



Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Diciembre 2007

Equipo de la Unidad:

Dr. Jorge Rodríguez

Jefe de Unidad
(Washington, D.C., USA)
rodrigoj@paho.org

Dra. Maristela Monteiro

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias
(Washington, D.C., USA)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)
vaparicio@pan.ops-oms.org

Lic. Devora Kestel

Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)
kestelde@cpc.paho.org

Dr. Armando Vásquez

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) vasquezj@paho.org

Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora

Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)
dimasima@paho.org

Secretaría:

Sra. Judith Martínez

martinej@paho.org

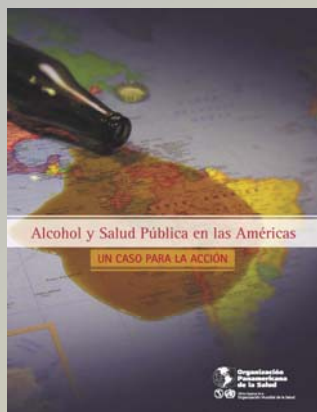
Sra. Martha Koev

koevmart@paho.org

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

NUEVAS PUBLICACIONES DE LA OPS/OMS SOBRE ALCOHOL

➤ [Alcohol y Salud Pública en las Américas: Un caso para la Acción >>](#)



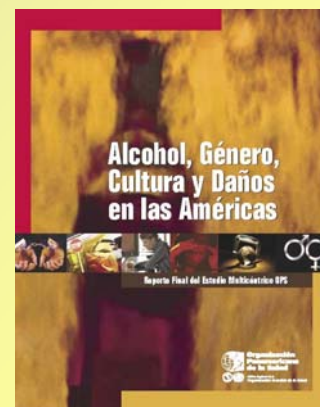
El propósito de este documento es proporcionar un panorama sobre la situación del consumo de alcohol en las Américas, sobre políticas efectivas para reducir el uso perjudicial del alcohol y para promover la toma de conciencia en cuanto a la necesidad de que el alcohol se transforme en una prioridad de salud pública a nivel regional y nacional.

Informaciones actuales basadas en evidencias demuestran que el consumo de alcohol y los patrones de ingesta en las Américas se hallan ya en niveles perjudiciales y la Región supera las medias globales para muchos problemas relacionados con esta sustancia. Extensas investigaciones han demostrado la efectividad de numerosas políticas de salud pública que han sido evaluadas en diferentes países y culturas. Por lo tanto, en la actualidad, se cuenta con suficiente información para ayudar a reducir los daños relacionados con el uso excesivo de alcohol en nuestra Región.

➤ [Alcohol, Género, Cultura y Daños en las Américas >>](#)

Este Estudio Multicéntrico patrocinado por la OPS, comparó información sobre el consumo de alcohol y problemas relacionados en hombres y mujeres utilizando datos provenientes de encuestas generales de población realizadas en diez países de las Américas: Argentina, Belice, Brasil, Canadá, Costa Rica, Nicaragua, Méjico, Perú, Uruguay y EE.UU. Se observaron diferencias entre hombres y mujeres en todos los países pero el tamaño de las diferencias varió según el país. Asimismo, se apreciaron amplias diferencias en el volumen de consumo de alcohol e ingesta episódica intensa.

El informe resalta la importancia de desagregar los datos país por país, por género y por grupo de edad, para así poder entender mejor las diferencias en el consumo e informar acerca de políticas sobre alcohol específicas para cada país, que puedan ser efectivas para ayudar a reducir los problemas relacionados con el uso excesivo de alcohol en la Región.



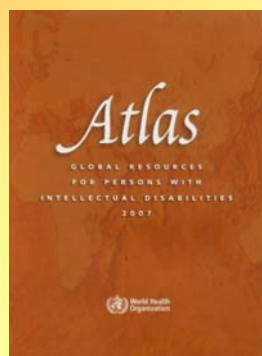
Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

Segunda Conferencia Internacional sobre Discapacidad Intelectual Bangkok, Tailandia, 6-8 de noviembre de 2007

Lanzamiento del Atlas Global sobre Recursos para Personas con Discapacidad Intelectual

Organizada justo un año después de la adopción por parte de la Asamblea General de las Naciones Unidas de la “Convención sobre la protección y promoción de los derechos y la dignidad de las personas con discapacidades”, durante esta Conferencia se realizó el lanzamiento del primer “Atlas Mundial de la OMS sobre recursos para personas con discapacidad intelectual”, [Atlas-DI>>](#) (Sólo en Inglés).

