

## Resumen de la situación

El 22 de noviembre del 2023, la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió un comunicado sobre el incremento de enfermedades respiratorias en niños en el norte de China (2). De acuerdo con el mismo, el sistema de vigilancia de enfermedades respiratorias de ese país indicaba un aumento en las consultas ambulatorias y los ingresos hospitalarios pediátricos por neumonía debido a *Mycoplasma pneumoniae* desde mayo del 2023 y por virus sincitial respiratorio, adenovirus e influenza desde octubre del 2023.

China atribuyó este incremento al levantamiento de las restricciones de COVID-19 y al inicio de la temporada invernal. Aunque el incremento en la actividad de enfermedades respiratorias se ha dado más tempranamente de lo previsto, las autoridades de salud del país no informaron de patógenos nuevos o inusuales, señalando solo un aumento general debido a agentes etiológicos conocidos, sin sobrecarga hospitalaria. También destacaron que se implementó una vigilancia ampliada desde mediados de octubre, cubriendo un amplio espectro de virus y bacterias, incluyendo *M. pneumoniae* (3).

En Europa, el Centro para Prevención y Control de Enfermedades Europeo (ECDC por sus siglas en inglés), en su boletín semanal correspondientes a la semana epidemiológica (SE) 47 informó sobre aumentos en las detecciones de *M. pneumoniae* en seis de sus Estados miembros (Dinamarca, Francia, Irlanda, Países Bajos, Noruega y Suecia) a nivel nacional o en hospitales específicos. El incremento se ha observado en todos los grupos de edad, pero es predominante en los niños y adolescentes. No se reportan cepas diferentes ni se evidencian cambios en la resistencia a los macrólidos de primera línea. Señalan que dichos incrementos pueden deberse a la recurrencia típica de la enfermedad, posiblemente agravada por un período de tres años con transmisión limitada. En el boletín también comentan que la Agencia de Control y Prevención de Enfermedades de Corea del Sur (KDCA por sus siglas en inglés) reportó el 20 de noviembre del 2023, un aumento de infecciones en niños debido a *M. pneumoniae* (4).

El *Mycoplasma pneumoniae* es una bacteria que ocasiona aproximadamente el 20% de las neumonías adquiridas en la comunidad y con mayor frecuencia puede causar bronquitis o bronquiolitis, a menudo acompañadas por manifestaciones del tracto respiratorio superior. Los síntomas incluyen cefalea, malestar general, tos paroxística, dolor de garganta y, ocasionalmente, molestias torácicas.

La duración del cuadro varía de días a meses. Son poco frecuentes la infección bacteriana secundaria y otras complicaciones, como la afección del sistema nervioso central y el síndrome de Stevens Johnson; los casos fatales son raros (1).

A nivel mundial se presenta en forma esporádica, endémica y a veces epidémica, afectando a todas las edades y con tasas de ataque variables. Las epidemias aparecen con mayor frecuencia al finalizar el verano y en el otoño; la enfermedad endémica no sigue un ritmo estacional, pero puede haber variación de un año a otro y entre distintas zonas geográficas. *M. pneumoniae* ocasiona brotes frecuentes en escuelas y en el hogar.

La transmisión ocurre por inhalación de gotitas o contacto directo, siendo comunes los casos secundarios entre contactos. El periodo de incubación es de 6 a 32 días, y la transmisibilidad puede extenderse hasta 20 días, aunque la duración de la inmunidad es desconocida, pudiendo haber segundos ataques de neumonía (1).

