

<b>PWR:</b> PAN	<b>TCC PROJECT FINAL REPORT INFORME FINAL DE PROYECTO CTP</b>	<b>No.</b>	<b>Date: Fecha:</b> 14-01-08
<b>Pan American Health Organization/Organización Panamericana de la Salud TCC FINAL REPORT / INFORME FINAL DE PROYECTO CTP SUMMARY SHEET / RESUMEN</b>			
			<b>Report Date / Fecha del Reporte:</b> 14-01-08
<b>1. GENERAL INFORMATION / INFORMACIÓN GENERAL</b>			
<b>Project title/ Título del proyecto:</b>		<b>Country Leading / País Líder:</b>	
Desarrollo de políticas, planes, servicios y legislación de Salud Mental		Panamá	
<b>Participating countries/ Países participantes</b>		<b>Start date / Fecha de inicio:</b>	
<b>Panamá - Cuba</b>		Noviembre-2006	
		<b>End date / Fecha de finalización</b>	
		Diciembre-2007	
<b>2. PROJECT BACKGROUND AND ORIGIN / ANTECEDENTES Y ORIGEN DEL PROYECTO</b>			
<b>a) Context/ Contexto</b>			
<p>Panamá y Cuba, son dos países con avances significativos en el tema de la Salud Mental, el primero por su política de descentralización desde un modelo institucional y el segundo por un modelo de participación comunitaria.</p> <p>Panamá, es un país con una experiencia novedosa en la transformación de un Hospital Psiquiátrico, su reducción de camas y paralelamente el traspaso de recursos humanos y materiales a servicios comunitarios, lo cual, ha permitido el inicio de un proceso de descentralización. Junto a esto, posee un servicio de atención a los problemas derivados del abuso del alcohol y otras drogas de larga experiencia y con una visión integral del abordaje de estos problemas. Panamá está comprometido con continuar el proceso de descentralización de los servicios de salud mental y su diversificación, sobre todo en el área de la salud mental infanto-juvenil.</p> <p>Cuba tiene gran experiencia en la organización de servicios de salud mental basados en la Atención Primaria, con un amplio desarrollo de Centros Comunitarios de Salud Mental y con una experiencia de participación de la comunidad. Dentro de ese contexto el desarrollo de la atención en salud mental infanto-juvenil, ha sido amplia y de carácter comunitario. Para Cuba, sin embargo, resulta útil intercambiar experiencias, sobre todo, por lo que ella puede aportar a Panamá respecto al tema de salud mental infanto-juvenil y lo que puede recibir de la experiencia Panameña, sobre temas del abordaje de los problemas derivados del abuso de alcohol y otras sustancias.</p> <p>La cooperación entre ambos países, junto con las experiencias locales, va a permitir reformular sus planes y programas de salud mental, en el caso de Panamá, respecto a la salud mental infanto-juvenil y en el caso de Cuba, con énfasis en los problemas derivados del abuso de alcohol y otras sustancias.</p>			
<b>b) Purpose/ Propósito</b>			
Fortalecer las políticas, planes, programas y legislaciones nacionales de salud mental en Cuba y Panamá, mediante la cooperación técnica, facilitando la transferencia de experiencias entre ambos.			
<b>c) Expected results/ Resultados esperados</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluada la red de Servicios de Salud Mental de Panamá, con el instrumento WHO-AIMS y realizado el informe final de situación. Iniciada el proceso de evaluación en Cuba.</li> <li>2. Revisado y fortalecido el sistema de salud mental de Panamá, de acuerdo a los resultados del WHO-AIMS.</li> <li>3. Implementadas y desarrolladas las experiencias locales de Alcalde Díaz y Chilibre (Panamá) y de Centro Habana (Cuba) bajo el enfoque de la Atención Primaria de Salud.</li> </ol>			
<b>3. PROJECT EXECUTION / EJECUCIÓN DEL PROYECTO</b>			

<b>PWR:</b> PAN	<b>TCC PROJECT FINAL REPORT INFORME FINAL DE PROYECTO CTP</b>		<b>No.</b>	<b>Date:</b> <b>Fecha:</b> 14-01-08
<b>Pan American Health Organization/Organización Panamericana de la Salud TCC FINAL REPORT / INFORME FINAL DE PROYECTO CTP SUMMARY SHEET / RESUMEN</b>				
<b>a) Achievement of the expected results / Logros de los resultados esperados</b>				
<p>1. Se realizó la evaluación del sistema de salud mental de Panamá, con el WHO-AIMS lo que permitió conocer las debilidades y las fortalezas y por ende marcar las prioridades. La experiencia fue mostrada en un taller en Cuba.</p> <p>2. Se formó un grupo técnico que desarrollo varios talleres nacionales, donde participaron expertos cubanos y que ha permitido reformular el Plan de Salud Mental de Panamá, con énfasis en los temas de Salud Mental Infanto-Juvenil y en el abordaje de los problemas derivados del uso y abuso de alcohol. Esta reformulación del Plan de Salud Mental va a permitir progresar en la política de descentralización y de diversificación de los recursos y las prestaciones.</p> <p>3. Se desarrollaron las experiencias locales en Panamá (Centro de Salud de Alcalde Díaz y Chilibre) y Cuba (Centro Habana). En ambos países se contó con la participación de la comunidad. Además en Panamá, se difundió una guía con las actividades del movimiento asociativo de familias y pacientes de la experiencia local. Se dotó al Centro de Salud de Alcalde Diaz y Chilibre con un DVD para las actividades de los grupos terapéuticos.</p> <p>4. Como apoyo a las actividades de las experiencias locales se editaron dos módulos de prevención del suicidio, uno de ellos para los profesionales de atención primaria y otro para los medios de comunicación.</p> <p>5. Se documentaron las experiencias y lecciones aprendidas y se validaron instrumentos metodológicos que fueron editados y publicados (se detallan en épigrafe b, sobre productos específicos).</p>				
<b>b) Specific products / Productos específicos</b>				
Se produjeron, editaron y publicaron los siguientes documentos:				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Plan de Salud Mental reformulado y programa operativo ( Panamá)</li> <li>2. Guía para la prevención del suicidio (medios de comunicación social-Panamá)</li> <li>3. Guía para la prevención del suicidio (trabajadores de Atención Primaria-Panamá)</li> <li>4. Guía de la Asociación de Familiares y pacientes de la experiencia local de Alcalde Díaz y Chilibré (Panamá)</li> </ol>				
<b>c) Additional achievements / Logros adicionales</b>				
<p>-La reformulación del Plan de Salud Mental, ha servido para incidir y progresar en los procesos de descentralización de los servicios de salud mental.</p> <p>-Se logró un conocimiento mutuo de las realidades y experiencias de los países .</p> <p>-Se fortaleció el movimiento asociativo de familiares y pacientes de salud mental en Panamá.</p>				
<b>d) Limitations / Limitaciones</b>				
<p>-Los sistemas de información sanitaria no recogen con frecuencia datos que permitan dar una visión amplia de lo que acontece en la atención de salud mental y esto repercute sobre las actividades de planificación, de seguimiento e incluso en la visualización de los problemas de Salud Mental.</p> <p>-La capacitación de los recursos humanos en salud mental, no siempre esta orientada hacia una práctica comunitaria.</p>				
<b>e) Total budget and amount spent / Presupuesto total y ejecutado</b>				
PAÍSES	Gobiernos	Ejecutado	CTEP/OPS	Ejecutado
CUBA	\$17.500	\$17.500 (100%)	\$15.080	\$ 15.078 (100 %)
PANAMÁ	\$25.400	\$25.400 (100%)	\$15.492	\$ 15.313 (98.8 %)
TOTAL	\$42.900	\$42.900 (100%)	\$30.572	\$ 30.391 (99.4%)
<b>4. STAKEHOLDERS INVOLVED, E.G. MINISTRIES, INSTITUTES, FOUNDATIONS, NGOS / ACTORES INVOLUCRADOS, EJ: MINISTERIOS, INSTITUTOS, FUNDACIONES, ONGS.</b>				
<p>Ministerio de Salud de Panamá Caja del Seguro Social (Panamá) Instituto de Salud Mental de Panamá Asociación de Familiares y Pacientes de Salud Mental de Alcalde Díaz y Chilibre (Panamá) Ministerio de Salud Pública de Cuba Grupo Operativo de Salud Mental y Adicciones</p>				

<b>PWR:</b> PAN	<b>TCC PROJECT FINAL REPORT INFORME FINAL DE PROYECTO CTP</b>	<b>No.</b>	<b>Date: Fecha:</b> 14-01-08
<b>Pan American Health Organization/Organización Panamericana de la Salud TCC FINAL REPORT / INFORME FINAL DE PROYECTO CTP SUMMARY SHEET / RESUMEN</b>			
<b>5. LESSONS LEARNED / LECCIONES APRENDIDAS</b>			
-Nuestros países disponen de una atención primaria que es clave en el abordaje de los problemas de salud mental y la participación activa de la comunidad potencia las acciones del sistema de salud en estos temas.			
<b>6. CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS / CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se recomienda tras la reformulación del Plan de Salud Mental su aplicación a nivel provincial con el objetivo de profundizar en la descentralización.</li> <li>2. La aplicación del WHO-AIMS, ha permitido visualizar las necesidades de mejorar el sistema de información sanitaria de Panamá en lo que respecta a los temas de Salud Mental.</li> <li>3. Se recomienda descentralizar la atención infanto-juvenil en Panamá y tal como se señala en el programa operativo desarrollado en este TCC, crear dos equipos específicos para las provincias del interior de Panamá.</li> <li>4. Se recomienda a Cuba, avanzar en el programa sobre los efectos nocivos del uso y abuso de alcohol.</li> <li>5. Las experiencias locales desarrolladas como parte de este proyecto deben ser fortalecidas y asegurarse su sostenibilidad en el tiempo. Estas experiencias deben servir para los programas de especialización de los profesionales de salud mental y para los programas de intercambio de profesionales por programas de cooperación internacional.</li> <li>6. Como conclusión destacamos que el Proyecto fue altamente exitoso, se cumplieron los objetivos previstos y se desarrollaron productos concretos y de gran utilidad. Recomendamos que la Unidad Regional de Salud Mental y las Oficinas de Países de OPS/OMS deban dar apoyo y seguimiento a este proceso.</li> </ol>			