

ES HORA DE PONER FIN AL CÁNCER CERVICOUTERINO



¿QUÉ DEBO SABER SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

PREGUNTAS Y RESPUESTAS PARA MUJERES



PRESENTACIÓN

Este documento le servirá de guía para estar informada sobre cómo prevenir el cáncer cervicouterino. Esta información le ayudará a conocer los beneficios de someterse a pruebas de tamizaje para detectar y tratar las lesiones precancerosas y resolverá las dudas más frecuentes relativas a la prevención del cáncer cervicouterino.

Hay mucho que usted puede hacer para reducir su riesgo de cáncer cervicouterino y esto pasa por utilizar los servicios preventivos de cáncer disponibles en su comunidad y también por informar a sus parientes y amigas para que utilicen también estos servicios. Estos esfuerzos pueden contribuir de manera definitiva a mejorar su salud y la de su comunidad.

En las Américas, el cáncer cervicouterino causa más de 34.000 muertes al año.

Con el involucramiento de las mujeres a la hora de tomar el control de su salud, podremos dar pasos muy importantes para poner fin al cáncer cervicouterino.

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células se multiplican sin control. Cuando este comienza en el cuello del útero, se llama cáncer cervicouterino, o cáncer de cérvix, o cáncer de cuello de útero. El cáncer se puede extender a otras partes del cuerpo posteriormente.

¿QUÉ CAUSA CÁNCER CERVICOUTERINO?

El cáncer cervicouterino es causado por una infección con tipos de alto riesgo de un virus llamado "virus del papiloma humano" o VPH.

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) forma parte de una familia de virus que se transmite a través del contacto sexual. La mayoría de las personas estarán infectadas por el VPH alguna vez en la vida, pero sin consecuencias.



¿TODOS LOS VPH PUEDEN CAUSAR CÁNCER CERVICOUTERINO?

Existen más de 100 tipos de VPH, por un lado los VPH de bajo riesgo, que pueden provocar verrugas o algunas lesiones de bajo grado. **Estas no se relacionan con el cáncer.** Por otro lado, se encuentran los VPH de alto riesgo que están relacionados con las lesiones precancerosas. **Estas son las lesiones, que, si no se tratan, pueden evolucionar lentamente a un cáncer.**

¿CAUSA EL VPH OTRAS ENFERMEDADES?

En casos raros, el VPH puede causar otros tipos de cáncer, como cáncer de vagina, vulva, pene o ano. El VPH puede también causar verrugas genitales en hombres y en mujeres.

¿QUÉ SON LAS VERRUGAS GENITALES?

Las verrugas genitales son causadas por tipos de VPH diferentes de los que causan el cáncer cervicouterino. Las verrugas genitales no se convertirán en cáncer, pero pueden requerir tratamiento si no desaparecen espontáneamente.

¿ESTOY EN RIESGO DE PADECER CÁNCER CERVICOUTERINO?

Todas las personas que han tenido relaciones sexuales sean vaginales, anales, orales, u otro piel a piel, corren el

riesgo de contraer el VPH alguna vez en la vida. Una infección por VPH puede desaparecer por sí misma. Quienes tienen más riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino son aquellas mujeres que tienen una infección persistente con VPH de alto riesgo y las que tienen otros factores de riesgo, tales como tener relaciones sexuales desde muy jóvenes, si ella o la pareja han tenido diversas parejas sexuales en la vida, o si ella es VIH positiva.



¿CAUSAN CÁNCER CERVICOUTERINO LOS DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU) ANTICONCEPTIVOS O LAS PILDORAS ANTICONCEPTIVAS?

No. Los DIU y las píldoras anticonceptivas no causan cáncer cervicouterino. Protegen contra los embarazos inesperados.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

La manera más eficaz de prevenir el cáncer cervicouterino es la vacuna contra el VPH en niñas, antes del inicio de su vida sexual y tamizaje en mujeres de 30-49 años. Si su prueba de tamizaje es positiva, debe recibir tratamiento inmediato. Esto puede salvar su vida. Si la prueba es negativa, es bueno repetir las pruebas según le indique su proveedor de atención sanitaria. Todas las personas sexualmente activas también deben tener comportamientos

que prevengan la propagación de las infecciones de transmisión sexual (por ejemplo, utilizar condones y tener tan pocos compañeros sexuales como sea posible).

¿CUÁL ES EL VÍNCULO ENTRE EL VPH Y EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Para que se desarrolle el cáncer cervicouterino debe existir una infección que persista en el tiempo por alguno de los tipos de VPH de alto riesgo. Si el virus persiste, puede provocar lesiones en el cuello del útero que con el tiempo, si no se tratan, pueden convertirse en cáncer. Lesiones es el nombre que reciben los cambios en las células del cuello del útero; son indoloras, invisibles y tampoco se sienten.

¿LOS HOMBRES TAMBIÉN PUEDEN CONTRAER EL VPH?

Sí, los hombres contraen el VPH de la misma forma que las mujeres, es decir a través del contacto sexual. Los cánceres asociados al VPH en varones, como el cáncer de ano o el cáncer de pene, son muy poco frecuentes.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DE LA INFECCIÓN CON VPH?

La mayoría de las veces el VPH desaparece solo sin producir ninguna manifestación o síntoma. Esto ocurre sobre todo en las mujeres más jóvenes. A veces, los VPH de bajo riesgo pueden provocar verrugas, y los VPH de alto riesgo pueden provocar lesiones en el cuello del útero, y no tiene síntomas.

¿SE PUEDE TRATAR EL VPH?

No existe ningún tratamiento que cure la infección por VPH. Sí se pueden tratar las verrugas o lesiones precancerosas que el virus pueda provocar.

¿QUÉ ES EL TAMIZAJE CERVICOUTERINO?

El tamizaje cervicouterino consiste en aplicar a todas las mujeres en riesgo de cáncer cervicouterino pruebas que permitan detectar si tienen lesiones precancerosas. Si se encuentran lesiones precancerosas y no se tratan, estas pueden progresar hacia un cáncer. Las mujeres de 30-49 años deben someterse al tamizaje.

YO NO TENGO NINGÚN SINTOMA DE NADA, ¿POR QUÉ DEBO SOMETERME AL TAMIZAJE?

El VPH puede vivir en su cuerpo durante muchos años antes de causar problemas. Sin embargo, después de muchos años comenzará a causar en las células del cuello uterino cambios llamados lesiones precancerosas que no suelen causar síntomas pero pueden evolucionar a cáncer. Para evitar un cáncer avanzado, usted debe someterse a tamizaje de lesiones precancerosas por lo menos una vez entre los 30 y los 49 años.

ESTOY VACUNADA CONTRA EL VPH, ¿SIGNIFICA ESO QUE YA NO ME TENGO QUE SOMETER A TAMIZAJE?

Es muy importante que usted se someta a tamizaje aunque se haya vacunado, si tiene de 30-49 años.



¿QUÉ ME HARÁN DURANTE EL TAMIZAJE?

En la mayoría de las pruebas, se le hará un tacto vaginal para frotar suavemente el cuello uterino. La prueba no es dolorosa, pero puede ser un poco incómodo para usted tener un espéculo en la vagina para que se pueda ver el cuello uterino. Algunas pruebas dan resultados de inmediato y otras requieren el envío de la muestra a un laboratorio y la espera de los resultados.



¿QUÉ PASA SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES NORMAL?

Si su prueba de tamizaje es normal, significa que usted no tiene cambios que se puedan convertir en cáncer cervicouterino. Es importante que vuelva a someterse a tamizaje según le indiquen, para que cualquier cambio precanceroso se pueda detectar y tratar lo antes posible.

¿QUÉ PASA SI EL RESULTADO DE MI PRUEBA ES ANORMAL?

En la mayoría de los casos un resultado anormal significa que usted tiene lesiones precancerosas, y que estas pueden ser tratadas fácilmente en un consultorio.

¿SIGNIFICA UN TAMIZAJE POSITIVO QUE TENGO CÁNCER?

Un tamizaje positivo/anormal no significa que tenga cáncer. Suele significar que tiene lesiones precancerosas o cambios tempranos que, si no se tratan, podrían convertirse en cáncer años después. Las lesiones precancerosas son fáciles de tratar. Muy raramente se encuentran signos de cáncer cervicouterino en el momento del tamizaje de una mujer. Si el proveedor de salud encuentra posibles signos de cáncer, le hará más pruebas o la enviará a otro centro de salud u hospital para más pruebas o para tratamiento.



¿CÓMO SE TRATAN LAS LESIONES PRECANCEROSAS?

El tratamiento de las lesiones precancerosas, llamado crioterapia, consiste en congelarlas. La crioterapia no es dolorosa, pero puede ser incómoda. Es un tratamiento muy eficaz y seguro. En la mayoría de los casos, después de la crioterapia el cuello uterino volverá a ser sano y normal. Otro tratamiento es la escisión electroquirúrgica con asa.

¿SON DOLOROSAS LAS PRUEBAS DE TAMIZAJE?

Las pruebas de tamizaje son indoloras, pero pueden ser un poco incómodas durante el tacto vaginal. No se extrae ninguna parte del cuello uterino ni de la matriz durante el tamizaje.

¿ES SUFICIENTE SOLO UN TAMIZAJE?

Es bueno tener al menos un tamizaje entre los 30 y los 49 años. Se ha demostrado que un solo tamizaje en una mujer permite disminuir las probabilidades de muerte por cáncer cervicouterino. Sin embargo, si usted tiene la posibilidad de someterse nuevamente a tamizaje, es preferible repetirlo según lo indicado por su proveedor de salud.







Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

OPS

¿Qué debo saber sobre el Virus del Papiloma Humano? Preguntas y respuesta para mujeres.

Washington, D.C. : OPS, 2019.

OPS/NMH/19-010

© Organización Panamericana de la Salud 2019

Todos los derechos reservados. Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) están disponibles en su sitio web en (www.paho.org). Las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, íntegramente o en parte, alguna de sus publicaciones, deberán dirigirse al Programa de Publicaciones a través de su sitio web (www.paho.org/permissions).

La Organización Panamericana de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Panamericana de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

Obtenga más información en:

www.paho.org/fin-cancer-cervical