



# HEARTS EN LAS AMÉRICAS



**OPS**



# HEARTS EN LAS AMÉRICAS

## HEARTS y los Puntos de Encuentro con Otras Iniciativas Globales en la Prevención CV

Daniel José Piñeiro  
Consultor de HEARTS  
Argentina



**OPS**

**No tengo relaciones ni tratos comerciales con ninguna compañía farmacéutica o de equipamiento médico, o razones que potencialmente pudiesen afectar la objetividad de mi presentación**

# ¿Qué es la Ciencia de la Implementación?

*Translación  
Tipo 1*

*Translación  
Tipo 2*

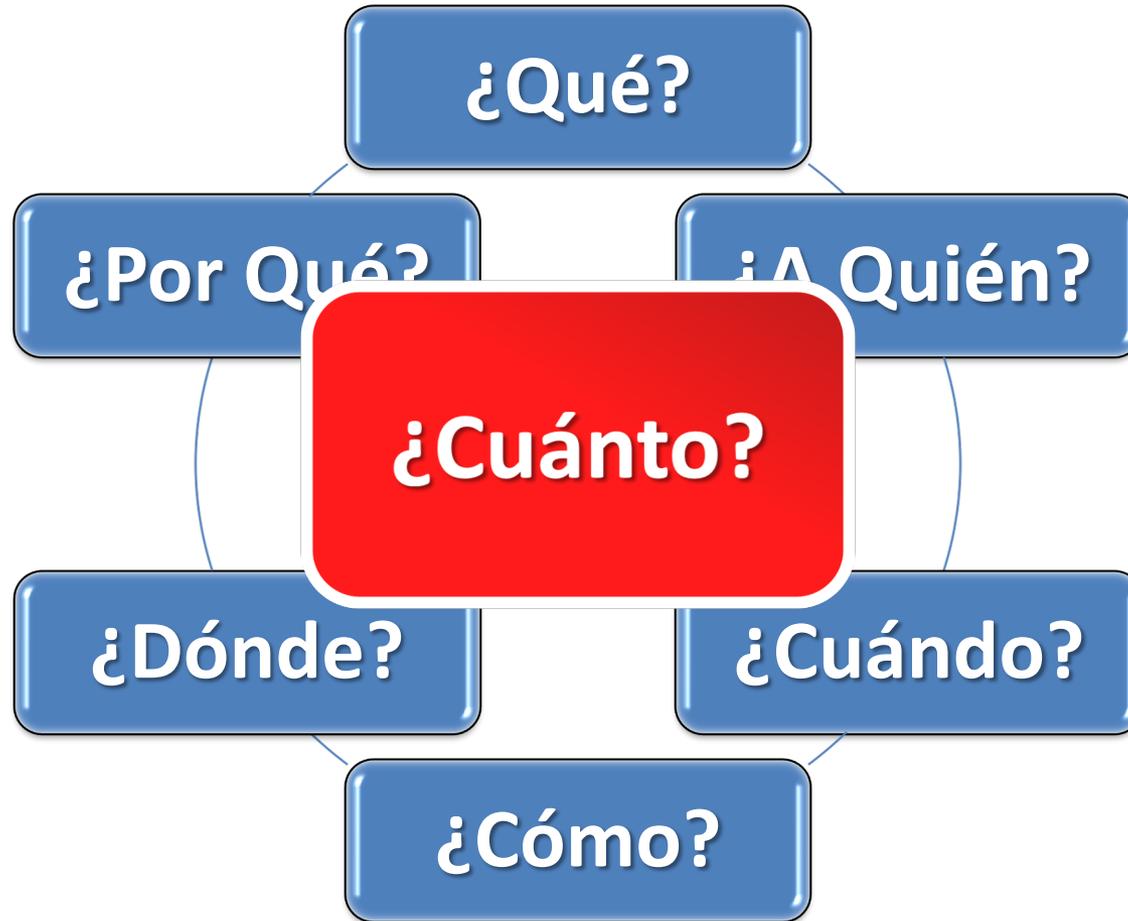
Ciencia Básica

Investigación  
Pre-Clínica /  
Investigación  
Translacional

Investigación  
Clínica

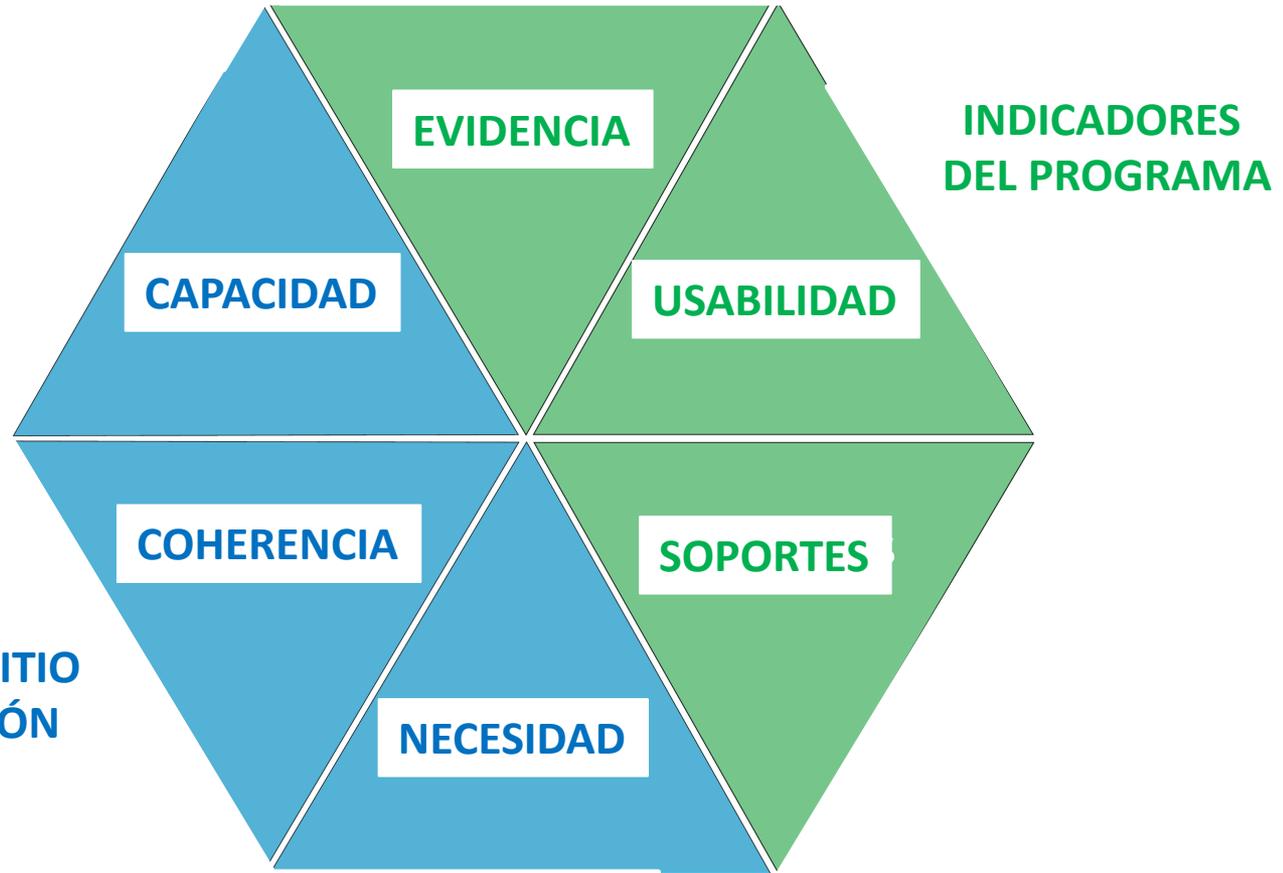
Investigación en  
Implementación

MEJORA EN LOS  
PROCESOS DE  
LA SALUD,  
RESULTADOS



# Eficiente, Eficaz y Efectivo





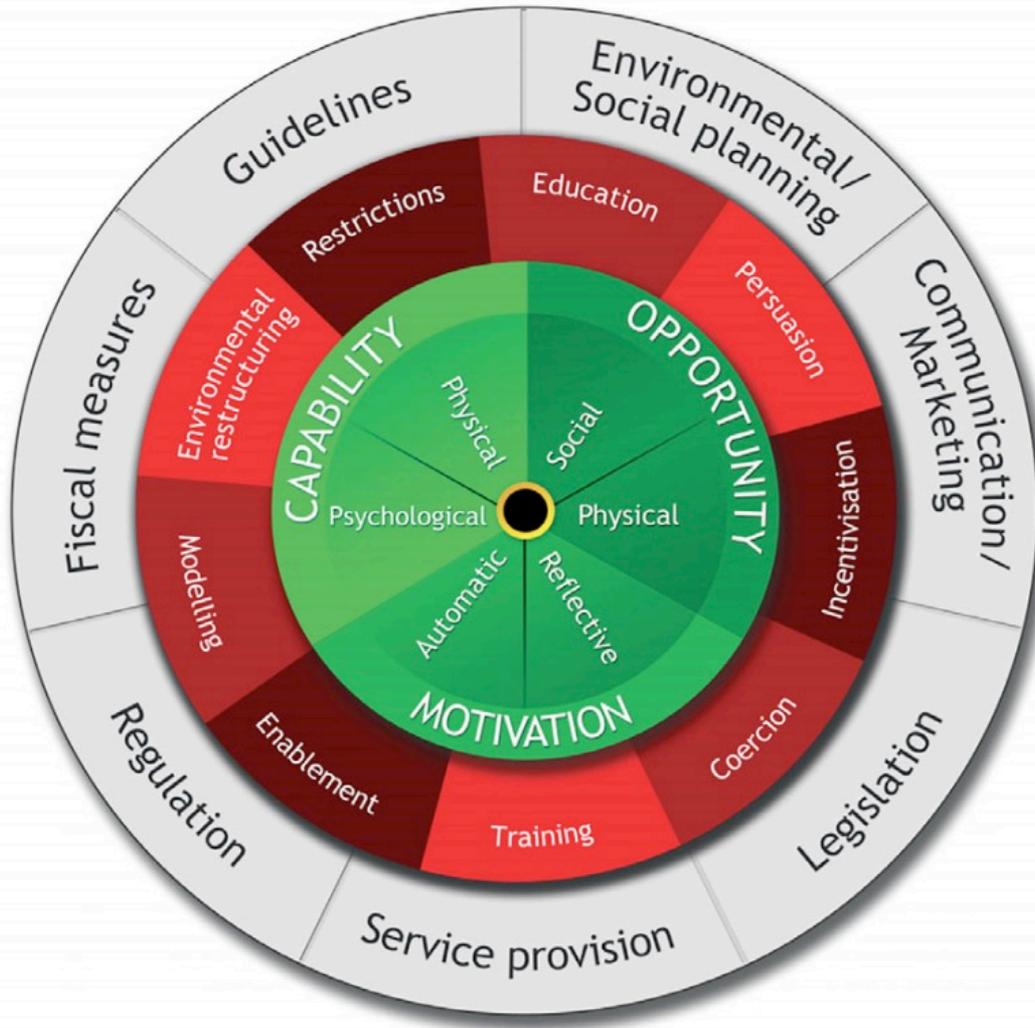
# HEARTS

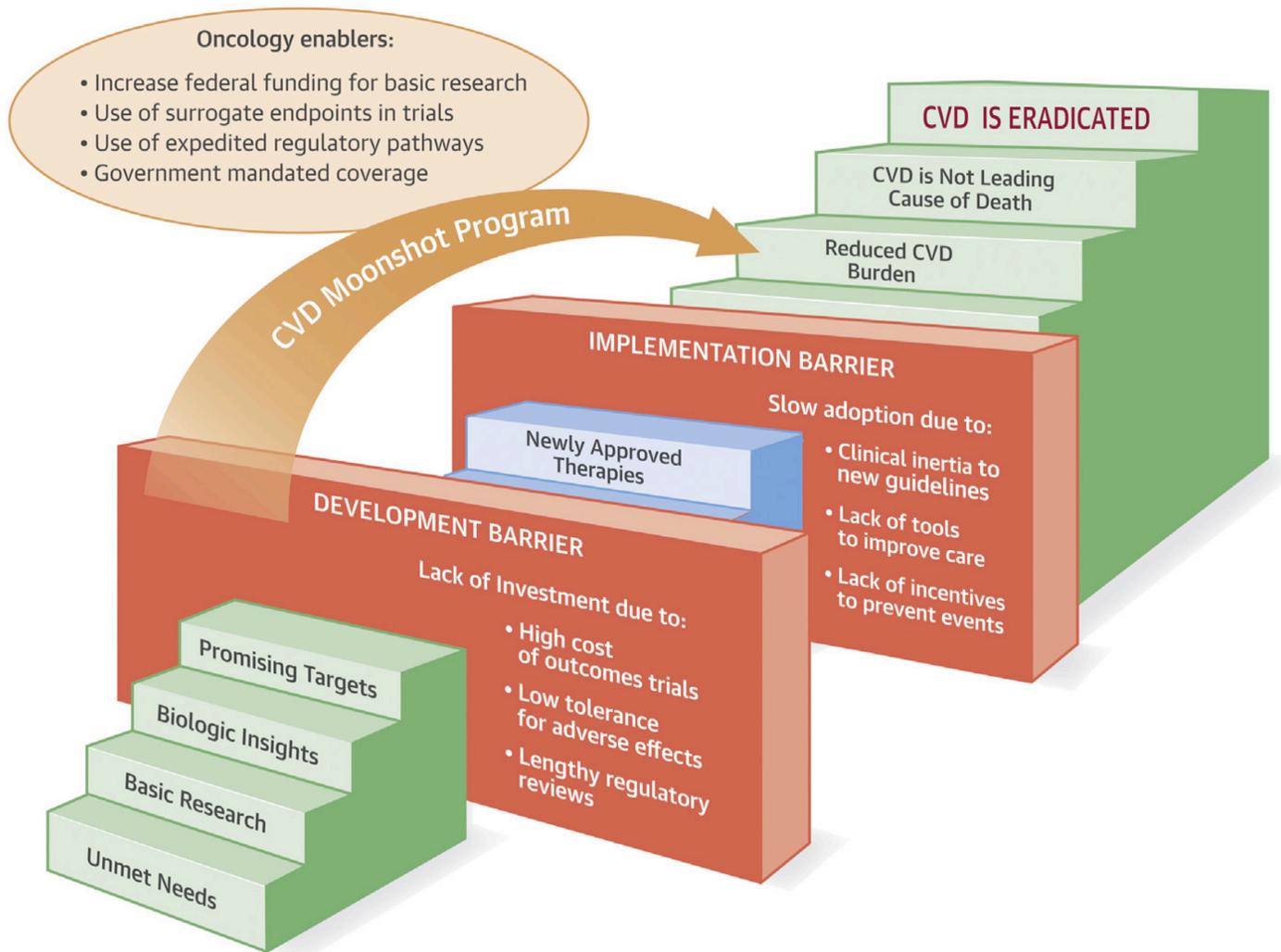
EN LAS AMÉRICAS





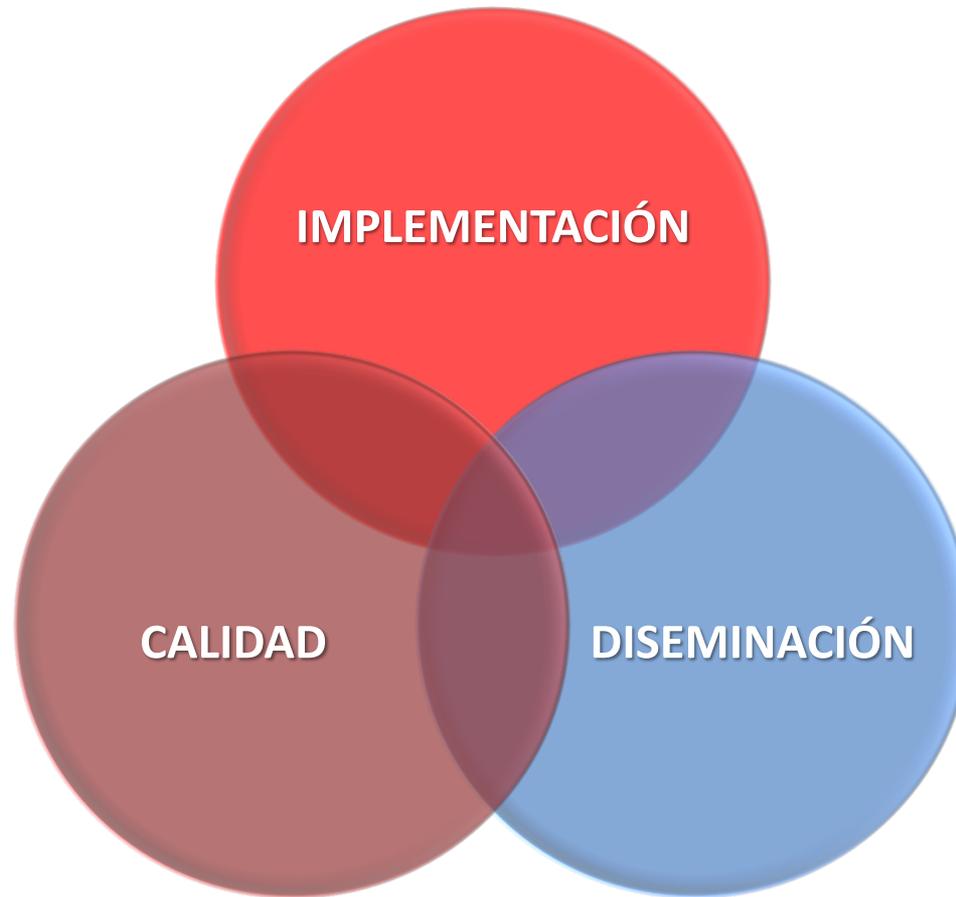
EN LAS AMÉRICAS





# Implementación

- **Aceptabilidad**
- **Adopción**
- **Oportunidad**
- **Costo**
- **Factibilidad**
- **Fidelidad**
- **Penetración**
- **Sustentabilidad**



# La Fórmula del Éxito

# La Fórmula del Éxito

**Innovación  
Efectiva**

# La Fórmula del Éxito

**Innovación  
Efectiva**



**Implementación  
Efectiva**

# La Fórmula del Éxito

**Innovación  
Efectiva**



**Implementación  
Efectiva**



**Contexto  
Facilitador**

# La Fórmula del Éxito

**Innovación  
Efectiva**



**Implementación  
Efectiva**



**Contexto  
Facilitador**

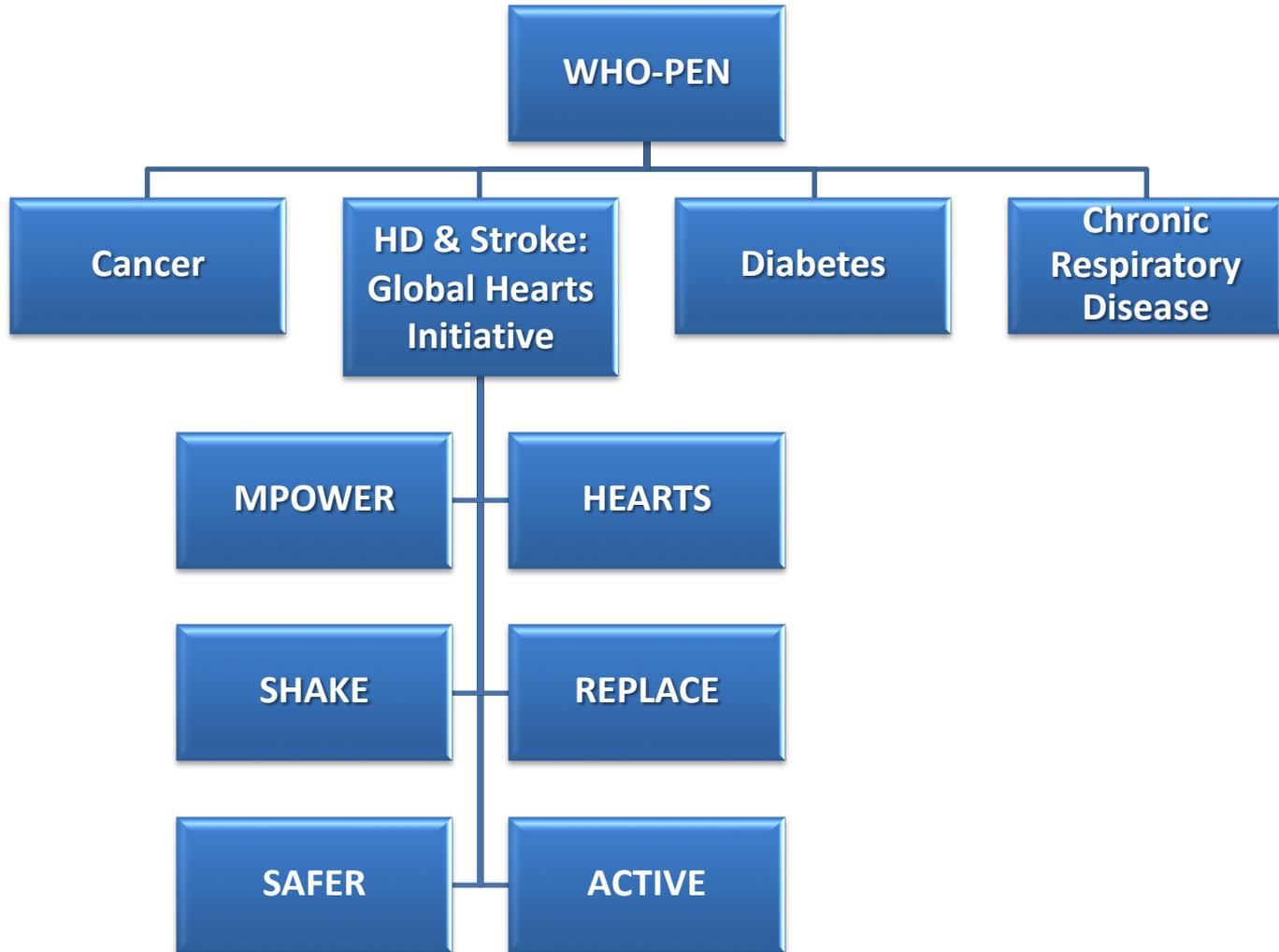


**Resultados  
Socialmente  
Significativos**

# Iniciativa Global HEARTS

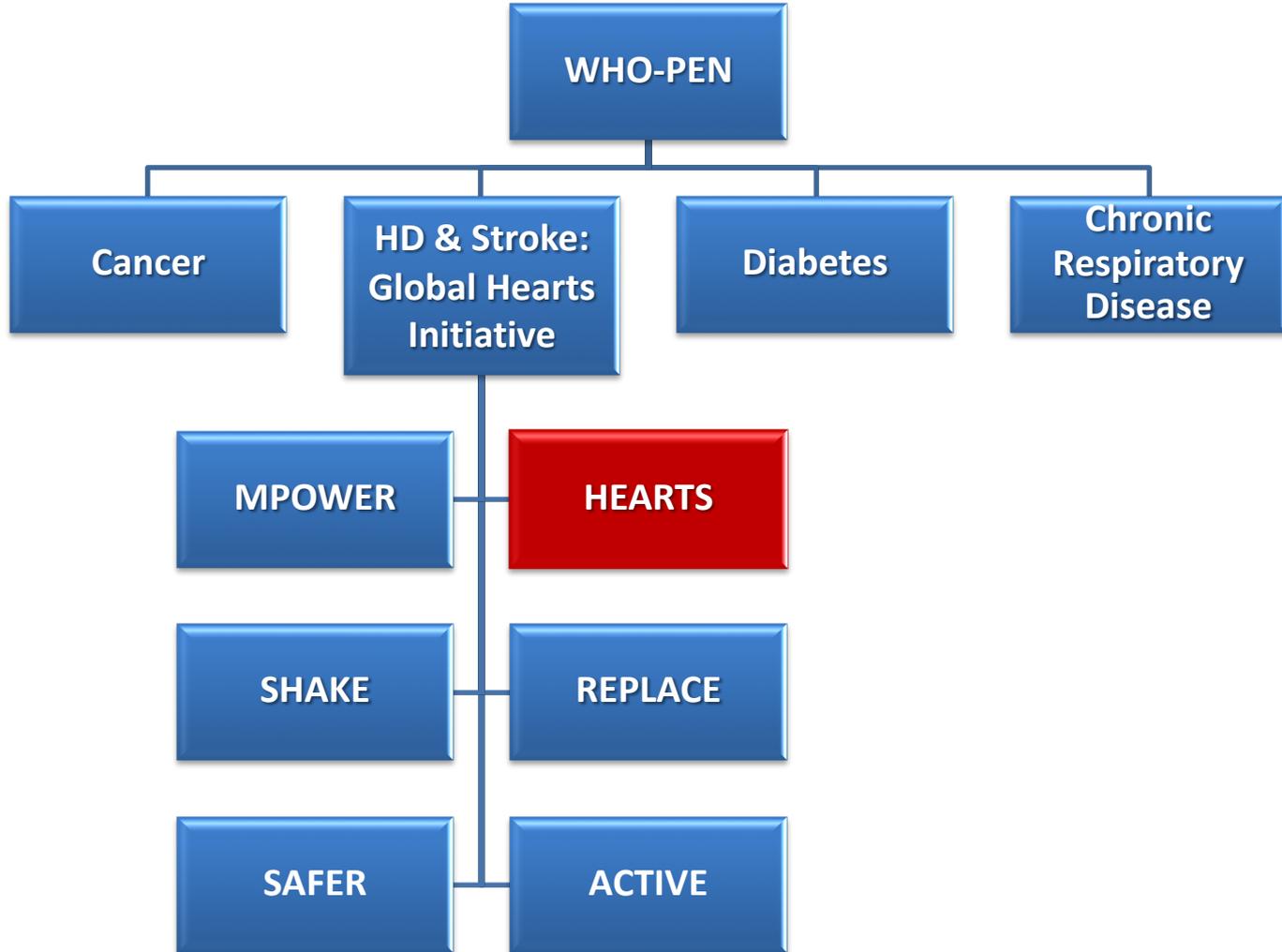


EN LAS AMÉRICAS



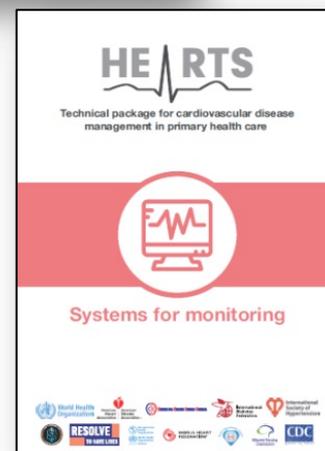
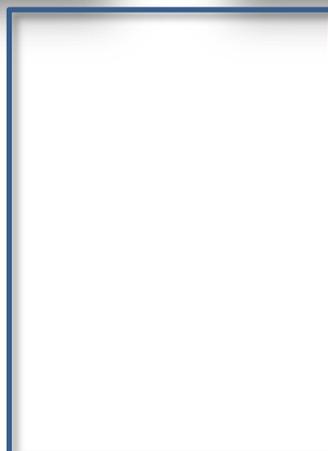
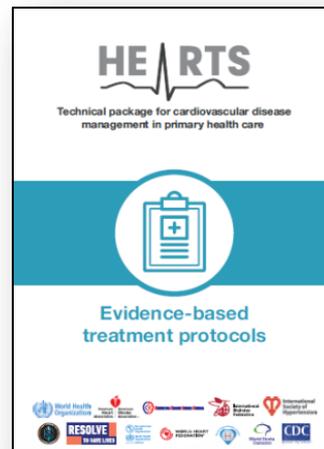
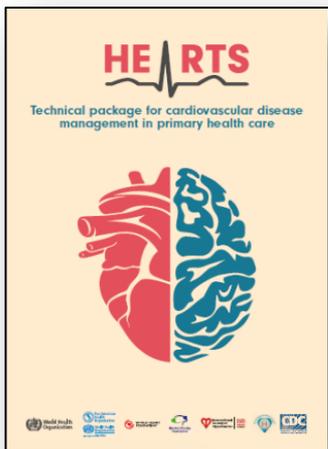


EN LAS AMÉRICAS



# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS



## Paquete Técnico las ECV en Atención Primaria de Salud



**H**  
Hábitos y estilos de vida saludables: asesoramiento para los pacientes



**E**  
Evidencia: protocolos clínicos basados en la evidencia



**A**  
Acceso a medicamentos y tecnologías esenciales



**R**  
Riesgo cardiovascular: manejo de las ECV basado en la estratificación del riesgo



**T**  
Trabajo basado en equipos multidisciplinares



**S**  
Sistemas de monitoreo

*WHO. Hearts: technical package for cardiovascular disease management in primary health care. 2016 (<http://www.who.int>)*

# Algunas Iniciativas Globales en Prevención CV



EN LAS AMÉRICAS

# WORLD HEART DAY

29 SEPTEMBER



*The World Heart Federation (WHF) &  
World Health Organization (WHO). 1999*



**OPS**

**HEARTS**

EN LAS AMÉRICAS

**17 MAY**  
**World**  
**Hypertension Day**



*The World Hypertension League (WHL). 2005*



**OPS**

The logo features a large white outline of a heart on the left. To its right, the word "Million" is written in a white sans-serif font, and "Hearts" is written in a larger white sans-serif font below it. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word "Hearts".

Million  
Hearts®

*U.S. Department of Health & Human Services  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2012*



- Improving access to quality and effective care
- Improving the quality of care through ABCS (appropriate aspirin therapy, blood pressure control, cholesterol management, and smoking cessation)
- Focusing clinical attention on the prevention of heart attack and stroke
- Activating the public to lead a heart-healthy lifestyle
- Improving prescription adherence to appropriate medications

*U.S. Department of Health & Human Services  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2012*



EN LAS AMÉRICAS



## WHF Global Roadmaps

Informing health systems approaches to CVD by prioritizing practical, proven, cost-effective action

