

**Presentación realizada en el taller
PREVENCIÓN DE VIH Y OTRAS INFECCIONES DE
TRANSMISIÓN SANGUÍNEA O SEXUAL EN
INYECTORES DE DROGAS.**

**1-3 de septiembre, 2004
Asunción, Paraguay**



**Programa Nacional del Sida, Paraguay
Agencia Española de Cooperación Internacional
Ministerio de Sanidad y Consumo de España
Organización Panamericana de la Salud**

EL TRABAJO CON PERSONAS DEPENDIENTES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRAL

Zunilda E. Lesme Torres
1, 2 y 3 de setiembre
Asunción, Paraguay

El consumidor de drogas

- ¿Cómo vemos al drogodependiente?
 - ¿Cómo vemos una adicción? Funciones del uso de drogas.
 - ¿Y antes de la droga qué?
 - ¿Todos los usuarios son iguales?
 - ¿Seleccionamos a los pacientes? ¿A quién seleccionamos o intentamos trabajar con todos?
 - ¿Qué esperamos del usuario que nos consulta?
-

El trabajo con el drogodependiente

- El trabajo con el drogodependiente implica un trabajo constante con nosotros mismos y en revisar :
 - ✓ filosofía: concepción del mundo y del ser humano
 - ✓ valores
 - ✓ posición delante del otro
 - ✓ posibilidades y limitaciones
-

Funciones de una Adicción

- Las sustancias psicoactivas sirven para:
 - ✓ Estimular
 - ✓ Desconectar
 - ✓ Trabajar con el mal estar
 - ✓ Dormir
 - ✓ Anestesiar emociones
 - ✓ Huir de la realidad
 - ✓ Evitar un brote psicótico, camuflar una depresión
-

La individualización

- La enfermedad no viene sola, alguien la trae
 - Tratar la persona no la enfermedad
 - Caso por caso
 - Priorizar la conducta sobre la sustancia
-

¿Y antes de la droga qué?

- Qué malestar había ahí
- Qué situaciones no resueltas
- Qué recursos ha tenido antes de...

TODA CONDUCTA TIENE UN PARA QUÉ

La aceptación: el papel del profesional

- Respetar el tiempo
 - Respetar la diferencia
 - La decisión del otro
 - Contener la angustia
 - Acompañarlo en su proceso
 - Ayudarlo en la toma de decisión
-

¿Dónde está el problema?

- En el uso de drogas?
 - En el uso problemático?
 - En los riesgos asociados?
-

El problema

- No está en el consumo en sí, sino en el abuso y en las consecuencias del consumo como los problemas asociados:
 - ✓ laborales (atrasos, ausencias, despidos)
 - ✓ familiares (maltratos, separaciones, violencia)
 - ✓ sociales: marginalización, exclusión, infecciones, accidentes, violencia, delincuencia
-

Drogas X Riesgos asociados

- Desde el punto de vista de salud pública, el uso de drogas aumenta el riesgo de contraer enfermedades (asociación con comportamiento sexuales de riesgos para ITS) y de condiciones perjudiciales para la salud del individuo y de otras personas.
- Siendo la dependencia química una condición crónica así como la diabetes y la hipertensión arterial, el tratamiento no tiene como objetivo la **cura** sino el control de la condición de salud. En este contexto la importancia de **acciones preventivas** es evidente.

Porqué Reducción de Daños

Según la OMS, el uso de drogas es un problema creciente de Salud Pública y las consecuencias relacionadas al abuso generan graves problemas de salud como infecciones, problemas familiares y sociales, además de un significativo impacto económico.

Abordaje integral de la drogodependencia

La prevención y el tratamiento del uso y abuso de drogas debe ser vista como un problema de salud pública y requiere:

- ✓ un enfoque integral que permita abordajes diferentes para cada fase y para los diversos tipos de usuarios de drogas (experimental, abusador y dependiente)
 - ✓ trabajo interinstitucional e inter y multidisciplinario
-

Implementar Programas de RD

Implica:

- ✓ Visión diferente del modelo médico tradicional
 - ✓ Usuario de drogas como sujeto
 - ✓ Derechos y responsabilidades sobre su conducta
 - ✓ Participante activo de su propio proceso
 - ✓ Cooperera con el profesional en el tratamiento, en la toma de decisiones
-

Programas de RD

- El trabajo con personas usuarias de sustancias requiere una visión amplia
- Donde se puedan generar programas para atenderlos en lo que necesitan, en lo que es posible y dónde están
- Para ello se necesitan:
 - ✓ Cambios en las estrategias
 - ✓ Nuevas actuaciones
 - ✓ Nuevas técnicas

“El trabajo con el UD desde una perspectiva integral es creer en la capacidad de construcción de una nueva realidad, donde cada paso debe ser valorizado y cada tropiezo analizado”.

“Trabajar con dependencia química es una tarea ardua, difícil, sin embargo posible”.

“Una tarea que vale la pena si se cree que somos capaces de acompañar y ayudar al otro a rescatar su condición de ser humano”.

Lesme T, Zunilda. Dependencias Químicas. Curitiba, Brasil, 2002.

Camino lentamente
porque ya tuve prisa
llevo esta sonrisa
porque ya lloré mucho.
Hoy me siento más fuerte
más feliz quien sabe
solo llevo la certeza
de que muy poco sé
yo no sé nada.

Caminando (Almir Sater/ Renato Teixeira)
