

WEBINARIO CONVERSATORIO CON EXPERTOS

Detección temprana y Manejo Urgente de Intoxicación por OPIOIDES,
Enfoque para la Atención Primaria en Salud

**Reconocimiento oportuno de la intoxicación por opioides
¿Cuál debe ser su manejo inicial y las opciones de tratamiento de
urgencia y manejo posterior?**

Ana Maria Cano R. Md Psiquiatra.

septiembre 17, 2024

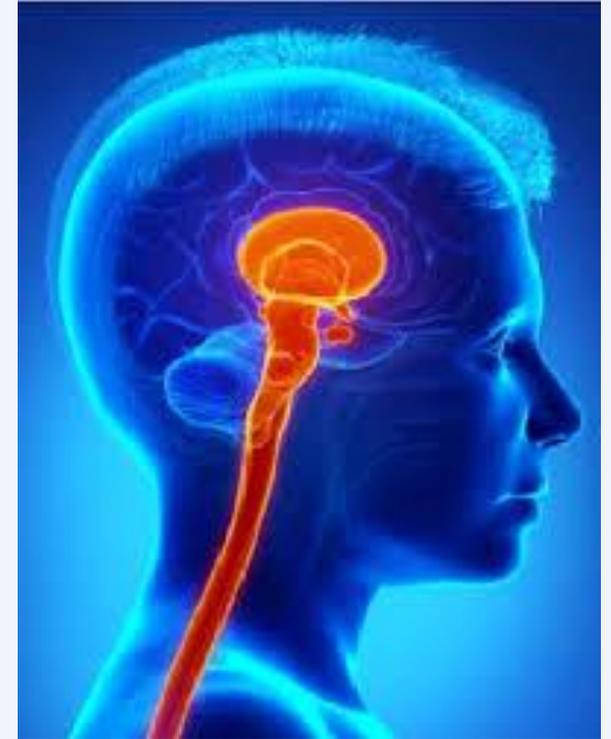
Atención de urgencia ante una sobredosis de opioides

¡La sobredosis de opioides puede ser mortal !



Cómo ocurre la sobredosis ?

- Efectos de los opioides en el cerebro.
- Una sobredosis ocurre cuando alguien toma más droga de la que su cerebro y otros órganos puede soportar.
- El exceso de sustancia opioide “inunda” el cerebro llegando a áreas como el tronco encefálico donde están los centros de la respiración
- Esto lleva a que la respiración se ralentice o incluso se detenga, privando a las células del cerebro y del corazón del oxígeno necesario para la vida.
- Se conoce como **Depresión Respiratoria**



<https://www.saluteca.com/el-tronco-del-encefalo/>

Quiénes tiene mayor riesgo de sufrir una sobredosis de opioides?

- Las personas que se inyectan drogas (PID)
- Los varones
- Las personas de edad avanzada
- Los jóvenes
- Los policonsumidores (bebidas alcohólicas u otras sustancias o medicamentos que deprimen la función respiratoria, como las benzodiazepinas, los barbitúricos, los anestésicos o algunos analgésicos)

Factores de riesgo para sufrir una sobredosis de opioides

El riesgo de sobredosis en cada individuo aumenta o disminuye según los factores individuales y el contexto comunitario

- Tener un trastorno por consumo de opioides
- Retomar el consumo de opioides tras un periodo de abstinencia prolongado (por ejemplo, tras una desintoxicación, a la salida de la cárcel o tras interrumpir un tratamiento)
- Consumir dosis elevadas de opioides recetados por fuera de la posología establecida por un médico (más de 100 mg de morfina o una cantidad diaria equivalente)
- Presentar otros problemas de salud, como una infección por VIH, enfermedades hepáticas o pulmonares o trastornos de salud mental.

Factores de riesgo para morir por una sobredosis de opioides

¡ No tener acceso fácil y oportuno a medicamentos para revertir las sobredosis de opioides!



