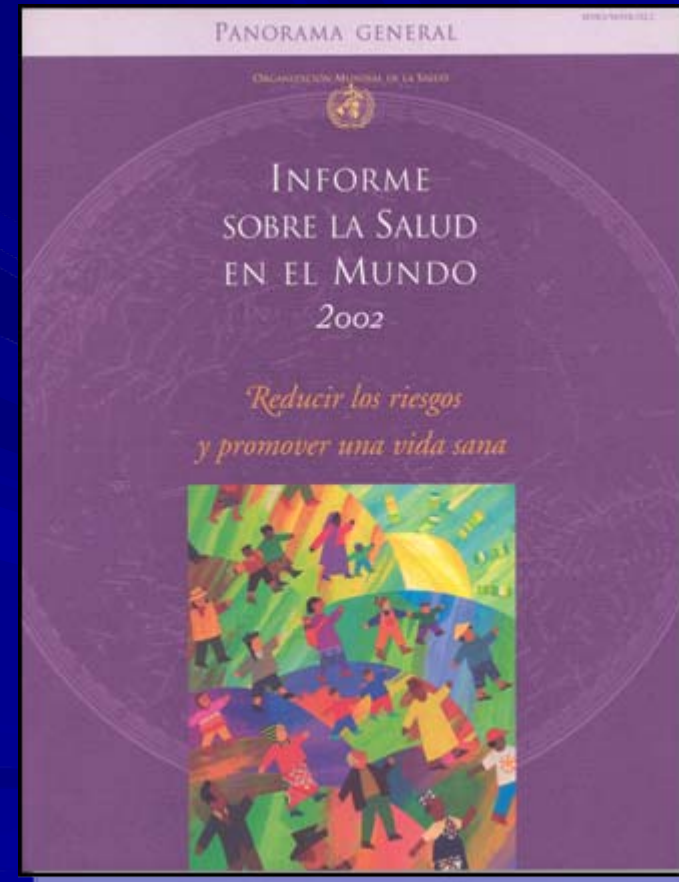
by World Bank income group, all ages, 2005



Tendencias estimadas en Ajustados Años de Vida perdidos por causa de Discapacidad en América Latina y el Caribe (ALC) por el período 1990–2020

# 10 riesgos más importantes en el mundo por la cual la carga de morbilidad se origina

- La insuficiencia ponderal
- Las prácticas sexuales de riesgo
- La hipertensión arterial
- El tabaquismo
- El alcoholismo
- El agua insaludable, saneamiento y la higiene deficientes
- La carencia de hierro
- El humo de combustibles sólidos
- La hipercolesterolemia
- La obesidad



# Capacidad de los países

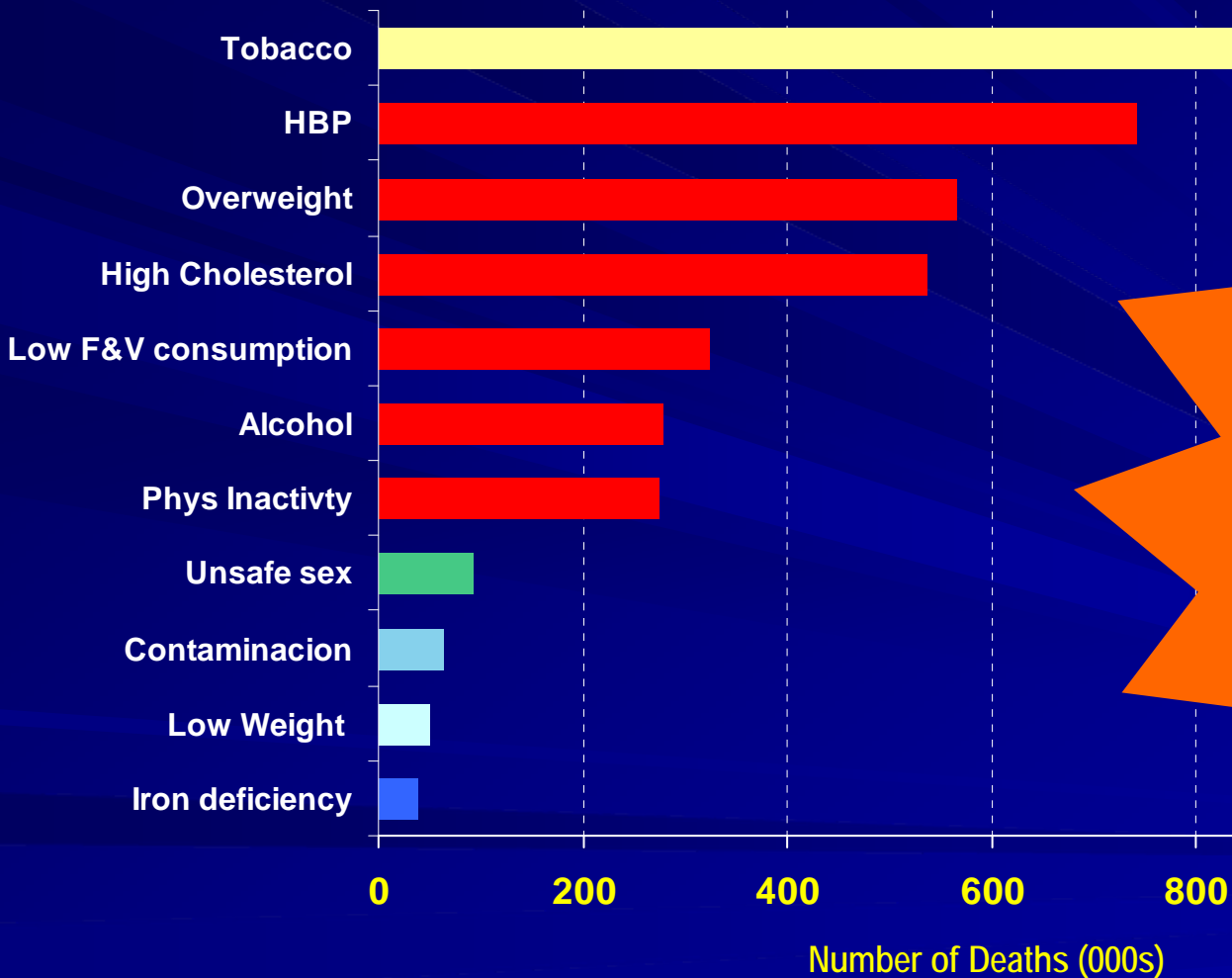
- Falta de acción integrada para ECNT
- Países todavía sin regulación relacionada con consumo de tabaco nutrición o alimentación como parte de prevención y control de ECNT
- Pocos países con recursos asignados para la prevención y control de ECNT