Es importante destacar que la Conferencia de Bangkok es el seguimiento de una primera reunión que se celebró en Montreal, Canadá, en 2004, y que fue auspiciada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), en la cual se produjo una Declaración con un significativo contenido técnico y político.



La OPS/OMS apoyó y participó en el desarrollo del Atlas-DI, como un importante esfuerzo que implicó un largo proceso de intercambio fluido con los países, junto con una recolección cuidadosa de información, procesamiento y edición. La Unidad Regional de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la OPS ha reconocido la labor realizada por el Centro Colaborador de la OPS/OMS de Montreal para la Referencia e Investigación en Salud Mental, donde un equipo de trabajo llevó a cabo esta tarea de manera exitosa.

Para la OPS/OMS la reunión de Bangkok no debe ser el final del trabajo, sino un paso importante para empezar una nueva etapa. Ahora se dispone de información bastante completa e importante, una línea de base, que debemos usar como herramienta de trabajo para diseñar e implementar acciones concretas. Es necesario ofrecer una respuesta eficaz desde diferentes perspectivas, sanitaria y social, a los problemas relacionados con la discapacidad intelectual. Podemos alcanzar ese objetivo con un esfuerzo conjunto de gobiernos, organizaciones gubernamentales, asociaciones de usuarios y familiares y todos los interesados en cooperar en el tema.

Reunión de Ministros de Salud del Caribe Septiembre 2007

Durante la última reunión de Ministros de Salud del Caribe se presentó el documento Marco de Políticas de Salud Mental (SM) de la Sub-región, que fue aprobado luego de un breve debate. El mismo reseña la situación actual de la Sub-región poniendo énfasis en la necesidad de actuar. La presentación estuvo a cargo del Dr. Wendel Abel, Jefe del Departamento de Salud Comunitaria y Psiquiatría de la Universidad de West Indies, Jamaica.

El siguiente es un resumen de las recomendaciones que el Marco proporciona: elegir un Coordinador Nacional de SM; desarrollar una política de SM y programas de promoción de la SM; identificar riesgos para reducir el estigma, la discriminación, la violencia y el suicidio; establecer una amplia variedad de servicios comunitarios; capacitar al personal de salud en SM; establecer un sistema adecuado de información; desarrollar políticas de alcohol y abuso de sustancias; facilitar la colaboración entre instituciones para la transmisión de conocimientos y la diseminación de la información.

[Asociación de Usuarios de Salud Mental de Belmopan>>](#)

La Asociación de Usuarios de Salud Mental de Belmopan -BCA- fue creada el 5 de abril de 2004. Al asumir, la Junta Directiva recibió el mandato de trabajar por los intereses de los usuarios de dicha región de Belice. (Sólo en Inglés)

La Salud Mental en las Américas

[Una reforma de mentalidad>>](#)

Información sobre Salud Mental
en la Región
en la Página Web de OPS/OMS



Próximos EVENTOS

-Congreso Internacional WPA: “Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica”, Melbourne, Australia, 28 noviembre-2 diciembre, 2007. <http://www.wpa2007melbourne.com>

-V Congreso Nacional del Instituto Nacional de Seguridad Social & II Conferencia Regional WPA Zona 3. Ciudad de México, México, 1-5 febrero, 2008.

-II Congreso Internacional sobre medicina y salud mental de la mujer: asimilando la diferencia para su abordaje. Medellín, Colombia, 14-16 febrero, 2008. www.ces.edu.co

-Asociación Argentina de Salud Mental: Modernidad, Tecnología y Síntomas contemporáneos. Buenos Aires, Argentina, 27-29 marzo, 2008. www.aasaludmental.org

- Congreso Panamericano de Salud Mental Infanto-Juvenil. WPA y la Sociedad Cubana de Psiquiatría. La Habana, Cuba, 24-28 marzo, 2008. www.cpalco.com

- Conferencia Temática WPA Depresión y otros trastornos mentales comunes en Atención Primaria. Granada, España, 19-21 junio, 2008. www.wpa2008granada.org



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud