

Sección 12: Diabetes Mellitus

Síntesis de las Recomendaciones

Prevención Clínica. Guía para médicos.---Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p.- Póublicación Científica; 568

1. *Nunca se ha demostrado la eficiencia de la detección sistemática de diabetes mellitus en los adultos asintomáticos sin factores de riesgo. Hay pruebas suficientes para excluir la detección sistemática del EPS en la población general, con excepción de las mujeres embarazadas. Tipo de recomendación: (D)*
- *El estudio periódico de las personas con factores de riesgo para la diabetes mellitus (obesidad, edad avanzada, historia familiar de diabetes, pertenencia a un grupo étnico de alto riesgo) podría ser un punto medio razonable entre la detección sistemática y la ausencia total de detección.*

Indicadores básicos que se proponen

| No. | Indicador | Numerador/denominador X 100 |
|-----|--|---|
| 1. | <u>Prevalencia</u> de personas con hiperglucemia | No. total de personas con glucemia ≥ 126 mg/dl o que estén llevando tratamiento con medicamentos No. total de personas en el estudio |
| 2. | Personas con diabetes que dicen estar llevando algún tipo de <u>tratamiento con medicamentos</u> | No. de diabéticos que dicen estar llevando algún tipo de tratamiento con medicamentos No. de personas que dicen padecer de diabetes |
| 3. | Personas con diabetes que tienen <u>controlada</u> su glucemia | No. total de personas con glucemia < 126 mg/dl No. de personas con diabetes que están dicen estar llevando algún tipo de tratamiento |
| 4. | Personas con factores de riesgo seleccionados para diabetes que al menos una vez en su vida, se han medido la glucemia | No. de personas que se han medido la glucemia No. total de personas con determinado factor de riesgo para la diabetes (obesos, ...) |
| 5. | Patrón de tratamiento de los pacientes con diabetes (a) farmacológico (b) no farmacológico (a + b) ambos | (a) ó (b) ó (a + b) No. personas con diabetes que están llevando algún tipo de tratamiento |

