

## Formación online Quality Rights de la OMS

Con esta iniciativa de Quality Rights, la OMS pretende transformar los sistemas de salud mental para que se orienten hacia la recuperación, los derechos y la inclusión. Para apoyar este objetivo, se han desarrollado herramientas que permiten el desarrollo de capacidades, como es la plataforma de formación online QualityRights en salud mental, recuperación e inclusión social.



### ¿Por qué la Formación online Quality Rights de la OMS es diferente?

La Formación **Quality Rights de la OMS** es una experiencia de aprendizaje dinámica e interactiva con distintos tipos de herramientas y materiales para el aprendizaje como son vídeos cortos, hojas de información y foros de discusión donde los alumnos pueden compartir experiencias, aprender unos de otros y hacer preguntas. La Formación online está gamificada e incluye retos, tests y un marcador con ¡los primeros veinte alumnos!

### ¿Qué impacto tiene la Formación?

Hasta la fecha, la Formación está disponible en 11 idiomas y cerca de 70,000 personas ya han completado el curso. La evaluación continua que se realiza de la formación nos muestra:

- **Cambios muy significativos en cada uno de los 17 ítems de actitud que se evalúan en los cuestionarios pre y post formación** ( $p < 0.0001$ )
- **38% de mejora en las actitudes en general**, alineado con la reducción del estigma y la discriminación y la necesidad de promover un enfoque holístico centrado en la persona
- **50% de mejora relacionada con los aspectos clave**, como la capacidad legal y el derecho a decidir, el fin de las prácticas coercitivas, la información y elección sobre el tratamiento y el derecho a la inclusión social

### En la práctica, ¿qué significa esta formación?

- Personas con una experiencia vivida en primera persona adquieren conocimientos nuevos sobre sus derechos y su proceso de recuperación, compartiendo sus propias experiencias y aumentando su implicación en las reformas políticas junto a los responsables políticos
- Los profesionales sanitarios y sociosanitarios pueden ofrecer un mejor tratamiento, asistencia, cuidado y apoyo
- Los responsables políticos están mejor posicionados para desarrollar e implantar políticas que respondan a las necesidades de las personas y respeten su dignidad y sus derechos
- Los trabajadores humanitarios sociosanitarios y no sociosanitarios pueden integrar los derechos, el empoderamiento y la inclusión en los procesos de recuperación de los individuos y comunidades a las que sirven.
- Las Organizaciones de Personas con Discapacidad, ONGs y otras organizaciones comunitarias pueden mejorar la atención de las necesidades en salud mental de las personas y los grupos marginados a los que ayudan.

**Por cada persona formada, podemos tener un impacto positivo en más de 100 personas que están experimentando problemas de salud mental. Con nuestro objetivo global de formar a 5 millones de personas podemos mejorar las vidas de más de 500 millones de personas que están experimentando problemas de salud mental.**