

CONTENIDO

Reconocimientos	7
Glosario	11
Introducción	17
Logística	31
MÓDULO I. DIAGNÓSTICO	37
Anexos del Módulo I	57
Anexo I-1. Identificación de la situación general de nutrición	59
Formulario I-1.1. Guía para la identificación de la situación general de nutrición	61
Anexo I-2. Carta de consentimiento y presentación	63
Anexo I-3. Encuesta General	64
Directrices para completar el formulario para la Encuesta General (Formulario I-3.1)	68
Formulario I-3.1. Formulario para la Encuesta General	83
Anexo I-4. Recordatorio de 24 horas	98
Directrices para completar el formulario del Recordatorio de 24 horas (Formulario I-4.1)	102
Formulario I-4.1. Formulario del Recordatorio de 24 horas	112
Directrices para el trabajo en la oficina	115

Apéndice 1. Fracción comestible de los alimentos	122
Apéndice 2. Factores de conversión de alimentos cocidos a crudos	123
Apéndice 3. Lista de pesos y medidas de alimentos y preparaciones	125
Apéndice 4. Lista de abreviaturas de medidas caseras	126
Apéndice 5. Lista de densidades	127
Anexo I-5. Encuesta de mercado	129
Directrices para completar el formulario para la Encuesta de Mercado	
(Formulario I-5.1)	133
Formulario I-5.1. Formulario para la Encuesta de Mercado	135
Anexo I-6. Definición de la Lista de Alimentos Clave	136
Formulario I-6.1. Lista de alimentos, frecuencia y estacionalidad	138
Formulario I-6.2. Matriz para la selección de alimentos clave	139
Anexo I-7. Observación Oportunista	140
Directrices para completar el formulario para la Observación Oportunista	
(Formulario I-7.1)	143
Formulario I-7.1. Formulario para la Observación Oportunista	146
Formulario I-7.2. Matriz para el resumen de las observaciones oportunistas	150
Anexo I-8. Entrevista Semi-estructurada	151
Formulario I-8.1. Guía para la Entrevista Semi-estructurada	155
Formulario I-8.2. Matriz para el resumen de razones de las madres para realizar ciertas prácticas, conocimientos y actitudes hacia prácticas ideales.	160
Formulario I-8.3. Matriz para el resumen de las barreras y facilitadores de prácticas ideales	161
Anexo I-9. Metodología de Atributos de alimentos	162
Formulario I-9.1 Guía para la metodología de Atributos de alimentos	166
Formulario I-9.2 Matriz para la lista de consumo y atributos de alimentos clave	167
Formulario I-9.3 Matriz para el resumen de consumo, atributos y preparación de alimentos clave	168
Anexo I-10. Formulario para la integración y análisis de la información	169
Formulario I-10.1. Matriz maestra	169
Formulario I-10.2. Matriz de alimentos (opcional)	170
Formulario I-10.3. Matriz de prácticas problema y recomendadas	171

Formulario I-10.4. Matriz para el análisis de impacto, factibilidad y observabilidad	172
Formulario I-10.5. Matriz para el resumen de las posibles prácticas a recomendar	173
MÓDULO II. EJERCICIO DE CREACIÓN DE RECETAS Y PRUEBA DE RECOMENDACIONES (Tab 7)	175
Anexos del Módulo II	183
Anexo II-1. Ejercicio de Creación de Recetas	184
Directrices para completar el formulario de Ejercicio de Creación de recetas (Formulario II-1.1)	194
Formulario II-1.1. Formulario para el Ejercicio de Creación de recetas	198
Formulario II-1.2. Matriz para el análisis nutricional de recetas.	203
Formulario II-1.3. Matriz para el análisis de aceptación y factibilidad de recetas	204
Anexo II-2. Prueba de recomendaciones	205
Directrices para completar el formulario de la visita inicial (Formulario II-2.1)	218
Formulario II-2.1. Formulario de la visita inicial	221
Directrices para completar el formulario de la visita de seguimiento y visita final (Formulario II-2.2)	223
Formulario II-2.2. Formulario de la visita de seguimiento y visita final	226
Ejemplo de recordatorio de una recomendación	228
Formulario II-2.3. Matriz de motivaciones	229
Formulario II-2.4. Matriz de soluciones	230
Formulario II-2.5. Matriz para el análisis de la Prueba de Recomendaciones	231
Formulario II-2.6. Matriz para el análisis de apego y factibilidad de las recomendaciones puestas a prueba	232
Anexo II-3. Grupos Focales	233
Formulario II-3.1. Formulario para los Grupos Focales	239
Formulario II-3.2. Matriz para el análisis de los Grupos Focales	242
Formulario II-4. Matriz de lista de recomendaciones finales que se promoverán en la intervención	243

MÓDULO III. DISEÑO DEL PLAN DE INTERVENCIÓN	245
Anexos del Módulo III	261
Formulario III-1. Matriz para el resumen de la investigación	262
Formulario III-2. Matriz para apoyar con la elaboración de objetivos de una capacitación	263
Formulario III-3. Matriz para resumir la planificación de una capacitación	264
MÓDULO IV. MONITOREO Y EVALUACIÓN	265
Anexos del Módulo IV	278
Formulario IV-1. Marco de monitoreo y evaluación	279
Formulario IV-2. Marco para la información de monitoreo	280
Formulario IV-3. Matriz para organizar las actividades de monitoreo y evaluación	281
REFERENCIAS CONSULTADAS	283