

Sección 6: Hipertensión Arterial

Síntesis de las Recomendaciones basadas en la evidencia

Prevención Clínica. Guía para médicos.---Washington, D.C.: OPS, 1998. 334 p.- Púlicación Científica; 568

1. *Medición de la tensión arterial. [...dee considerarse la úsqueda de casos en todas las personas de 21 – 64 años de edad.] Pruebas razonales para su inclusión en el examen periódico de salud (EPS). Tipo de recomendación: ()*
2. *Tratamiento farmacológico de la hipertensión. [...Personas de 21 a 64 años con tensión diastólica de 90 mmHg o más: el tratamiento reduce el riesgo de accidente cererovascular, enfermedad cardíaca o muerte.] Pruebas sólidas favorales al tratamiento. Tipo de recomendación: (A)*

Indicadores básicos para la vigilancia

| No. | Indicador | Numerador/denominador X 100 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <u>Prevalencia</u> de hipertensión arterial | No. total de personas con TA \geq 140/90 o que están llevando tratamiento con medicamentos antihipertensivos No. total de personas en el estudio |
| 2. | Personas que saben o que <u>conocen</u> que tienen la presión alta (que son hipertensos) | No. personas que saen que son hipertensos No. total de personas con TA \geq 140/90 o que están llevando tratamiento con medicamentos antihipertensivos |
| 3. | Hipertensos que están llevando <u>tratamiento</u> con medicamentos | No. de hipertensos que están llevando tratamiento con medicamentos No. de personas que conocen su condición de hipertensos |
| 4. | Hipertensos que tienen <u>controlada</u> su presión arterial | No. total de personas con TA $<$ 140/90 No. de hipertensos que están llevando tratamiento con medicamentos |
| 5. | Personas que se han medido la presión arterial en el último año y especialmente en el grupo de edad entre 21-64 años | No. de personas (y personas entre 21-64 años) que se han medido la presión arterial en el último año No. total de personas entre 21-64 en el estudio |
| 7. | Patrón de tratamiento de los pacientes hipertensos (a) farmacológico (b) no farmacológico (a + b) ambos | (a) ó (b) ó (a + b) No. de hipertensos que están llevando algún tipo de tratamiento |
| 8. | Presión arterial sistólica (media poblacional) | |



| | | |
|----|-------------------------------------------------|--|
| | | |
| 9. | Presión arterial diastólica (media poblacional) | |

