

# Signos de alarma ante la conducta suicida

(APA, 2023)

No todas las personas muestran los mismos signos en relación con la ideación suicida, pero estos comportamientos y sentimientos son motivo de preocupación.



**Si crees que alguien tiene riesgo de suicidio, no lo dejes solo.** Anímalo a buscar ayuda inmediata en el centro de atención más cercano o comunícate a las líneas telefónicas de apoyo.

**OPS**

Organización  
Panamericana  
de la Salud

Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas