

<p>La medicina es el arte de acompañar a alguien al sepulcro con palabras griegas. —<i>Enrique Jardiel Poncela, 1901-1952</i></p> <p>Médico: persona que te dice que, si no cortas con algo, será él quien tendrá que cortarte algo. —<i>Anónimo</i> -226 -</p>	<p>Un hombre muere y lo entierran, y todas sus palabras y acciones se olvidan, pero lo que ha comido pervive en los huesos sanos o podridos de sus hijos. —<i>George Orwell, 1903-1950</i></p> <p>El verdadero índice del carácter de un hombre es la salud de su esposa. —<i>Cyril Connolly (Palinurus)(La tumba inquieta, 1944), 1903-1974</i> -231 -</p>	<p>dría estar acortando la distancia. —<i>Leroy "Satchel" Paige, 1906-1982</i></p> <p>La vejez es una enfermedad como cualquier otra en la cual al final uno se muere irremediablemente. —<i>Alberto Moravia, 1907-1990</i> -236 -</p>	<p>“Doctor – dice el paciente preocupado – ¿está seguro de que me recuperaré? He sabido de casos en que un médico se equivocó en su diagnóstico y trató de neumonía a alguien que murió luego de fiebre tifoidea”. “Qué tontería – barbotó el médico ofendido –. Cuando yo trato de neumonía a un paciente, muere de neumonía.” —<i>Anónimo</i> -241 -</p>	<p>La vida es un proceso de comisión de errores y corrección de errores, y la Naturaleza, al calificar al hombre, tendrá en cuenta su sabiduría, medida por la supervivencia y por la calidad de vida de los que sobrevivan. —<i>Jonas Salk, 1914-1995</i></p> <p>El que ríe, perdura. —<i>Proverbio noruego</i> -246 -</p>
<p>Hay dos tipos de enfermedades: las que curan solas, y por tanto no es preciso el médico, o las que nadie las cura, en las que tampoco es preciso el médico. —<i>Enrique Jardiel Poncela, 1901-1952</i></p> <p>No es tu posición lo que te hace feliz o infeliz. Es tu disposición. —<i>Anónimo</i> -227 -</p>	<p>Muchas personas no cumplen los ochenta porque intentan durante demasiado tiempo quedarse en los cuarenta. —<i>Salvador Dalí, 1904-1989</i></p> <p>La mayor desgracia de la juventud actual es ya no pertenecer a ella. —<i>Salvador Dalí, 1904-1989</i> -232 -</p>	<p>La salud es un estado del que la medicina no tiene nada que decir. La santidad es un estado del que la teología tampoco tiene nada que decir. —<i>W.H. Auden, 1907-1973</i></p> <p>No hay jóvenes y viejos; solo jóvenes y enfermos. —<i>Pedro Laín Entralgo, 1908-2001</i> -237 -</p>	<p>El cuerpo humano no es una cosa ni una sustancia dada, sino una creación continua. Es un sistema energético que no es nunca una estructura completa; nunca está estático, sino en perpetua autoconstrucción y autodestrucción; lo destruimos para hacerlo nuevo. —<i>Norman O. Brown, 1913-</i> -242 -</p>	<p>La felicidad del cuerpo es poseer salud; la de la mente, ser sensible a esa bendición. —<i>Anónimo</i></p> <p>Es un hecho matemático que el 50% de los médicos se gradúan entre los alumnos de la mitad inferior de su clase. —<i>George Kurfehs, 1914-1999</i> -247 -</p>
<p>El médico que a la vez no es filósofo, no es ni siquiera médico. —<i>José de Letamendi, 1902-</i></p> <p>El que sólo sabe medicina, ni medicina sabe. —<i>José de Letamendi, 1902-</i></p> <p>Hipocondríaco: hombre que no sabe dejarse en paz. —<i>Anónimo</i> -228 -</p>	<p>El cuerpo si se le trata bien puede durar toda la vida. —<i>Noel Clarasó, 1905-1985</i></p> <p>El fumar mata al hombre vivo y cura al cerdo muerto. —<i>Anónimo</i></p> <p>La ansiedad y la preocupación son los padres del mal genio y la enfermedad. —<i>Proverbio chino</i> -233 -</p>	<p>Una gran parte de los trabajos del mundo, se ha dicho, los han realizado hombres que no se sentían muy bien. Marx es un caso que viene al cuento. —<i>John Kenneth Galbraith, 1908-</i></p> <p>La medicina es una ciencia. Hacer de ella una práctica es un arte. —<i>Anónimo</i> -238 -</p>	<p>El hombre como la mujer valen no por lo que tengan ni por lo que sepan, sino por lo que sirvan con honradez, capacidad y eficacia. —<i>Manuel Velasco Suárez, 1914-2001</i></p> <p>Quien tiene salud, tiene esperanza, y quien tiene esperanza, lo tiene todo. —<i>Proverbio árabe</i> -243 -</p>	<p>La idea de que la adicción es, en cierto modo, una enfermedad psicológica resulta, creo, totalmente ridícula. Es tan psicológica como la malaria. Una cuestión de exposición. La gente, en general, toma cualquier bebida alcohólica o cualquier droga de efectos agradables, si están a su alcance. —<i>William Burroughs, 1914-1997</i> -248 -</p>
<p>Algunas torturas son físicas y otras mentales, pero hay una, la dental, que es ambas cosas. —<i>Ogden Nash, 1902-1971</i></p> <p>Toser es algo que tú mismo no puedes evitar, pero todos los demás tosen sólo para fastidiarte. —<i>Ogden Nash, 1902-1971</i> -229 -</p>	<p>Cuando los arquitectos quieren reforzar un arco decrepito, aumentan la carga que pesa sobre él, porque así sus distintas partes se unen con mayor firmeza. Por eso, si los terapeutas quieren mejorar la salud mental de sus pacientes, no deben temer aumentar la carga, reorientándola hacia el sentido de la vida. —<i>Viktor Frankl, 1905-1997</i> -234 -</p>	<p>Si no fuera por que el televisor y el refrigerador están tan distantes entre sí, algunos no haríamos nada de ejercicio. —<i>Joey Adams, 1911-1999</i></p> <p>Si el siglo XIX fue la era de la silla editorial, el XX es la era del divan psiquiátrico. —<i>Herbert Marshall McLuhan, 1911 -1980</i> -239 -</p>	<p>La responsabilidad de los trabajadores de la salud es el respeto de los derechos humanos, anteponiendo en el ejercicio de nuestra profesión la dignidad de la persona para dar calidad a la vida, desde el milagro de su aurora hasta el ocaso de su existencia. —<i>Manuel Velasco Suárez, 1914-2001</i> -244 -</p>	<p>Como nación, no hacemos suficiente ejercicio. Miramos en lugar de jugar. Vamos en automóvil en lugar de andar. Nuestra existencia nos priva de ese mínimo de actividad física que es esencial para vivir sanamente. —<i>John Fitzgerald Kennedy, 1917-1963</i> -249 -</p>
<p>Nadie envejece simplemente viviendo cierto número de años. La gente se hace vieja al abandonar sus ideales. Los años arrugan el rostro, pero renunciar al entusiasmo arruga el alma. La preocupación, la duda, el egoísmo, el miedo, la desesperación... esos son los años largos, larguísimos que hacen bajar la cabeza y convierten el ánimo creyente en polvo. —<i>Anónimo</i> -230 -</p>	<p>Evita las carnes fritas, que solivantan la sangre. Si tu estómago discute contigo, échate y apacigúalo con pensamientos tranquilos. Haz que los jugos fluyan, agitándote suavemente mientras te mueves. Evita en lo posible los vicios, como la vida social. El vagabundeo social no es des cansado. Evita correr continuamente. No mires atrás. Alguien po-</p>	<p>El gozar de buena salud más bien que el ser enfermizo pertenece a una colección de hechos con los que, y a menudo contra los que, el ser humano hace su vida. —<i>José Ferrater Mora, 1912-1991</i></p> <p>Envejecer es pasar de la pasión a la compasión. —<i>Albert Camus, 1913-1960</i> -240 -</p>	<p>La misión del médico debe ser la militancia humana, tributo a la sociedad a la que pertenece. —<i>Manuel Velasco Suárez, 1914-2001</i></p> <p>Nuestra salud nos parece siempre mucho más valiosa cuando la hemos perdido. —<i>Anónimo</i> -245 -</p>	<p>Si todo el mundo practicara yoga, las farmacias tendrían que cerrar. —<i>B.K.S. Iyengar, 1918-</i></p> <p>Los fallos de los cocineros se tapan con salsas. Los de los arquitectos con flores y los de los médicos con tierra. —<i>Paciente en un hospital en Valencia, España</i> -250 -</p>