

**Taller**

**PREVENCIÓN DE VIH Y OTRAS  
INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SANGUÍNEA O  
SEXUAL EN INYECTORES DE  
DROGAS EN AMERICA LATINA.**

**4-6 de agosto  
2004  
Montevideo, Uruguay**

**Programa**



**Agencia Española de Cooperación Internacional**

**Ministerio de Sanidad y Consumo de España**

**Organización Panamericana de la Salud**

## ANTECEDENTES

**Según algunos estudios, las personas que se inyectan drogas y que no inician tratamiento de la dependencia de drogas tienen hasta seis veces más probabilidades de infectarse por el VIH que los que comienzan el tratamiento y se mantienen en el mismo.**

Los inyectores que se mantienen en tratamiento reducen sus conductas de riesgo para la transmisión del VIH, como el uso compartido de material de inyección y relaciones sexuales sin protección. Además, los tratamientos de la dependencia **ofrecen la oportunidad de realizar pruebas serológicas** para detección de enfermedades infecciosas, **proporcionar consejo sobre consumo de menor riesgo y relaciones sexuales protegidas**, y referir a los pacientes a otros centros o servicios especializados.

El tratamiento de la dependencia de sustancias psicoactivas es un proceso de evolución larga con recaídas frecuentes. La planificación y evaluación de los **tratamientos de la dependencia** debe hacerse con criterios ajustados a esas características, lo mismo que se hace con enfermedades como la **diabetes**, la **hipertensión** o el **asma**. Es decir, deben plantearse para períodos muy largos, ¿se plantea alguien un tratamiento de la hipertensión para un máximo de 3 meses? Las modificaciones en el comportamiento son importantes dentro de la evaluación de resultados tanto en la hipertensión, como el asma, la diabetes y la dependencia de drogas, y los pequeños logros son siempre un éxito, aún en el caso de que la curación sea poco probable o imposible. Los peores resultados en todos los casos se dan cuando la situación económica del paciente es deficitaria, no tiene apoyo familiar o social y cuando hay trastornos psiquiátricos concomitantes<sup>1</sup>.

## INTRODUCCIÓN

La respuesta de los países de la Región en relación con la prevención de la infección por VIH entre las personas que se inyectan drogas ha sido insuficiente.

En la actualidad, en algunos países se ha aceptado que la prevención de la infección entre los consumidores de drogas ha de ser orientada por criterios científicos y priorizados. Sin embargo, este concepto guiado por principios de salud pública, ha alcanzado casi exclusivamente a las

---

<sup>1</sup> Bravo MJ. Infecciones de transmisión sanguínea o sexual entre las personas que se inyectan drogas y sus parejas en las Américas. Washington DC: OPS; 2004.

instituciones y organizaciones que trabajan en el área de la salud y se ocupan de dar respuesta a la epidemia de infección por VIH. Otras instituciones, como las encargadas de responder a los problemas derivados del consumo de sustancias ilegales, han participado en mucha menor medida de este planteamiento.

Algunos países tienen ya una experiencia importante en el desarrollo de programas de reducción del daño para la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sanguínea o sexual en consumidores de drogas. Muchos de estos programas están a cargo de ONG que han puesto en marcha iniciativas para captar a los inyectores de drogas y proporcionarles información y material preventivo.

En general, la participación de las instituciones del área del consumo de drogas y los profesionales que trabajan en los centros tratamiento de la dependencia en estas iniciativas preventivas es muy limitada. Estos profesionales contactan diariamente con consumidores de drogas ilegales, sin embargo, es frecuente que se plantean objetivos maximalistas y orientados básicamente a la abstinencia del consumo sin una priorización de objetivos intermedios dirigidos a la prevención de otros problemas de salud o sociales.

Esta iniciativa de OPS que da comienzo en 2004 con este Taller de Capacitación, pretende abrir una línea de trabajo para completar la formación de equipos que trabajan en el área de las drogodependencias y estimular la colaboración entre las instituciones encargadas de la prevención de la infección por VIH y aquéllas que atienden a problemas derivados del consumo de sustancias psicoactivas.

## **METODOLOGÍA, OBJETIVOS GENERALES E INSTRUMENTOS DE TRABAJO**

### **Objetivos generales e instrumentos de trabajo**

- Incrementar los conocimientos sobre la prevención de ITSS<sup>2</sup> y otros problemas de salud en inyectores de drogas entre los profesionales del área de la atención de los problemas derivados del consumo de drogas.
  - Proporcionar a los profesionales herramientas para la **reflexión sobre su visión del paciente adicto desde la perspectiva de salud y sobre el papel de los servicios de tratamiento de la dependencia** en la prevención del VIH, otras ITSS y otros problemas de salud de las personas dependientes de drogas (fundamentalmente cocaína o heroína ...).

---

<sup>2</sup> Infecciones de transmisión sanguínea o sexual

- **Proporcionar conocimientos y habilidades** sobre aspectos teóricos y prácticos de la modificación de conductas y su aplicación en la población de usuarios de drogas para reducir las prácticas de riesgo para la transmisión de ITSS.
- Proporcionar un marco para el intercambio de experiencias entre los profesionales de diversos países.
- Iniciar con los profesionales y las instituciones una línea de trabajo para valorar las necesidades de capacitación de los profesionales que trabajan en el área de la dependencia de drogas.
  - Elaborar una propuesta concreta para la realización de actividades de formación específicas para los países participantes.

### **Formadores y facilitadores**

Graciela Touze: Trabajadora social. Especialista en Ciencias Sociales y Salud (FLACSO). Presidenta de Intercambios Asociación Civil. Profesora e investigadora de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires. Profesora de la Maestría Interdisciplinaria en la Problemática del Uso Indebido de Drogas de la Universidad de Buenos Aires.

Cristina Martínez: Licenciada en psicología. Coordinadora de los programas de reducción de daños del área de drogodependencias del hospital St Jaime de Calella (Barcelona). Los programas a su cargo son: intercambio de jeringas, intervención comunitaria, educación entre iguales, prevención de VIH en trabajadoras sexuales y prevención en las escuelas.

Monica Malta: Licenciada en psicología. Desarrolla investigaciones acerca del VIH/SIDA entre usuarios de drogas (UDs). Actualmente desarrolla un estudio acerca del acceso y la adhesión de UDs a la HAART (patrocinado por una institución canadiense) y otro estudio acerca del test oral de HIV entre UDs (patrocinado pelo NIDA/NIH). Trabaja en la Fundación Oswaldo Cruz, de Río de Janeiro, Brasil.

### **Países participantes**

Argentina, México, Uruguay, Paraguay y Brasil.

## PROGRAMA

### Lugar:

**Holiday Inn Montevideo**  
Colonia 823  
11100 Montevideo Montevideo  
Uruguay  
Teléfono +598 (2) 9020001  
Fax +598 (2) 9021242  
<http://www.holidayinn.com.uy/>  
[hotel@holidayinn.com.uy](mailto:hotel@holidayinn.com.uy)

*La elaboración de una propuesta de formación al final del tercer día se considera una parte importante de la estrategia de aprendizaje, pero también es una pieza clave para la extensión de esta experiencia más allá de los días de taller.*

*Se pide a los asistentes que tengan esto en cuenta durante las distintas jornadas de trabajo, pues será a través de su experiencia y conocimiento del medio en su país y la actualización de nuevos conceptos de trabajo como podrán elaborar una propuesta que pueda servir en el futuro a los profesionales de sus países que trabajan en el ámbito de la atención a las drogodependencias.*

*Debido a las limitaciones de tiempo, sólo se dispondrá de la última tarde para el desarrollo de esta propuesta, por lo que sería deseable que este objetivo final estuviese presente en la reflexión personal de los asistentes durante los días del taller para que la última jornada pueda ser más efectiva.*

## **PROGRAMA**

### **Miércoles 4 de agosto de 2004**

8:30-9:00	Registro de participantes
9:00-9:30	Acto de inauguración: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Julio González Molina, Representante OPS/OMS a.i. en Uruguay.</li><li>• Dr. Diego Estol, Director General de la Salud, Ministerio de Salud Pública del Uruguay.</li><li>• Dr. Juan Costa, Presidente de la Junta Nacional de Drogas y Prosecretario de la Presidencia del República.</li></ul>
9:30-10:00	Presentación del taller María José Bravo Presentación de los participantes Graciela Touzé
10:00-10:45	Situación en América Latina sobre del consumo de drogas y daños asociados. Metodología: exposición teórica y discusión en grupo. Graciela Touzé.
10:45-11:15	Café.
11:15-12:30	Prevención de los problemas asociados al consumo de drogas. Graciela Touzé y Cristina Martínez. Metodología: exposición teórica y discusión en grupo.
12:30-14:00	Almuerzo.
14:00-16:00	El trabajo con personas dependientes de sustancias psicoactivas. Cristina Martínez. Metodología: Exposición. Ejercicios de actitudes personales. Trabajo de situaciones en pequeños grupos. Técnicas de role-playing. .
16:00-16:30	Café.
16:30-18:00	Continuación. Trabajo en grupos.

### **Jueves 5 de agosto de 2004**

9:00-10:30	¿Qué se ha movido en América Latina? Graciela Touzé. Metodología: Exposición y trabajo en grupos.
10:30-11:00	Café
11:00-12:30	La modificación de conductas en inyectores de drogas. Metodología: Exposición, discusión en grupo. Cristina Martínez.
12:30-14:00	Almuerzo

- 14:00-16:30 Intervenciones claves para la prevención de problemas en inyectores de drogas. Metodología: Proyección video. Trabajo en grupos.  
Graciela Touzé.
- 16:30-17:00 Café
- 17:00-18:00 Programas de mantenimiento con Metadona.  
Cristina Martínez. Metodología: Exposición y discusión.

### **Viernes 6 de agosto de 2004**

- 9:00-9:45 Consumidores jóvenes, mujeres, trabajadoras del sexo, parejas sexuales de los inyectores, consumidores de drogas en cárceles.  
Graciela Touzé. Metodología: exposición y discusión.
- 9:45-10:30 Consumidores de drogas viviendo con VIH/SIDA.  
Metodología: exposición y trabajo en grupos.  
Mónica Malta.
- 10:30-11:00 Café.
- 11:00-12:30 **Continuación.** Trabajo en grupos.
- 12:30-14:00 Almuerzo.
- 14:00-14:30 El diseño de una estrategia de formación para los profesionales de las drogodependencias.  
Graciela Touzé.
- 14:30-16:00 Trabajo en grupos.
- 16:00-16:30 Café.
- 16:30-17:30 Plenario.
- 17:30-17:45 Evaluación del Taller
- 17:45-18:00 Acto de clausura.

