

**GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY EN HUANCAYO, LIMA,
TRUJILLO Y TARAPOTO, PERU.**

INFORME DE RESULTADOS

Dr. Alfonso Zavaleta Martínez-Vargas¹.

CEDRO, Perú.

¹ Coordinador Nacional del Proyecto. CEDRO, Jefe del Area de Investigaciones. Av. Roca y Boloña 271, San Antonio, Miraflores, Lima Perú. E-mail: azavaleta@cedro.org.pe

INTRODUCCION

En la actualidad, 1.1 billones de personas fuman en el mundo, y 800,000 en las Américas. 10% de muertes en la región están relacionadas al tabaco. La PAHO en Washington, viene desarrollando intensos esfuerzos para desarrollar un sistema de vigilancia para el diagnóstico, monitoreo y evaluación de la demanda de tabaco y la efectividad de los programas de control de tabaco. En la actualidad se estima que el tabaco ha sido causa de muerte de 4 millones de personas en el mundo, (WHO,1998). Ello involucra, aproximadamente, la quinta parte de las muertes ocurridas en los países desarrollados, y la décima parte de las acontecidas en los países en vías de desarrollo.

Estimados globales refieren así mismo que para el año 2000, el tabaquismo podría haber ocasionado hasta 2 millones de muertes en los países en vías de desarrollo, alcanzando un número importante de países de la Región de las Américas.

Considerando aspectos epidemiológicos de consumo, datos recientes recopilados y analizados por la Organización Panamericana de la Salud (PAHO, 2000) muestran que el consumo actual de tabaco alcanza a la tercera parte de la población urbana de los países de América Latina, Estados Unidos y Canadá. Dichos datos revelan además que, mientras en los países de América del Norte (Estados Unidos y Canadá) se observa una disminución continua del uso actual, los países del Cono Sur evidencian los índices más elevados de consumo, seguidos por los países Andinos. Se observa así mismo que dicha situación ha tendido a mantenerse estable durante el segundo quinquenio de la década. (Rojas M, 2000)

Rojas ha señalado que aún cuando se ha podido obtener datos que permiten ubicar a la situación epidemiológica específica de algunos países dentro del contexto de la Región, un número importante de países no cuenta actualmente con la información necesaria que les permita señalar con precisión cuál es el impacto real del tabaco sobre sus poblaciones específicas. Esta situación es ocasionada por factores que afectan los Sistemas de Información en Salud, desde la recolección de datos hasta la entrega oportuna a los organismos pertinentes. Ello involucra desde aspectos de tecnología científica hasta actitudinales, generando consecuencias sobre la planificación de planes y políticas para el afronte del problema. (Rojas M, 2000)

En muchos países los jóvenes empiezan a fumar a edades cada vez mas tempranas, con una media de edad de iniciación alrededor de los 15 años en muchos países por lo que la prevalencia de vida de tabaco es muy alta en los adolescentes. Es ampliamente reconocido que el tabaco es la causa más importante de muerte prematura en muchos países, y se ha asociado a la ocurrencia de enfermedades cardiovasculares, cáncer de pulmón, laringe, boca, esófago y vejiga, accidentes cerebrovasculares y enfermedad obstructiva pulmonar crónica. El inicio del hábito de fumar a edad temprana incrementa el riesgo de muerte de causa relacionada al fumar, y disminuye la edad a la que la muerte ocurre normalmente. Los jóvenes que inician a edad temprana, tienen

frecuentemente mayor dificultad para dejar el tabaco. La mitad de los fumadores persistentes, se iniciaron en el hábito de fumar e la adolescencia, y murieron por el uso de tabaco.

En el Perú, mas del 75% de la población está expuesta a ser envuelta en el consumo de tabaco, y 60.5% han utilizado esta sustancia alguna vez en su vida.

En 1998, la prevalencia de vida de tabaco fue estimada en 71% (rango 12 – 64 años, Contradrogas 1998). La prevalencia de último año fue 44.5% y el uso actual fue estimado en 46.3%. En la población general, el tabaco es usado mayormente por los hombres (83.1%). Solo 60.4% de mujeres usan esta sustancia. La prevalencia de vida en la población de 12 a 19 años tiende a incrementarse rápidamente: 12 a 13 (18.1%), 14-16 (45.2%), 17-19 (70.4%), 20-40 (80.5%). Sintomáticamente, se observa mayor uso en la población joven (12-13: 6.5%, 14-16: 14.6%, 17-19: 15.2%, 20-40: 3.2%). El nivel anual de incidencia de consumo de tabaco incrementa en una relación inversa con la disminución de las condiciones socioeconómicas.

La edad media para el uso de tabaco en el Perú es 17 años en la población general y 16 años en los varones. Se ha observado que la mujer viene adoptando los patrones de uso de los varones, con un incremento en el nivel de riesgo de dependencia y enfermedades causadas por este uso.

En Huancayo, 11.3% de estudiantes entre 12 y 18 años usaron esta sustancia en el ultimo mes. El numero promedio de cigarrillos utilizados en el ultimo mes fue 4.4

Muchos fumadores, incluyendo los jóvenes, son adictos a la nicotina y necesitan apoyo para salir del consumo, por lo que para lograr resultados apropiados con relación al uso de tabaco en jóvenes, debe priorizarse en ambos, prevención y cesación.

Desde que el humo de tabaco ambiental (ETS) es un factor de riesgo importante para el cáncer pulmonar, enfermedad cardiaca, exacerbación del asma, infecciones respiratorias y efector adversos reproductivos, es necesario evitar la exposición de los jóvenes, siendo necesario evaluar y medir el grado de exposición medioambiental al humo del tabaco.

El presente estudio se ha llevado a cabo en cuatro ciudades representativas, Lima la capital del Perú, ciudad cosmopolita de más de 7 millones de habitantes que concentra cerca del 30% de la población total del país, y su centro industrial y financiero, Huancayo en la zona de la Sierra Central, región que concentra actividad agrícola, ganadera y minera representativa de la población andina del Perú, Tarapoto en la región de la Selva Alta donde hay una gran producción de cocaína destinada al mercado ilegal y Trujillo, ciudad representativa de la población de las ciudades de la Costa del Perú. Dado que estudios previos han utilizado otros criterios y categorías, no es posible una comparación directa con otros resultados.

Los escolares que respondieron el cuestionario eran estudiantes de ambos sexos, del segundo, tercer y cuarto año de la secundaria común, cuyas edades fluctuaron entre 11 y 17 años.

El estudio fue llevado a cabo en el marco de The Tobacco Free Initiative de la Organización Mundial de la Salud (TFI/WHO). El estudio se desarrolló como parte de la Encuesta Global sobre Tabaco en la Juventud (The Global Youth Tobacco Survey, GYTS).

El GYTS es un estudio sobre tabaco en las escuelas que toma como referencia a alumnos de 13 a 15 años, que se realiza en diferentes países en el mundo. Cada país identifica grados, años, formas o niveles correspondientes a estudiantes de 13 a 15 años. Estos grados, formas o niveles son la población de estudio para el GYTS. Su propósito es medir las actitudes, conocimientos y comportamientos de estudiantes relacionados al uso del tabaco, la cesación, la exposición medioambiental al humo del tabaco y también el acercamiento de los estudiantes a la currícula preventiva de la escuela, los programas comunitarios y a los mensajes de los medios de comunicación masiva.

La GYTS proporciona información sobre los lugares donde se obtiene y usa los productos del tabaco, así como acerca de la efectividad de las medidas de control de estos.

La encuesta GYTS desarrollada en el Perú es una encuesta que centra su atención en los escolares, jóvenes de 13 a 15 años (Grados 2, 3 y 4 de Educación Secundaria). La encuesta incluye diferentes aspectos relacionados a las actitudes de los estudiantes sobre tabaco, alcohol y drogas ilegales.

Las encuestas en escuelas son poderosas herramientas para la obtención de datos relativamente a bajo costo y fáciles de administrar, que llevan a reportes apropiados de resultados y los rechazos son significativamente menores que en las encuestas de hogares. La aproximación más común para esta población específica han sido los cuestionarios auto administrados. Todo lo anterior justifica razonablemente que una encuesta realizada en la escuela sea la mas apropiada, por lo cual esta metodología fue seleccionada para el Proyecto Juventud y Tabaco de las Naciones Unidas.

