

## Sección 8: Conocimiento sobre peso corporal

### Síntesis de las Recomendaciones

*Canada, Health Canada. The Canadian Task Force on the Periodic Health Examination. The Canadian Guide to Clinical Preventive Health Care, 1994*

1. Consejería para prevenir la obesidad. Evidencias insuficientes para recomendar o no recomendar la consejería para la prevención primaria de la obesidad. Tipo de recomendación: (C).
2. Medición de la talla y el peso y cálculo del BMI y tratamiento de la obesidad. Evidencias insuficientes para incluir o excluir del EPS. Tipo de recomendación: (C). La reducción del peso debe ser cuidadosamente recomendada en personas con obesidad y otras condiciones coexistentes, tales como: diabetes, hipertensión e hiperlipidemia. ....

### Indicadores básicos que se proponen

No.	Indicador	Numerador/denominador X 100
1.	Personas que conocen su condición de obesos, sobrepeso...	No. personas que conocen que son obesos....
		No. total de personas con BMI $\geq$ 27
2.	Personas que están tratando de perder peso	No. de personas que están tratando de perder peso
		1. No. de personas que conocen su condición de obesos, sobrepeso/ 2. No. total de personas en el estudio
3.	Personas que están tratando de mantener el peso	Personas que están tratando de mantener el peso
		No. total de personas en el estudio

