

# Vía Clínica de Hipertensión

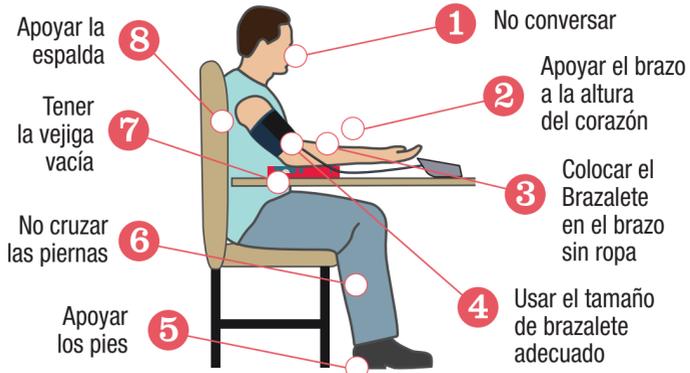
## A

### MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



## B

### RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

#### CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular.



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

## C

### PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

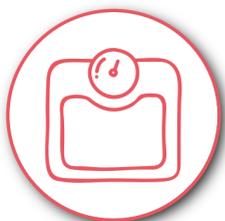
INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial  $\geq 140/90$  mmHg en todos los **HIPERTENSOS**  
 Presión Sistólica  $\geq 130$  mmHg en **HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO**  
 (Enfermedad Cardiovascular Establecida, Diabetes, Enfermedad Renal Crónica, Puntaje de Riesgo  $\geq$  %)

Riesgo cardiovascular	Todos los Hipertensos	Hipertensos de <b>ALTO RIESGO</b>	
		<b>CON</b> enfermedad cardiovascular establecida	<b>SIN</b> enfermedad cardiovascular establecida
<b>META</b> de presión arterial $<140/90$ mmHg	✓		
<b>META</b> de presión arterial sistólica $< 130$ mmHg		✓	✓
ASPIRINA mg/día		✓	
Hipolipemiente dosis alta: mg/día		✓	
Hipolipemiente dosis moderada: mg/día			✓



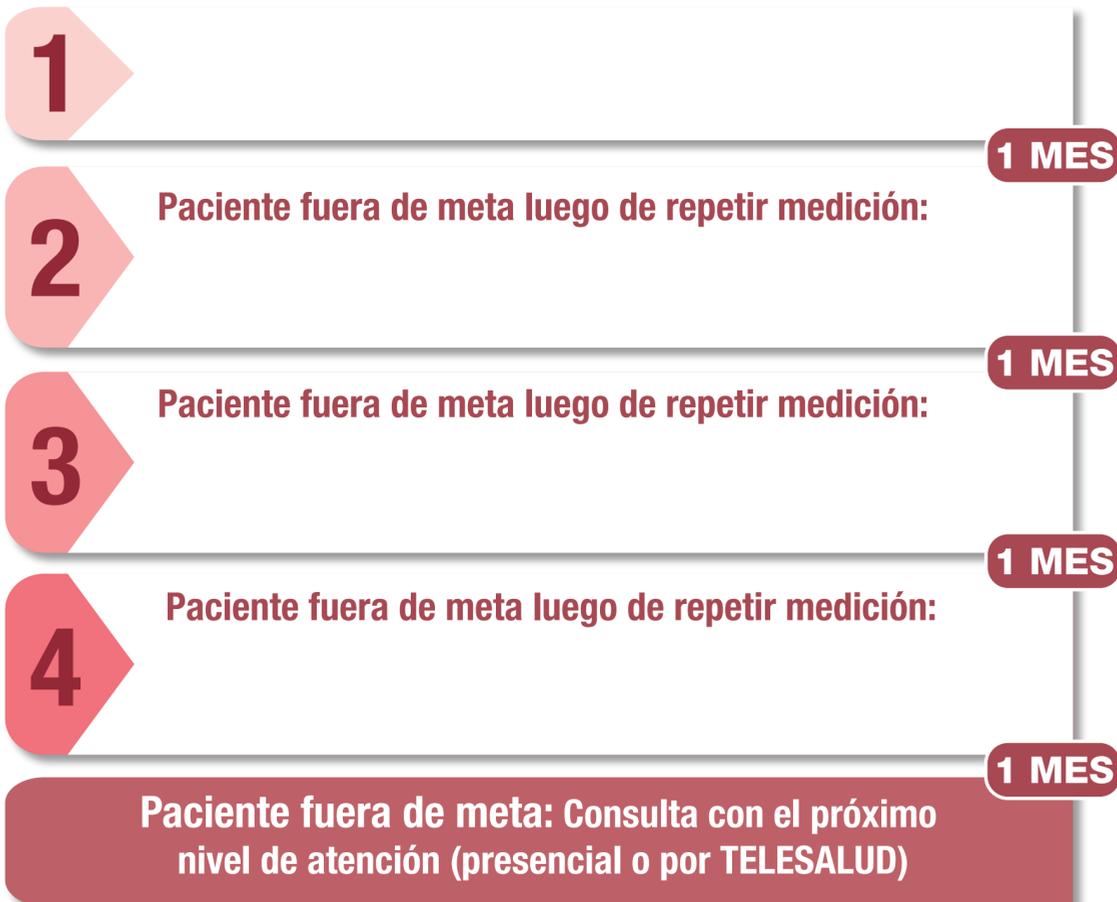
Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sodio



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener una alimentación saludable



No fumar

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada <b>6 MESES</b>	Seguimiento mínimo cada <b>3 MESES</b>	Suministro de medicación para <b>3 MESES</b>	Vacunación		
				Influenza	Neumococo	COVID
Todos los hipertensos	✓		✓			✓
Hipertensos de <b>ALTO RIESGO</b>		✓	✓	✓	✓	✓



# HEARTS

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

AGRUPE LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA DIARIA

Este protocolo **NO APLICA** a **MUJERES** en **EDAD FÉRTIL**