

Cartilla educativa para prevención de arbovirosis



United Nations
CERF | Central
Emergency
Response
Fund



**CLÚSTER
SALUD
HONDURAS**

OPS



Información para facilitadores

Esta cartilla es una herramienta educativa que incluye contenido teórico, con la finalidad de brindar información general para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento para la prevención de enfermedades.

Se espera que esta cartilla sirva para que la población tome acciones inmediatas y acuda al establecimiento de salud más cercano.

¡ALERTA!



Lección 1 dengue:



El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por el zancudo, *Aedes aegypti*.



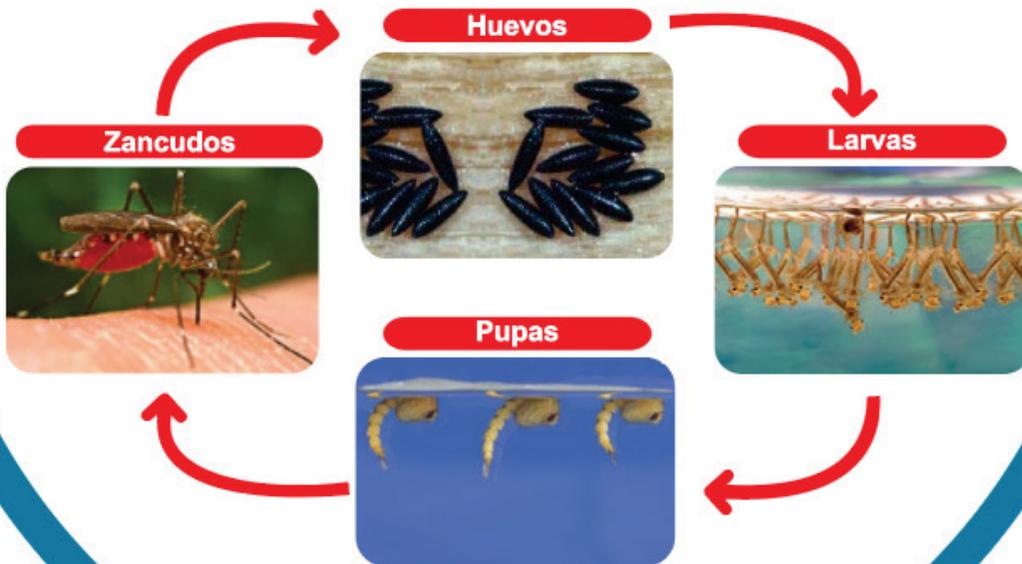
La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.



El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando asista al establecimiento de salud más cercano.
Nunca se automedique

“Si tiene fiebre puede ser **DENGUE**,
Si tiene **DENGUE** puede ser **GRAVE**,
Si es **GRAVE** puede ser **MORTAL**”

CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO AEDES EAGYPTI



Como prevenir los criaderos del zancudo transmisor del DENGUE

-  Cepillando y lavando pilas, barriles una vez por semana.
-  Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal, sal o colóquelas bajo techo si las necesita.
-  Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
-  Manteniendo limpios los canales y desagües de agua lluvia, por lo menos una vez por semana.
-  Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
-  Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de objetos que acumulen agua.

**“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE
PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”**

**ELIMINAR TODO RECIPIENTE
QUE ACUMULE AGUA Y QUE PUEDE
SER CRIADEROS DE ZANCUDOS.**

**CEPILLADO Y LAVADO DE PILAS,
BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE
ALMACENE AGUA, UNA VEZ POR
SEMANA.**



**TAPAR LOS RECIPIENTES
DONDE ALMACENA AGUA**



**CAMBIAR EL AGUA DE LOS
FLOREROS CADA TRES DÍAS**



**LARVAS DEL
ZANCUDO**

**COMO PREVENIR Y
ELIMINAR LOS CRIADEROS
DEL ZANCUDO TRANSMISOR
DEL
DENGUE**



**UTILIZAR ROPA DE
MANGALARGA Y
REPELENTE PARA
EVITAR PICADURAS**

**LIMPIAR DESAGUES, TRAGANTES Y
CANALES PARA EVITAR CRIADEROS**



Síntomas del dengue



FIEBRE



**NÁUSEAS O
VÓMITOS**



**SARPULLIDO
(PINTOS ROJO)**



**DOLOR DE CABEZA
Y/O DEL CUERPO**

**Estos síntomas se pueden presentar
en niños y adultos**

SÍNTOMAS DEL DENGUE

Sí un miembro de su familia presenta uno ó más de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.

Los síntomas pueden ser:

-  **Fiebre**
-  **Dolor de cabeza**
-  **Dolor de cuerpo**
-  **Dolor detrás de los ojos**
-  **Náuseas o vómitos**
-  **Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara o el cuerpo**

¡NO SE AUTOMEDIQUE!

NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO

SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE



**Estos síntomas se
pueden presentar
en niños y adultos**



SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE

SÍNTOMAS

-  Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y peligra su vida
-  Vómito frecuente
-  Cansado, no quiere comer ni tomar líquidos
-  Sangrado de encías, orina y heces



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, SU NIÑO, NIÑA U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA **PUEDA MORIR**, LLÉVELO DE INMEDIATO AL HOSPITAL MÁS CERCANO.

Cuando la fiebre baja, no se confie, vigile si en las próximas horas se presentan algunos de los síntomas anteriores

El Chikungunya

¿Que es el Chikungunya?

Es una enfermedad transmitida por la picadas de los zancudos *Aedes aegypti*.

Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor muscular y en los huesos
- Dolor de cabeza
- Picazón
- Sarpullido (puntos rojos)



¿Que debo hacer?

RECOMENDACIONES

1

Acuda al establecimiento
de salud más cercano

2

No se automedique

3

Beba suficientes líquidos,
se recomienda tomar
suero oral

4

Si está dando pecho
no lo suspenda continúe

EVITA LA PICADURA DEL ZANCUDO QUE TRANSMITE DENGUE, CHINKUNGUNYA, Y EL ZIKA

- Para protegerte de las picaduras de zancudos usa ropa que te cubra la piel y zapatos cerrados.
- Ayuda a eliminar criaderos de zancudos en tu escuela, casa y alrededores eliminando llantas usadas, baldes, botellas y otros recipientes, que acumulen agua.
- Movilizar a tus vecinos en la limpieza de tu comunidad.
- Si tienes fiebre, dolor de cabeza, dolor de huesos, sarpullido, náuseas o vómitos: **NO TE AUTOMEDIQUES**, acude al establecimiento de salud más cercano.



Ayuda a combatir LOS ZANCUDOS



Sin criaderos no hay zancudos,
sin zancudos no hay Dengue

¡Haz tu parte!





EI DENGUE MATA



Salud

Gobierno de la República



United Nations

CERF

Central
Emergency
Response
Fund



**CLÚSTER
SALUD
HONDURAS**

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
www.who.int/América

**Representación
OPS/OMS Honduras**