

The logo for the OPS 120th anniversary is a large orange circle with a white border. Inside, the text 'OPS 120' is written in white, with 'ANIVERSARIO' below it. A stylized map of the Americas is formed by white wavy lines.

OPS 120
ANIVERSARIO

El curso virtual de iSupport en el marco de la respuesta a la demencia

Carmen Martínez Viciano
Asesora regional de salud mental

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

**Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud
pública a la demencia 2017-2025**

La Septuagésima Asamblea Mundial de la Salud, tras considerar el proyecto de plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025, decidió:

- (1) para respaldar un plan de acción global sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025:
- (2) instar a los Estados Miembros a que desarrollen, tan pronto como sea posible, respuestas nacionales ambiciosas a la implementación general del plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025;
- (3) solicitar al Director General que presente un informe sobre los progresos realizados en la aplicación de esta decisión a la Setenta y tres, septuagésima sexta y novena Asamblea Mundial de la Salud.

(Décima sesión plenaria, 31 de mayo de 2017)

Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025

Vision

Lograr un mundo en el que se pueda prevenir la demencia y las personas con demencia y sus cuidadores vivan bien y reciban la atención y el apoyo que necesitan para realizar su potencial con dignidad, respeto, autonomía e igualdad.

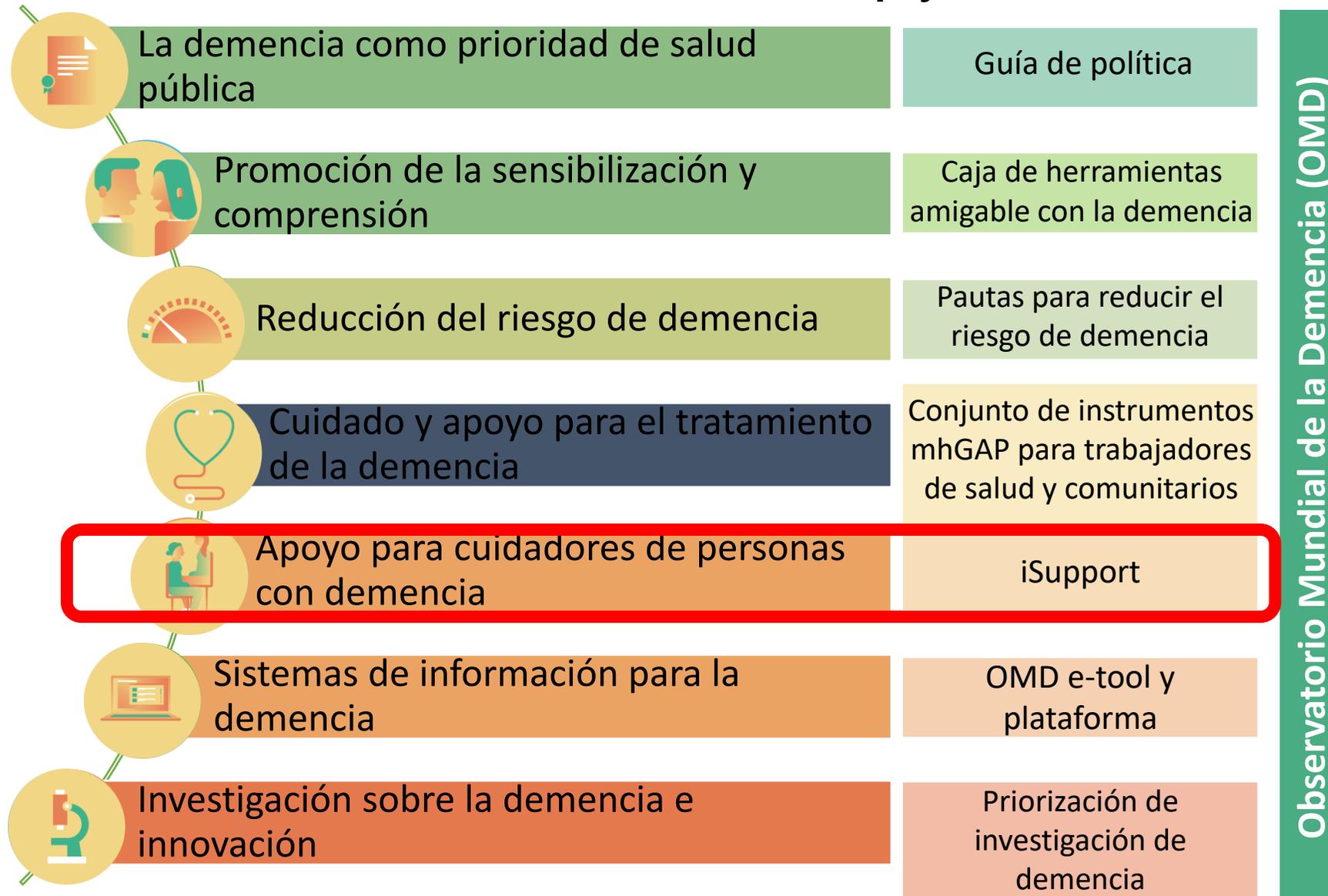
Objetivo

Mejorar la vida de las personas con demencia, sus cuidadores y sus familiares, y reducir el impacto de la demencia sobre ellos y sobre las comunidades y los países.

<https://www.paho.org/es/temas/demencia>
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

Mecanismo de monitoreo del plan de acción mundial

Actividades de la OPS/OMS para apoyar los Estados Miembros



iSupport para la demencia

Capacitación sobre aptitudes y conocimientos para quienes cuidan de personas con demencia



Finalidad del curso