Síntomas de sobredosis de opioides

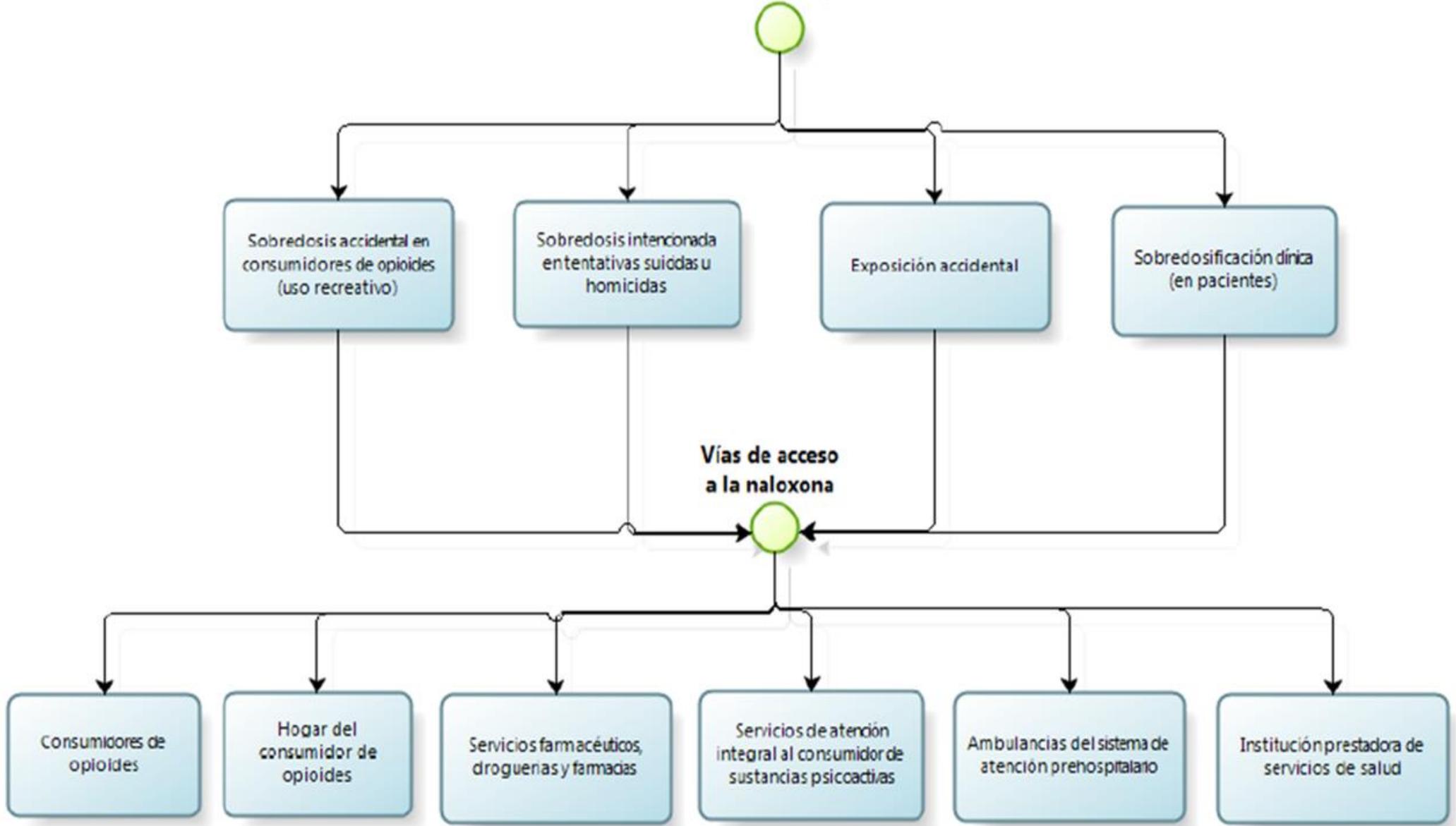
Los síntomas dependen de la cantidad de opioide que se consume y pueden incluir:

1. Somnolencia extrema o pérdida de la lucidez mental confusión, disminución de la conciencia o respuesta al llamado
2. Problemas respiratorios (la respiración puede disminuir y, tras un tiempo, detenerse)
3. Pupilas pequeñas

Náuseas y vómitos



Escenarios de sobredosis por opioides



Atención de urgencia ante una sobredosis de opioides : ¿como evitar la muerte?

Aplicando las reglas básicas de primeros auxilios y Administrando Naloxona a tiempo.

