

NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL



CURSO

Autoaprendizaje dirigido a

PREVENIR EL ESTRÉS EN EL MARCO DEL COVID-19



CURSO

Autoaprendizaje dirigido a

MANEJAR EL DUELO EN EL MARCO DEL COVID-19

CURSO

MANEJO DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS EN SALUD MENTAL Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL A FLUJOS MIGRATORIOS MIXTOS

CURSO

PREVENCIÓN DE LA AUTOLESIÓN Y EL SUICIDIO: EMPODERAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD



CURSO

PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA EN EL MANEJO DE EMERGENCIAS (COVID19)



CURSO

AUTOCUIDADO PARA PERSONAL EN PRIMERA LÍNEA DE RESPUESTA EN EMERGENCIAS

PRINCIPALES RECURSOS DE LA OPS/OMS EN SALUD MENTAL. PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

CURSO VIRTUAL

MHGAP* HUMANITARIO



GUÍA

INTERVENCIÓN MHGAP* PARA LOS TRASTORNOS MENTALES, NEUROLÓGICOS Y POR CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL NIVEL DE ATENCIÓN DE SALUD NO ESPECIALIZADA VERSIÓN 2.0



GUÍA

INTERVENCIÓN HUMANITARIA MHGAP*

GUÍA

USO INTERCULTURAL DEL MHGAP* PARA PUEBLOS INDÍGENAS



GUÍA

ATENCIÓN EN CAMPO PARA COMUNIDADES INDÍGENAS

CAJA DE HERRAMIENTAS DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL PARA FLUJOS MIXTOS MIGRATORIOS

MATERIALES

MATERIALES DIGITALES ORIENTADOS A LA PREVENCIÓN DEL BURNOUT EN TRABAJADORES DE PRIMERA LÍNEA DE ATENCIÓN

CONTINÚA



NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL

VIDEOS DE SALUD MENTAL DESDE LAS MEDICINAS TRADICIONALES, COMPLEMENTARIA E INTEGRATIVAS.



Tips para fortalecer capacidad respiratoria

¿Cómo manejo la ansiedad?

¿Cómo manejo el estrés?

¿Cómo me alimento y nutro mejor?

¿Cómo mejoro la calidad de mi sueño?

He tenido una pérdida significativa?

Recuperando el Propósito de vida

Tips para manejo complementario de la tristeza

Tips para manejo de estrés postraumático

¿Cómo manejo el dolor osteoarticular y muscular?

MATERIALES

RECURSOS PARA

EL MANEJO DEL TELETRABAJO Y TRABAJO EN CASA

CARTILLA PARA

EL FORTALECIMIENTO DE LA RESILIENCIA

NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL

PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS - SPA



CURSO

AUTOAPRENDIZAJE EN LA APLICACIÓN DEL PAQUETE ASSIST DE DETECCIÓN E INTERVENCIÓN BREVE PARA EL CONSUMO RIESGOSO Y NOCIVO DE SUSTANCIAS EN LATINOAMERICA



CURSO

CAPACITACIÓN EN LA APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO DE IDENTIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEBIDOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LATINOAMERICA



PROGRAMA

FAMILIAS FUERTES. AMOR Y LÍMITES



PAHOLA: PRIMERA ESPECIALISTA DIGITAL EN SALUD Y CONSUMO DE ALCOHOL



CURSO VIRTUAL

POLÍTICAS DE DROGAS Y SALUD PÚBLICA

MATERIALES



CAMPAÑA

CAMPAÑA DE LA OPS/OMS ORIENTADA A PREVENIR Y REDUCIR EL USO NOCIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