*Fuente: WHO survey on country NCD capacity (documento no publicado, 2005).*

# MARCO de la OPS para ECNT

- 2002 “**Respuesta de salud pública para ECNT**” aceptada por Conferencia Sanitaria Panamericana como documento de posición con la Resolución endorsada por países LAC.
- **2006 Estrategia Regional y Plan de Acción**  
Prevenición y control integrada
  - Los Factores de riesgo comunes
  - Perspectiva de ciclo de vida
  - Comprehensiva
  - Multisectorial
  - Multinivel incluyendo promoción, prevención y control
- **META:** Prevenir y reducir la carga de ECNT y sus Factores de Riesgo en las Américas.

# Factores de riesgo en las América, 2000



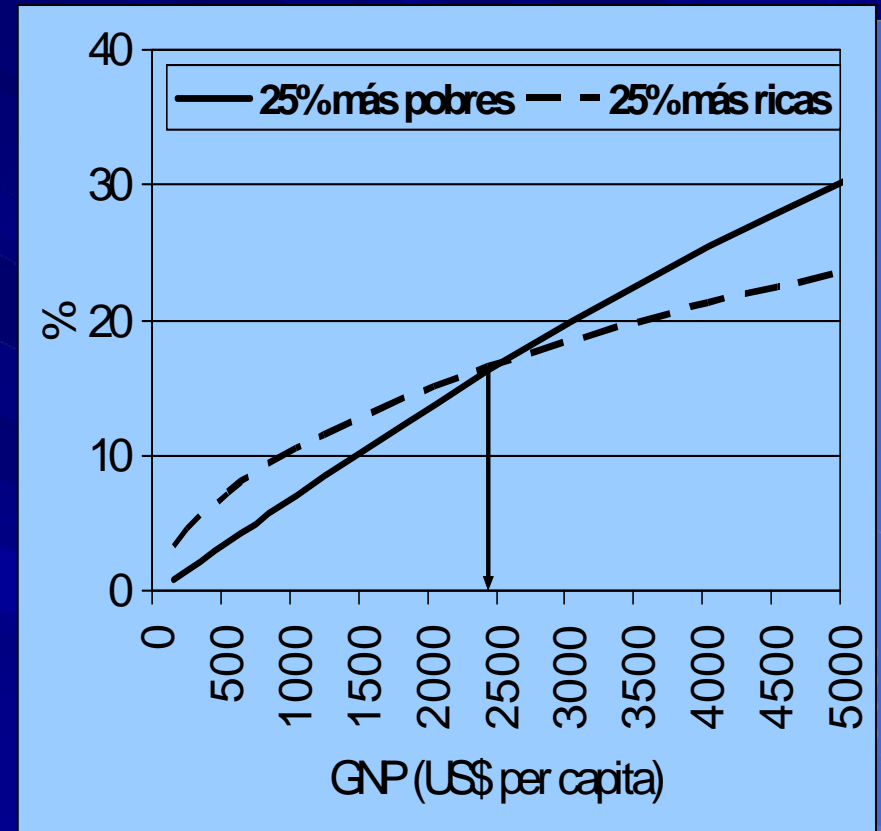
**Dieta  
&  
Actividad Física**

# Efectos de avances tecnológicos a IMC

- Los avances tecnológicos han inducidos el aumento de BMI
- Haciendo el trabajo profesional y doméstico más sedentario (40%)
- Disminuyendo los precios de alimentos a través de innovación agropecuaria (60%)

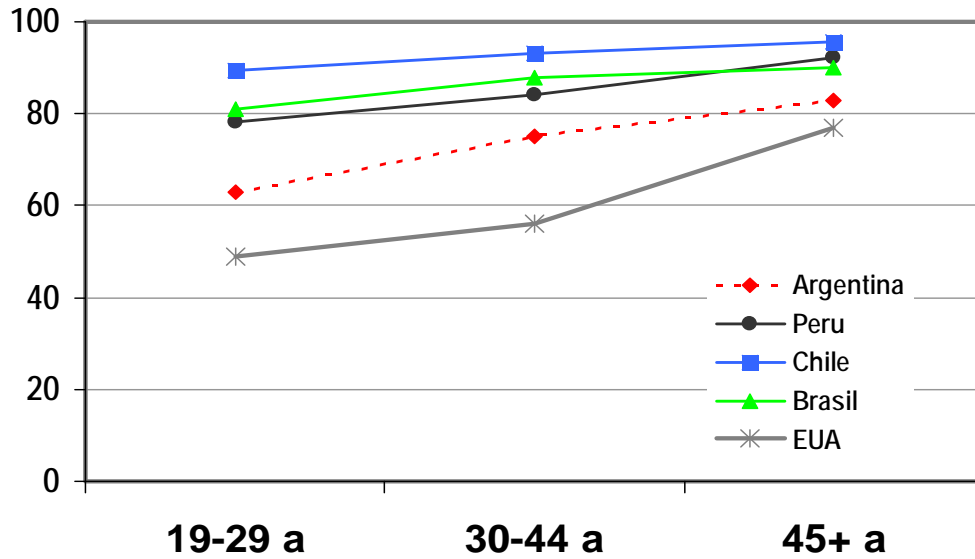
*The Growth of Obesity and Technological Change: A Theoretical and Empirical Examination.* [Darius](#)

[Lakdawalla](#), [Tomas Philipson](#)  
NBER Working Paper No. W8946,  
Issued in May 2002

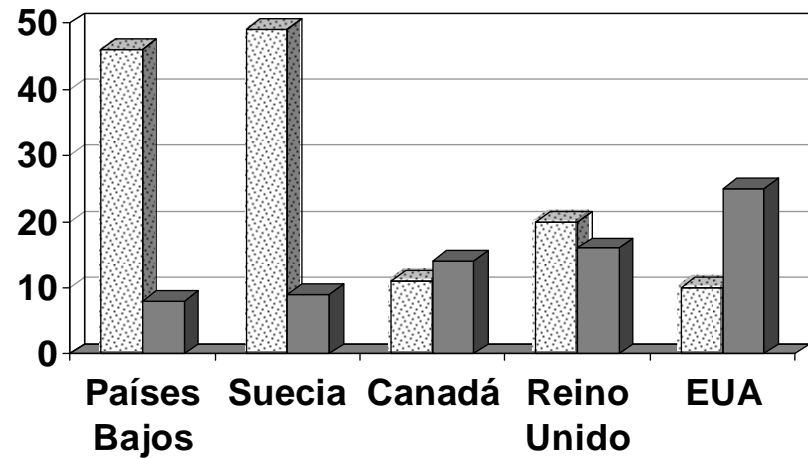


Variación estimada en el riesgo (%) de obesidad femenina en estratos socioeconómicos extremos como función del crecimiento económico de los países

### Inactividad física en el tiempo libre en ciertos países, por edad



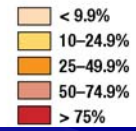
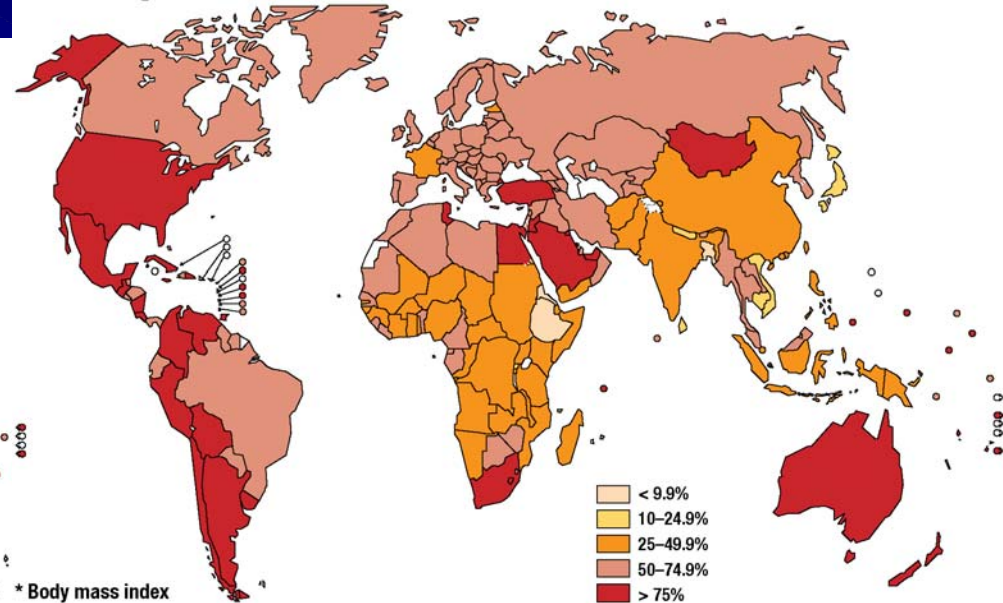
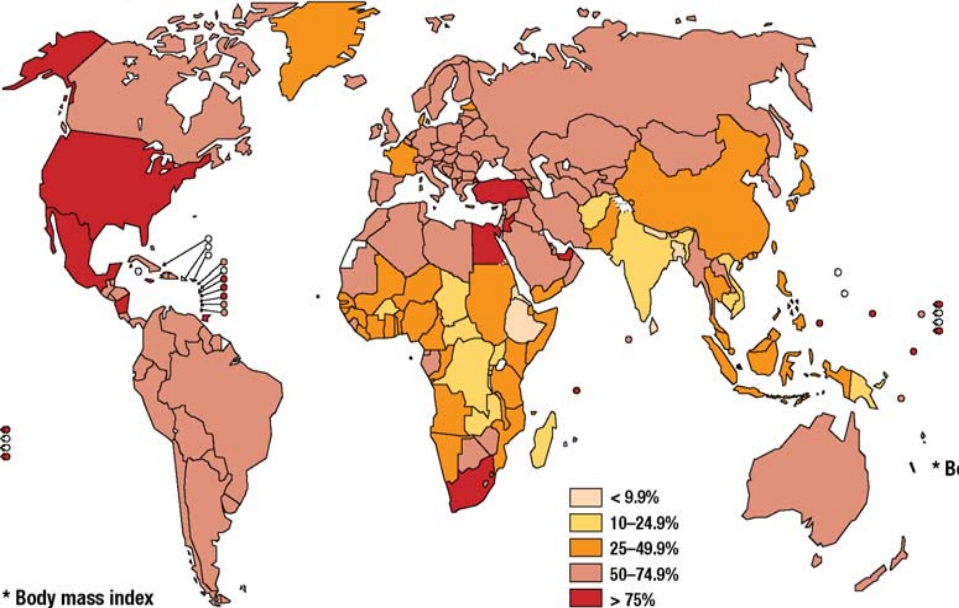
■ A pie o bicicleta ■ Obesidad



# El riesgo sigue aumentando

Projected prevalence of overweight (BMI\*  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>), women aged 30 and above, 2015

Projected prevalence of overweight (BMI\*  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>), women aged 30 and above, 2005

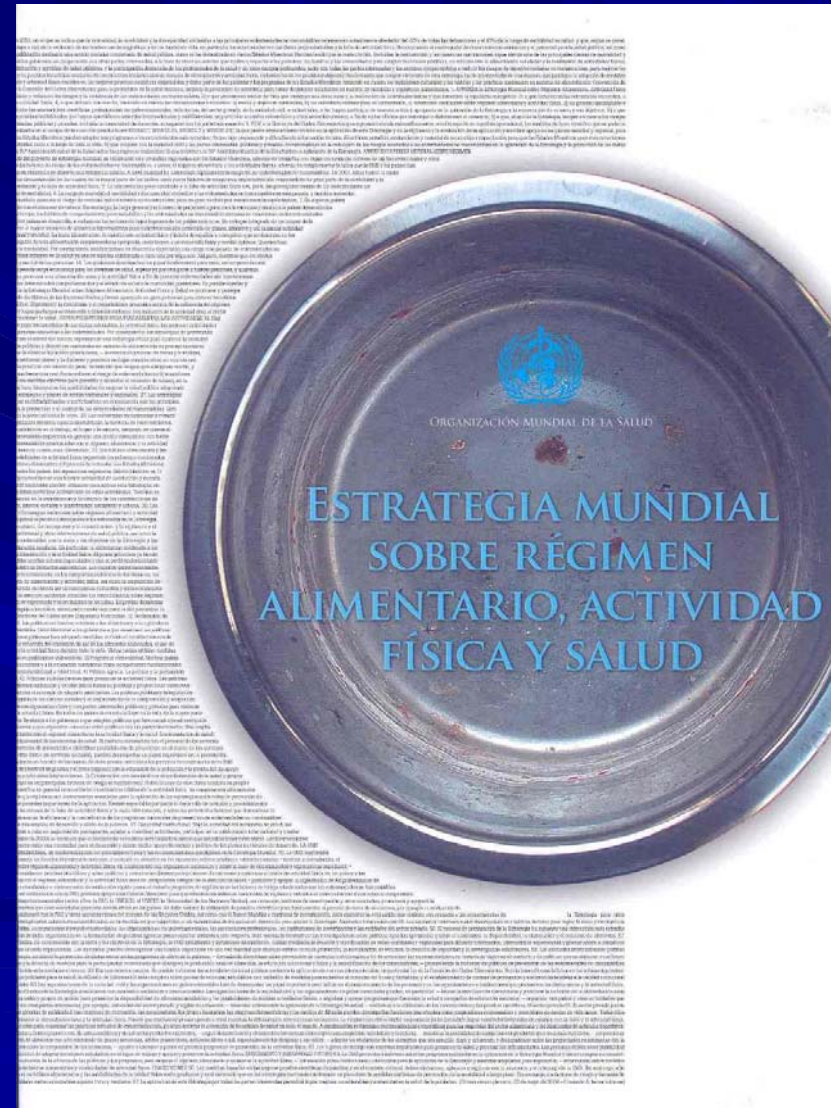


# La Estrategia Mundial sobre dieta, actividad física y salud, 2004

**DPAS**

**Responsabilidades relacionadas con la acción:**

- LA OMS
- Los Estados Miembros
- Asociados internacionales
- Organizaciones de la sociedad civil y organizaciones no gubernamentales
- El sector privado



# Fundación de DPAS

- Dos factores de riesgo (FR) que impactan varios enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)
- *Acción multisectorial:* Incluye salud, nutrición, educación, actividad física, planificación urbana, economía, comercio y transporte

# Implementación del DPAS

## *Nivel Global*

- Interacciones con sector privado, agencias de NNUU, trabajo con la Comisión del *Codex Alimentarius*, reglamentos y normas.

## *Nivel Regional*

- Documento: DPAS para LAC
- Plan de comunicación
- *5 países:* Chile, Costa Rica, Colombia, México , Venezuela en la primera ronda de implementación

# Actividades en curso a nivel Global OMS

- La Red global de Actividad física para establecer estándar internacional para vigilancia de AF.
- Documentar intervenciones sobre AF en los países en desarrollo
- Documentar políticas y programas en las escuelas relacionadas con la alimentación colectiva
- Iniciativa de promoción de Frutas y vegetales
- Trabajo con el *Codex Alimentarius*
- Iniciativas sobre mercadeo de alimentos para niños y jóvenes
- Guías como formar alianzas entre sector privado y publico
- Desarrollo de Marco de monitoreo

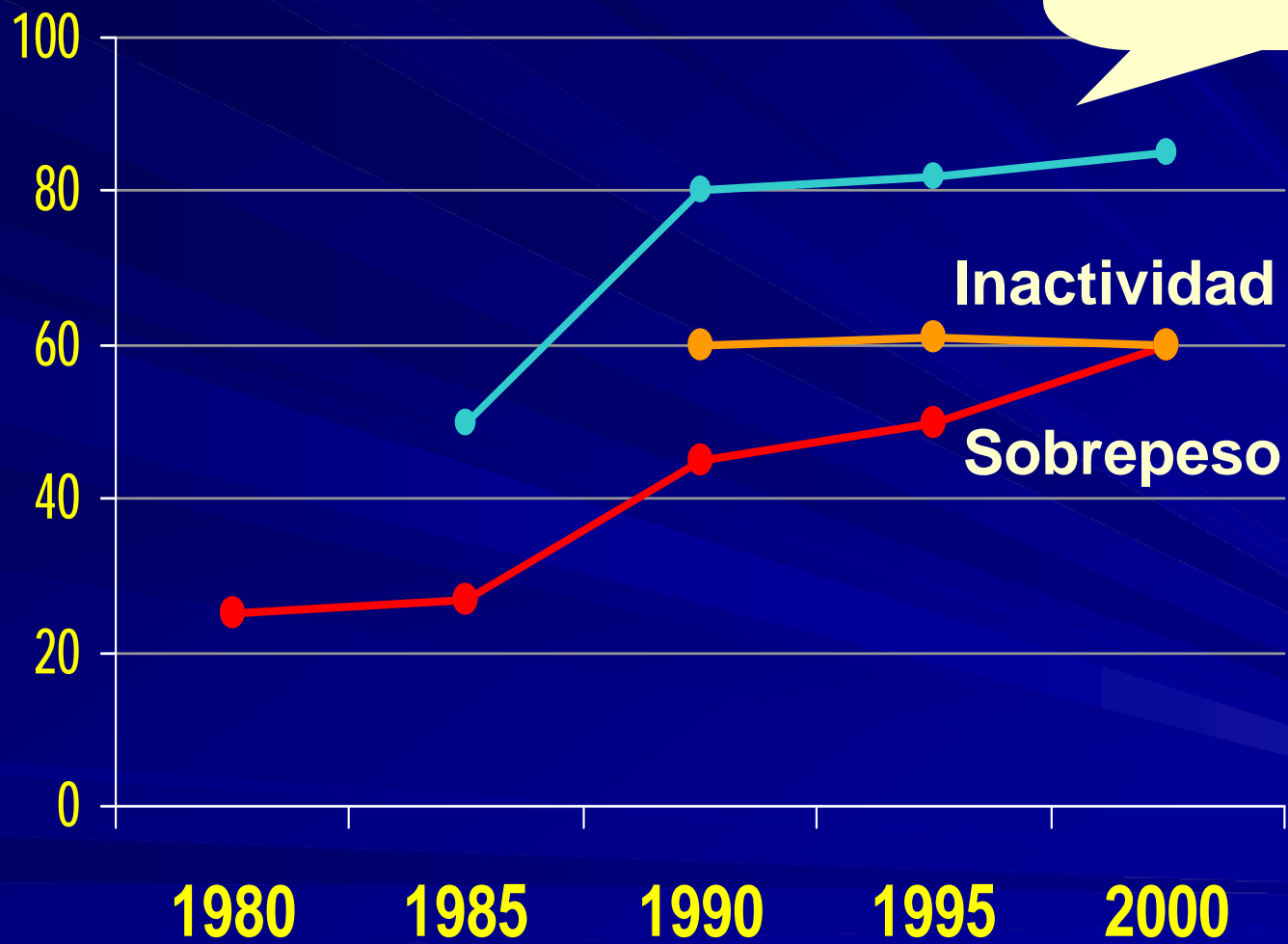


# Evidencias:

## Recomendaciones de los expertos OMS-FAO en relación al sobrepeso y la obesidad

Evidencia	Baja el riesgo	No hay evidencia	Aumenta el riesgo
■ Buena	■ <b>Actividad física regular</b>		■ Alimentación rica en energía ■ <b>Sedentarismo</b>
■ Probable	■ Entornos que facilitan las elecciones sanas ■ El pecho		■ Mercadeo de alimentos ricos en energía ■ Comida rápida
■ Posible	■ Dieta con bajos índices de glicemia	■ Dieta con proteínas	■ Mega porciones ■ Alimentación fuera de la casa ■ Malas costumbres

Saben que actividad física es buena para la salud



**Cada adicional 100 gr de  
grasa/asucar en alimentos**

**€0.05 – 0.40 solicita  
REDUCTION en costos  
diarios**



**Cada adicional 100 gr de  
frutas & vegetales...**

**€0.18 – 0.29  
INCREMENTA costos  
diarios**

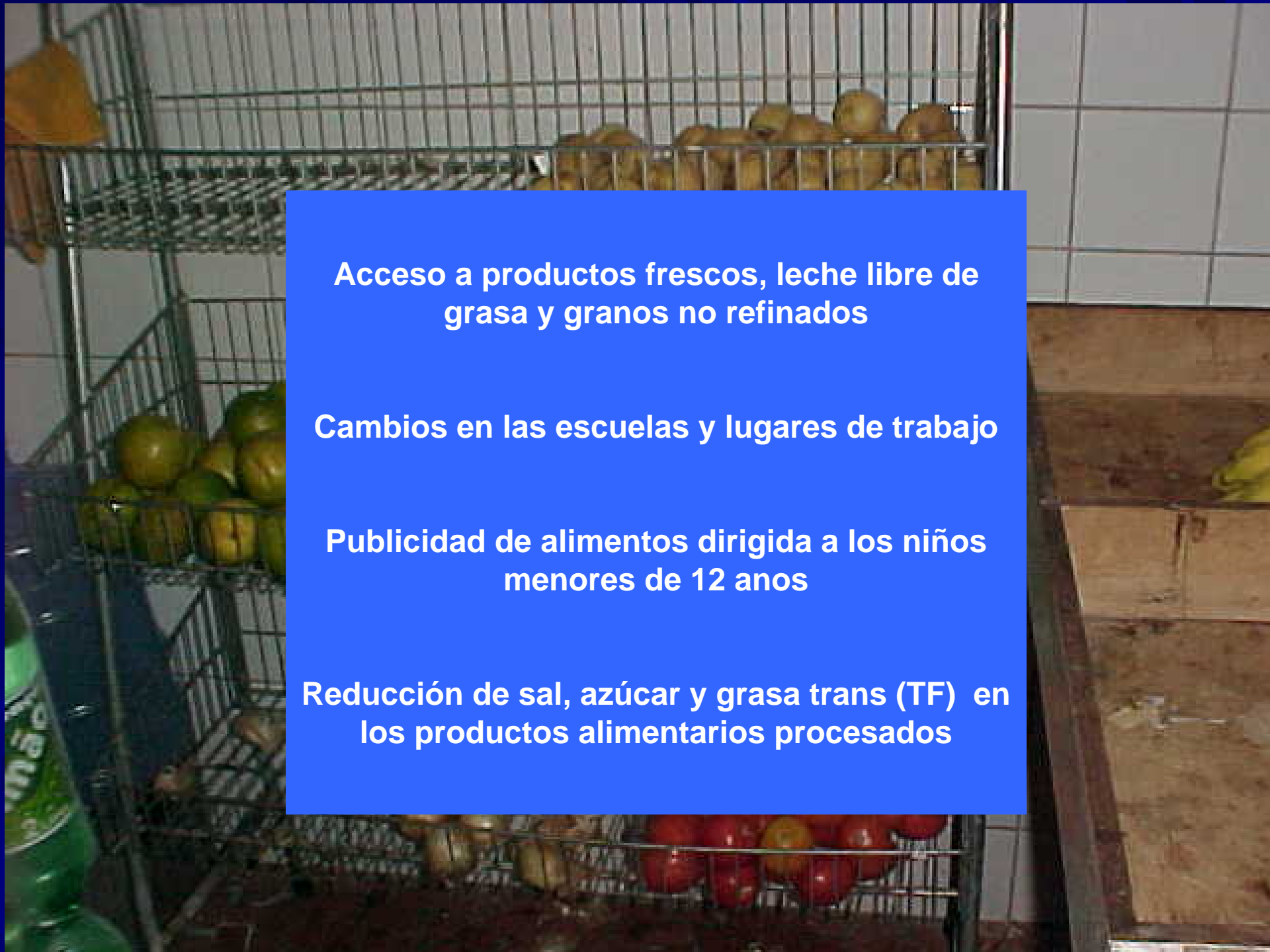




**Estamos expuestos a  
500–800**

**mensajes relacionados con  
alimentos cada día**

- ¿ Grasa ?
- ¿ Grasa saturada ?
- ¿ Calorías ?
- ¿ Grasa Trans ?
- ¿ Aditivas ?
- ¿ Fibra ?
- ¿ Sal ?
- ¿ Carbohidratos ?
- ¿ HFCS ?.....



**Acceso a productos frescos, leche libre de grasa y granos no refinados**

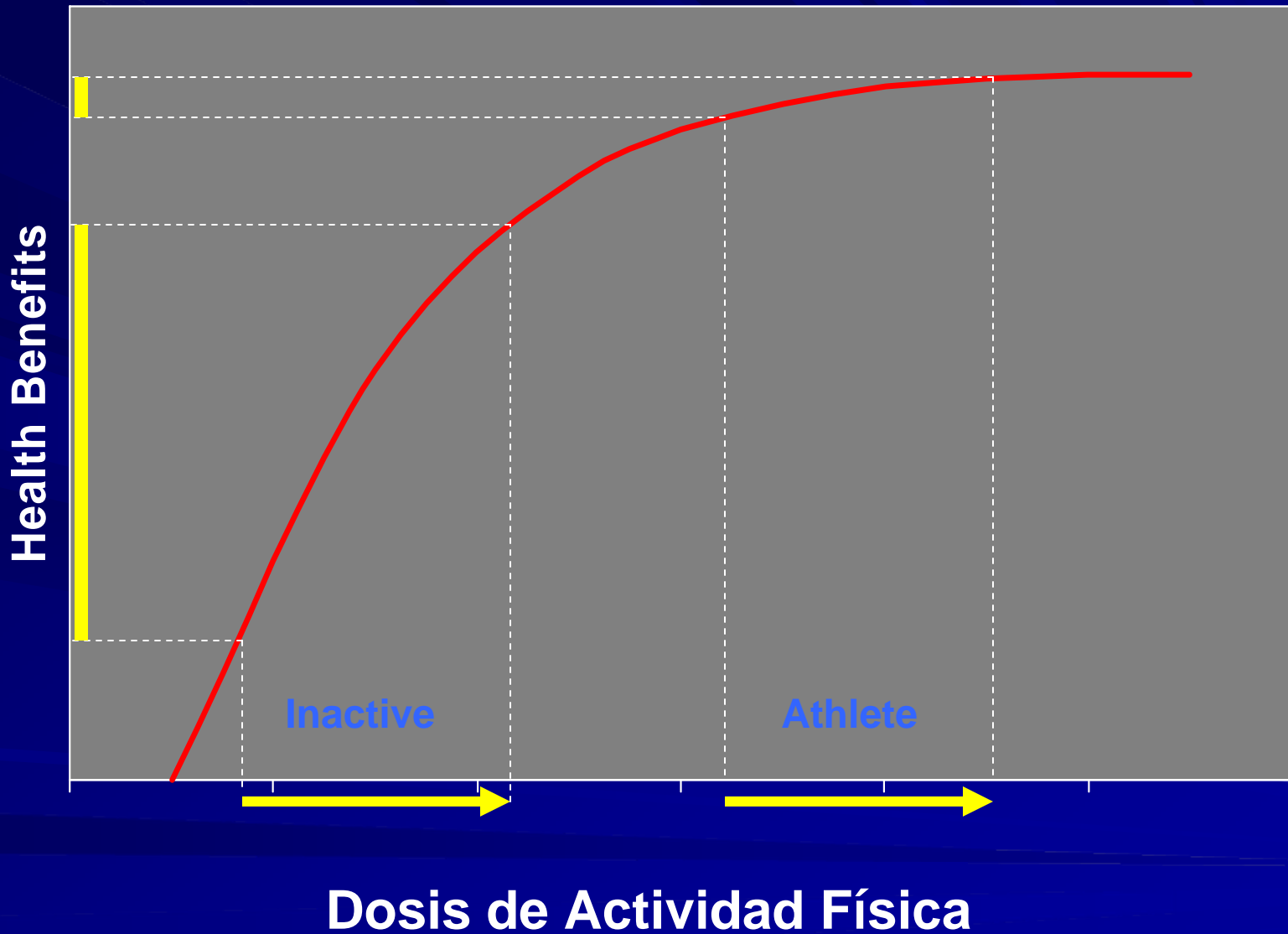
**Cambios en las escuelas y lugares de trabajo**

**Publicidad de alimentos dirigida a los niños menores de 12 años**

**Reducción de sal, azúcar y grasa trans (TF) en los productos alimentarios procesados**

**Prevalencia de inactividad física  
están entre 60–70% por más de  
una década**

# Ejercicio, la curva: dosis-respuesta





Mas y mejor espacios públicos para recreación

Acceso a Transporte publico masivo

Desarrollo urbano planificado para el transito

Seguridad en las calles



YEREVAN	7,013 MI.
DNAAK	8,668 MI.
BALIKPAPAN	10,047 MI.
KUTA MAYA	1,180 MI.
SWAKOPMUND	9,148 MI.
GATE AL-MUSHATTA	7,187 MI.
OUAGADOUGOU	6,161 MI.
MBE	7,743 MI.
GAANAG	9,338 MI.
DJIBOUTI	8,352 MI.
MALL	2 MI.

Whichever way you go, you'll require a sturdy mode of transport. One capable of carrying all the treasures you may acquire. For some, a camel will do. But the well-reasoned traveler prefers something with a fresher scent. We recommend a new car, small, with just a hint of leather. Head your way toward a Land Rover Centre, and see what a Range Rover is made of.

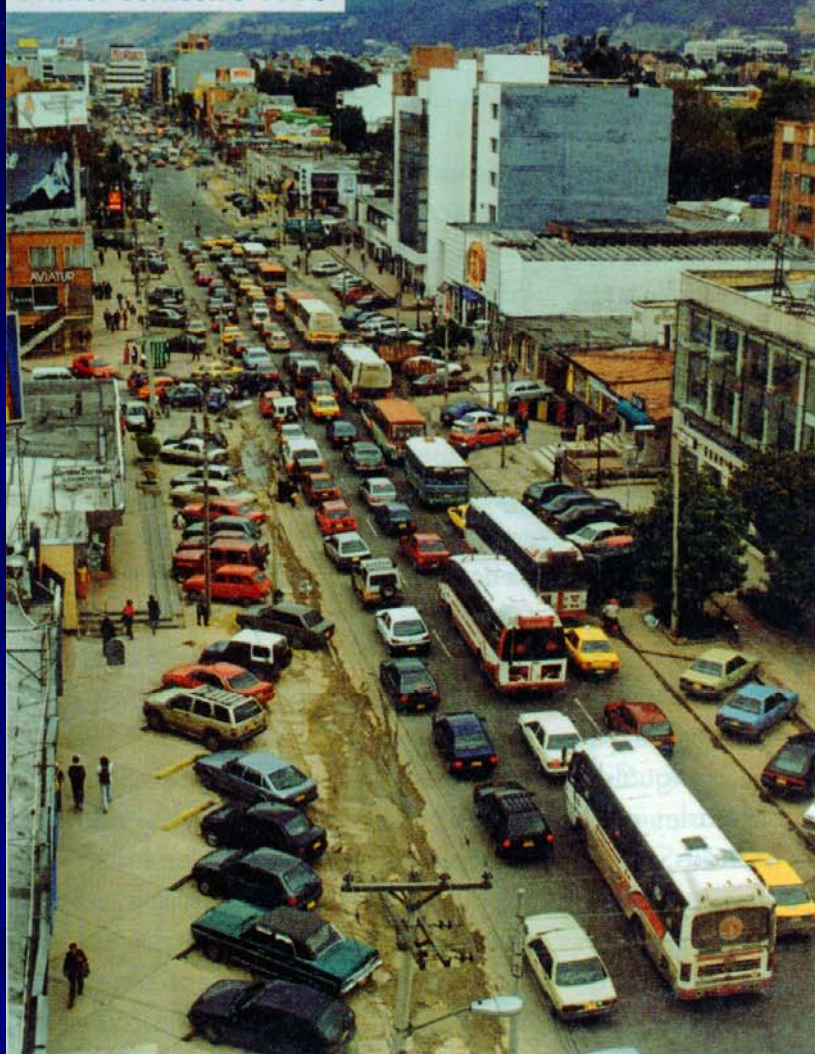


RANGE ROVER



# Ejemplo : Bogotá, Colombia

Primer semestre 1998



Noviembre de 2000



# CICLORUTA

CICLORUTAS : **Red de** 300 kilómetros (188 millas) de rutas para bicicletas.

**META:** Reducir la congestión del tráfico

**BENEFICIOS:**



1. Ahorrar tiempo y plata
2. Promover el entorno natural
3. Mejorar la estética de la ciudad
4. Brindar beneficios para la salud