La GYTS tiene un doble objetivo:

- 1) Documentar y monitorear la prevalencia del uso del tabaco, incluyendo: el uso de cigarrillos y el uso actual del tabaco sin humo, puros y pipas.
- 2) Comprender y evaluar mejor las actitudes, conocimientos y conductas de los estudiantes con relación al uso del tabaco y su impacto sobre la salud, incluyendo: EL ABANDONO DEL TABACO, la exposición ambiental al humo del tabaco (EAT), los medios y la publicidad, el acceso al tabaco por parte de los menores, y el currículum escolar.

La GYTS intenta tratar los siguientes aspectos:

- determinar el nivel de uso del tabaco
- estimar la edad de inicio del uso del cigarrillo

- estimar los niveles de susceptibilidad de los jóvenes para convertirse en fumadores.
- identificar las variables claves que intervienen en el uso del tabaco, tales como las actitudes y creencias acerca del uso del tabaco entre la gente joven que puedan ser utilizados en los programas de prevención
- evaluar la magnitud en que los principales programas de prevención están llegando a las poblaciones escolares y establecer las opiniones subjetivas de tales poblaciones acerca de las intervenciones.

MATERIALES Y METODOS

DESCRIPCION DE LA MUESTRA

El GYTS Perú 2000 fue una encuesta de corte transversal basada en escuelas, que emplea un diseño bietápico por conglomerados para producir cuatro muestras representativas para las ciudades de Lima, Trujillo, Tarapoto y Huancayo (Figura 1). La encuesta se llevó a cabo durante los meses de Junio a Agosto del año 2000.

Se tomaron muestras separadas de los colegios de las cuatro ciudades seleccionadas. Para cada ciudad todas las escuelas que tenían los Grados 2, 3 y 4 de secundaria (publicas y privadas) fueron incluidas en el programa de muestreo.

Los datos de escuelas utilizados en la selección de la muestra correspondieron al Censo Escolar de 1999, y fueron proporcionados por el Ministerio de Educación del Perú

Dentro de cada ciudad una muestra bietápica fue usada para producir una muestra representativa de estudiantes en esas escuelas. La primera etapa del muestreo consistió de todas las escuelas conteniendo cualquiera de los grados 2, 3 y 4 de secundaria. Las escuelas fueron seleccionadas con una probabilidad proporcional al tamaño de la escuela enrolada. 50 escuelas fueron seleccionadas en Lima, 25 en Trujillo, 13 en Tarapoto y 25 en Huancayo.

La segunda etapa del muestreo consistió de un muestreo sistemático de igual probabilidad con un inicio al azar, de clases de cada escuela que participó en la encuesta. Todas las clases de los grados 2, 3 y 4 de secundaria en la escuela seleccionada, fueron incluidas en el diseño muestral. Todos los estudiantes en las clases seleccionadas fueron elegibles para participar en la encuesta. El número de clases elegibles fluctuó entre 1 a 3 en las escuelas muestreadas.

CUESTIONARIO.

El cuestionario GYTS-PERU constó de tres partes:

- La primera parte correspondió a 57 preguntas relacionadas a tabaco. Estas preguntas fueron desarrolladas por un grupo de expertos en adicción al tabaco de 8 países diferentes participantes en el Proyecto GYTS y miembros del Programa Tobacco Free Initiative (WHO/TFI) de la Organización Mundial para la Salud y UNICEF. Este grupo de preguntas se ha utilizado hasta la fecha en las encuestas desarrolladas en más de 40 países en el mundo, en los últimos tres años.
- La segunda parte correspondió a 22 preguntas elegidas de una base de preguntas alternativas sobre consumo de tabaco y la salud, y relaciones intrafamiliares.
- La tercera parte de la encuesta correspondió a 20 preguntas preparadas por personal del Área de Investigaciones de CEDRO, que incluían datos epidemiológicos de consumo de alcohol y drogas ilegales (marihuana,

pasta básica de cocaína y cocaína clorhidrato), percepción o conocimiento sobre las drogas, acceso, y relaciones familiares e interpersonales. En este reporte se presentan los resultados epidemiológicos obtenidos para el consumo de tabaco.



Figura 1: Localización geográfica de las cuatro ciudades incluidas en el GYTS - Perú 2000.

RECOLECCION DE LA INFORMACION

La recolección de la información fue coordinada por CEDRO. Antes de la recolección de los datos, se efectuó la coordinación con el Ministerio de Educación quien brindo la autorización para el enrolamiento de las escuelas en las cuatro ciudades. Asimismo se realizaron coordinaciones con las escuelas a fin de:

- obtener los permisos de los directores para desarrollar la encuesta
- Obtener el numero de clases elegibles para cada escuela a fin de facilitar el muestreo de clases.
- Efectuar los arreglos logísticos para la administración de la encuesta.
- Obtener la información acerca de las mejores rutas de acceso a las escuelas y también que escuelas se encontraban en la misma ruta o área geográfica.

Los Directores de las escuelas fueron informados acerca de los objetivos de la encuesta, como ella seria administrada y los procedimientos que se emplearían para asegurar el anonimato y la confidencialidad para los alumnos y la escuela. Los padres de familia fueron informados durante la recolección de los datos, se diseñaron procedimientos de aplicación de la encuesta orientados a la protección de la privacidad de los estudiantes, mediante participación anónima y voluntaria. El cuestionario auto-administrado fue aplicado en el salón de clase. Los estudiantes registraron sus respuestas directamente en las hojas de respuesta especialmente preparadas para lectura mediante escaneo computarizado. El cuestionario contenía 99 preguntas y duró aproximadamente 45 minutos para ser completado en el aula de clase.

La recolección de la información fue efectuada entre el 01 de Junio y el 29 de Agosto del año 2000. 25 encuestadores y 04 supervisores entrenados participaron en el estudio.

ANÁLISIS DE LOS DATOS

Estimados puntuales

Para calcular estimados puntuales (ej. porcentajes, promedios) de los datos del GYTS se utilizan los pesos de muestreo calculados al momento de seleccionar las muestras. Los pesos de la muestra ajustan para cualquier probabilidad de selección no igualitaria, no respuesta y selección desproporcionada de diferentes grupos poblacionales. Para efectuar las inferencias acerca de la población estudiada se emplearon los pesos de muestreo.

Errores de muestreo

Los procedimientos para la estimación de las varianzas de muestreo y los errores estándar en muchos de los paquetes estadísticos están basados en la asunción de un esquema de muestreo randomizado simple. El GYTS es un diseño muestral complejo, que además de estimar la varianza y el error estándar del muestreo, para lo cual se utilizan paquetes estadísticos que aceptan el diseño complejo utilizado en esta encuesta, por lo que utilizamos los paquetes SUDAAN y el C-Sample del Epi-Info versión 6.0. El paquete SUDAAN fue empleado para

calcular los errores de muestreo y los pesos de los porcentajes. El programa C-Sample del Epi-Info versión 6.0.fue utilizado para correr promedios simples y frecuencias tomadas en cuenta dentro del diseño muestral, conociendo los datos de estrato, unidades primarias de muestreo y peso final de la muestra.

Ponderación:

Un peso (ponderación) fue asociado con cada cuestionario, para reflejar la verosimilitud del muestreo de cada estudiante y reducir la dispersión, por compensación de diferentes patrones de respuesta. El peso (W) utilizado para la estimación es calculado mediante la fórmula siguiente:

$$W = W1 * W2 * f1 * f2 * f3 * f4$$

Donde:

W1 = la inversa de la probabilidad de seleccionar a la escuela.

W2 = la inversa de la probabilidad de seleccionar al salón de clase dentro de la escuela

f1 = Un factor de ajuste del nivel de no respuesta de la escuela calculado por la categoría de tamaño de la (pequeño, mediano, grande)

f2= Un factor de ajuste de clase calculado por escuela.

f3 = Un factor de ajuste del nivel de no respuesta de los estudiantes calculado por clase.

f4 = Un factor de ajuste post estratificación calculado por sexo y edad

Los resultados ponderados fueron empleados para hacer inferencias acerca del uso de drogas en los alumnos del segundo a cuarto grado de secundaria.

Personal que participó en el Estudio:

El estudio contó con la colaboración y la autorización del Ministerio de Educación del Perú. El Coordinador del estudio fue el Dr. Alfonso Zavaleta , Jefe del Área de Investigaciones de Cedro. Participaron en el estudio el personal del Área de Investigaciones de Cedro: Dr. Ramiro Castro de la Mata; Eco. Virgilio Chávez; Psic. Luis Tapia; Lic. Eduardo Romero; Lic. Viviana Maldonado; Lic. Patricia Nores. Se contó con la colaboración de 20 entrevistadores y un supervisor de ciudad en Lima, Trujillo, Tarapoto y Huancayo respectivamente.

RESULTADOS

POBLACIÓN ESTUDIADA

MUESTRAS OBTENIDAS

Un total de 5268 encuestas fueron aplicadas y analizadas para las ciudades de Huancayo, Lima, Tarapoto y Trujillo. 25 colegios fueron muestreados en Huancayo, 48 en Lima, 13 en Tarapoto y 23 en Trujillo, 1332 cuestionarios fueron satisfactoriamente analizados para la ciudad de Huancayo, 1623 en Lima, 1048 en Tarapoto y 1265 para la ciudad de Trujillo. El porcentaje global promedio de respuesta para las ciudades es de 88.25 %, es decir, del total de alumnos que se esperaba encuestar, el 88.25% de ellos culminó satisfactoriamente el cuestionario. (Tablas 1 y 2)

Tabla 1. Población muestral de estudiantes y Tasa de respuesta de la encuesta GYTS-2000.

Localidad	Total muestreado	Total encuestado	% respuesta estudiantes	% respuesta total
Huancayo	1462	1351	92.41	92.41
Lima	1790	1647	92.01	90.13
Tarapoto	1196	1057	88.38	88.38
Trujillo	1491	1277	85.65	82.08
Totales	5939	5332	88.25	---

Tabla 2. Población muestral de colegios y Tasa de respuesta de la encuesta GYTS-2000.

Localidad	Total muestreado	Total encuestado	% participación
Huancayo	25	25	100.00
Lima	49	48	97.96
Tarapoto	13	13	100.00
Trujillo	24	23	95.83

Características de los estudiantes

En la Tabla 3 se muestra la distribución de la población escolar encuestada en las cuatro ciudades según sexo, año de estudios y su edad al momento de aplicar la encuesta.

Tabla 3. Características de la población escolar (Segundo a cuarto año de secundaria) estudiada según ciudad.

Características		Huancayo N (%)	Lima n (%)	Tarapoto n (%)	Trujillo n (%)
Sexo	Hombre	654 (48.3)	632 (47.0)	535 (52.4)	563 (48.2)
	Mujer	643 (51.7)	957 (53.0)	493 (47.6)	673 (51.8)
Grado de instrucción secundaria	2do	460 (33.8)	619 (36.5)	384 (36.2)	560 (36.8)
	3ro	414 (34.7)	518 (33.3)	343 (31.9)	353 (32.7)
	4to	439 (31.5)	457 (30.2)	309 (31.9)	337 (30.5)
Edad	11 años o menos	12 (01.0)	23 (01.5)	15 (01.4)	8 (00.7)
	12 años	79 (05.9)	128 (7.5)	46 (04.3)	58 (04.2)
	13 años	307 (22.8)	378 (22.3)	177 (16.9)	311 (21.0)
	14 años	355 (27.3)	448 (27.5)	284 (26.3)	359 (28.8)
	15 años	344 (24.8)	391 (24.5)	310 (30.7)	356 (30.3)
	16 años	155 (12.4)	177 (11.5)	135 (13.5)	121 (11.0)
	17 años o más	68 (05.8)	68 (05.1)	68 (06.9)	43 (04.0)

n: Número de personas que emitieron respuesta válida.

%; Porcentaje columna expandido

PREVALENCIA

La prevalencia de vida del tabaco que hemos encontrado es mayor en la ciudad de Lima (capital del país, 55.9%) con respecto a las otras tres ciudades del interior del país (Huancayo 48.8%%, Trujillo 48.9%%, Tarapoto 44.7%%). (Tabla 4).

En la tabla 5 se presentan los resultados para prevalencia de vida, prevalencia de mes y el Porcentaje de estudiantes que fumaron cigarrillos antes de los 10 años en las cuatro ciudades peruanas incluidas en el estudio.

La prevalencia de mes del tabaco sigue un patrón similar al de la prevalencia de vida: Lima (20.24%), con respecto a las otras ciudades del interior del país (Huancayo 16.7%, Trujillo 19.15% y Tarapoto 16.19%)

En todas las ciudades la prevalencia de vida de tabaco fue mayor en varones que en mujeres. Esta diferencia en la prevalencia de vida con relación al sexo,

fue sin embargo de menor magnitud en la ciudad de Lima, en comparación con la diferencia de prevalencia de vida entre sexos observada en las otras ciudades (Tablas 4, 5A y 5B). Un fenómeno similar se observa en la prevalencia de mes. (Tablas 5 A y 5B).

TABLA 4. PERU 2000: USO DE TABACO ALGUNA VEZ EN LA VIDA (%) EN ESCOLARES DE NIVEL SECUNDARIO DE CUATRO CIUDADES PERUANAS

Ciudad	Respuesta	Total	Sexo		Año de Estudios			Edad				
			Hombre	Mujer	2do	3ro	4to	12	13	14	15	16+
Huancayo	Si	48.8	60.0	37.9	41.1	42.7	63.0	39.3	36.8	47.5	56.2	58.6
	No	51.2	40.0	62.1	58.9	57.3	37.0	60.7	63.2	52.5	43.8	41.4
Lima	Si	55.9	63.1	48.9	44.9	55.6	68.7	45.6	40.8	54.6	67.0	67.7
	No	44.1	36.9	51.1	55.1	44.4	31.3	54.4	59.2	45.4	33.0	32.3
Tarapoto	Si	44.7	56.2	32.2	28.7	50.0	57.3	23.8	24.5	41.1	53.8	60.2
	No	55.3	43.8	67.8	71.3	50.0	42.7	76.2	75.5	58.9	46.2	39.8
Trujillo	Si	48.9	59.5	38.2	33.3	53.3	61.4	33.5	31.5	46.9	56.4	65.9
	No	51.1	40.1	61.8	66.7	46.7	38.6	66.5	68.5	53.1	43.6	34.1

En todas las ciudades la prevalencia de vida superó el 50% a la edad de 15 años. (tablas 4 y 5). Se observa que el consumo durante el ultimo mes es principalmente de cigarrillos (16 a 20%). El uso de otras formas de tabaco es menor (5 a 7%). (Tabla 4). El uso de tabaco en cualquiera de las formas alcanzó valores del 20 a 23.3% en el ultimo mes.

La prevalencia de vida y la prevalencia de mes incrementaron en función del grado de estudios en todas las ciudades (Tablas 4, 5A y 5B).

El primer consumo antes de los 10 años alcanzó cifras de 7.37% en Huancayo, 5.93% en Lima, 3.87% en Tarapoto y 5.3% en Trujillo. La proporción de varones que fumaron por primera vez antes de los 10 años fue mayor con relación a las mujeres en la ciudad de Trujillo (hombres 7.26%, IC: 5.29-9.23, mujeres 3.19%, IC: 2.11-4.26) No se encontró diferencias en las otras tres ciudades. (Tablas 5A y 5B).

TABLA 5A. GYTS PERU 2000. PREVALENCIA DE USO DE TABACO SEGÚN CIUDAD
Porcentaje de estudiantes de 2do a 4to año de Secundaria que usaron tabaco en Huancayo y Lima

Ciudad		has fumado aunque sea solo una vez %	Uso en los últimos 30 días			1ra vez que fumo cigarrillos antes de los 10 años %	
			Cigarrillos %	Otra forma de Tabaco %	Cualquier producto elaborado con Tabaco %		
HUANCAYO	Total	48.85	16.72	7.91	20.82	7.37	
	Sexo	Masculino	59.97	22.66	10.80	27.62	8.23
		Femenino	37.94	10.80	4.65	13.66	6.34
	Año de Estudios	2	41.06	8.69	7.18	14.26	8.78
		3	42.71	13.45	7.08	17.25	4.69
		4	62.97	28.33	9.36	31.18	8.70
	Edad	<=11	45.07	9.58	7.39	15.12	8.19
		12	38.41	6.95	10.93	14.78	10.01
		13	36.82	6.89	6.01	11.21	9.94
		14	47.47	13.95	7.84	19.62	8.10
		15	56.19	25.48	8.94	28.71	5.23
		16	57.54	25.30	8.18	26.77	6.02
		17 >=	60.86	23.87	7.04	24.13	2.73
LIMA	Total	55.86	20.24	6.77	23.36	5.93	
	Sexo	Masculino	63.09	23.62	8.16	26.86	7.46
		Femenino	48.88	17.42	5.29	20.07	4.62
	Año de Estudios	2	44.85	13.93	7.71	19.08	7.53
		3	55.65	20.61	6.08	23.14	4.89
		4	68.65	27.14	6.44	28.39	5.17
	Edad	<=11	60.64	16.72	19.00	27.94	5.14
		12	42.44	12.47	0.98	12.26	6.68
		13	40.80	10.56	5.08	14.40	7.97
		14	54.64	17.84	6.16	20.89	6.34
		15	67.03	27.03	7.67	29.43	6.53
		16	68.12	32.93	8.17	33.31	2.27
		17 >=	66.68	30.77	15.16	40.43	-

