

PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Aunque te hayas vacunado

En las **INSTITUCIONES EDUCATIVAS**



Lávate las manos con frecuencia

- Al llegar a la institución, antes de ingerir alimentos, después de ir al baño y cuando regreses a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.



Usa permanentemente el nasobuco

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Mantenlo bien puesto y así contribuyes con la protección de todos.
- No te lo quites en ningún momento.
- Cámbialo con regularidad, sobre todo cuando se humedezca.



Mantén el distanciamiento físico

- Siempre que puedas, quédate a más de dos metros de las personas.
- Conserva el distanciamiento durante el receso, el almuerzo, las actividades deportivas y otras; que deben celebrarse de preferencia en exteriores.
- Evita aglomeraciones y apoya actividades seguras para la salud.



Ventila ambientes interiores

- Abre puertas y ventanas de las aulas, los laboratorios, talleres u otros locales, para garantizar la ventilación cruzada.

Garantiza los CUATRO a la vez

¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



CUBA
POR LA
VIDA



MINISTERIO
DE SALUD PÚBLICA
República de Cuba



MINISTERIO
de EDUCACIÓN
REPÚBLICA DE CUBA

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



NACIONES UNIDAS
CUBA

unicef
para cada infancia



unesco



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Programa
Mundial de
Alimentos



PN
UD