

# Tarjetas de consulta

para los insumos de la mochila de acciones extramuros.



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA  
Y ASISTENCIA SOCIAL -MSPAS-



UNIÓN EUROPEA

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
América  
Latina y el Caribe

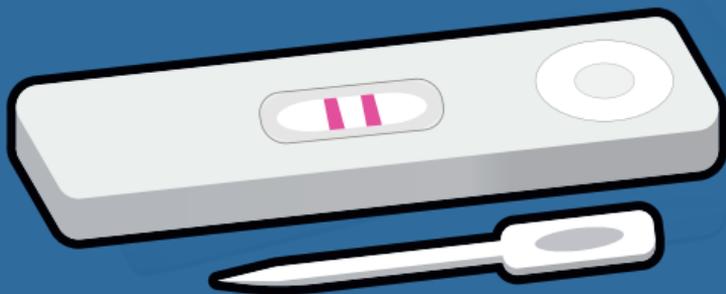
Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición



## **La Mochila de Acciones Extramuros es:**

Un bolsón entregado a los servicios de salud priorizados por el proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición, ejecutado por la Organización Panamericana de la Salud, financiado por la Unión Europea, en apoyo al MSPAS, que contiene insumos que se ponen en las manos de las y los auxiliares de enfermería del primer y segundo nivel de atención. La intención es que la mochila les facilite la ejecución de las acciones intra y extramuros que forman parte del Modelo de Atención y Gestión basado en atención primaria en salud. Los insumos incluidos dentro de la mochila están escogidos y pensados para dar cumplimiento a la cobertura en los ámbitos de atención individual, familiar y comunitaria, el listado de estos surge del que aparece en el Manual de Acciones Extramuros.

# PRUEBAS RÁPIDAS DE EMBARAZO TIPO CASETE



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN

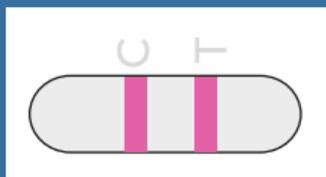


**OPS**

Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

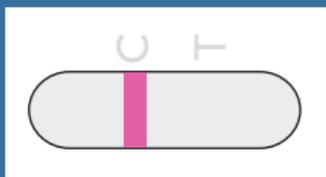
# PRUEBAS RÁPIDAS DE EMBARAZO TIPO CASETE

Es una prueba rápida de un solo paso, desechable, diseñada para la detección temprana del embarazo. Se utiliza con una muestra de orina.



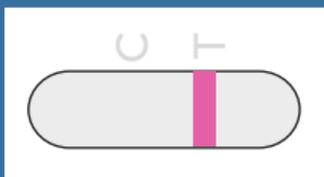
## POSITIVO

Si aparecen dos líneas de color intenso o tenue, el resultado es Positivo con una muestra de orina.



## NEGATIVO

Si aparece una línea de color en la región de control, el resultado es Negativo.



## INVÁLIDO

Si aparece una línea de color en la región de prueba o no aparece ninguna línea, el resultado es inválido e indica que debes repetir la prueba.



# DOPPLER FETAL



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



UNIÓN EUROPEA

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## DOPPLER FETAL

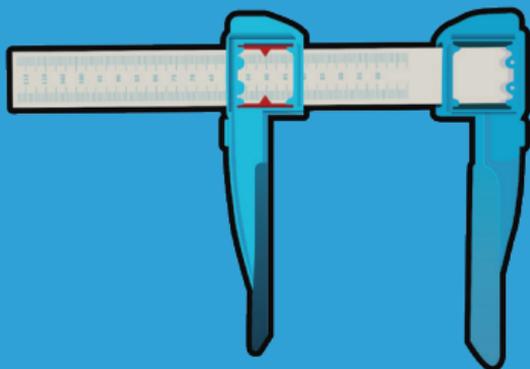
Es un monitor electrónico portátil, con bocina incluida, que **mide los latidos del corazón del feto** y sus variaciones cuando éste se mueve. Utiliza baterías para su funcionamiento. Se recomienda leer el manual antes de su uso para evitar daños en el equipo.



### Referencia de la información:

Normas de Atención: Embarazo, parto y puerperio, pág. 8.

# INFANTÓMETRO PORTÁTIL



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## INFANTÓMETRO PORTÁTIL

Es una superficie portátil, plana, horizontal, con una escala de medida de hasta 146 centímetros. **Se emplea para medir la longitud de niñas y niños menores de 2 años.** Tiene 3 partes: la base, el tablero y el tope móvil.

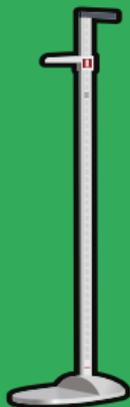
El tablero es fijo, en él se debe apoyar la cabeza del niño y en el tope móvil los pies. En el infantómetro la longitud se expresa en centímetros y milímetros.



### **Referencia de la información:**

Normas de Atención: Neonato, pág. 112; Lactante, pág. 211; Niñez, pág. 309.

# TALLÍMETRO PORTÁTIL



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TALLÍMETRO PORTÁTIL

Es un instrumento plegable, portátil, que **se usa para medir la longitud o estatura de personas mayores de 2 años**. Consiste en una superficie plana vertical y un plano móvil perpendicular que se apoya contra la cabeza del sujeto.

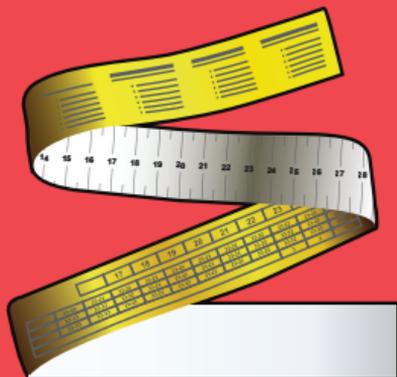
La distancia entre ambas superficies verticales da la medida de longitud en centímetros y milímetros.



### **Referencia de la información:**

Normas de atención: Niñez, pág. 311;  
Adolescencia y juventud, pág. 496;  
Persona adulta y persona mayor,  
pág. 606.

# CINTA OBSTÉTRICA



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## CINTA OBSTÉTRICA

Es una cinta métrica, flexible, portátil, que, a través de la toma de medidas en centímetros, **permite monitorear el crecimiento fetal**, recordar los patrones para la vigilancia de la salud materno fetal y el seguimiento del retardo del crecimiento fetal durante el embarazo.



### **Referencia de la información:**

Normas de atención: Embarazo, parto y puerperio, pág. 8.

# BALANZA COLGANTE



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



UNIÓN EUROPEA

**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## BALANZA COLGANTE

Las balanzas o pesas colgantes son ideales para pesar niños menores de 5 años. Este tipo de balanza debe ajustarse cada vez que se usa, es decir, ponerla en cero. El peso se obtiene por suspensión al colocar al paciente en el calzón que cuelga del gacho de la balanza.



### **Referencia de la información:**

Normas de atención: Niñez,  
págs. 304-305.

# CINTA DE CASTILLA



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## CINTA DE CASTILLA

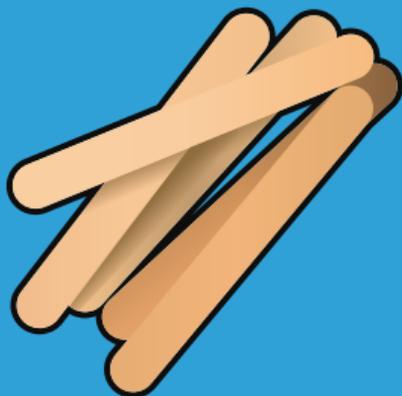
**Sirve para ligar el cordón umbilical del bebé** minutos después del nacimiento. Está hecha de algodón no absorbible, lo que asegura la separación del tejido sin provocarle daño. Viene en rollos de 100 yardas, se aconseja cortar tiras de aproximadamente 20 centímetros para incluirlas dentro de la mochila.



### **Referencia de la información:**

Normas de atención: Neonato,  
pág. 99.

# DEPRESORES DE LENGUA



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## DEPRESORES DE LENGUA

Son espátulas de madera, desechables, con extremos redondeados que se usan para ejercer presión sobre la superficie de la lengua y así **realizar un examen de boca y garganta** con mayor exactitud.



# TERMÓMETRO INFRARROJO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



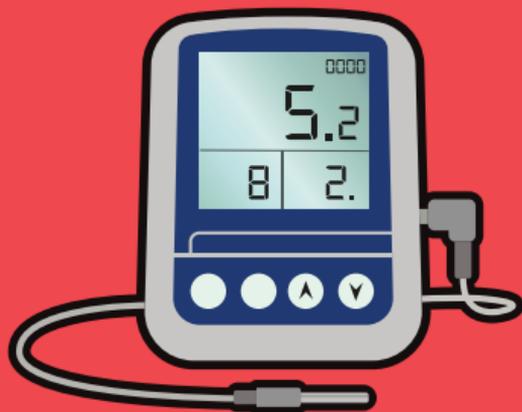
Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TERMÓMETRO INFRARROJO

El termómetro infrarrojo es un dispositivo médico, portátil, que permite **medir de manera inmediata la temperatura corporal**, sin necesidad de tener contacto directo con las personas. Utiliza baterías para su funcionamiento. Se recomienda leer el manual antes de su uso para evitar daños en el equipo. Valor normal de la temperatura corporal: **37 grados centígrados**.



# TERMÓMETRO PARA CONTROL DE CADENA DE FRÍO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TERMÓMETRO PARA CONTROL DE CADENA DE FRÍO

Es un instrumento que **indica la temperatura** para asegurar que algunos productos, como las vacunas, no superen determinadas temperaturas que podrían dañarlos. Estos sensores de frío son especialmente útiles para el control de la temperatura durante el transporte refrigerado o el almacenaje. Utiliza baterías para su funcionamiento. Se recomienda leer el manual antes de su uso para evitar daños en el equipo.



# TERMO PARA VACUNAS



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TERMO PARA VACUNAS

Es un recipiente portátil que mantiene la temperatura interna, se usa para el transporte y/o almacenamiento transitorio de vacunas. Tiene capacidad de **2.6 litros**. Utiliza baterías para su funcionamiento. Se recomienda leer el manual antes de su uso para evitar daños en el equipo.



# OTORRINOSCOPIO Y OFTALMOSCOPIO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

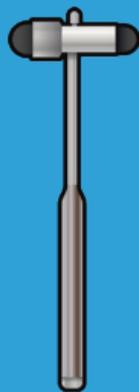
## OTORRINOSCOPIO Y OFTALMOSCOPIO

Es un instrumento portátil que se utiliza para **la inspección del conducto auditivo, el tímpano, garganta, fosas nasales y globo ocular**. Sirve para la detección de cuerpos extraños, procesos inflamatorios y para investigar los síntomas que afectan a la nariz, oídos y garganta. Utiliza baterías para su funcionamiento. Se recomienda leer el manual antes de su uso para evitar daños en el equipo.





# MARTILLO DE REFLEJOS



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## MARTILLO DE REFLEJOS

Es un mazo de percusión con cabeza de goma que se utiliza para golpear sobre tendones, músculos y nervios con el fin de comprobar la **activación de un reflejo**.



# GUANTES DESCARTABLES



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



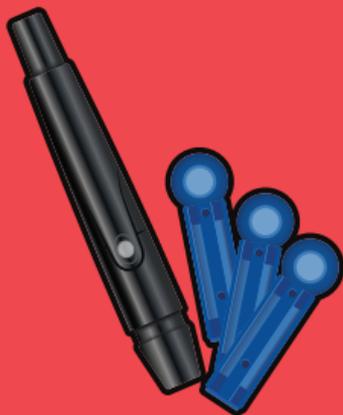
Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## GUANTES DESCARTABLES

Son guantes de látex desechables. Pueden **proteger su salud y la de la persona** con la que ha tenido contacto porque evitan la transmisión de microbios e infecciones.



# LANCETA DE DISPOSITIVO DE PUNCIÓN



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## LANCETA DE DISPOSITIVO DE PUNCIÓN

Son instrumentos desechables que permiten realizar una punción o una pequeña incisión en la piel (habitualmente en la yema de un dedo o en el lóbulo de la oreja), con el objetivo de obtener una pequeña **muestra de sangre capilar** para ser analizada en, por ejemplo, un glucómetro.



# TIRAS REACTIVAS PARA ORINA



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TIRAS REACTIVAS PARA ORINA

Es un instrumento desechable, de diagnóstico básico, que tiene por finalidad detectar algunos de los cambios patológicos que pueden aparecer en un paciente. Son un medio rápido y simple para llevar a cabo el **análisis químico de la orina** sin necesidad de acudir a un laboratorio. El paquete de estas contiene un instructivo, se recomienda leerlo para poder interpretar los resultados.



**Referencia de la información:**  
Ver indicaciones del fabricante.

# TIRAS REACTIVAS PARA GLUCÓMETRO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## TIRAS REACTIVAS PARA GLUCÓMETRO

Son pequeños trozos de plástico, desechables, que contienen elementos reactivos necesarios para que, una vez entren en contacto con la sangre, reaccionen de forma que se pueda determinar químicamente **la cantidad de glucosa en sangre**. Sus resultados se leen en el Glucómetro.



**Referencia de la información:**  
Ver indicaciones del fabricante.

# GLUCÓMETRO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

# GLUCÓMETRO

Es un instrumento de medida, portátil, utilizado para obtener **la concentración de glucosa en sangre** de forma instantánea, sin necesidad de ir a un laboratorio o centro especializado. En él se leen los resultados de las tiras reactivas.



RESULTADO	Valores y resultados en pruebas de glucometría	
	Prueba de azúcar en la sangre en ayunas	Prueba de tolerancia a la glucosa
NORMAL	99 mg/dl o menor	140 mg/dl o menor
PREDIABETES	100 – 125 mg/dl	140 – 199 mg/dl
DIABETES	126 mg/dl o mayor	200 mg/dl o mayor

## Referencia de la información:

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/index.html>.

# ESTETOSCOPIO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

# ESTETOSCOPIO

Instrumento que sirve para **la auscultación de los sonidos internos del cuerpo**, tales como ruidos cardíacos, respiratorios, intestinales o soplos por flujos anómalos sanguíneos en arterias y venas.



# ESFIGMOMANÓMETRO



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



UNIÓN EUROPEA

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Geneva

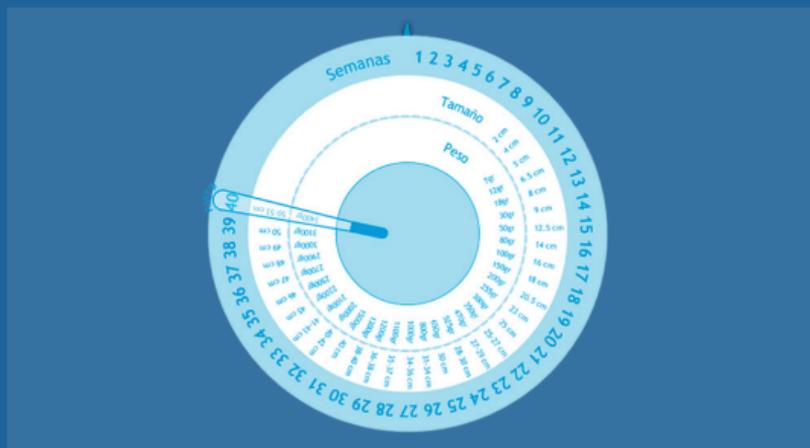
Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

## ESFIGMOMANÓMETRO

Sirve para **la medición de la presión arterial**. Consta de un brazalete inflable, una perilla para inflarlo y un medidor de presión de columna de manómetro o de reloj. Se utiliza en conjunto con el estetoscopio.



# GESTOGRAMA, CALENDARIO OBSTÉTRICO O DISCO PRENATAL



USO: SIGNOS VITALES  
MATERNO  
INFANTIL  
NUTRICIÓN



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición



## GESTOGRAMA, CALENDARIO OBSTÉTRICO O DISCO PRENATAL

Es un disco de cartón cuya función básica **es apoyar en el cálculo de la edad gestacional** y la fecha probable de parto de una paciente embarazada, a partir de la fecha de la última regla.

