

# Vía Clínica de Hipertensión Arterial

## Para personal de salud

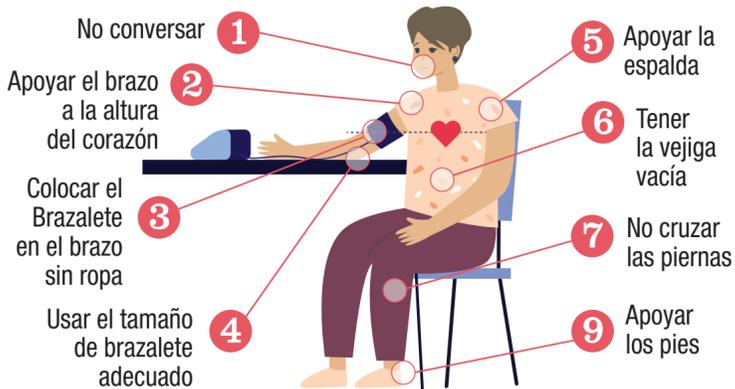
# A

### MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL A TODAS LAS PERSONAS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



# B

### RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV)

ESTIMAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN TODAS LAS PERSONAS DENTRO DEL PRIMER MES DEL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN



Fuente: Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular 2017

Escanee este código para mayor información:



# C

### PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO INMEDIATAMENTE AL MOMENTO DE CONFIRMADO EL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Presión Arterial Sistólica  $\geq 140$  mmHg  
 Presión Arterial Diastólica  $\geq 90$  mmHg  
 Presión Arterial Sistólica  $\geq 130$  mmHg en personas con diabetes mellitus y/o albuminuria  $\geq$  a 30mg/g y/o riesgo cardiovascular ALTO (puntaje de riesgo  $\geq$  10%) y/o ECV establecida

Riesgo cardiovascular	Si sólo tiene HTA	Si tiene HTA y DM o Si tiene HTA y ERC	Si tiene HTA y ECV conocida
<b>META</b> presión arterial	PA sistólica < 140 mmHg PA diastólica < 90 mmHg	PA sistólica < 130 mmHg PA diastólica < 80 mmHg	PA sistólica < 130 mmHg PA diastólica < 80 mmHg
Ácido acetilsalicílico 100 mg/día			✓
Estatinas dosis moderada: ATORVASTATINA 20 mg/día		✓	
Estatinas dosis alta: ATORVASTATINA 40 a 80 mg/día			✓

\*PA: Presión arterial; HTA: Hipertensión Arterial; DM: Diabetes Mellitus; ERC: Enfermedad Renal Crónica; ECV: Enfermedad Cardiovascular.



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sodio

**1** Losartán 50 mg /día + Amlodipino 5 mg/día

1 MES

**2** Paciente fuera de meta luego de repetir medición:  
Losartán 100 mg/día\* + Amlodipino 10 mg/día

1 MES

**3** Paciente fuera de meta luego de repetir medición:  
Losartán 100 mg/día\* + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/ día

1 MES

**4** Paciente fuera de meta luego de repetir medición:  
Losartán 100 mg/día\* + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 50 mg/ día

1 MES

Paciente fuera de meta:  
Consulta con el próximo nivel de atención

\*La prescripción de Losartán cada 24 hrs está respaldado en <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0243371>, lo que aumenta adherencia a tratamiento farmacológico.



Realizar al menos 150 minutos de actividad física a la semana



Mantener una alimentación saludable



Dejar de fumar y evitar la exposición pasiva al humo del tabaco

Personas con HTA compensadas	Seguimiento mínimo cada 6 MESES	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Se recomienda suministro de medicación para 3 MESES	Vacunación	
				Influenza	Toda persona con HTA
Personas con RCV bajo y moderado	✓		✓	COVID	Toda persona con HTA
Personas con RCV alto		✓	✓	Neumococo	Toda persona $\geq$ 65 años

Este protocolo **NO APLICA A:**  
 -Mujer en edad fértil o embarazada.  
 -Personas de 80 años o más.  
 -Indicaciones perentorias (IAM, IC).  
 -ERC etapa 4 y 5.  
 -Insuficiencia hepática grave.  
 -Alergias conocidas a algunos de los componentes.



Chile

# HEARTS

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

SE RECOMIENDA AGRUPAR LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA