

## Sección 13: Servicios preventivos para las mujeres

### Síntesis de las Recomendaciones

*Prevención Clínica. Guía para médicos.---Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p.- Póublicación Científica; 568*

#### Detección del cáncer de mama

1. Examen clínico y mamografía a mujeres de 50-69 años. Pruebas sólidas para hacer una detección sistemática anual en las mujeres de 50 a 69 años mediante examen clínico y mamografía. Tipo de recomendación: (A)
2. Examen clínico y mamografía a mujeres de 40-49 años. Pruebas contradictorias sobre los beneficios del examen clínico y de mamografía, pero pruebas razonables para excluir del EPS de las mujeres asintomáticas de 40-49 años. Tipo de recomendación: (D)

#### Detección del cáncer de cuello uterino

1. Citología cervicovaginal\*. Reduce el riesgo de carcinoma infiltrante de cuello uterino en las mujeres que han sido sexualmente activas. Pruebas suficientes para incluir en el EPS de las mujeres sexualmente activas. Tipo de recomendación: (B)

\*Se aconseja la detección anual en todas las mujeres tras el inicio de la actividad sexual o a los 18 años de edad; después de dos pruebas normales, realizar la detección cada tres años hasta los 69 años. Evaluar una frecuencia mayor en mujeres con factores de riesgo: primera relación sexual antes de los 18 años, muchas parejas sexuales, hábito de fumar o estrato socioeconómico bajo.

### Indicadores básicos que se proponen

No.	Indicador	Numerador/denominador X 100
1.	Porcentaje de mujeres entre 50-69 años que se han realizado una mamografía en el último año	No. total de mujeres entre 50-69 años que se han realizado una mamografía en el último año No. total de mujeres entre 50-69 años
2.	Porcentaje de mujeres entre 50-69 años que un profesional de la salud le ha hecho un examen clínico de mamas en el último año	No. total de mujeres entre 50-69 años que un profesional de la salud le ha practicado un examen clínico de mamas en el último año No. total de mujeres entre 50-69 años
3.	Porcentaje de mujeres entre 30-69 años que se han realizado un examen para detectar cáncer cervicouterino (citología, VPH, etc) en los últimos tres años	No. de mujeres entre 30-59 años que se han realizado un Papanicolaou en los últimos tres años No. total de mujeres entre 35-59 años