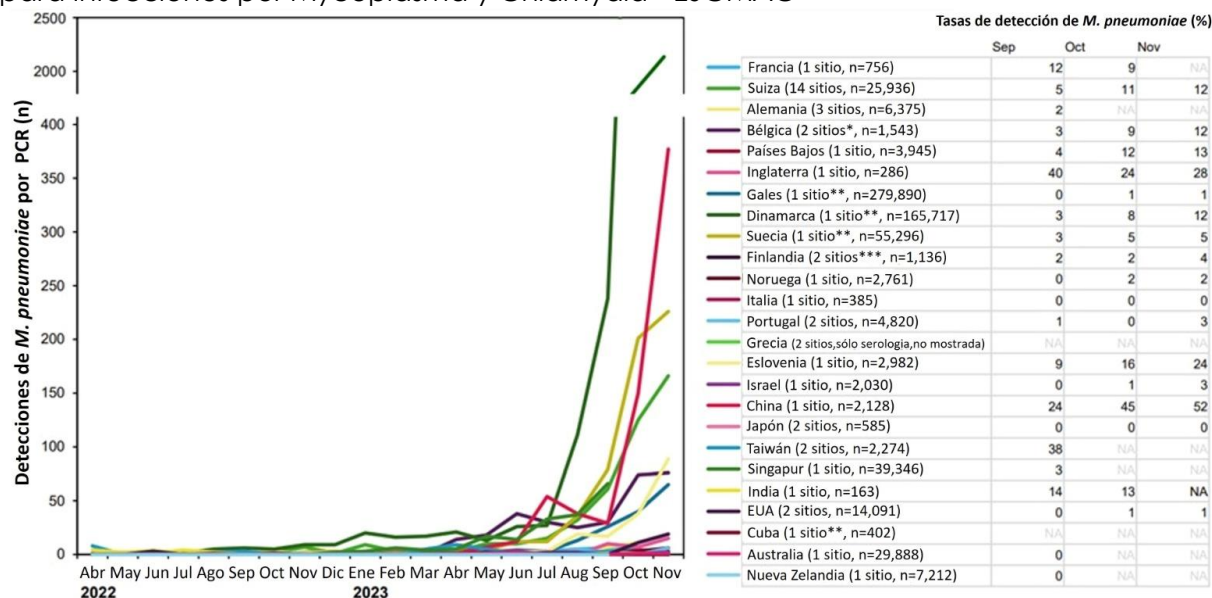
**Cita sugerida:** Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Nota Informativa: Infecciones respiratorias por *Mycoplasma pneumoniae*. 20 de diciembre del 2023, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2023.

En Francia, la Agencia de Salud Pública de este país informó el 30 de noviembre del 2023, que se detectaron aumentos inusuales en las infecciones respiratorias por *M. pneumoniae* en la SE 47 del 2023. Se observaron incrementos en los casos sospechosos en comunidades escolares y casos confirmados en las unidades de cuidados intensivos (UCI) de varias regiones (5). Es importante puntualizar que en Francia no existe un sistema nacional de notificación o vigilancia específica para las infecciones por *M. pneumoniae*.

El 29 de noviembre del 2023, el Statens Serum Institut de Dinamarca reportó un aumento significativo de infecciones respiratorias por *M. pneumoniae*, llegando a niveles epidémicos con 541 casos nuevos en la SE 47 del 2023, triplicando los valores de la SE 42. Este incremento sigue un patrón nacional de epidemias cada cuatro años, afectando principalmente a niños de 6 a 12 años en otoño e invierno (6).

Un estudio prospectivo global de vigilancia de *M. pneumoniae*, llevado a cabo por la red colaborativa internacional establecida por el Grupo de Estudio para Infecciones por Mycoplasma y Chlamydia (ESGMAC por sus siglas en inglés), que tiene por objetivo caracterizar el comportamiento de las infecciones por *M. pneumoniae* y su resurgimiento tras la interrupción durante la pandemia de COVID-19, indicó que se está registrando una reaparición de *M. pneumoniae* a fines del 2023, más de 3 años después de la introducción de las restricciones de la pandemia de COVID-19 (Figura 1) (7).

**Figura 1.** Detección *M. pneumoniae*, abril de 2022 a noviembre de 2023. Grupo de Estudio para Infecciones por Mycoplasma y Chlamydia - ESGMAC



\* 1 sitio (vigilancia nacional) con sólo el número de pruebas positivas (pero no el número total de pruebas)  
 \*\* Vigilancia Nacional  
 \*\*\* 1 sitio (vigilancia nacional) con serología y PCR combinadas sin distinción posible entre los métodos de detección (no se muestra)  
 NA Datos no actualizados

**Fuente:** Sociedad Europea de Microbiología Clínica e Infecciones. Estudio de la red colaborativa internacional establecida por el Grupo de Estudio para Infecciones por Mycoplasma y Chlamydia. Basel; ESCMID: ESGMAC MAPS; 2023. Disponible en: <https://www.escmid.org/research-projects/study-groups/study-groups-g-n/mycoplasma-and-chlamydia/esgmac-maps-study>

## Nota de la OPS/OMS

El aumento en la circulación de *M. pneumoniae* reportado en algunos países de Asia y Europa, resalta la importancia de contar con sistemas de vigilancia de enfermedad respiratoria aguda con integración de diferentes agentes etiológicos. Los sistemas de vigilancia centinela de rutina para síndromes respiratorios, con la inclusión de *M. pneumoniae*, pueden permitir la monitorización de los diferentes patrones de circulación y gravedad de la enfermedad causada por estos agentes, así como los patrones de sensibilidad a los antimicrobianos de elección. Hasta el momento con los datos reportados a través de la plataforma regional para la vigilancia centinela de Enfermedad Tipo Influenza (ETI) e Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG), FlUID, no se han detectado patrones inusuales en las tendencias de casos de ETI e IRAG en la región de las Américas (8).

La OPS/OMS recuerda que el tratamiento antimicrobiano adecuado acorta la duración de los síntomas y acelera la recuperación radiológica y clínica de la neumonía. Ante la sospecha clínica de neumonía causada por *M. pneumoniae*, se recomienda el uso de macrólidos (azitromicina, claritromicina) en niños y adultos. Otras alternativas terapéuticas son las tetraciclinas (doxiciclina) para mayores de 8 años y quinolonas de actividad respiratoria (levofloxacin, moxifloxacin) en adultos (1).

Ante el incremento de resistencia a los macrólidos en otras regiones del mundo, se recomienda a los clínicos monitorear la evolución del paciente y considerar alternativas (por ejemplo doxiciclina, levofloxacin, moxifloxacin) si el tratamiento inicial con macrólidos no conduce a la mejoría de los síntomas. Los protocolos para el tratamiento empírico de las neumonías, causadas por agentes infecciosos, entre los cuales se incluye *M. pneumoniae*, se detallan en la [Guía para el Tratamiento de Enfermedades Infecciosas](#) (9).

El diagnóstico de las infecciones por *M. pneumoniae* puede realizarse mediante cultivo, serología o métodos de amplificación de ácidos nucleicos. Sin embargo, actualmente existen protocolos caseros y kits moleculares de PCR de diagnóstico que presentan una confianza aceptable con buena especificidad y sensibilidad para el *M. pneumoniae* (1). La detección molecular se realiza generalmente en hisopados nasofaríngeos y/o orofaríngeos.

La OPS/OMS alienta a los países a estar atentos a un aumento inusual de neumonías ocasionadas por este patógeno y a notificar bajo el canal del Reglamento Sanitario Internacional (RSI) según el resultado del algoritmo de decisión, el anexo 2 del RSI (10).

## Referencias

1. Asociación Americana de Salud Pública. El control de las enfermedades transmisibles. Un reporte oficial de la Asociación Americana de Salud Pública – ed 21ª. Pag 496-498. ISBN-13: 978-0875533230. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2022.
2. Organización Mundial de la Salud. Comunicado de prensa: Declaración de la OMS sobre los brotes de enfermedades respiratorias en niños en el norte de China. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en inglés en: <https://www.who.int/es/news/item/22-11-2023-who-statement-on-reported-clusters-of-respiratory-illness-in-children-in-northern-china>
3. Organización Mundial de la Salud. Noticias sobre brotes de enfermedades: Aumento de enfermedades respiratorias en niños en el norte de China. Ginebra: OMS; 2023. Disponible en inglés en: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON494>
4. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Europeo. Boletín semanal. Informe de Amenazas de Enfermedades Transmisibles - Semana 47. Aumento de infecciones respiratorias por *Mycoplasma pneumoniae* en la UE/EEE durante la temporada 2023/2024. Estocolmo: ECDC; 2023. Disponible en inglés en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-47-2023.pdf>
5. Salud Pública de Francia. Incremento de las infecciones por *Mycoplasma pneumoniae* en Francia. Saint-Maurice: SPF; 2023. Disponible en francés en: <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/augmentation-des-infections-a-mycoplasma-pneumoniae-en-france>
6. Instituto serológico estatal de Dinamarca. Boletín de prensa. Se está produciendo una epidemia de infecciones por Mycoplasma, también conocida como neumonía atípica. Copenhague : SSI; 2023. Disponible en danés en: <https://www.ssi.dk/aktuelt/nyheder/2023/der-er-epidemi-med-mycoplasmainfektioner-ogsaa-kendt-som-kold-lungebetaendelse>
7. Sociedad Europea de Microbiología Clínica e Infecciones. Estudio de la red colaborativa internacional establecida por el Grupo de Estudio para Infecciones por Mycoplasma y Chlamydia. Basel; ESCMID: ESGMAC MAPS; 2023. Disponible en inglés en: <https://www.escmid.org/research-projects/study-groups/study-groups-g-n/mycoplasma-and-chlamydia/esgmac-maps-study>
8. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Reporte semanal de Virus Respiratorios de la OPS. Semana Epidemiológica 49. Washington, D.C: OPS/OMS; 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/en/influenza-situation-report>
9. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Tratamiento de las enfermedades infecciosas 2020-2022, 8ª edición. Washington, D.C: OPS/OMS; 2020: Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51695>
10. Organización Mundial de la Salud. Reglamento Sanitario Internacional. Ginebra: OMS; 2016. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/246186/9789243580494-spa.pdf>