

PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Incluso mientras avanza la vacunación

En el TRABAJO



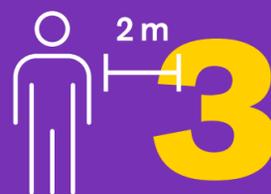
Lávate las manos frecuentemente

- Antes de comer, después de ir al baño, al llegar al trabajo y cuando regreses a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.



Usa permanentemente el nasobuco

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Cerciórate que jóvenes y adultos lo lleven bien puesto, y así contribuyes a la protección de todos.
- No te lo quites en ningún momento



Mantén el distanciamiento físico

- Siempre que puedas, quédate a más de dos metros de las personas.
- Conserva el distanciamiento durante el almuerzo y las reuniones; que deben celebrarse de preferencia en exteriores.
- Evita aglomeraciones y apoya actividades seguras para la salud.



Ventila ambientes interiores

- Abre puertas y ventanas en los espacios laborales y de reuniones.
- No enciendas el aire acondicionado cuando estés con otras personas.

Garantiza los CUATRO a la vez

¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



CUBA
POR LA
VIDA



OPS

