

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA DURANTE EL EMBARAZO

Perspectiva general

Poco a poco la violencia doméstica está siendo considerada como una de las amenazas más serias a la salud de la mujer. Sin embargo, todavía hay que dividir la totalidad de mujeres afectadas por la violencia en grupos más pequeños para entender la multiplicidad de las causas que la ocasionan. Las mujeres embarazadas víctimas de la violencia constituyen un grupo importante dentro de este tema.

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, define la violencia durante el embarazo como “Violencia o amenazas de violencia física, sexual o psicológica/emocional ocasionadas a la mujer embarazada”. Una encuesta de hogares mostró que hay una probabilidad del 60,6% que una mujer embarazada sea agredida que una mujer que no lo está. Se cita a la violencia como una complicación del embarazo con mayor frecuencia que a la hipertensión, la diabetes o cualquier otra complicación seria. (“Battering and Pregnancy.” *Midwifery Today* 19:1998).

Planteamiento del problema

La razón más comúnmente relacionada con el alto riesgo de la violencia doméstica durante el embarazo es el aumento de estrés que siente el padre o compañero con respecto al parto inminente. Este estrés se manifiesta en el hombre como una frustración que dirige contra la madre y su niño no nacido. Las razones que originan este estrés aun no están claras, por lo que es necesario realizar una investigación más amplia para profundizar nuestro conocimiento con el objetivo de procurar métodos más eficaces para identificar a las mujeres que corren el mayor riesgo de violencia doméstica durante el embarazo.

Las adolescentes embarazadas, particularmente entre los 13 y 17 años de edad, corren un alto riesgo de ser víctimas de la violencia por parte de sus parejas. Aunque existe un esfuerzo creciente de incluir el tema del embarazo de adolescentes y la violencia en los programas regulares de educación sexual en los EE.UU., también existe una falta de atención significativa a las causas que originan esta violencia (“Nearly 10 percent of Teenage Mothers Experience Violence while Pregnant”, *Family Planning Perspectives*, 31:1999).

Si el embarazo era imprevisto o no deseado la violencia doméstica contra la mujer llega ser cuatro veces más probable. Lo que este dato no pone de manifiesto es que el embarazo mismo puede ser un resultado de la violencia doméstica, ya sea por abuso sexual, violación marital o negación al uso de métodos contraceptivos. (Heise, L. “Reproductive Freedom and Violence Against Women: What are the Intersections?” *The Journal of Law, Medicine and Ethics*, 27:1993).

La violencia doméstica durante el embarazo es una agresión que pone en peligro no sólo una sino dos vidas. “Si bien en la mayor parte de la violencia doméstica los golpes van dirigidos a la cabeza de la víctima, durante el embarazo estos van dirigidos a los senos, el abdomen o los genitales”. (Bewley, C. “Coping with Domestic Violence During Pregnancy”. *Nursing Standard*, 8:1994).

Consecuencias físicas de la violencia doméstica durante el embarazo

- **Aumento de peso insuficiente**
- **Infecciones vaginales, cervicales o renales**
- **Sangrado vaginal**
- **Trauma abdominal**
- **Hemorragia**
- **Exacerbación de enfermedades crónicas**
- **Complicaciones durante el parto**
- **Retraso en el cuidado prenatal**
- **Aborto espontáneo**
- **Bajo peso al nacer**
- **Ruptura de membranas**
- **Placenta previa**
- **Infección uterina**
- **Magulladuras del feto, fracturas y hematomas**
- **Muerte**

(“Abuse of Pregnant Women and Adverse Birth Outcome.” *Journal of the American Medical Association*, 267:1992).

Consecuencias de la violencia durante el embarazo

Además de los daños físicos ya mencionadas, la violencia doméstica durante el embarazo puede tener consecuencias psicológicas. La mujer embarazada y agredida por su pareja está en mayor riesgo de sufrir estrés, depresión y adicción al tabaco, el alcohol y las drogas. Los efectos de la adicción a las drogas en el feto han sido bien documentados, pero los efectos de la depresión son más difíciles de determinar. Estos pueden incluir la pérdida del interés de la madre en su salud y en la de su hijo, tanto durante el embarazo como después del parto (JAMA).

Las consecuencias psicológicas a largo plazo de la violencia doméstica durante el embarazo pueden tener un efecto perjudicial severo en el desarrollo psicológico del niño, quien probablemente será testigo de violencia doméstica después de su nacimiento. Además, el hombre que golpea a su compañera probablemente también golpeará a sus hijos (Ibíd.).

Encarando el problema

A pesar de que no se han hecho muchos esfuerzos para explicar la violencia durante el embarazo separadamente de la violencia doméstica en general, se están llevando a cabo algunos proyectos en Europa y los EE.UU.:

- ◆ El esfuerzo más integral es la fuente de la **Fuente de Información en Salud Reproductiva** de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades con sede en Atlanta, EE.UU. Sus páginas en la Web ofrecen varios artículos y una presentación de diapositivas en PowerPoint sobre la violencia doméstica durante el embarazo. http://www.cdc.gov/nccdphp/drh/wh_definviol.htm
- ◆ La profesora Kristen Briggs de la **Universidad de Texas** desarrolló un sitio en la Web donde examina varios aspectos de la violencia doméstica durante el embarazo. <http://uts.cc.utexas.edu/~kbriggs/battering/index2.html>
- ◆ El **Programa de Cuidado Comunitario y Comadres** de la **Universidad Baylor** en Dallas ofrece un curso para promotores de salud, no profesionales sobre cómo reconocer y encarar la violencia doméstica durante el embarazo. http://www.baylor.edu/~Charles_Kemp/lay_health_promoter.htm
- ◆ El **Departamento de Obstetricia y Ginecología** de la Universidad de Ginebra produjo una presentación de diapositivas sobre la violencia doméstica durante el embarazo que aparece en: <http://matweb.hcuge.ch/matweb/endo/Fellowsfiles9PGC/Domesticviolenceinpregnancyfichiers/navigationbar.htm>

Recursos electrónicos

- ◆ "Abused Women Have Special Needs" *Network* 18 (1998) Family Health International <http://www.fhi.org/en/fp/fppubs/network/v18%2D4/nt1844.html>
- ◆ "Physical Abuse of Women Before, During, and After Pregnancy" *JAMA* 285 (2001) <http://jama.ama-assn.org/issues/v285n12/rpdf/joc01668.pdf>
- ◆ "Screening Mothers for Intimate Partner Abuse at Well-Baby Care Visits: The Right Thing to Do" *JAMA* 285 (2001) <http://jama.ama-assn.org/issues/v285n12/rpdf/jed10014.pdf>
- ◆ "Key Scientific Issues for Research on Violence Occurring Around the Time of Pregnancy". Centres for Disease Control http://www.cdc.gov/nccdphp/drh/wh_violenc.htm
- ◆ Westside Pregnancy Resource Centre <http://w-cpc.org/pregnancy/violence.html>