TABLA 5B. GYTS PERU 2000. PREVALENCIA DE USO DE TABACO SEGÚN CIUDAD
Porcentaje de estudiantes de 2do a 4to año de Secundaria que usaron tabaco en Huancayo y Lima

Ciudad		has fumado aunque sea solo una vez %	Uso en los últimos 30 días			1ra vez que fumo cigarrillos antes de los 10 años %	
			Cigarrillos %	Otra forma de Tabaco %	Cualquier producto elaborado con Tabaco %		
TARAPOTO	Total	44.72	16.19	5.16	18.54	3.87	
	Sexo	Masculino	56.22	21.65	5.61	23.29	4.22
		Femenino	32.20	10.12	4.42	13.05	3.25
	Año de Estudios	2	28.70	11.55	6.48	15.31	3.42
		3	50.02	15.25	4.87	17.52	4.84
		4	57.30	21.62	3.77	22.74	3.55
	Edad	<=11	51.86	9.47	9.21	14.49	6.11
		12	14.06	5.10	5.12	9.65	-
		13	24.45	8.77	6.31	12.66	5.13
		14	41.13	11.87	6.10	16.12	4.85
		15	53.82	19.57	4.68	21.30	3.60
		16	57.33	20.69	3.12	19.55	2.21
		17 >=	66.07	37.51	4.52	36.20	4.23
TRUJILLO	Total	48.87	19.15	5.83	21.29	5.30	
	Sexo	Masculino	59.88	27.15	6.73	27.87	7.26
		Femenino	38.22	10.47	5.14	14.06	3.19
	Año de Estudios	2	33.29	12.20	5.73	16.38	5.40
		3	53.25	21.43	6.75	22.84	5.42
		4	61.37	24.33	5.17	24.95	4.79
	Edad	<=11	76.27	64.50	11.69	54.36	9.81
		12	25.34	14.42	4.16	17.37	3.03
		13	31.53	9.67	5.29	14.36	5.75
		14	46.92	18.29	4.96	19.58	6.54
		15	56.40	19.43	5.50	20.74	4.54
		16	69.56	35.01	7.09	36.39	3.78
		17 >=	55.91	31.53	13.30	33.00	4.03

ACCESIBILIDAD

Los resultados obtenidos para accesibilidad se muestran en las Tablas 6A y 6B. En ella se muestra en que lugares o situaciones fuman los escolares, así como donde adquieren los cigarrillos y si aquellos que compraron cigarrillos fueron o no rechazados debido a su edad.

Los estudiantes fuman principalmente en eventos sociales (Huancayo: 30.7%, Lima: 26.3%; Tarapoto: 46%, Trujillo: 35%) y en otros lugares públicos (Huancayo: 24.8%, Lima: 26.6%; Tarapoto: 4%, Trujillo: 18.4%). La proporción de estudiantes que fuman en la escuela fue menor de 3.5% en las cuatro ciudades estudiadas.

No se encontró diferencias por sexo entre aquellos que fuman principalmente en la casa en Huancayo (varones: 8.87%, IC: 3-17-14.56; mujeres 8.01%, IC -0.05 – 16.08) y Trujillo (varones: 8.01%, IC: 1.34-14.68; mujeres 14.33%, IC 3.66 – 24.99), a diferencia de Lima (varones: 5.57%, IC: 1.42-9.72; mujeres 18.55%, IC 10.83 – 26.27) y Tarapoto (varones: 7.21%, IC: 1.99-12.42; mujeres 43.94%, IC 24.71-63.16) en que el grupo de mujeres fue mayor entre aquellos que fumaban en la casa. (Tablas 6A y 6B)

Aquellos que fuman usualmente en cualquier lugar correspondieron a la quinta parte de los fumadores en las ciudades de Huancayo 21.9%, Lima 21.4%, y Trujillo 17.38%. En Tarapoto solo el 11.8% declaró que usualmente fuman en cualquier lugar.

Aquellos que usualmente fuman con amigos correspondieron a 10 a 15% de los escolares fumadores (Huancayo: 12.18%, Lima: 9.1%; Tarapoto: 12.79%, Trujillo: 15.5%) En ninguna de las ciudades se detectó diferencias entre sexos para aquellos que usualmente fuman con amigos.

Para el grupo de estudiantes que usualmente fuman en eventos sociales en la ciudad de Lima, se observó una tendencia al incremento porcentual de estudiantes en función de la edad, para los grupos de 13 a 16 años, al compararlos con los valores del grupo de 13 años de edad. (13: 6.05% IC -0.72; 14: 21.1% IC 13.7- 26.49; 15: 28.41% IC 14.72-42.11; 16: 36.48% IC 23.72 – 49.24). (Tablas 6 A y 6 B). Este hallazgo no se reprodujo en las otras ciudades estudiadas.

En las ciudades peruanas, el expendio de cigarrillos se hace en forma minorista por cajetilla de 20 cigarrillos, y como venta unitaria cigarrillo por cigarrillo. Existe oferta de cigarrillos ambulatoria al menudeo (por unidad) en casi todas las calles y avenidas, paraderos de unidades de transporte público, y aún en locales de diversión (cines, bares y coliseos). En la venta ambulatoria se involucran personas de todas las edades y sexos, e incluso niños menores de 10 años. La venta a través de máquinas expendedoras es mínima en las ciudades peruanas.

Esta situación se objetiva en los porcentajes de estudiantes que compran cigarrillos en una tienda (Huancayo: 53.17%, Lima: 64.79%; Tarapoto: 45.96%, Trujillo: 61.9%) El porcentaje es ligeramente mayor en las ciudades de la costa

pacífica (Lima y Trujillo), con respecto a otras ciudades del interior andino (Huancayo) ó llano amazónico (Tarapoto). En Huancayo y Lima se encontró que los varones compraban en mayor proporción en tiendas que las mujeres. Huancayo (varones: 68.18%, IC: 58.6 – 77.7; mujeres 41.24%, IC 26.19 – 56.29) y Lima (varones: 75.16%, IC: 67.42-82.9; mujeres 53.99%, IC 44.91 – 63.08).

El porcentaje de estudiantes que adquieren cigarros en una tienda incrementa con el grado de instrucción en la ciudad de Lima. (Segundo: 46.92 IC 37.18 – 56.65; Tercero: 68.66% IC 58.86- 78.45; Cuarto: 78.12% IC 64.11 – 86.13). y en Tarapoto (Segundo: 29.04 IC 15.18-42.9; Tercero: 63.62% IC 51.75- 75.49; Cuarto: 57.74% IC 47.4 – 68.08). En las ciudades de Huancayo y Trujillo el incremento no es claro.

La proporción de alumnos que compraron cigarrillos y no fueron rechazados por su edad es variable en las diferentes ciudades: Huancayo (16.6%), Lima: (25.4%); Tarapoto (47.96%) y Trujillo: (18.54%). (Tablas 6A y 6B). No se encontró una relación clara con el año de estudios ni el sexo. Estos resultados son consistentes con la observación de que en el Perú existe una actitud permisiva con relación a la venta de tabaco a menores de edad, la que es mayor en el comercio informal callejero.

CESACION

La proporción de alumnos que desean dejar de fumar ahora es alta, y supera en todos los casos el 65% en las cuatro ciudades estudiadas. El deseo de dejar de fumar se expresa en todos los grupos etáreos, años de estudio y en ambos sexos, sin seguir un patrón definido. (Tablas 7A y 7B).

La proporción de estudiantes fumadores que ha tratado de dejar de fumar es alta. Siete de cada diez escolares fumadores han tratado de dejar de fumar en Huancayo y Lima, y ocho de cada diez han tratado de dejar de fumar en Tarapoto y Trujillo. En contraste, nueve de cada diez escolares fumadores entrevistados cree que podría dejar de fumar si lo deseara. (Tablas 7A y 7B). No se encontraron diferencias significativas en función de la edad, sexo ni año de estudios en ninguna de las ciudades estudiadas.

