

# Contenido

PRÓLOGO A LA EDICIÓN EN ESPAÑOL VII

PRÓLOGO IX

PREFACIO XIII

RESUMEN 1

- 1 Tendencias del consumo de tabaco en el mundo 15**
  - Consumo creciente en los países de ingreso medio y bajo 15
  - Patrones regionales de consumo de tabaco 17
  - El tabaco y la categoría socioeconómica 18
  - Edad e iniciación del hábito 19
  - Patrones de abandono del hábito de fumar en el mundo 21
  
- 2 Las consecuencias del tabaco para la salud 23**
  - La naturaleza adictiva del consumo de tabaco 23
  - La carga de la enfermedad 25
  - Largo intervalo entre la exposición y la enfermedad 25
  - ¿Cómo mata el tabaco? 26
  - La epidemia varía según los lugares y según el momento 27
  - El tabaco y las deficientes condiciones sanitarias de los pobres 28
  - Los riesgos del fumador pasivo 28
  - Dejar de fumar es útil 30
  
- 3 ¿Conocen los fumadores los riesgos del tabaco y soportan sus costos? 33**
  - Conciencia de los riesgos 34
  - Juventud, adicción y capacidad para tomar decisiones razonables 35
  - Costos impuestos a los demás 37
  - Respuestas adecuadas de los gobiernos 39
  - El problema de la adicción 41
  
- 4 Medidas para reducir la demanda de tabaco 43**
  - Aumento de los impuestos sobre los cigarrillos 43
  - Medidas no relacionadas con el precio para reducir la demanda de tabaco: información al consumidor, prohibiciones de publicidad y promoción y limitaciones de las zonas donde se permite fumar 52
  - Tratamiento sustitutivo con nicotina y otras intervenciones para dejar de fumar 61

<b>5</b>	<b>Medidas para reducir la oferta de tabaco</b>	<b>65</b>
	Efectividad limitada de la mayoría de las intervenciones para controlar la oferta	65
	Acción firme contra el contrabando	72
<b>6</b>	<b>Costo y consecuencias del control del tabaco</b>	<b>77</b>
	¿Perjudica el control del tabaco a la economía?	77
<b>7</b>	<b>Un calendario para la acción</b>	<b>91</b>
	Superación de las barreras políticas que se oponen al cambio	92
	Prioridades de la investigación	94
	Recomendaciones	95
<b>APÉNDICE A: IMPUESTOS SOBRE EL TABACO: OPINIÓN DEL FONDO MONETARIO INTERNACIONAL 99</b>		
<b>APÉNDICE B: TRABAJOS DE BASE 101</b>		
<b>APÉNDICE C: AGRADECIMIENTOS 103</b>		
<b>APÉNDICE D: EL MUNDO SEGÚN NIVELES DE INGRESO Y REGIONES (CLASIFICACIÓN DEL BANCO MUNDIAL) 107</b>		
<b>NOTA BIBLIOGRÁFICA 111</b>		
<b>BIBLIOGRAFÍA 115</b>		
<b>ÍNDICE 129</b>		
<b>FIGURAS</b>		
1.1	El hábito de fumar está en aumento en los países en desarrollo	16
1.2	El hábito de fumar es más frecuente entre los menos educados	19
1.3	El hábito de fumar se adquiere en etapas precoces de la vida	21
2.1	Las concentraciones de nicotina ascienden con rapidez en los fumadores jóvenes	24
2.2	Educación y riesgo de muerte atribuible al tabaco	29
2.3	El hábito de fumar y las diferencias cada vez mayores entre la salud de los ricos y la de los pobres	30
4.1	Precio medio de los cigarrillos, impuestos y porcentaje de impuesto en el precio total del paquete, según grupos de ingreso del Banco Mundial, 1996	45
4.2	El precio de los cigarrillos y su consumo siguen direcciones opuestas	46
4.2a	Precio real de los cigarrillos y consumo anual per cápita. Canadá, 1989-1995	46
4.2b	Precio real de los cigarrillos y consumo anual por adulto (edad 15 años y más). Sudáfrica, 1970-1989	46

- 4.3 Modelo de un etiquetado de advertencia energética 55
- 4.4 Las prohibiciones generales amplias reducen el consumo de cigarrillos 60
- 5.1 El contrabando de tabaco tiende a aumentar en paralelo con el grado de corrupción 73
- 6.1 A medida que los impuestos sobre el tabaco ascienden, también lo hace la recaudación 84
- 7.1 Si los actuales fumadores no dejan de fumar, las muertes debidas al tabaco aumentarán en forma espectacular en los próximos 50 años 93

**CUADROS**

- 1.1 Patrones regionales de consumo de tabaco 17
- 2.1 Estimación de muertes actuales y futuras provocadas por el tabaco 25
- 4.1 Número potencial de fumadores que han sido persuadidos para que dejen de fumar y vidas salvadas por un aumento del precio del 10% 51
- 4.2 Número potencial de fumadores que han sido persuadidos para que dejen de fumar y vidas salvadas por un paquete de medidas no relacionadas con el precio 62
- 4.3 Efectividad de varios enfoques para dejar de fumar 63
- 5.1 Los 30 mayores productores de tabaco del mundo 68
- 6.1 Estudios sobre los efectos en el empleo de la reducción o eliminación del consumo de tabaco 81
- 6.2 Eficacia en relación con el costo de las medidas de control del tabaco 89

**RECUADROS**

- 1.1 ¿Cuántos jóvenes comienzan a fumar cada día? 20
- 4.1 Cálculo del impacto de las medidas de control sobre el consumo mundial de tabaco: las aportaciones al modelo 49
- 4.2 Prohibición de la Unión Europea sobre la publicidad y la promoción del tabaco 59
- 6.1 Ayuda a los agricultores más pobres 82
- 7.1 La Organización Mundial de la Salud y el Convenio Marco para el Control del Tabaco 96
- 7.2 Política del Banco Mundial en relación con el tabaco 98