*The World Heart Federation (WHF)*



**OPS**

# Reducing Cardiovascular Mortality Through Prevention and Management of Raised Blood Pressure

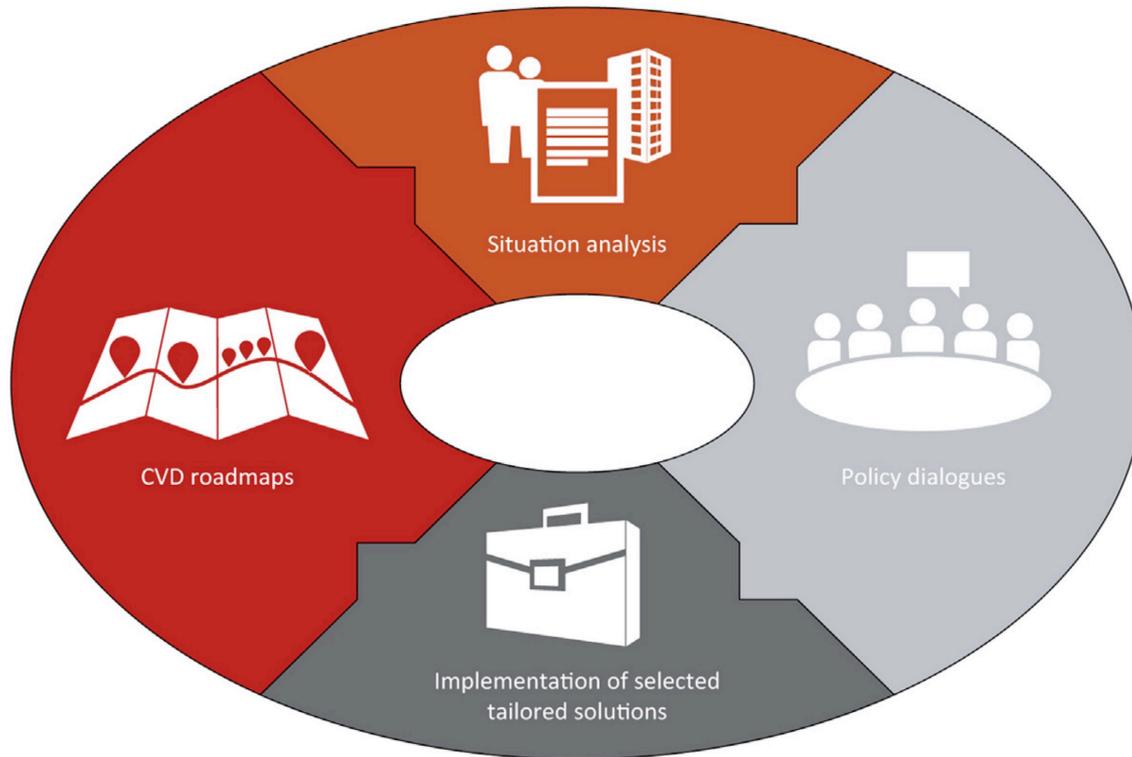
## A World Heart Federation Roadmap

Alma J. Adler<sup>\*</sup>, Dorairaj Prabhakaran<sup>†</sup>, Pascal Bovet<sup>‡</sup>, Dhruv S. Kazi<sup>§</sup>, Giuseppe Mancina<sup>||</sup>, Vash Mungal-Singh<sup>¶</sup>, Neil Poulter<sup>#</sup>

*Geneva, Switzerland; London, United Kingdom; New Delhi, India; Lausanne, Switzerland; San Francisco, CA, USA; Milan, Italy; and Cape Town, South Africa*

*GLOBAL HEART, VOL. 10, NO. 2, June 2015: 111-122*

## Adaptando los Roadmaps de la WHF a Nivel Nacional





## Roundtables

Translating global frameworks into local action for better heart health

*The World Heart Federation (WHF)*

## Adaptando los Roadmaps de la WHF a Nivel Nacional



## Adaptando los Roadmaps de la WHF a Nivel Nacional



# Adaptando los Roadmaps de la WHF a Nivel Nacional

1. Implementación del Registro Nacional de hipertensión arterial
2. Estandarización en el método toma manual de la presión arterial
3. Estrategia global de educación a la comunidad
4. Campaña nacional para disminuir el consumo de alimentos ricos en sodio
5. Estrategia global para la detección temprana de la hipertensión arterial
6. Estrategia global para el acceso a tecnologías de salud en hipertensión arterial

# HEARTS



EN LAS AMÉRICAS

GLOBAL  
University  
Faculty of Health Sciences

# Hypertension

Detect.. Protect

# Correct



You are invited to attend the hypertension awareness campaign by **nursing students** that will be held on:

**Wednesday May 11th, 2016**  
**From 4:00 pm till 7:00 pm**  
**Verdun 732**

*GLOBAL University, 2016*



# OPS

**HEARTS**

EN LAS AMÉRICAS

WORLD  
HYPERTENSION  
DAY

**MAY  
MEASUREMENT  
MONTH**



**International  
Society of  
Hypertension**

*International Society of Hypertension, 2017*

## THIS IS WHAT HIGH BLOOD PRESSURE LOOKS LIKE

You might not see or feel its symptoms, but the results — a heart attack or stroke — are far from invisible or silent.

TALK WITH YOUR DOCTOR TO CREATE A NEW PLAN

145  
90



WILLIAM heart attack survivor

*Public Service Awareness (PSA) campaign:  
American Heart Association (AHA), American Stroke Association (ASA),  
American Medical Association (AMA), Ad Council, 2017*

# #becauseisayso

**High Blood Pressure Research Council of Australia**

[www.hbrpca.com.au](http://www.hbrpca.com.au)



*High Blood Pressure Research Council of Australia, 2019*

# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS

Make sure the ones you love  
get their blood pressure checked.