TABLA 6A. ACCESIBILIDAD - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria que usaron
Tabaco en Huancayo y Lima.

Ciudad		Usualmente fuma en casa	Usualmente fuma en la escuela	Usualmente fuma con los amigos	Usualmente fuma en eventos sociales	Usualmente fuma en otros espacios públicos	Usualmente fuma en cualquier lugar	Compró cigarros en una tienda	Compraron cigarrillos y no fueron rechazados debido a su edad	
		%	%	%	%	%	%	%	%	
HUANCAYO	Sexo	Masculino	8.87	1.36	9.57	25.41	29.68	22.58	68.18	15.13
		Femenino	8.01	--	14.80	35.91	19.95	21.34	41.24	18.07
	Año de Estudios	2	25.56	--	15.81	16.17	22.47	11.27	43.43	31.41
		3	6.18	1.84	12.32	33.48	28.76	17.42	54.22	21.01
		4	4.28	0.74	9.13	32.69	24.06	29.11	66.12	12.98
	Edad	11	--	--	--	100.00	--	--	--	--
		12	39.09	--	--	19.49	19.75	21.68	19.75	32.42
		13	15.34	--	15.85	33.86	16.90	11.97	57.68	38.31
		14	9.81	--	15.28	25.34	29.48	15.46	43.26	16.91
		15	4.67	2.21	8.88	31.52	25.35	27.37	69.15	9.60
		16	5.62	--	8.96	30.49	39.30	15.64	73.76	21.18
		17 >=	24.62	--	13.52	15.86	8.76	37.24	35.04	11.38
LIMA	Sexo	Masculino	5.57	1.52	9.36	27.77	28.07	24.39	75.16	22.61
		Femenino	18.55	3.25	8.93	24.18	25.22	18.48	53.99	28.20
	Año de Estudios	2	17.24	6.63	10.52	10.67	39.84	15.09	46.92	30.26
		3	14.56	1.07	7.56	26.91	26.75	21.31	68.66	29.04
		4	5.79	0.38	9.93	33.16	20.63	25.19	78.12	20.01
	Edad	11	--	--	38.42	61.58	--	--	65.10	--
		12	30.00	5.70	--	19.85	21.46	23.00	60.16	29.35
		13	23.49	8.76	9.36	6.05	31.62	20.74	43.73	30.71
		14	17.94	2.83	7.30	21.10	36.38	13.16	64.11	35.24
		15	6.44	0.85	9.45	28.41	20.28	34.58	68.00	24.74
		16	3.93	--	13.01	36.48	30.48	16.05	78.38	22.59
		17 >=	--	--	--	41.83	14.28	17.01	67.74	4.71

TABLA 6B. ACCESIBILIDAD - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria que usaron
Tabaco en Tarapoto y Trujillo.

Ciudad		Usualmente fuma en casa	Usualmente fuma en la escuela	Usualmente fuma con los amigos	Usualmente fuma en eventos sociales	Usualmente fuma en otros espacios públicos	Usualmente fuma en cualquier lugar	Compraron cigarros en una tienda	Compraron cigarrillos y no fueron rechazados debido a su edad	
		%	%	%	%	%	%	%	%	
TARAPOTO	Sexo	Masculino	7.21	1.22	13.45	58.49	4.14	13.43	57.80	31.00
		Femenino	43.94	--	12.14	33.66	--	10.27	38.12	39.46
	Año de Estudios	2	8.04	3.67	15.26	42.21	6.71	17.93	29.04	47.81
		3	28.95	--	15.76	44.56	2.06	8.68	63.62	22.97
		4	13.93	--	10.48	61.49	1.61	12.48	57.74	28.84
	Edad	11	--	--	--	--	--	--	100.00	--
		12	--	--	--	--	--	100.00	--	--
		13	7.86	10.65	8.85	37.32	17.48	17.85	49.43	16.09
		14	40.15	--	20.13	33.57	--	6.06	48.16	23.36
		15	13.79	--	13.64	59.27	1.90	7.54	57.31	32.90
		16	8.92	--	8.01	58.80	--	24.27	56.35	39.01
		17 >=	13.71	--	15.03	57.17	5.08	9.02	51.02	44.13
TRUJILLO	Sexo	Masculino	8.01	1.33	9.09	31.30	24.35	25.16	68.21	17.72
		Femenino	14.33	2.93	21.93	38.74	12.48	9.60	55.68	19.36
	Año de Estudios	2	24.87	2.99	10.10	19.07	19.72	21.17	55.64	19.61
		3	5.49	2.76	21.84	27.91	22.31	19.69	55.79	12.39
		4	6.62	--	5.24	44.81	20.99	22.35	76.71	21.21
	Edad	11	--	--	--	15.77	--	84.23	84.23	84.23
		12	54.96	--	--	16.71	13.74	14.58	100.00	14.58
		13	20.47	2.62	9.66	12.32	30.64	24.29	59.90	15.64
		14	8.50	3.02	15.66	30.47	26.12	16.24	56.19	18.56
		15	6.11	2.00	12.99	34.92	25.55	18.43	63.53	12.88
		16	8.55	--	14.84	52.71	8.39	13.10	62.64	22.00
		17 >=	11.83	--	--	24.31	16.43	47.43	84.33	--

Tabla 7A. CESACION - FUMADORES ACTUALES - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria que usaron Tabaco
en Huancayo y Lima

Ciudad			Si quiero dejar de fumar ahora	Si he tratado dejar de Fumar	Si creo que podría dejar de fumar si lo deseo
			%	%	%
HUANCAYO	Sexo	Masculino	77.69	66.58	94.59
		Femenino	66.16	68.16	100.00
	Año de Estudios	2	73.22	88.43	90.41
		3	80.75	73.13	100.00
		4	71.73	62.43	94.88
	Edad	11	100.00	--	--
		12	--	--	100.00
		13	90.99	84.81	82.04
		14	63.16	63.63	96.50
		15	67.55	65.72	98.55
		16	85.49	66.73	100.00
		17 >=	91.44	58.65	80.18
LIMA	Sexo	Masculino	70.49	66.70	91.49
		Femenino	64.26	59.89	93.31
	Año de Estudios	2	61.42	58.66	86.99
		3	62.33	66.77	92.70
		4	74.29	64.41	94.69
	Edad	11	100.00	100.00	100.00
		12	72.62	54.51	90.68
		13	36.98	54.07	100.00
		14	61.65	56.42	86.68
		15	66.20	66.11	95.50
		16	73.19	70.00	88.81
		17 >=	89.48	63.95	95.48

Tabla 7B. CESACION - FUMADORES ACTUALES - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria que usaron Tabaco
en Tarapoto y Trujillo

Ciudad			Si quiero dejar de fumar ahora %	Si he tratado de dejar de Fumar %	Si creo que podría dejar de fumar si lo deseo %
TARAPOTO	Sexo	Masculino	83.20	77.49	95.05
		Femenino	95.17	90.06	95.53
	Año de Estudios	2	86.72	95.95	100.00
		3	85.58	78.88	96.56
		4	86.31	69.96	91.44
	Edad	11	100.00	--	--
		12	100.00	100.00	100.00
		13	100.00	100.00	100.00
		14	81.23	79.95	94.69
		15	80.24	31.79	95.94
		16	82.29	70.11	93.27
		17 >=	100.00	91.36	92.85
TRUJILLO	Sexo	Masculino	80.96	79.67	95.90
		Femenino	65.64	69.66	95.60
	Año de Estudios	2	85.24	85.08	87.24
		3	73.81	71.98	95.23
		4	79.27	81.31	96.49
	Edad	11	100.00	--	100.00
		12	100.00	100.00	100.00
		13	82.80	79.13	80.90
		14	74.38	74.29	97.47
		15	83.21	82.76	94.33
		16	73.99	73.46	93.28
		17 >=	57.27	61.03	100.00

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES

La percepción que fumar es dañino para la salud en los grupos de fumadores y no fumadores en las cuatro ciudades peruanas estudiadas se muestra en la Tabla 8.

La proporción de fumadores habituales (FH) que opina que el fumar es dañino para la salud es mayor en ambos sexos que la de los no fumadores (NF) que opinan de la misma forma. No se encontró diferencias entre sexos dentro del grupo de fumadores habituales, ni en el grupo de no fumadores.

