



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Lactancia materna y alimentación complementaria

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) se une a la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) y a los países de la Región para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 1 al 7 de agosto de 2005. El tema de este año se centra en la importancia de proporcionar alimentos complementarios de manera oportuna, apropiada, segura y correcta.

La nutrición adecuada en el primer año de vida y la primera infancia es fundamental para que el niño y la niña desarrollen plenamente su potencial humano, así como para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Se recomienda la leche materna como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida; sin embargo, a partir de esa edad se deben proporcionar alimentos complementarios junto con la leche materna para mantener un crecimiento saludable. La lactancia materna se recomienda durante dos años o más. Los dos primeros años de vida ofrecen una oportunidad decisiva para fomentar el crecimiento, la salud y el desarrollo mental óptimos.

Las intervenciones para promover las prácticas óptimas de lactancia materna y alimentación complementaria están entre las tres intervenciones preventivas más eficaces para prevenir la mortalidad en la niñez.¹ Asimismo, la lactancia materna y la alimentación complementaria adecuadas son esenciales para evitar el hambre y lograr un desarrollo mental óptimo y, por lo tanto, están directamente vinculadas a los Objetivos de Desarrollo del Milenio relacionados con el hambre y los logros educacionales. Con el fin de revitalizar la atención mundial prestada a la repercusión de las prácticas de alimentación en la supervivencia de los lactantes y los niños pequeños, los Estados Miembros respaldaron la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño en la 55.^a Asamblea Mundial de la Salud, celebrada en mayo de 2002 (WHA55.25).

La OPS elaboró los Principios de Orientación para la Alimentación Complementaria del Niño Amamantado² con el objeto de proporcionar una serie de pautas basadas en datos científicos para la alimentación complementaria. Asimismo, preparó el Manual ProPAN (Proceso para la Promoción de Alimentación del Niño)³ para facilitar la evaluación de las prácticas de alimentación complementaria y, en función de dicha evaluación, diseñar, ejecutar y evaluar intervenciones pertinentes. Entre las intervenciones fundamentales para mejorar la alimentación del lactante y del niño pequeño se encuentra la ejecución y la vigilancia del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN) y la Estrategia de Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI), que incluye la evaluación y consejería nutricionales.

La OPS agradece a la Alianza Mundial pro Lactancia Materna y a la red mundial de organizaciones de base que la integran, por sus esfuerzos sin precedentes para promover las prácticas óptimas de lactancia materna y alimentación complementaria. Crear un entorno de políticas favorable, poner en práctica programas económicos e impulsar redes y alianzas son acciones que contribuyen a velar por que las madres y las familias reciban el apoyo necesario para proporcionar la mejor nutrición a sus niños, haciendo posible de este modo que todos los niños desarrollen plenamente su potencial humano.



Mira Roses Periago
Directora

¹ Jones et al., How many child deaths can we prevent this year? *The Lancet*; 2003;362:65-71.

² www.paho.org/spanish/ad/fch/nu/Guiding_Principles_CF.htm

³ www.paho.org/spanish/ad/fch/nu/ProPAN-index.htm