

Chikunguña: Definición de Caso, Clasificación Clínica y Fases de la Enfermedad

PROGRAMA REGIONAL DE ENFERMEDADES ARBOVIRALES

Febrero, 2023

Índice

1. Definición de caso	2
2. Clasificación clínica	3
3. Fases de la enfermedad	4

1. Definición de caso

El chikunguña o fiebre de chikunguña es una enfermedad febril aguda causada por el virus de chikungunya. La fiebre, generalmente, es de inicio súbito con una duración máxima de 7 días y está asociada a la presencia de artritis o artralgia.

El origen de la palabra “chikungunya” viene de la lengua africana makonde, que significa “aquel que se **encorva** o **retuerce**”.

Caso	Definición
Sospechoso	Persona que vive o ha viajado en las últimas 2 semanas a zonas con transmisión de chikunguña, y presenta fiebre* asociada a artralgia o artritis que no se explican por otras condiciones médicas, con o sin otras manifestaciones extraarticulares que pueden ir de leves a graves.
Probable	Caso sospechoso de chikunguña y además tiene: <ul style="list-style-type: none"> • Detección de IgM en una sola muestra de suero (recogida durante la fase aguda o convaleciente) ○ • Nexo epidemiológico referido con un caso confirmado
Confirmado	Caso sospechoso de chikunguña y además tiene: <ul style="list-style-type: none"> • Detección de ARN viral por RT-PCR ○ • Aumento de 4 veces en el valor de título de anticuerpos específicos para CHIKV (muestras recogidas con al menos 2-3 semanas de diferencia)

*La fiebre habitualmente es de inicio súbito con una duración no mayor a 7 días.

2. Clasificación clínica

La enfermedad de chikunguña, al igual que el dengue, zika y otras arbovirosis, puede cursar de forma asintomática o presentar un amplio espectro de manifestaciones clínicas que van desde formas leves hasta graves. Los signos/síntomas cardinales de la enfermedad son la fiebre y el compromiso articular (artralgia o artritis), pero también, son frecuentes otras manifestaciones, tales como: cefalea, erupción cutánea, astenia, mialgias y prurito.

Los menores de 1 año, las mujeres embarazadas, los adultos mayores y las personas con comorbilidades (diabetes, hipertensión, cardiopatías, insuficiencia renal crónica, obesidad, entre otras) son las que presentan mayor riesgo de presentar manifestaciones graves o complicaciones debido a la enfermedad por chikunguña.

Caso	Definición
Grave	Caso de chikunguña probable o confirmado que presenta falla de al menos un órgano o sistema que amenaza la vida del paciente y requiere hospitalización.
Chikunguña con manifestaciones extraarticulares	Caso de chikunguña probable o confirmado acompañado de otras manifestaciones extraarticulares : neurológicas, cardiovasculares, dermatológicas, oftalmológicas, hepáticas, renales, respiratorias o hematológicas, entre otras.

3. Fases de la enfermedad

De acuerdo con la duración de las manifestaciones clínicas, la enfermedad puede cursar por tres fases: aguda, posaguda y crónica.

Fase	Descripción
Aguda	Los síntomas y/o signos duran hasta 2 semanas.
Posaguda	Los síntomas y/o signos se mantienen por más de 2 semanas hasta el final del tercer mes. Puede darse una evolución continua desde el inicio de los síntomas o presentarse periodos sin síntomas de manera intermitente.
Crónica	Pacientes que tuvieron enfermedad por CHIKV y presentan manifestaciones articulares, tales como dolor, edema o rigidez articular por más de tres meses después de la fase aguda. Pueden también cursar con artritis crónica por CHIKV, la cual debe ser estudiada y confirmada. Debe descartarse artritis de otra etiología inflamatoria.