- Huancayo (FH: varones 19.51% [IC 13.17- 25.84], mujeres 17.23% [IC 6.55-27.92]; NF: varones 5.7% [IC 3.72- 7.68], mujeres 8.28% [IC 3.09-9.48])
- Lima (FH: varones 27.78% [IC 17.9-33.67], mujeres 15.74% [IC 10.1-21.37]; NF: varones 11.03% [IC 7.57- 14.5], mujeres 7.8% [IC 5.5-10.08])
- Tarapoto (FH: varones 15.65% [IC 9.69-21.62], mujeres 23.25% [IC 9.88-36.63]; NF: varones 8.12% [IC 4.88-11.37], mujeres 5.05% [IC 2.32-7.78])
- Trujillo (FH: varones 20.77% [IC 13.36-28.17], mujeres 22.48% [IC 6.08-38.88]; NF: varones 6.07% [IC 0.75-11.38], mujeres 6.7% [IC 2.41-10.98])

Con relación a la pregunta “si una vez que se empieza a fumar sí es difícil dejar de fumar”, las respuestas de los fumadores habituales y no fumadores no siguieron un patrón específico: Huancayo (FH: 13.2%; NF 13.0%); Lima (FH: 7.91%; NF 17.35%); Tarapoto (FH: 11%; NF 15.87%); Trujillo (FH: 8.59%; NF 13.1%).

Un tercio de escolares fumadores y cerca de la mitad de los no fumadores en las cuatro ciudades consideraron que “es seguro fumar por solo 1 o 2 años siempre y cuando se retiren después”: Huancayo (FH: 33.35%; NF 46.42%); Lima (FH: 32.05%; NF 54.33%); Tarapoto (FH: 35.17%; NF 52.82%); Trujillo (FH: 33.02%; NF 54.61%). (Tablas 8A y 8B)

Tabla 8A. CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES – PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria en Huancayo y Lima

Ciudad		Fumar tabaco es dañino para la salud		Una vez que alguien empieza a fumar si es difícil parar		Si es seguro fumar por solo 1 o 2 años siempre y cuando se retiren después		
		Fumadores habituales %	No fumadores %	Fumadores habituales %	No fumadores %	Fumadores habituales %	No fumadores %	
HUANCAYO	Sexo	Masculino	19.510	5.707	8.779	14.254	31.056	46.344
		Femenino	17.235	6.288	17.682	11.934	35.652	46.519
	Año de Estudios	2	12.096	3.433	8.742	11.332	25.843	51.460
		3	24.192	8.060	11.831	15.056	32.188	41.430
		4	18.605	8.383	13.638	11.586	35.598	47.260
	Edad	11	--	--	100.000	13.551	--	41.886
		12	19.876	1.895	--	11.642	21.677	55.381
		13	--	4.708	10.061	9.313	38.638	50.366
		14	17.275	4.869	15.317	14.257	36.175	44.374
		15	19.085	9.017	12.813	16.359	35.901	52.960
		16	24.248	5.994	6.002	10.103	29.311	31.310
		17 >=	29.861	17.155	13.969	11.551	15.227	20.750
LIMA	Sexo	Masculino	25.78	11.03	4.38	20.31	27.61	55.23
		Femenino	15.74	7.80	11.44	14.48	36.50	53.43
	Año de Estudios	2	24.75	9.07	4.86	16.14	29.48	54.80
		3	20.25	9.36	8.04	17.67	25.79	50.88
		4	21.09	9.43	9.16	16.30	37.03	56.42
	Edad	11	--	9.44	74.99	--	40.09	39.20
		12	43.32	9.58	--	13.10	50.20	60.59
		13	25.77	9.34	2.10	16.25	27.43	51.73
		14	15.16	6.61	6.40	17.88	30.61	57.64
		15	23.24	10.27	10.30	19.20	30.02	46.45
		16	24.75	8.75	5.43	15.44	34.64	64.12
		17 >=	10.97	18.45	13.71	14.63	37.48	50.24

Tabla 8B. CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES – PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria en Tarapoto y Trujillo

Ciudad			Fumar tabaco es dañino para la salud		Una vez que alguien empieza a fumar si es difícil parar		Si es seguro fumar por solo 1 o 2 años siempre y cuando se retiren después	
			Fumadores habituales %	No fumadores %	Fumadores habituales %	No fumadores %	Fumadores habituales %	No fumadores %
TARAPOTO	Sexo	Masculino	15.65	8.12	6.99	16.85	33.49	53.25
		Femenino	23.25	5.05	16.05	14.89	36.86	52.39
	Año de Estudios	2	22.12	6.45	7.92	19.26	20.28	51.84
		3	23.55	6.53	4.21	11.92	47.86	52.93
		4	9.94	4.84	14.62	13.38	34.06	53.49
	Edad	11	--	--	--	--	--	29.25
		12	--	--	--	16.76	--	37.63
		13	24.37	5.34	--	20.28	41.58	54.70
		14	32.22	9.57	9.13	11.95	28.48	52.90
		15	12.54	4.26	10.89	15.09	42.34	59.60
		16	9.27	11.18	13.33	15.54	18.38	46.10
		17 >=	18.10	--	10.14	24.16	33.78	41.09
TRUJILLO	Sexo	Masculino	20.77	6.07	11.17	14.43	31.95	48.27
		Femenino	22.48	6.70	6.01	11.62	34.09	52.61
	Año de Estudios	2	19.74	8.30	13.90	11.85	26.70	48.17
		3	21.48	5.38	7.08	15.00	41.60	50.74
		4	19.32	4.35	8.47	10.65	25.00	57.13
	Edad	11	--	--	72.75	--	--	--
		12	16.71	2.98	--	14.83	16.71	45.48
		13	17.75	10.81	9.22	13.15	19.23	43.86
		14	23.36	4.94	11.36	13.42	40.09	57.73
		15	20.79	2.89	10.14	12.78	38.58	53.36
		16	13.97	7.72	5.35	9.49	29.93	39.46
		17 >=	31.39	16.39	--	5.23	15.23	58.65

INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y LA PUBLICIDAD

Las Tablas 9A y 9B muestran la exposición de los estudiantes a la información positiva y negativa relacionada al tabaco en diferentes medios de comunicación y anuncios. El rol de los medios de comunicación como agentes que influyen la conducta es bien conocido, y éste es un punto de partida para la mayoría de los programas que intentan efectuar campañas antitabaco. Se preguntó a los estudiantes por su exposición a los mensajes anti fumar tabaco así como los anuncios de los cigarrillos.

De cuatro a cinco de cada diez estudiantes vieron muchos mensajes contra el cigarrillo en los medios de comunicación, en las ciudades estudiadas. Esta proporción es mayor en los estudiantes del segundo año de secundaria de la ciudad de Lima: segundo año 49.4% [IC 45.05-53.74]; tercer año 34.08% [IC 31.18-36.99]; cuarto año 34.28% [IC 27.8-40.76].

Aproximadamente dos de cada diez estudiantes vieron muchos mensajes contra el cigarro cuando fueron a eventos deportivos, conciertos y otros eventos (Tablas 9A y 9B). En Lima, una proporción mayor de estudiantes mujeres que varones vieron muchos mensajes contra el cigarro cuando fueron a eventos deportivos, conciertos y otros eventos (varones 18.4% [IC 14.45-22.35]; mujeres 28.02% [IC 24.12-31.92]). No se encontró esta diferencia en las otras ciudades. No se encontraron diferencias con relación al año de estudios ni la edad.

En los colegios de las cuatro ciudades peruanas estudiadas, se discute los efectos de fumar en el salón de clase. En Tarapoto, 5 de cada diez estudiantes respondieron afirmativamente, y de 3 a 4 de cada 10 en las ciudades de Huancayo, Lima y Trujillo. (Tablas 9A y 9B).

Del 15 al 20% de los estudiantes ven avisos de cigarrillos en carteleras y vallas para anuncios en las cuatro ciudades, en proporciones similares en ambos sexos. No se encontraron mayores diferencias en función de edad ó años de estudios.

Dos de cada 10 estudiantes vieron muchos comerciales de cigarrillos en periódicos y revistas en los últimos 30 días. La proporción de varones que vieron muchos comerciales es mayor a la proporción de mujeres en Huancayo (varones: 22.43%, IC: 20.19 – 24.68; mujeres 16.26%, IC 12.69 – 19.82) y Trujillo (varones: 25.31%, IC: 21.46 – 29.16; mujeres 14.52%, IC 11.2 – 17.85). Una proporción menor (1 de cada diez estudiantes) vio nombres de marcas de cigarros cuando miraban eventos deportivos u otros programas en la televisión. No se encontraron diferencias con relación al sexo, año de estudios o edad.

Dos a tres de cada diez estudiantes vieron publicidad de cigarrillos en eventos deportivos. No se encontraron diferencias con relación al sexo, año de estudios o edad.

Tabla 9A. MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria en Huancayo Y
Lima

Ciudad		Si vieron muchos mensajes contra el cigarrillo en los medios de comunicación	Vieron muchos mensajes contra el cigarro cuando fueron a eventos deportivos, conciertos y otros eventos	Discuten efectos de fumar en el salón de clase	Vio avisos de cigarrillos en carteleras, vallas para anuncios	Vio muchos comerciales de cigarrillos en periódicos o revistas en los últimos 30 días	Vio nombres de marcas de cigarros cuando miraba eventos deportivos u otros programas en la TV	Vio publicidad de cigarrillos en eventos deportivos	
		%	%	%	%	%	%	%	
HUANCAYO	Sexo	Masculino	44.98	19.40	36.89	16.13	22.43	9.78	23.24
		Femenino	41.40	25.88	34.90	13.34	16.26	12.42	18.20
	Año de Estudios	2	45.01	26.65	37.79	14.81	18.39	10.74	20.83
		3	47.75	27.91	40.53	14.86	19.94	11.94	21.80
		4	35.87	12.02	70.81	13.67	20.30	11.00	19.88
	Edad	11	81.98	36.41	15.11	46.97	78.94	--	51.62
		12	42.53	28.03	37.10	12.98	19.59	13.04	15.68
		13	44.01	27.79	39.55	13.09	16.14	11.52	17.43
		14	46.68	21.92	43.78	17.14	19.87	9.60	23.08
		15	34.67	16.01	30.98	16.11	21.53	9.43	22.89
		16	43.06	20.08	25.31	9.89	17.91	16.72	21.21
		17 >=	49.75	32.26	30.04	5.84	12.03	14.83	15.48
LIMA	Sexo	Masculino	37.40	18.40	31.33	21.71	25.69	21.31	20.06
		Femenino	41.00	28.02	31.03	17.96	22.72	7.41	20.17
	Año de Estudios	2	49.40	24.54	30.95	23.73	25.45	7.16	22.92
		3	34.08	24.63	28.76	17.99	21.79	7.41	20.48
		4	34.28	20.07	35.41	16.90	26.30	6.62	17.92
	Edad	11	63.56	28.72	35.63	12.75	4.65	21.31	12.82
		12	44.52	26.45	32.90	21.59	19.87	7.41	20.93
		13	45.93	22.79	26.24	23.58	25.12	6.89	22.61
		14	37.97	27.28	29.03	19.45	25.04	7.47	20.23
		15	35.41	19.48	30.40	17.57	23.33	6.23	18.08
16		31.80	21.37	39.30	15.84	26.91	6.50	20.87	
17 >=	42.75	20.57	45.96	20.72	24.59	12.84	23.44		

Tabla 9B. MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria que usaron
Tabaco en Tarapoto y Trujillo

Ciudad		Si vieron muchos mensajes contra el cigarrillo en los medios de comunicación	Vieron muchos mensajes contra el cigarro cuando fueron a eventos deportivos, conciertos y otros eventos	Discuten efectos de fumar en el salón de clase	Vio avisos de cigarrillos en carteleras, vallas para anuncios	Vio muchos comerciales de cigarrillos en periódicos o revistas en los últimos 30 días	Vio nombres de marcas de cigarros cuando miraba eventos deportivos u otros programas en la TV	Vio publicidad de cigarrillos en eventos deportivos	
		%	%	%	%	%	%	%	
TARAPOTO	Sexo	Masculino	58.14	15.19	49.74	19.19	22.42	8.71	31.44
		Femenino	60.50	16.14	55.25	19.44	20.45	9.45	19.85
	Año de Estudios	2	65.73	23.80	52.40	21.04	21.96	9.43	28.65
		3	56.30	13.03	47.05	19.55	20.43	8.93	25.49
		4	53.59	10.18	56.52	17.19	22.50	8.67	24.16
	Edad	11	62.85	44.66	61.05	16.32	39.03	--	78.24
		12	66.39	11.10	43.46	13.53	15.47	7.44	26.38
		13	65.93	21.72	51.25	19.85	20.36	10.52	21.18
		14	53.68	16.93	46.58	22.37	23.74	4.92	25.10
		15	56.63	12.11	53.82	17.08	17.58	10.72	25.58
		16	61.89	18.94	54.62	17.90	23.95	14.49	24.85
		17 >=	59.31	9.21	65.77	21.09	31.20	6.07	35.55
TRUJILLO	Sexo	Masculino	46.49	16.12	44.12	19.14	25.31	8.16	24.07
		Femenino	48.80	26.54	41.81	13.25	14.52	11.66	18.83
	Año de Estudios	2	53.46	27.27	47.19	16.02	19.38	11.88	22.21
		3	45.93	22.07	42.26	16.67	22.97	10.82	20.91
		4	42.26	13.42	37.76	14.63	17.06	6.16	20.63
	Edad	11	45.40	37.80	47.74	81.47	27.02	--	72.75
		12	52.65	19.16	48.25	19.60	25.57	9.90	13.81
		13	50.48	22.93	49.41	16.12	18.54	12.03	21.22
		14	46.46	24.13	40.94	19.45	24.12	6.70	24.31
		15	45.18	17.70	41.74	12.82	14.51	12.94	20.61
		16	44.38	17.24	39.28	14.73	21.42	9.45	14.78
		17 >=	57.74	31.45	30.75	2.25	22.92	4.49	25.12

EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO MEDIOAMBIENTAL

Los resultados obtenidos se muestran en las Tablas 10A y 10B.

La exposición al humo medioambiental es alta en las ciudades peruanas.

Para la exposición intra domiciliaria, dos de cada diez estudiantes manifestaron haber estado cerca de personas que estaban fumando dentro de la casa en Huancayo, y tres de cada diez lo refirieron en Lima, Tarapoto y Trujillo.

La exposición medioambiental fuera de la casa fue mayor aun en todas las ciudades: Huancayo (34.3%), Lima (45.2%), Tarapoto (41.43%) y Trujillo (42.97%).

De cinco (Huancayo) a seis (Lima, Tarapoto y Trujillo) de cada diez estudiantes entrevistados consideran que el humo del cigarrillo que fuman otras personas les hace daño. Nueve de cada diez estudiantes están de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos. (Tablas 10A y 10B). No se encontraron diferencias por sexo, edad o año de estudios.

Tabla 10A.HUMO DEL TABACO MEDIOAMBIENTAL - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria en Huancayo y Lima

Ciudad		Si he estado cerca de personas que estaban fumando dentro de casa %	Si he estado cerca de personas que estaban fumando fuera de tu casa %	El humo del cigarrillo que fuman otras personas me hace daño %	Si estoy de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos %
HUANCAYO	Sexo	Masculino	24.42	38.37	46.50
		Femenino	20.92	30.38	53.41
	Año de Estudios	2	17.55	27.59	55.58
		3	24.84	33.83	42.93
		4	24.98	42.15	52.63
	Edad	11	24.91	46.49	59.71
		12	22.26	27.76	62.84
		13	15.51	27.85	56.73
		14	26.68	33.39	45.89
		15	27.80	41.40	48.58
		16	16.28	33.93	47.32
		17 >=	26.69	41.52	40.13
LIMA	Sexo	Masculino	29.30	46.04	53.46
		Femenino	32.99	44.00	57.97
	Año de Estudios	2	29.99	43.39	55.93
		3	30.99	44.40	54.97
		4	33.45	48.76	55.84
	Edad	11	20.77	38.16	47.20
		12	21.22	34.76	55.06
		13	30.87	42.81	56.26
		14	30.77	40.05	58.12
		15	31.01	50.93	53.28
		16	36.41	57.12	56.02
		17 >=	42.41	44.94	55.49

Tabla 10B. HUMO DEL TABACO MEDIOAMBIENTAL - PERU 2000
Porcentaje de Estudiantes de 2do a 4to de Secundaria en Tarapoto y Trujillo

Ciudad		Si he estado cerca de personas que estaban fumando dentro de casa %	Si he estado cerca de personas que estaban fumando fuera de tu casa %	El humo del cigarrillo que fuman otras personas me hace daño %	Si estoy de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos %	
TARAPOTO	Sexo	Masculino	35.10	43.39	52.55	85.43
		Femenino	32.83	39.47	58.34	93.52
	Año de Estudios	2	32.07	35.71	51.42	82.71
		3	35.02	42.78	55.15	91.63
		4	36.33	47.00	58.77	93.92
	Edad	11	35.78	39.43	32.47	83.43
		12	33.52	33.03	42.75	85.45
		13	28.20	40.29	64.76	85.06
		14	36.86	40.20	55.30	90.23
		15	32.32	38.44	56.93	93.58
		16	39.92	50.21	51.13	84.39
		17 >=	36.61	55.61	36.34	91.17
TRUJILLO	Sexo	Masculino	31.58	46.62	57.33	90.39
		Femenino	24.52	37.92	63.92	90.54
	Año de Estudios	2	28.68	34.74	63.94	87.36
		3	26.57	40.73	58.98	90.49
		4	27.93	52.90	58.09	93.97
	Edad	11	78.40	54.36	69.23	81.59
		12	29.89	37.38	66.61	89.79
		13	29.23	34.24	62.37	87.95
		14	25.69	41.30	61.62	88.78
		15	28.81	43.57	60.59	92.21
		16	23.29	52.85	51.16	92.30
		17 >=	34.76	47.17	55.09	93.70

COMENTARIOS

El estudio GYTS-Perú se desarrolló en cuatro ciudades del Perú: Lima, la ciudad capital que posee una población cercana a los 7 millones de habitantes, y que alberga a la tercera parte de la población del país; Trujillo, la segunda ciudad en importancia del país, ubicada en la región de la costa del pacífico. La ciudad de Huancayo se encuentra ubicada a 2300 msnm, en la cadena montañosa andina. La ciudad de Tarapoto está ubicada en la zona amazónica selvática.

En este estudio se han definido las características de prevalencia de tabaco en la población escolar de las cuatro ciudades. La prevalencia de vida en Lima fue mayor que en las otras ciudades del interior del país. El consumo fue mayor en hombres que en mujeres, aun cuando en la ciudad capital, el consumo en las mujeres tiende a acercarse rápidamente al patrón de los varones, en forma similar a los países mas desarrollados. Cerca de la mitad de escolares entrevistados habían fumado alguna vez en la vida a la edad de 15 años. Es mas frecuente que en la ciudad de Trujillo, los varones fumen antes de los 10 años, con respecto a las mujeres.

Los estudiantes fuman principalmente en eventos sociales, con amigos o en cualquier otro lugar. Las mujeres tienden a fumar mas en la casa que los varones en algunas ciudades peruanas. Es poco frecuente que los estudiantes fumen en el colegio. La venta en tiendas y la venta callejera ambulatoria al menudeo constituyen los principales modelos de comercialización minorista. La mitad de los estudiantes adquieren los cigarrillos en las tiendas. En Tarapoto, la mitad de los estudiantes que adquirieron cigarrillos en una tienda no fueron rechazados debido a su edad. Esta situación se observó en dos de cada 10 estudiantes en las ciudades de Huancayo, Lima y Trujillo, y no fueron rechazados debido a su edad.

Una alta proporción de estudiantes que han fumado (mayor del 65%), desea dejar de hacerlo. Siete de cada diez han intentado hacerlo. Esta necesidad y búsqueda de cesación se ve frecuentemente frustrada por la falta de apoyo institucionalizado, y porque una alta proporción de jóvenes estudiantes (9 de cada 10) considera que puede dejar de fumar si lo deseara.

Aun cuando 2 a 3 de cada 10 fumadores habituales considera que fumar es dañino para la salud, un tercio de los fumadores y casi la mitad de los no fumadores en las cuatro ciudades consideraron que “es seguro fumar por solo 1 o 2 años siempre y cuando se retiren después”:

Existe una marcada campaña publicitaria de las compañías tabacaleras que impacta en los jóvenes y en particular en los estudiantes de nivel secundario en el Perú. La mitad de los estudiantes vieron mensajes antitabaco en medios de comunicación. Dos de cada diez vieron muchos avisos antitabaco en eventos deportivos, conciertos y otros eventos, o en carteleras y vallas para anuncios. Los efectos de tabaco son discutidos en las escuelas, aunque en un nivel aun insuficiente.

La exposición al humo de tabaco medioambiental es alta en las cuatro ciudades peruanas estudiadas. Dos de cada diez son expuestos dentro del domicilio, y de 3 a 4 de cada diez estudiantes fueron expuestos fuera del hogar. De cinco (Huancayo) a seis (Lima, Tarapoto y Trujillo) de cada diez estudiantes entrevistados consideran que el humo del cigarrillo que fuman otras personas les hace daño. Nueve de cada diez estudiantes están de acuerdo con que se prohíba

fumar en lugares públicos. El Perú cuenta con disposiciones legales que prohíben fumar en lugares públicos, sin embargo es necesaria mayor implementación para lograr que la población cumpla la ley, o haga respetar sus derechos a tener un ambiente libre de humo de tabaco.

REFERENCIAS

Castro de la Mata, R. Y Rojas A., M. Los jóvenes en el Perú: opiniones, actitudes y valores - 1997 (Encuesta de hogares). Monografía de Investigación 16. CEDRO. Lima, CEDRO. 254 pp. 1998

CEDRO. Drogas en el Perú Urbano Tercer Estudio Epidemiológico sobre Drogas: Principales Resultados. Lima, CEDRO, 12 pp. 1993

CEDRO. El Problema de las Drogas en el Perú. Lima, CEDRO, 136 pp. 2000

CEDRO. Tercera Encuesta de Opinión Pública sobre Drogas: Principales Resultados. Lima, CEDRO, 10 pp. 1993

Chaparro, H. Perfil de la juventud. Informe Gerencial de Marketing. Lima, APOYO Opinión y Mercado. 74p. 2000

CONTRADROGAS, Perú 1999. Resumen Ejecutivo. Encuesta Nacional sobre Prevención y Uso de Drogas, 1998 - Lima. CONTRADROGAS - INEI. 57 pp.

CONTRADROGAS, Perú 1999. Encuesta Nacional de Prevención y Uso de Drogas. Informe General 1998. Lima, CONTRADROGAS, INEI, PNUFID. 184 pp.

Ferrando, D., 1988 Uso De Drogas en las Ciudades del Perú. Encuesta de Hogares - 1988. Monografía de Investigación, 1988. Lima: CEDRO.

Miguez H. 2001. Informe de resultados del Global Youth Tobacco Survey en Buenos Aires, Argentina. [citado 20-12-2001] [13 pantallas]. URL: http://www.cdc.gov/tobacco/global/GYTS/reports/arentina_sp.htm

Rojas A., M. Los Líderes Peruanos de Opinión Pública y el Problema de las Drogas. Un estudio de opiniones, actitudes y valores sobre la temática de las drogas. Lima, CEDRO, Monografía de Investigación No 13. 370 pp. 1996

Rojas A., M.; Castro de la Mata, R. Epidemiología de Drogas en la Población Urbana Peruana 1997. Lima, CEDRO. Monografía de investigación 17. 325 PP. 1999

Rojas, A.; Castro De La Mata, R. Epidemiología de Drogas en la Población Urbana Peruana 1995. Lima, CEDRO. Monografía de investigación 15. 255 PP. 1997

Organización Panamericana de la Salud. 1992. Tabaco o Salud: El Tabaco en la Región de las Américas. Un reporte de la Organización Panamericana de la Salud. Washington: Organización Panamericana de la Salud.

Organización Panamericana de la Salud. 1998. Estadísticas de Salud de las Américas. Edición de 1998. Washington: Organización Panamericana de la Salud. : 463.

WHO, 1997. Tobacco or Health: first global status report Tobacco or health program. WHO, Geneva, Switzerland.

WHO, 1998. Guidelines for controlling and monitoring the tobacco epidemic. WHO, Geneva, Switzerland.

WHO, 1999. Making a Difference. World Health Report, Geneva, Switzerland.

WHO 1999. Information Fact Sheets; Tobacco – Health Facts; ; [citado 20-12-2001] [13 pantallas]. URL: <http://www.who.int/inf-fs/en/fact221.html>

WHO 1999. Information Fact Sheets; Tobacco Dependence; ; [citado 18-12-2001] [2 pantallas]. URL: <http://www.who.int/inf-fs/en/fact222.html>