

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Agosto 2007

*Equipo de la Unidad:*

**Dr. Jorge Rodríguez**

Jefe de Unidad  
(Washington, D.C., USA)  
[rodrigio@paho.org](mailto:rodrigio@paho.org)

**Dra. Maristela Monteiro**

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias  
(Washington, D.C., USA)  
[monteirm@paho.org](mailto:monteirm@paho.org)

**Dr. Hugo Cohen**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)  
[cohenh@arg.ops-oms.org](mailto:cohenh@arg.ops-oms.org)

**Dr. Víctor Aparicio**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)  
[apariciu@pan.ops-oms.org](mailto:apariciu@pan.ops-oms.org)

**Lic. Devora Kestel**

Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)  
[kestelde@cpc.paho.org](mailto:kestelde@cpc.paho.org)

**Dr. Armando Vásquez**

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)  
[vasqueza@chi.ops-oms.org](mailto:vasqueza@chi.ops-oms.org)

**Lic. Javier Vásquez**

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) [vasquezj@paho.org](mailto:vasquezj@paho.org)

**Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora**

Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación (Washington, DC, USA)  
[dimasima@paho.org](mailto:dimasima@paho.org)

**Secretaría**

**Sra. Martha Koev**  
[koevmart@paho.org](mailto:koevmart@paho.org)

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

*El Equipo de la Unidad*

**Nuevo !!!**

## Espacio de información sobre Salud Mental en el Sitio Web de la OPS:

[La Salud Mental en las Américas.](#)  
[Una Reforma de Mentalidad](#)



*Extracto de una entrevista al Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la OPS:*

### *La Salud Mental en América Latina y el Caribe*

Aunque los países de la Región de las Américas vienen realizando esfuerzos desde los años 60 y 70 para mejorar sus sistemas de servicios en materia de salud mental, estas iniciativas tenían, en gran medida, un matiz local y aislado y no alcanzaban un nivel de reforma consensuada regionalmente que tocara los desafíos en forma estructural e integrada.

Un grupo de países de América Latina y el Caribe se han destacado ciertamente en los últimos años a través de valiosas experiencias. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha servido de catalizador y orientador, facilitando una fructífera discusión y ofreciendo una asistencia técnica que continuará expandiéndose. Esta cooperación técnica de la OPS está reforzando novedosamente la capacidad de respuesta de los países en la promoción de la salud mental y la prevención y atención de los trastornos psíquicos. Con el apoyo de la OPS, muchos países miembros están hoy dotando a sus sistemas y redes de salud de un alto contenido y poder resolutivo en el campo de la salud mental.

[Más información>>](#)



**Organización Panamericana de la Salud**

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, 10 de octubre de 2007**  
*La Salud Mental en un Mundo en Cambio: El Impacto de la Cultura y la Diversidad*  
Federación Mundial para la Salud Mental (sólo en Inglés)

La cultura puede influir muchos aspectos de la salud mental, incluyendo las formas de comunicación y cómo manifiestan los síntomas los individuos de una cierta cultura, sus estilos para enfrentar situaciones, los soportes familiares y comunitarios y su voluntad para buscar tratamiento. Asimismo, las culturas del médico y del sistema de salud, influyen en el diagnóstico, tratamiento y distribución del servicio. Las influencias sociales y culturales no son los únicos determinantes de las enfermedades mentales o de los patrones de uso del servicio, pero sí juegan roles importantes.

En el marco del cuidado de la salud mental, la cultura impacta en cómo la gente etiqueta y comunica la angustia, cómo explica las causas de los problemas de salud mental, cómo percibe a los proveedores de salud mental y cómo utiliza y responde al tratamiento en salud mental. ¿Cómo podemos avanzar y dar el mejor cuidado posible si no tomamos en cuenta las diferencias de aquellos a quienes tratamos de ayudar? ¿Cómo podemos superar las barreras del idioma, las diferencias culturales, la visión sobre la enfermedad mental, las cuestiones de género y los diferentes métodos de entrenamiento y enseñanza? La Campaña 2007 del Día Mundial de la Salud Mental prestará especial atención a los servicios y tratamientos de salud mental transculturales.

## Reunión Subregional de Salud Mental de los Países del Caribe Anglo-parlante Barbados, 26- 27 de julio

El taller fue organizado por la Oficina de Coordinación del Programa del Caribe (CPC, por sus siglas en inglés) y la Unidad de Salud Mental de la OPS/OMS. Veinte profesionales de salud mental, provenientes de 16 países de la Sub-región, asistieron a la reunión, junto con un representante del CARICOM. Los objetivos de la reunión fueron los siguientes:

- Revisar la situación actual de la Salud Mental (SM); identificar limitaciones y factores positivos en la implementación de anteriores planes de SM, tanto a nivel nacional como subregional.
- Acordar el proceso para concluir la elaboración de un marco de SM para la Sub-región.
- Identificar el camino a seguir para la implementación de planes nacionales de SM, prestando atención al componente de SM en Atención Primaria de la Salud (APS), la descentralización de los servicios de SM, los recursos humanos y los sistemas de información.
- Iniciar un proceso de evaluación de los sistemas de SM en la Sub-región mediante la utilización del instrumento de evaluación de la OMS (IEMS-OMS).

