CONTIGO en tu SALUD



CONOCE TUS DERECHOS Y ACCEDE
A LOS SERVICIOS DE SALUD

OPS Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Región de las Américas

KOICA

Cuidar tu salud y la de tu familia **es un derecho.**

Sin embargo, la desinformación, las experiencias previas y el temor a un posible maltrato o discriminación podrían detenernos. "Contigo en tu salud" es una campaña liderada por OPS/OMS en alianza con el Ministerio de Salud del Perú y con el respaldo técnico y financiero de KOICA que pone al centro el acompañamiento, la confianza y el buen trato en los servicios públicos de salud.

Acercamos los servicios a las personas usuarias desde la empatía y el respeto, brindando información clara, orientación práctica y rutas reales de atención. Desde Tumbes, Tacna, La Libertad, Lima Metropolitana y Callao, **informamos, orientamos y promovemos el acceso a los servicios públicos de salud para todas y todos.**

Sabemos lo que buscas

Orientación práctica: rutas simples que te ayuden a acceder a los servicios de salud públicos en Perú

Información confiable: claridad en tus derechos y los requisitos que se necesitan cumplir

Respuestas cercanas y canales para ejercer tus derechos

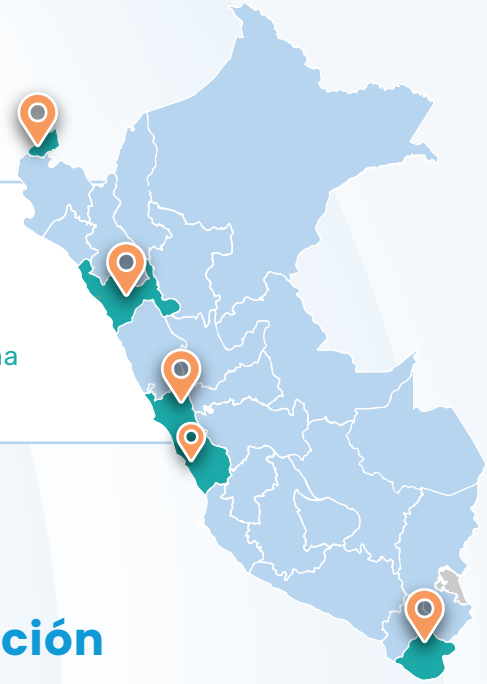
¿A quiénes nos dirigimos?

- Personas que necesitan acceder a los servicios de salud, tanto migrantes como peruanos
- Personal de salud
- Líderes y periodistas



¿Dónde se realiza?

- Tumbes
- Tacna
- La Libertad
- Lima Metropolitana
- Callao



¿Qué información encontrarás?

- ¿Cómo funciona el sistema de salud públicos en Perú?
- ¿Cómo afiliarme al Seguro Integral de Salud (SIS) y qué beneficios me ofrece?
- ¿A dónde acudir ante una emergencia de salud?
- ¿Qué servicios están disponibles para personas con enfermedades crónicas?
- ¿A dónde llamar por orientación? Conoce la Línea 113 del MINSA
- ¿Cómo presentar un reclamo o una queja sobre los servicios de salud? Conoce a SUSALUD

Componentes de campaña

Digital

- Talleres con líderes: aprender para enseñar
- Difusión de contenidos en redes sociales y WhatsApp
- Difusión mensajes de texto

Comunitario

- Activaciones públicas en ferias multiservicio de salud
- Talleres con personal de salud
- Puntos de información

Medios

- Kit para periodistas
- Talleres con periodistas
- Gestión de prensa

Da el primer paso

- Consulta información de fuentes confiables
- Pregunta con seguridad al personal de salud y en tu comunidad
- Busca orientación en canales oficiales (Línea 113, establecimientos de salud cercanos, SUSALUD)

Sabemos que cuando te sientes informado y acompañado, decides mejor.

En el Perú, muchas mujeres, niños, niñas y adolescentes, personas adultas mayores y en situación de discapacidad, y miles de personas migrantes y refugiadas no solo enfrentan retos económicos o sociales. A veces, también existen brechas para el acceso a los servicios públicos de salud.

Porque nadie debería sentirse solo al cuidar de su salud, caminamos contigo