**#BecauseIsayso**

*High Blood Pressure Research Council of Australia, 2019*

# Consenso de Hipertensión Arterial Sistémica en México

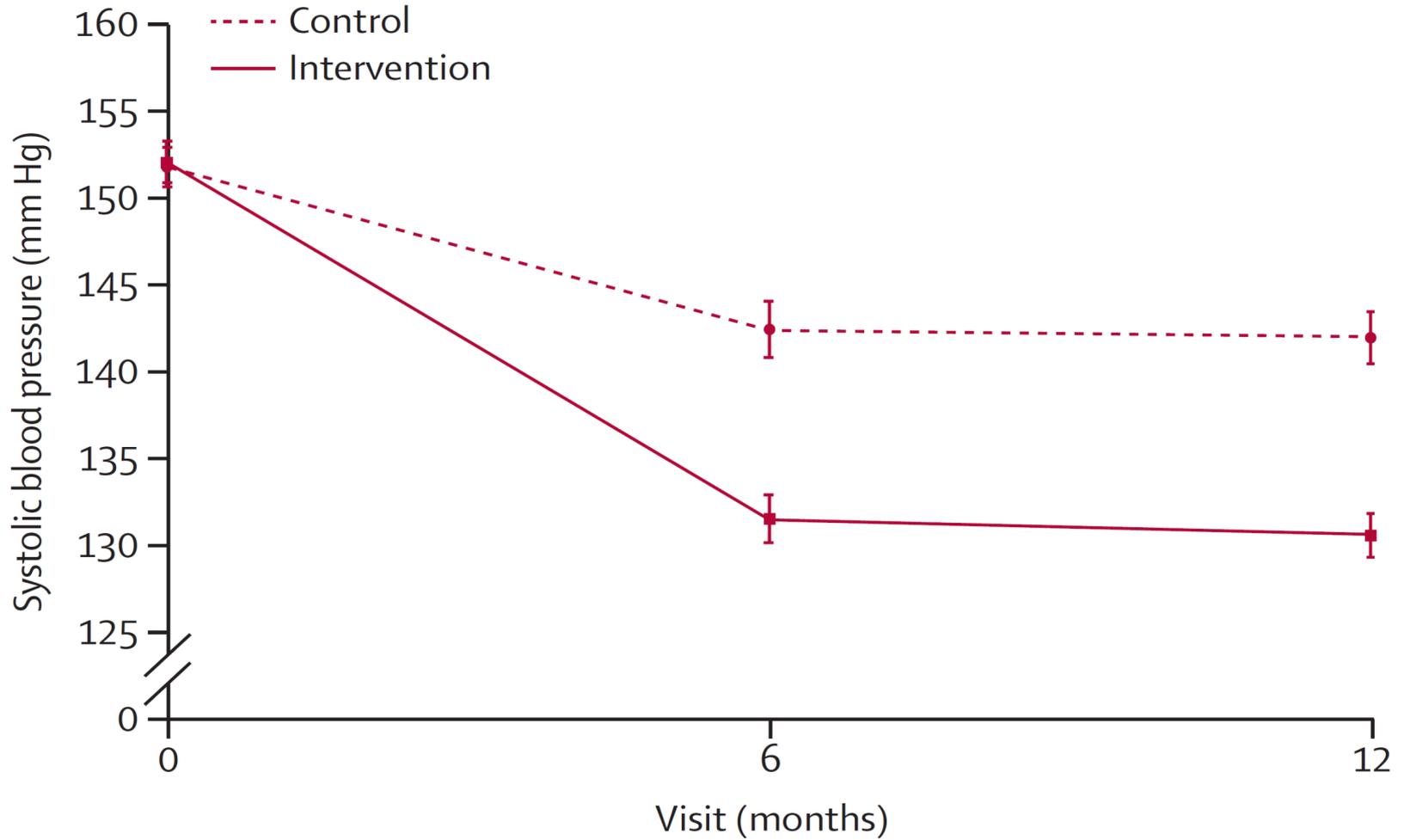
Martín Rosas-Peralta,<sup>a</sup> Silvia Palomo-Piñón,<sup>b</sup> Gabriela Borrayo-Sánchez,<sup>c</sup> Alejandra Madrid-Miller,<sup>d</sup> Eduardo Almeida-Gutiérrez,<sup>e</sup> Héctor Galván-Oseguera,<sup>f</sup> José Antonio Magaña-Serrano,<sup>g</sup> Guillermo Saturno-Chiu,<sup>h</sup> Erick Ramírez-Arias,<sup>i</sup> Efrén Santos-Martínez,<sup>j</sup> Enrique Díaz-Díaz,<sup>k</sup> Selene Janette Salgado-Pastor,<sup>l</sup> Gerardo Morales-Mora,<sup>l</sup> Luz Elena Medina-Concebida,<sup>m</sup> Oliva Mejía Rodríguez,<sup>n</sup> Claudia Elsa Pérez-Ruiz,<sup>ñ</sup> Luis Raúl Chapa Mejía,<sup>o</sup> Cleto Álvarez Aguilar,<sup>p</sup> Gilberto Pérez-Rodríguez,<sup>q</sup> María Guadalupe Castro-Martínez,<sup>r</sup> Joaquín López-Bárcena,<sup>s</sup> Ramón Paniagua-Sierra<sup>b,t</sup>

*Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2016;54 Supl 1:S6-51*

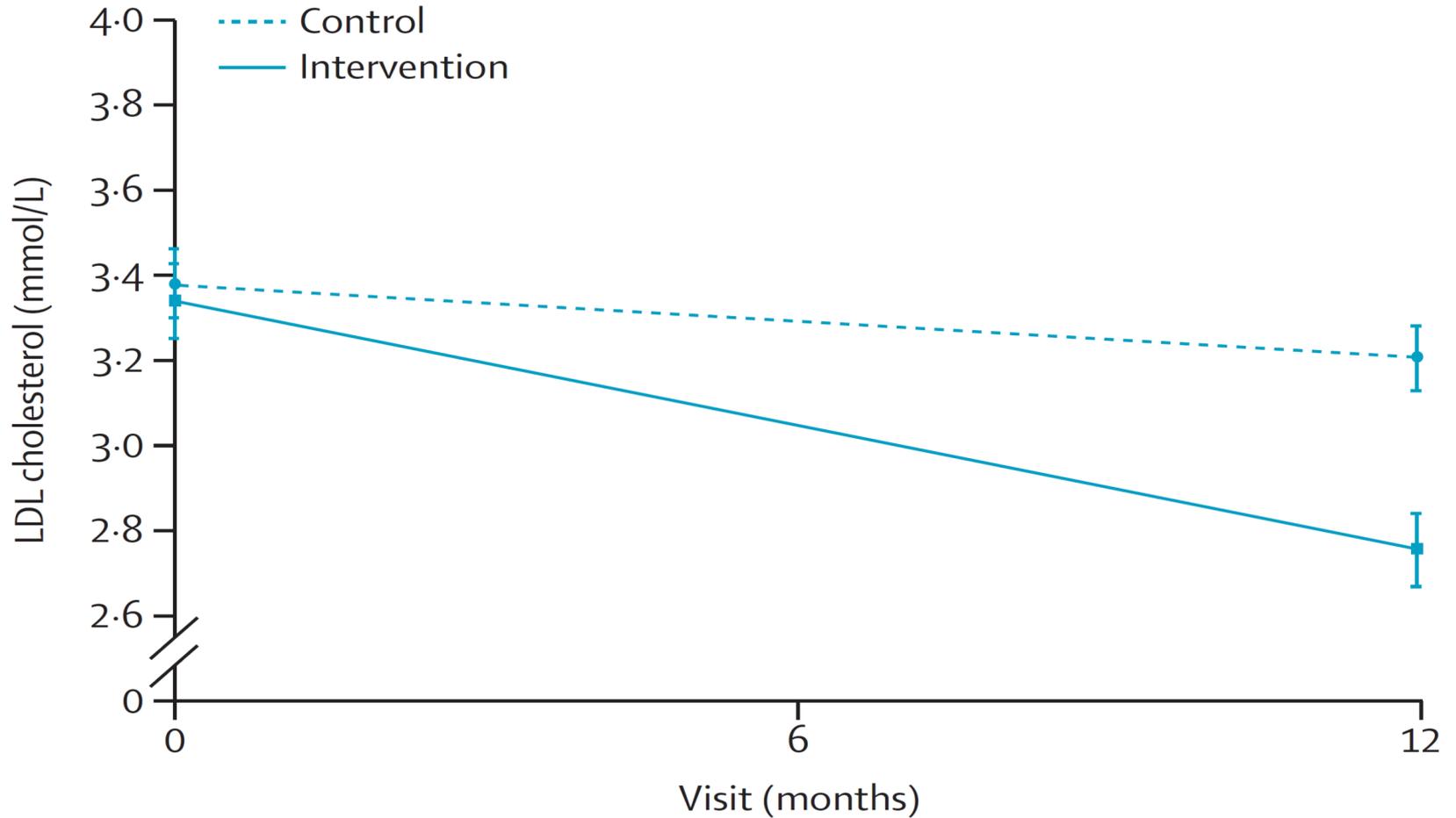
# A community-based comprehensive intervention to reduce cardiovascular risk in hypertension (HOPE 4): a cluster-randomised controlled trial