iSupport se creó con el fin de ofrecer una capacitación e información accesibles basadas en la evidencia y adaptadas a las necesidades de quienes cuidan de personas con demencia.

Mejorar los conocimientos y las aptitudes pertinentes, como la capacidad de afrontar los síntomas de demencia y de cuidarse a sí mismo.

iSupport pretende apoyar dando herramientas para prevenir o reducir el estrés de quienes cuidan a personas con demencia y posibilitar que estas personas vivan en la comunidad.

Formatos de iSupport



Hardcopy manual (PDF)



Hardcopy manual (PDF)



iSupport Lite
(quick reference posters)



mDementia
(support)



Practical tips
(short video)

Destinatarios/as



- Principalmente está dirigido a quienes cuidan personas con demencia, incluidos familiares, amigos/as y otros/as
- También: ONG, trabajadores/as de la salud y asistencia social y otros que trabajen en la capacitación, apoyo, información o asistencia de las personas con demencia

iSupport

para la demencia

Manual de capacitación y apoyo
para quienes cuidan a personas con demencia

Módulo introductorio

Módulo 1. Introducción sobre la demencia

Módulo 2. Cuidar a una persona con demencia

Módulo 3. Cuidar de sí mismo

Módulo 4. Proporcionar cuidados en el día a día

Módulo 5. Afrontar los cambios de comportamiento

Certificado de finalización





El curso propone brindar oportunidades para el desarrollo de competencias

- **Habilidades de autocuidado para las personas cuidadoras de personas con demencia.**
- **Prevenir y manejar el estrés asociado al cuidado de personas con demencia.**
- **Habilidades para afrontar los retos de los/as cuidadores/as de personas con demencia.**
- **Habilidades de comunicación en las personas cuidadoras.**
- **Facilitar el abordaje de las personas cercanas o cuidadoras de personas con sospecha o demencia diagnosticada.**
- **Capacidades para el manejo de las situaciones cotidianas de las personas con demencia.**

iSupport





OPS 120

ANIVERSARIO

iSupport: enlace al curso:
<https://www.campusvirtualsp.org/es/curso/isupport-capacitacion-sobre-aptitudes-y-conocimientos-para-quienes-cuidan-de-personas-con>

Enlace corto:
https://bit.ly/CVOPS-iSupport_demencia



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas