



Formación Quality Rights de la OMS en Salud Mental, Recuperación e Inclusión Social

¡Únete a las más de 60.000 personas que han participado en esta innovadora formación online y obtén el certificado oficial de la OMS!

Con esta formación podrás:

- Comprender y mejorar tu propio bienestar y salud mental
- Aprender cómo apoyar a tus amigos, familiares y otros miembros de la comunidad que presenten problemas de salud mental
- Adquirir el conocimiento y las habilidades para abordar el estigma, la discriminación, los abusos y las prácticas coercitivas
- Aprender cómo ofrecer apoyo en temas de salud mental a quienes se están recuperando de alguna crisis o problema de salud mental o física.
- Aprender cómo involucrar a las personas de forma activa en su propio tratamiento y cuidado, facilitándoles las herramientas y empoderándolas para superar sus retos de salud física y mental.
- Adquirir experiencia y habilidades valiosas para transformar tu servicio hacia un enfoque centrado en la persona, la recuperación y sus derechos

Si has vivido una experiencia en primera persona, eres un profesional de la salud, responsable político, familiar o miembro de la comunidad – ¡esta formación es para ti!

Apúntate GRATIS aquí:

who.int/teams/mental-health-and-substance-use/policy-law-rights/qr-e-training