

## Sección 10: Colesterol

### Síntesis de las Recomendaciones

**Prevención Clínica. Guía para médicos—Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p.- Póublicación Científica; 568**

1. *Búsqueda de casos [medición del colesterol total]... dirigida a todos los varones de 30-59 años que acudan a la consulta del médico por cualquier razón, ateniéndose al juicio clínico en todas las demás circunstancias. Se desconoce la frecuencia óptima de repetición de los análisis en las personas con niveles de colesterol total de 6.2 mmol/l o menores, pero podría ser prudente repetir el análisis a los cinco años. Tipo de recomendación: (C)*
2. *Régimen alimentario escalonado con modificación de las grasas al que se añade un medicamento reductor del colesterol en caso de respuesta insuficiente. [ El tratamiento es eficaz para reducir la incidencia de EC en varones de 30-59 años ...] Pruebas razonables para que se incluya en el EPS. Tipo de recomendación: (B)*

### Indicadores básicos que se proponen

No.	Indicador	Numerador/denominador X 100
1.	Prevalencia de hipercolesterolemia y colesterol de riesgo	No. total de personas con colesterol total elevado/riesgo o que estén llevando tratamiento con medicamentos No. total de personas en el estudio
2.	Personas que saben o conocen que tienen el colesterol elevado	No. personas que conocen que tienen el colesterol elevado No. total de personas colesterol total elevado/riesgo o que estén llevando tratamiento con medicamentos
3.	Personas con colesterol elevado que están llevando tratamiento con medicamentos	No. de personas que tienen colesterol elevado/riesgo que están llevando tratamiento con medicamentos No. de personas que conocen su condición
4.	Personas con colesterol elevado que lo tienen controlado	No. total de personas con cifras de colesterol normal No. personas con colesterol elevado que están llevando algún tipo de tratamiento con medicamentos
5.	Personas/hombres 30-59 que se han medido, al menos una vez en su vida, el colesterol	No. de personas/hombres 30-59 años que se han medido la presión arterial No. total de personas en el estudio
6.	Patrón de tratamiento de los pacientes con colesterol elevado (a) farmacológico (b) no farmacológico (a + b) ambos	(a) ó (b) ó (a + b) No. personas con colesterol elevado que están llevando algún tipo de tratamiento
7.	Colesterol total (media poblacional)	