La apertura estuvo a cargo de la Dra. Bernardette Gandhi (CPC). También hicieron presentaciones el Dr. Jorge Rodríguez (Jefe Salud Mental/OPS), la Lic. Sandra Plummer, Subadministradora del Programa de Desarrollo del Área Salud, CARICOM, el Lic. Javier Vásquez (Área legal/OPS), la Lic. Dévora Kestel (Asesora Subregional/OPS), la Lic. Margaret Hazlewood (Consultora/ OPS) y el Dr. Wendel Abel (UWI).

Tanto los expositores como los participantes, acordaron que el tema es altamente prioritario para la Sub-región y en todas sus intervenciones pusieron énfasis en la necesidad de crear un marco común y contar con una Estrategia de Salud Mental, la que deberá tener en cuenta no sólo los aspectos clínicos, sino también la relación entre la SM y otros temas sociales. Además se sugirió alinear dicho marco con la Cooperación del Caribe para la Salud III, donde la SM es una de las ocho prioridades. Se presentaron otros temas como Derechos Humanos y Legislación existente y el instrumento de evaluación IEMS/OMS. Bahamas, Belice, Dominica y Jamaica presentaron cuatro ejemplos de “buenas prácticas” para promoverlas como modelo a ser utilizado por otros países. Se acordó que durante la próxima reunión del Comité será presentada una versión final del Marco Sub-regional y luego se diseñará una Estrategia que abarcará los temas principales de la Sub-región.

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

## Taller Subregional sobre Rehabilitación y Apoyo Social a Personas con Trastorno Mental Grave Ciudad de Guatemala, 25-27 de junio de 2007

Fue promovido por la Unidad Regional de Salud Mental de OPS/OMS y coordinado desde la Representación en Guatemala. Contó con la asistencia de 50 especialistas en Salud Mental de diferentes países de Centroamérica, el Caribe Hispano, México y Venezuela. La realización del evento fue apoyada por la "Fundación Andaluza para la Integración del Enfermo Mental" (FAISEM), quien envió al Dr. Marcelino López, experto y facilitador del taller.

Se persiguieron los siguientes objetivos:

1. Sensibilizar a los asistentes sobre la utilidad y factibilidad de programas y servicios de rehabilitación y apoyo a la integración social de personas con trastornos mentales graves.
2. Suministrar elementos teóricos y técnicos sobre los principales programas y tipos de servicios a partir de la información internacional y la experiencia concreta de Andalucía.
3. Facilitar la reflexión individual y colectiva sobre las estrategias posibles en la Subregión para el desarrollo de este tipo de programas y servicios.

El Dr. Armando Vásquez, Asesor Regional de Rehabilitación y Discapacidad, presentó una conferencia sobre "Discapacidad en las Américas", compartiendo información sobre la situación regional y sobre la epidemiología de la discapacidad. El Dr. Víctor Aparicio, Asesor Subregional de Salud Mental OPS/OMS para Centro América, Caribe Hispano y México, expuso la situación de la salud mental en Centroamérica a la luz del IEMS-OMS (WHO-AIMS), el instrumento de recolección de datos desarrollado por la Organización Mundial de la Salud, dando a conocer los resultados del informe sobre los sistemas de salud mental en la Sub-región. El espacio fue aprovechado para que la Coordinadora del Programa Nacional de Salud Mental de Guatemala, Dra. Alejandra Flores, compartiera con los participantes el "Plan Estratégico para el Fomento de la Salud Mental en Guatemala 2007-2020", resaltando en su exposición la importancia de integrar el enfoque comunitario en la atención.



El taller estuvo dividido en cinco módulos:

1. Aspectos contextuales:
  - Atención comunitaria a personas con trastornos mentales graves
  - Rehabilitación psicosocial: filosofía, estrategia, programas y servicios
  - Los programas de rehabilitación y apoyo social en Andalucía
2. Programas básicos de rehabilitación
3. Programas residenciales
4. Programas de apoyo al empleo
5. Otros programas de apoyo social

Cada módulo contó con exposición teórica, debate en grupos, exposición y discusión en plenaria. El taller promovió el análisis y la discusión del contenido compartido por el Dr. Marcelino López para evaluar la viabilidad de su aplicación en los diferentes países participantes y se consideraron algunas propuestas concretas.