*Jon-David Schwalm, Tara McCready, Patricio Lopez-Jaramillo, Khalid Yusoff, Amir Attaran, Pablo Lamelas, Paul A Camacho, Fadhlina Majid, Shrikant I Bangdiwala, Lehana Thabane, Shofiqul Islam, Martin McKee, Salim Yusuf*

*Lancet. 2019 Oct 5;394(10205):1231-1242*



*Lancet. 2019 Oct 5;394(10205):1231-1242*



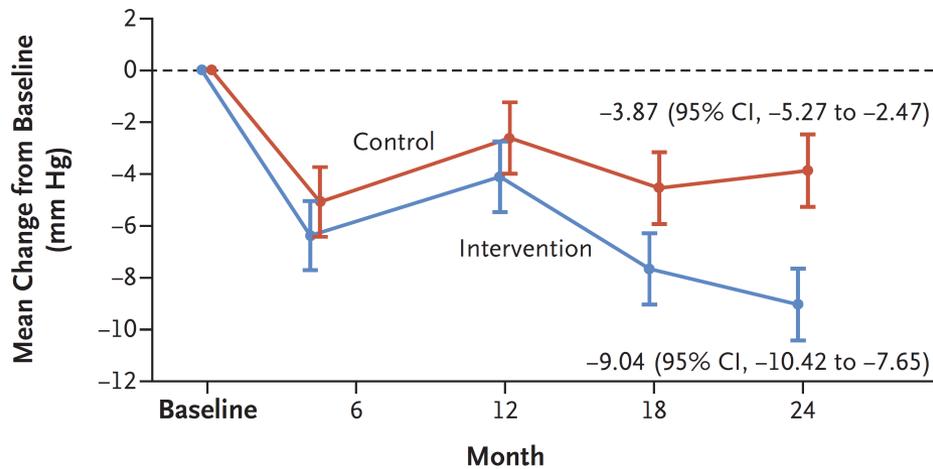
*Lancet. 2019 Oct 5;394(10205):1231-1242*

ORIGINAL ARTICLE

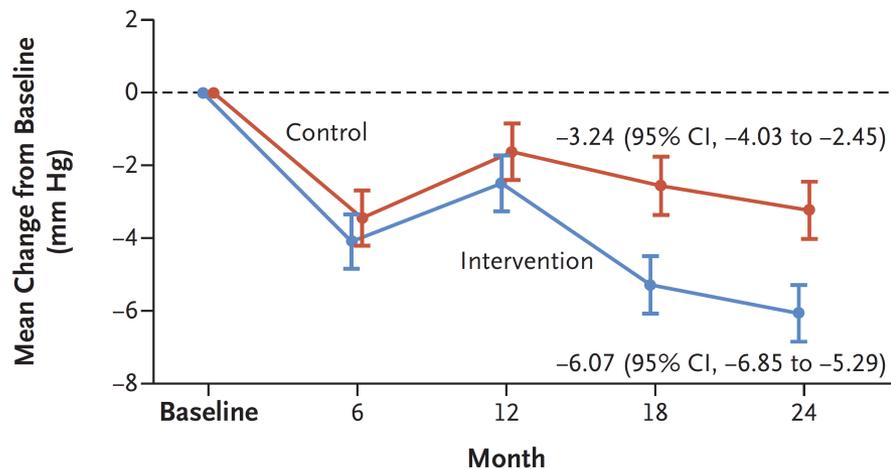
## A Community-Based Intervention for Managing Hypertension in Rural South Asia

Tazeen H. Jafar, M.D., M.P.H., Mihir Gandhi, Ph.D.,  
H. Asita de Silva, D.Phil., F.R.C.P., Imtiaz Jehan, F.C.P.S.,  
Aliya Naheed, M.B., B.S., Ph.D., Eric A. Finkelstein, Ph.D.,  
Elizabeth L. Turner, Ph.D., Donald Morisky, Sc.D.,  
Anuradhani Kasturiratne, M.B., B.S., M.D., Aamir H. Khan, F.C.P.S.,  
John D. Clemens, Ph.D., Shah Ebrahim, D.M., Pryseley N. Assam, Ph.D.,  
and Liang Feng, Ph.D., for the COBRA-BPS Study Group\*

### A Systolic Blood Pressure



### B Diastolic Blood Pressure



### World Health Organization Model List of Essential Medicines

21st List

☐ lisinopril + ☐ amlodipine

Tablet: 10 mg + 5 mg; 20 mg + 5 mg; 20 mg + 10 mg

☐ lisinopril + ☐ hydrochlorothiazide

Tablet: 10 mg + 12.5 mg; 20 mg + 12.5 mg; 20 mg + 25 mg

☐ telmisartan + ☐ amlodipine

Tablet: 40 mg + 5 mg; 80 mg + 5 mg; 80 mg + 10 mg

☐ telmisartan + ☐ hydrochlorothiazide

Tablet: 40 mg + 12.5 mg; 80 mg + 12.5 mg; 80 mg + 25 mg



*World Health Organization Model List of Essential Medicines, 21st List, 2019. Geneva: World Health Organization; 2019. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.*

# ¿Hay Lugar para Todos?

# HEARTS



EN LAS AMÉRICAS

---



# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS



# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS





# Health in All Policies

**HEARTS**

EN LAS AMÉRICAS

# DARLE “LO QUE FUNCIONA”, A TODOS LOS QUE LO NECESITAN



**OPS**

# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS



# HEARTS

EN LAS AMÉRICAS



**Muchas Gracias**