

Ayude a la madre a mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses

Clasifique

si el bebé tiene problemas de alimentación:

Si encuentra alguno de los siguientes problemas

entonces clasifique como

- No se agarra bien a la mama, o
- No mama bien, o
- Se alimenta al pecho menos de 8 veces en 24 horas, o
- Recibe otros alimentos o bebidas, o
- Tiene bajo peso para la edad, o
- Tiene úlceras o placas blancas en la boca *

**PROBLEMA
DE ALIMENTACION
O BAJO PESO**

* Para el tratamiento de la moniliasis siga las recomendaciones de la adaptación de la estrategia AIEPI en su país.

d Dé a la madre las indicaciones

para resolver los problemas de alimentación o bajo peso del bebé:

- Aconseje a la madre que le dé el pecho las veces y el tiempo que el bebé quiera, tanto de día como de noche
- Si el bebé no se agarra bien o no mama bien, enseñe a la madre la posición y el agarre correctos

-Muestre a la madre cómo sostener bien al bebé:

- Con la cabeza y el cuerpo del bebé erguidos.
- En dirección a su pecho, con la nariz del bebé de frente al pezón.
- Con el cuerpo del bebé cerca del cuerpo de ella.
- Sosteniendo todo el cuerpo del bebé, y no solamente el cuello y los hombros

-Muestre a la madre cómo facilitar el agarre. La madre debe:

- Tocar los labios del bebé con el pezón,
- Esperar hasta que el bebé abra bien la boca,
- Mover al bebé rápidamente hacia el pecho y cerciorarse de que el labio inferior del bebé quede bien debajo del pezón.

-Verifique los signos del buen agarre y la succión. Si no son buenos, inténtelo nuevamente

-Si el bebé recibe otros alimentos o bebidas, aconseje a la madre que le dé el pecho más veces, reduciendo los otros alimentos o bebidas, y que use una taza para dárselos y no un biberón.

-Si el bebé no se alimenta al pecho, refiera a la madre a una consulta de asesoramiento sobre lactancia materna a fin de que pueda retomar la misma.

-Haga el seguimiento para cualquier problema de alimentación pidiéndole a la madre que regrese dos días después.

Aplicando AIEPI usted contribuirá a lograr que todos los bebés sean alimentados exclusivamente con leche materna hasta los seis meses de edad



aiepi