

SALUD DE LOS MIGRANTES INTERNACIONALES

ESTADO DE SALUD: SALUD OCUPACIONAL

HOJA DE RESUMEN DE LA REVISIÓN DE LITERATURA CIENTÍFICA

¿Qué encontrará en esta hoja de resumen?

El documento que se presenta a continuación resume la literatura científica sobre la salud ocupacional de los migrantes internacionales dentro de la Región de las Américas. La información proporcionada aquí se basa en una revisión de alcance (scoping review) de la literatura científica publicada sobre la salud de los migrantes internacionales de la Región de las Américas entre enero de 2016 y marzo de 2023.

El resumen es una síntesis narrativa y descriptiva de varios temas principales relacionados con el campo, con un enfoque en la migración internacional y la salud en la Región. No representa completamente la heterogeneidad de la información disponible internacionalmente en términos de tipo de migrantes, países de origen y diseño de estudio; sin embargo, proporciona una descripción de los patrones generales que se encuentran a menudo en esta literatura. En esta revisión de alcance (scoping review), 12 artículos abordaron el estado de salud de los migrantes internacionales asociado a la exposición según ocupación.

Cabe destacar que los resultados presentados en la siguiente hoja de resumen de la revisión de literatura científica se basan en artículos seleccionados de la revisión y no pretenden ser una revisión exhaustiva de toda la literatura actual ligada al tema. Puede encontrar todas las referencias en el panel interactivo ubicado dentro de la Plataforma informativa sobre salud y migración de la OPS.

[Acceder a la Plataforma Informativa sobre Salud y Migración de la OPS](#)

¿Hay disponibles otras hojas de resumen de literatura científica similares sobre la salud de los migrantes internacionales?

La revisión de alcance sobre la salud de los migrantes internacionales incluye un total de 837 artículos académicos categorizados en tres temas generales: resultados de salud, sistemas de salud y determinantes de la salud. Todos estos artículos se describen y presentan en un panel interactivo junto con otras 11 hojas de resumen disponibles que incluyen categorías más específicas dentro de estos tres temas principales. Si desea obtener más información sobre cómo las condiciones laborales pueden afectar la salud de los migrantes internacionales, puede encontrarla en la hoja de resumen sobre las Condiciones de Vida y los Determinantes de la Salud.

PRINCIPALES HALLAZGOS

¿Qué podemos aprender de la literatura científica hasta ahora sobre la salud ocupacional de los migrantes internacionales?

Los estudios recuperados de la literatura científica publicada sugieren algunos de los siguientes hallazgos:

DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO

- Algunos estudios exploran el dolor musculoesquelético y su relación con las condiciones laborales de los migrantes. Por ejemplo, los migrantes mexicanos en los Estados Unidos reportan experimentar dolor de rodilla y espalda derivado de actividades laborales (1). Asimismo, las mujeres migrantes bolivianas en Argentina experimentan un aumento del dolor postural, así como síntomas respiratorios y dermatológicos debido a productos químicos usados en agricultura, y accidentes laborales (2).
- Las investigaciones también sugieren que existen diferencias en el dolor musculoesquelético según el estado legal. Los migrantes mexicanos no autorizados tuvieron tasas más bajas de estas condiciones que los autorizados. Específicamente, tenían un 41% y un 25% menos de probabilidades de tener afecciones crónicas y musculoesqueléticas, respectivamente. Dichos resultados no se explican por el tiempo de residencia o el dominio del idioma, lo que podría significar una paradoja epidemiológica en torno a la migración entre los trabajadores mexicanos (3).

LESIONES LABORALES

- En los Estados Unidos hay evidencia de que los trabajadores inmigrantes tienen una mayor proporción de muertes relacionadas con el trabajo, especialmente en las áreas de los recursos naturales, la construcción, y el mantenimiento, en contraste con los trabajadores nativos, quienes tuvieron una mayor proporción de muertes en los trabajos relacionados con la gestión, los profesionales y las ocupaciones relacionadas (4).
- Los datos de un estudio basado en Estados Unidos muestran que las muertes ocupacionales entre los trabajadores nacidos en el extranjero han aumentado (5).

CONDICIONES LABORALES

- Un estudio destaca que las condiciones laborales que deterioran la salud de los inmigrantes se relacionan con el empleo precarizado, la ausencia de un contrato preestablecido, las actividades que se sostienen durante largas jornadas laborales, y los trabajos que se realizan en condiciones climáticas extremas (6).
- También hay evidencia de los Estados Unidos que reporta que un 24.5% de los inmigrantes latinos encuestados han sufrido el robo de su salario en su último trabajo, lo que puede tener un impacto en su salud física y psicológica. Los autores enfatizan que el robo de salario puede ser conceptualizado como un racismo estructural que tiene importantes efectos en la salud de los inmigrantes (7).



Otros Resultados de Salud

- Las evidencias de los estudios muestran que mayores niveles de actividad ocupacional están asociados a un aumento en los síntomas depresivos, lo que puede estar relacionado con las características y demandas específicas del trabajo (8).
- La literatura también destaca que otro factor de riesgo para la salud ocupacional de los inmigrantes durante sus actividades laborales, es la falta de oportunidades para mantener una

dieta saludable mientras están en sus horarios laborales (9).

- También se ha descrito en la literatura que los trabajadores migrantes con mayores niveles de actividad ocupacional tenían un 65% menos probabilidades de ser obesos, mientras que un estilo de vida sedentario aumenta las probabilidades de obesidad en 2.4 veces (8).



Artículo Destacado

Entre la Finca, la Fábrica y el Hogar: El Trabajo Productivo y Reproductivo de las Trabajadoras Agrícolas Migrantes en Mendoza (Argentina) y su Impacto en el Proceso Salud Enfermedad (2)

Las trabajadoras agrícolas se enfrentan a condiciones laborales precarias comunes a todos los trabajadores de la agricultura. Sin embargo, existen inequidades de género que les afectan específicamente. Debido a esto, el presente estudio explora las experiencias de las trabajadoras agrícolas migrantes en Mendoza, Argentina, a través de entrevistas cualitativas. El propósito del estudio es analizar la relación entre las condiciones laborales y la salud desde una perspectiva de género. Interesantemente, los resultados indican que, en el caso de las mujeres, tanto la labor productiva como la reproductiva impactan en su salud. En cuanto al trabajo productivo, las experiencias de las mujeres muestran que dadas las inequidades de género se les asignan los trabajos más precarios y peor remunerados. Por otro lado, el trabajo reproductivo también se le atribuye a las mujeres, por lo que sus horarios laborales se extienden más allá de los turnos agrícolas, entrelazándose con el trabajo doméstico no remunerado, que además es realizado en un contexto de privación económica y con dificultades de acceso al apoyo de los servicios sociales. En las propias palabras de una trabajadora migrante que trabaja en la agricultura:

“Solía dejar a mis hijos, que son cinco niños, y luego me iba a trabajar pasando el río [...] trabajaba ahí hasta las doce y luego venía rápido para alimentarlos y mandarlos al colegio. Terminaba de comer, limpiaba mi casa – así como ahora- y luego corría de vuelta al trabajo en las camionetas. Llegaba más tarde, a eso de las seis de la tarde, y ya estaban aquí. Una vez de regreso a la casa, les hacía la cena, y luego lavaba en la noche, aproximadamente hasta las una de la madrugada. Me acostaba y luego me levantaba a las cinco de la mañana a cocinar. Tenía que cocinar diariamente para que así ellos pudieran ir al colegio, mi esposo pudiera ir al trabajo y yo también pudiera ir a trabajar”. [traducción no oficial]

Dolor Musculoesquelético, Depresión y Estrés entre Trabajadores Manuales Latinos en Carolina del Norte (10)

Este estudio evalúa la asociación entre el dolor musculoesquelético, la salud mental y las condiciones laborales en los trabajadores manuales latinos. Dado este propósito, se entrevista a trabajadores latinos agrícolas y no agrícolas en Carolina del Norte, utilizando un diseño de estudio longitudinal de dos años, para recopilar información sobre el dolor musculoesquelético, síntomas depresivos, estrés, clima de seguridad y situación laboral precaria. Los resultados indican que los datos obtenidos en salud difieren entre los trabajadores manuales, donde más trabajadores no agrícolas, comparados con los trabajadores agrícolas, experimentaron dolor de cuello y hombros. Además, los síntomas depresivos se asociaron significativamente con el dolor de cuello y hombros, y la situación laboral precaria tuvo una asociación negativa con el dolor de espalda. El estudio sugiere que en las investigaciones futuras se deberían abordar detalles del trabajo y la migración para mejorar las políticas destinadas a aliviar el dolor y mejorar la salud mental.

Referencias

1. Tuggle AC, Cohen JH, Crews DE. Stress, migration, and allostatic load: a model based on Mexican migrants in Columbus, Ohio. *Journal of Physiological Anthropology*. 2018;37(1):1–11.
2. Linardelli MF. Among the farm, the factory, and home: productive and reproductive work of female migrant farmworkers in Mendoza (Argentina) and its impact in the health-disease process. *Salud colectiva*. 2018;14(4):757–77.
3. Hamilton ER, Hale JM, Savinar R. Immigrant legal status and health: legal status disparities in chronic conditions and musculoskeletal pain among Mexican-born farm workers in the United States. *Demography*. 2019;56(1):1–24.
4. Byler CG, Robinson WC. Differences in patterns of mortality between foreign-born and native-born workers due to fatal occupational injury in the USA from 2003 to 2010. *Journal of immigrant and minority health*. 2018;20(1):26–32.
5. Moyce SC, Schenker M. Occupational exposures and health outcomes among immigrants in the USA. *Current Environmental Health Reports*. 2017;4(3):349–54.
6. Ramos LIR, Beutelspacher DAN, Martelo EZ, Ramírez GS, Izaba BS. Mujeres-madres-migrantes de Guatemala en la frontera sur de México. *Migraciones internacionales*. 2020;11.
7. Fernández-Esquer ME, Ibekwe LN, Guerrero-Luera R, King YA, Durand CP, Atkinson JS. Structural racism and immigrant health: Exploring the association between wage theft, mental health, and injury among latino day laborers. *Ethnicity and Disease*. 2021;31:345–56.
8. Sliwa SA, Must A, Peréa FC, Boulos RJ, Economos CD. Occupational Physical Activity and Weight-Related Outcomes in Immigrant Mothers. *American Journal of Preventive Medicine*. 2016;51(5):637–46.
9. Gálvez M del CA, Gordillo G del CA, Solana EE. Prácticas de alimentación y salud entre trabajadores agrícolas migrantes en Miguel Alemán, Sonora, México. *Población y Salud en Mesoamérica*. 2019;17(1):201–24.
10. Tribble AG, Summers P, Chen H, Quandt SA, Arcury TA. Musculoskeletal pain, depression, and stress among Latino manual laborers in North Carolina. *Archives of Environmental & Occupational Health*. 2016;71(6):309:16.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

SALUD Y MIGRACIÓN

MAPEO DE LITERATURA
CIENTÍFICA

MARZO 2023

© Organización Panamericana de la Salud, 2023.
Algunos derechos reservados. Este material está
disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

525 23rd St. NW
Washington, DC 20037

www.paho.org

  PAHOWHO

 OPSPAHO

 PAHOTV