Posición de recuperación



La naloxona es un antídoto contra los opioides que, administrada a tiempo, revierte por completo los efectos de una sobredosis y restablecen la respiración.

<https://www.youtube.com/watch?v=GkxhDUcFphs>

Administre NALOXONA

- ✓ Solo funciona para la sobredosis de opioides
- ✓ Tiene un largo historial de seguridad.
- ✓ No tiene ningún efecto en alguien que no ha tomado opioides.
- ✓ No se puede usar para drogarse y no es adictivo.
- ✓ Los efectos secundarios adversos son poco frecuentes.
- ✓ Pueden ser administrados de manera fácil y segura por personas que no son profesionales de la salud con un entrenamiento corto.



Administre NALOXONA

Aplique 1 **ampolla** 0,4 mg /ml intramuscular en deltoides o glúteo

Aplique el spray nasal

- Si la persona no responde despertándose, a su voz o al tacto, o respirando normalmente, o responde y luego recae, administre otra dosis.
- Si es necesario, administre dosis adicionales cada 2 a 3 minutos alternando las fosas nasales con un nuevo aerosol nasal cada vez hasta que llegue la ayuda médica de emergencia.

<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a616003-es.html>



Administre NALOXONA

- En todos los casos, solicite ayuda profesional.
- Observe a la persona hasta que llegue la ayuda profesional.
- La respuesta es adecuada SI : la persona estará totalmente consiente, orientado, alerta y responde a preguntas
- Recuerde que la Naloxona puede activar Sintomas de Abstinencia después de la recuperación



Recomendaciones para implementar uso de Naloxona en la Comunidad

Como con cualquier fármaco su uso requiere una inducción desde los profesionales médicos hacia los actores comunitarios:

- Las autoridades locales que “patrullan “ los entornos en los que suelen encontrarse los consumidores
- Las farmacias
- Los servicios comunitarios
- Centros o zonas de escucha, entre otros

Lineamientos para las estrategias de reducción de daños con las personas consumidoras de sustancias psicoactivas durante la emergencia sanitaria por covid-19 Ministerio de salud y protección social Bogotá, abril de 2020 – Colombia | protocolo Pág. 30 -34

Acceso a Naloxona

Por lo general, solo los profesionales de la salud tienen acceso a la naloxona.

En muchos países, la disponibilidad de este fármaco sigue siendo reducida, incluso en algunos establecimientos de salud y en las ambulancias, mientras que, en otros, ya puede adquirirse sin receta en las farmacias.

Los productos de naloxona de venta libre tienen instrucciones de uso en la etiqueta de información del medicamento del producto

A través del FONDO ESTRATEGICO ya se encuentra disponible el spray de Naloxona para el tratamiento de emergencia en una sobredosis de opioides.

¿ La naloxona esta disponible en su territorio? ¿En cuales entornos?



Recomendaciones post recuperación en la comunidad

- ✓ Aconsejar a la persona para que vaya al hospital para observación
- ✓ Si rehúsa, orientarle para que no consuma alcohol o drogas al menos hasta que supere la crisis.
- ✓ Procurar que permanezca en compañía de una persona responsable durante las siguientes horas.
- ✓ Suministrarle recomendaciones escritas sobre lo anterior.
- ✓ Si la persona está en situación de riesgo (suicidio / efectos de drogas) considerar una posible orden de autoridad competente para evaluación en urgencias .

Programas de Tratamiento con Apoyo de Medicamentos : el Tratamiento como prevención de sobredosis

- Las personas con un trastorno por consumo de opioides necesitan tratamiento de forma urgente no sólo para protegerse de una sobredosis sino también para ayudarles a conseguir la recuperación
- Existen medicamentos altamente eficaces como la buprenorfina y la metadona pero siguen siendo poco utilizados, debido a una combinación de barreras estructurales y de actitud.
- En medio de este consumo emergente de opioides , es fundamental que la metadona, en particular, sea más accesible, ya que puede presentar ventajas clínicas únicas en la era del **fentanilo**.
- Es necesario resaltar la importancia prioritaria de tener presente la SALUD MENTAL en la prevención y el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas .

“ No hay panaceas,
No hay tratamientos inocuos,
No hay evidencias incontrovertibles ...
Hay pacientes con necesidades particulares “
Carlos Sarti -médico guatemalteco.