[www.psiquiatriasur.cl](http://www.psiquiatriasur.cl)



<http://www.bireme.br/>  
OPS/OMS

### Próximos EVENTOS

-Congreso Mundial de Salud Mental, el "Impacto de la Cultura en la Salud Mental: East meets West", Hong Kong SAR China, 19-23 agosto, 2007. [www.wmhc2007.com](http://www.wmhc2007.com)

- Reunión Regional WPA, Shanghai, China 20-23 septiembre, 2007. <http://www.wpa2007shanghai.com>

-WPA Reunión Regional, Buenos Aires, Argentina XIV Congreso de la Asociación Argentina de Psiquiatras, 24-27 septiembre, 2007, <http://www.aap.org.ar>

- Congreso Internacional WFSAD 2007, "Iluminando el camino: la esperanza en acción", Toronto, Canadá, 28-30 septiembre, 2007. <http://www.world-schizophrenia.org/>

-20 Congreso Anual de Psiquiatría y Salud Mental de EEUU, Orlando, Florida, USA, 11-14 octubre, 2007. [www.cmellc.com/psychcongress](http://www.cmellc.com/psychcongress)

-Congreso Internacional WPA: "Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica", Melbourne, Australia, 28 nov. - 2 dic. 2007. <http://www.wpa2007melbourne.com>



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

## *Información de la Oficina Regional de la OPS sobre Actividades en la Argentina*

El Asesor Subregional de Salud Mental de la OPS/OMS, Dr. Hugo Cohen, nos informa que, dentro del marco del Plan Nacional de Salud Mental de la República Argentina, se promovió la creación de un “Equipo de Trabajo Intersectorial”, integrando representantes de la Secretaría de Derechos Humanos del Ministerio de Justicia y del área de Salud Mental del Ministerio de Salud, actuando la OPS-OMS como instancia articuladora y de apoyo técnico y financiero.

Como parte de la labor, se constituyó la “Mesa Nacional sobre Salud Mental, Justicia y Derechos Humanos”, a la que se integran distintos actores sociales como: autoridades provinciales y locales, directores de hospitales, asociaciones de familiares y ONGs, con el fin de facilitar una articulación entre sectores que trabajan cotidianamente sobre una misma problemática, pero que excepcionalmente se encuentran para coordinar sus acciones. Este acercamiento se logra a través de la realización de “Coloquios Regionales”, en los que también participan representantes de otras instituciones de la comunidad: secretarías de DDHH provinciales, defensores oficiales, municipios, la policía, el servicio penitenciario, instituciones educativas, trabajadores, universidades, iglesias, etc. Tanto el Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad de Salud Mental de la OPS/OMS, como el Lic. Javier Vásquez (OPS/Unidad Legal), han participado en reuniones de la Mesa Nacional y en Coloquios.

La dinámica de trabajo incluye además de conferencias de expertos, trabajo en grupos y plenarios de discusión; se pretende obtener conclusiones y recomendaciones finales, consensuadas entre los participantes, que ayuden al establecimiento de mesas intersectoriales, a nivel local y regional. Los expertos basan sus presentaciones en los principios de la OPS/OMS, así como también en los Acuerdos, Tratados y Protocolos Internacionales sobre DDHH y Salud Mental que el país ha suscripto. El objetivo final es el de lograr una mejor atención a las personas que padecen trastornos mentales y sus propias familias, promoviendo su inserción en la comunidad, la no discriminación y el ejercicio de sus derechos de ciudadanía. Hasta la fecha se han efectuado 5 coloquios, con la asistencia de unas 280 personas, en las siguientes regiones de Argentina: Noroeste, Ciudad Autónoma de Buenos Aires; Provincia de Buenos Aires; Cuyo y Patagonia. Durante este año, se prevé la realización de dos talleres más en las regiones Centro y Noreste.

### **El Salvador**

#### *Elaboración de un anteproyecto de Ley de Salud Mental*

El Consejo Nacional de Salud Mental, que depende de la Secretaría Nacional de la Familia, ha promovido la redacción de un documento preliminar de Anteproyecto de Ley de Salud Mental, el cual ha sido elaborado con la participación de diferentes actores sociales, incorporando el enfoque de género y de derechos humanos. La OPS está dando su apoyo técnico a este proyecto.

### **Honduras, Costa Rica, República Dominicana**

#### *Finaliza la recogida de datos del IEMS-OMS*

Concluyó en estos países el proceso de recolección de datos mediante el (IEMS-OMS), instrumento de evaluación de sistemas de salud mental de la Organización Mundial de la Salud. En breve, se elaborarán los informes técnicos de estos tres países, para así completar la información ya disponible sobre Panamá, El Salvador, Guatemala y Nicaragua. En septiembre está prevista una reunión para analizar todos estos datos de la Sub-región

## ***Día Mundial de la Prevención del Suicidio (en Inglés): “La Prevención del suicidio a través de la vida”***

***10 de septiembre de 2007***

**Auspician: Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y la OMS**

### ***II Conferencia Regional de IASSID Sudamérica***

**“Derechos Humanos y Discapacidad Intelectual - Un Asunto de Todos”, Santiago, Chile, 5-6 septiembre 2007**

Con el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud, IASSID Sudamérica, IASSID y DSI han organizado esta Conferencia Regional que tendrá lugar en la Universidad Diego Portales de Santiago de Chile. Expertos provenientes de Chile, Argentina, Brasil, Perú, Venezuela, Irlanda, Italia, Francia, Gran Bretaña, Canadá, España y Estados Unidos disertarán sobre asuntos vinculados con los derechos humanos, la organización de servicios y las investigaciones sobre el tema. ***Más información>>***

***IASSID - The International Association for the Scientific Study of Intellectual Disabilities***