

Aprendiendo sobre signos y síntomas del cáncer infantil



Aprendiendo sobre signos y síntomas del cáncer infantil



Índice

- Introducción ----- 04
- Una detección temprana aumenta las
posibilidades de sobrevivir ----- 05
- La palpación, un cuidado que puede
salvar vidas ----- 06
- La importancia de la observación ----- 07
- Escucha con atención ----- 07
- Signos del cáncer infantil ----- 08
- Síntomas del cáncer infantil ----- 10
- ¡Únete al ritmo de la detección temprana! ----- 12
- Glosario ----- 13

Introducción

Los adultos estamos familiarizados con el profundo dolor que genera el cáncer en quienes lo padecen y en sus familias. Lo que quizás no sabemos es que, en el caso de los niños, niñas y adolescentes, el primer paso para combatirlo adecuadamente es detectarlo a tiempo. Y, en esta tarea, los padres y los cuidadores, así como la familia extendida y el personal de salud en general, cumplen un rol muy importante.

Cuando se habla de cáncer infantil, la vida gira al ritmo de la detección temprana. En cuestión de días, un escenario favorable para la recuperación podría complicarse si los padres y cuidadores no detectan a tiempo las señales de peligro en la salud del niño.

Pero, ¿cuáles son estas señales y cómo actuar frente a ellas? En esta guía conocerás los signos y síntomas que deberías seguir con atención en el niño, niña o adolescente a tu cargo. Planteamos un aprendizaje de manera sencilla y didáctica, incluso con una canción que incluye ciertos pasos, para que dichas señales sean interiorizadas fácilmente por todos.

Así, tú también podrás moverte al ritmo de la detección temprana y actuar a tiempo.

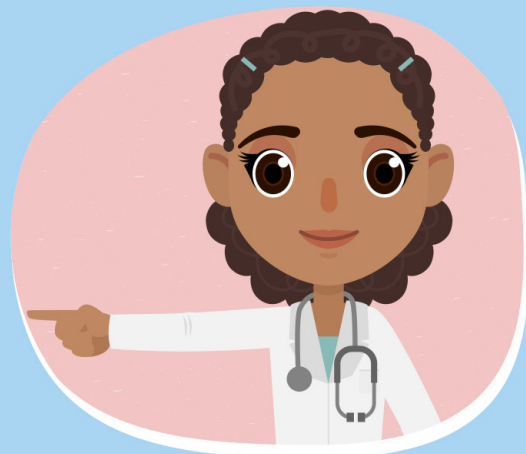
¡Salvar una vida está en tus manos!

Una detección temprana

aumenta las posibilidades de sobrevivir

¿Sabías que?

- Cerca de **280 mil** niños, niñas y adolescentes contraen cáncer en el mundo cada año, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS).
- Cerca de **85%** de casos de cáncer infantil presentan signos y síntomas que tú, como padre o cuidador, puedes aprender a detectar.



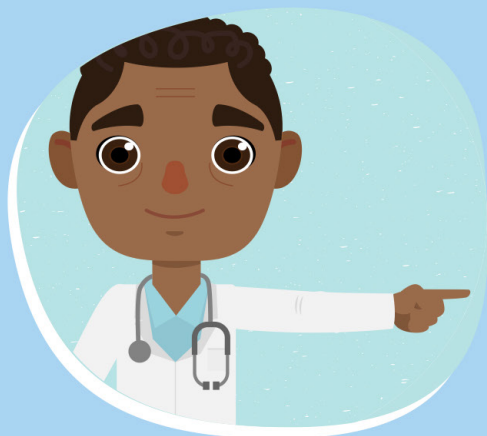
El tiempo es clave

¿Por qué? Porque no hay nada mejor que la detección temprana, ya que aumenta las posibilidades de que los niños, niñas y adolescentes reciban un tratamiento eficaz.



¿Y qué permite un tratamiento eficaz, según la OPS?

- Eleva la probabilidad de supervivencia.
- Disminuye el sufrimiento en el paciente.
- Usualmente, supone un tratamiento más económico y menos intensivo.



La Palpación

Un cuidado que puede salvar vidas

Para proteger a los niños y niñas, los padres o cuidadores deben revisar periódicamente ciertas zonas del cuerpo.



¿Qué buscamos durante la palpación?

Bolitas en el cuello, axilas o ingle

Bulto en alguna parte de la barriga

Hinchazón (sin dolor o enrojecimiento) en alguna otra área del cuerpo

¿Cómo hago la palpación?

Haz pequeños círculos con los dedos sobre la piel, buscando algún posible bulto.

Aprovecha los momentos de juego para palpar zonas como el cuello o la axila, mientras se divierten haciendo cosquillas.

Abraza al niño o niña con mucho cuidado y cariño y pasa las palmas de tus manos por la zona de la espalda.



¿... y cuando los niños y niñas crecen?

Después de la niñez, es necesario que aprendan a revisarse ellos mismos.

Explícales con paciencia y detenimiento cada zona a la que deben estar atentos.

Crema un ambiente de confianza con ellos para que no teman comunicarte cualquier anomalía que encuentren en su cuerpo.



¿Encontraste algo sospechoso?

Entonces, no pierdas tiempo y agenda una cita con el médico. Solo los especialistas sabrán de qué se trata y qué cuidados deben tomarse.

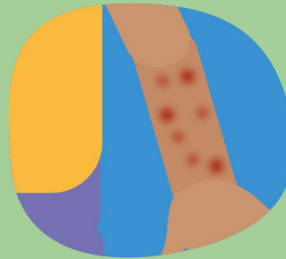
La importancia de la observación

Revisar a tu niño o niña también implica buscar señales a través de la mirada.

¿Qué debes identificar en este caso?



1. Mancha blanca en el ojo



2. Petequias o puntos rojos en el cuerpo



3. Palidez marcada

Escucha con atención



¿Estás prestando atención a lo que el niño o niña expresa?

1. ¿Te dice que está cansado?
2. ¿Se queja de dolor de cabeza?
3. ¿Repite que no tiene apetito?
4. ¿Su profesor comenta que su comportamiento ha cambiado?

Detrás de palabras o actitudes que pueden parecer normales durante la infancia, podría esconderse una enfermedad que necesita atención inmediata. Actúa según las recomendaciones de los especialistas y lleva al niño, niña o adolescente a una consulta médica.

Signos del cáncer infantil

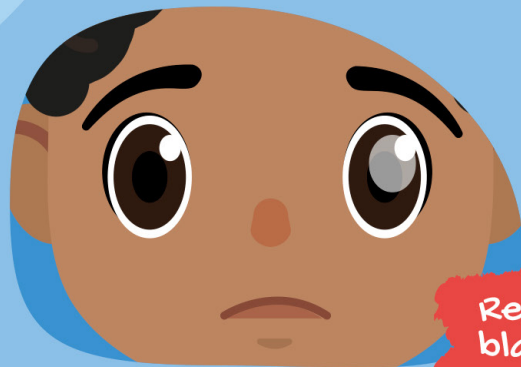
#1

Sangrado repentino en nariz o encías



#2

Reflejo blanco en la pupila



#3

Bultos en ganglios, usualmente en axilas, cuello o ingle



#4

Cambios abruptos de humor



#5

Falta de equilibrio al caminar



#6

Pérdida de peso



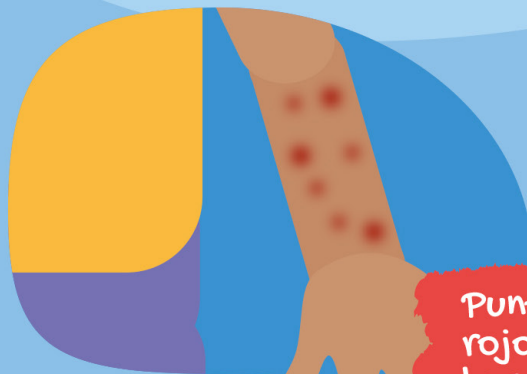
Si notas alguna de estas
señales en el niño o niña,
**¡NO DUDES EN
ACUDIR AL
MÉDICO!**

#7



Aumento de volumen
en cualquier parte del
cuerpo

#8



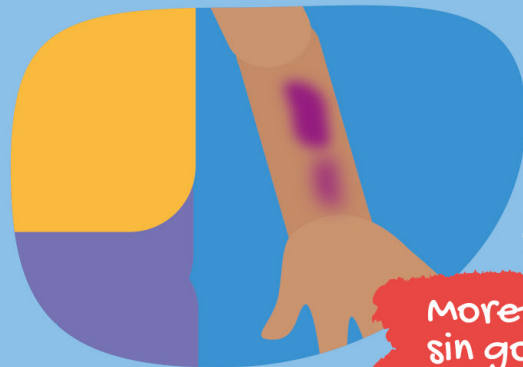
Puntos
rojos en
la piel

#9



Alteraciones de pares
craneales, como parálisis
facial o párpado caído

#10



Moretones
sin golpes
previos

#11



Sudoración
nocturna

#12



Palidez

Síntomas del cáncer infantil

Estas señales podrían ser imperceptibles para los padres o cuidadores. Por eso, es importante que el niño o niña tenga la confianza necesaria para comunicar cómo se siente.

#1



Fiebre persistente que no baja con antipiréticos (como paracetamol) o antibióticos

#2



Desgano y cansancio

#3



Dolor de cabeza y mareos

#4



Vómitos

#5



Dolor de huesos
y articulaciones

#6



Problemas para
pasar saliva y deglutir

#7



Picazón
recurrente

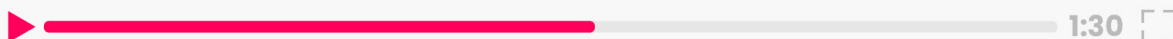


Ten en cuenta este consejo:
Escuchar al niño o niña y
validar sus emociones es
fundamental para formar
un vínculo de confianza.

¡Únete al ritmo de la detección temprana!



El ritmo que nos da vida



PAHO TV
124 000 suscriptores

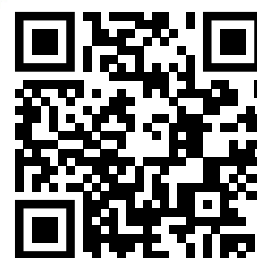


950 visualizaciones

SUSCRIBIRME

Canal de Youtube: www.youtube.com/PAHOTV

Escucha esta canción y aprende, paso a paso, cómo puedes mantenerte alerta a los signos y síntomas del cáncer infantil.



Glosario



¿Te has topado con algún término médico relacionado al cáncer que no entiendes? Revisa esta lista y conoce qué significa.

1. **Adenitis.** Inflamación de un ganglio linfático.
2. **Adinamia:** Es la ausencia de movimiento o reacción, lo que puede llevar a un estado de postración. Las causas pueden ser físicas o psicológicas.
3. **Afasia.** Pérdida de capacidad de producir o comprender el lenguaje.
4. **Amenorrea.** Ausencia de la menstruación por un período de tiempo mayor a los 90 días.
5. **Aniridia.** Ausencia de iris en el ojo.
6. **Astenia.** Sensación generalizada de cansancio, fatiga, debilidad física y psíquica.
7. **Ataxia.** Descoordinación en el movimiento de las partes del cuerpo, provocando desequilibrio.
8. **Biopsia.** Procedimiento para extraer una muestra de tejido o células del cuerpo para ser analizada en un laboratorio.
9. **Cefalea.** Dolor de cabeza.
10. **Diplopía.** Visión doble.
11. **Disartria.** Alteración del habla que tiene como base un trastorno neurológico.
12. **Disfagia.** Dificultad para pasar comida.
13. **Disfasia.** Pérdida parcial del habla debida a una lesión en la corteza cerebral.
14. **Disnea.** Dificultad para respirar.
15. **Disuria.** Dificultad para orinar.
16. **Enoftalmos.** Desplazamiento hacia atrás del ojo en la órbita.
17. **Epistaxis.** Hemorragia con origen en las fosas nasales.
18. **Equimosis.** Coloración causada por el sangrado superficial dentro de la piel o las membranas mucosas, debido a la ruptura de vasos sanguíneos por algún golpe o por problemas de coagulación.
19. **Gingivorragia.** Hemorragia espontánea en las encías.
20. **Hematuria.** Presencia de sangre en la orina.
21. **Hemianopsia.** Falta de visión en el campo externo de ambos ojos.

22. **Hemiparesia.** Debilidad motora de un brazo y una pierna del mismo lado del cuerpo.
23. **Hifema.** Sangre en la cámara anterior del ojo.
24. **Leucemia.** Enfermedad maligna de la médula ósea.
25. **Leucocoria.** Reflejo o mancha blanca en la región pupilar.
26. **Leucoria.** Pupila blanca.
27. **Linfadenopatía.** Ganglios linfáticos aumentados de tamaño.
28. **Linfomas.** Enfermedades neoplásicas que se desarrollan en el sistema linfático.
29. **Metástasis.** Propagación de un foco canceroso a un órgano distinto de aquel en que se inició.
30. **Miosis.** Contracción de la pupila del ojo.
31. **Monoparesia.** Parálisis ligera de un solo miembro o parte.
32. **Nistagmus.** Movimiento involuntario e incontrolable de los ojos.
33. **Oncólogo.** Es el médico especializado en atender a una persona con cáncer.
34. **Osteolisis.** Desgaste y disminución de una o más áreas de un hueso.
35. **Polaquiuria.** Micción frecuente no asociada a un aumento del volumen de orina.
36. **Proptosis.** Desplazamiento del globo ocular hacia delante.
37. **Ptosis.** Descenso del párpado superior en relación con el globo ocular (párpado caído).
38. **Púrpura.** Filtración de pequeños vasos sanguíneos de color violeta bajo la piel, secundaria a disminución en el número de plaquetas.
39. **Quimioterapia.** Medicamentos para eliminar células cancerosas, provocando la muerte de estas o controlando su crecimiento.
40. **Radioterapia.** Tratamiento que usa radiación para eliminar células cancerosas y reducir tamaño de los tumores.
41. **Recurrencia.** Reparición de un cáncer después de una aparente desaparición tras un tratamiento quirúrgico o médico.
42. **Remisión.** Disminución o desaparición de los signos y síntomas del cáncer.
43. **Tumor.** Masa anormal de tejido corporal. Puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).

Más información: www.paho.org/es/temas/cancer-ninez-adolescencia

