

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Noviembre 2007

Equipo de la Unidad:

Dr. Jorge Rodríguez

Jefe de Unidad
(Washington, D.C., USA)
rodrigio@paho.org

Dra. Maristela Monteiro

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias
(Washington, D.C., USA)
monteirm@paho.org

Dr. Hugo Cohen

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)
cohenh@arg.ops-oms.org

Dr. Víctor Aparicio

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)
vapariciv@pan.ops-oms.org

Lic. Devora Kestel

Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)
kestelde@cpc.paho.org

Dr. Armando Vásquez

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)
vasqueza@chi.ops-oms.org

Lic. Javier Vásquez

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) vasquezi@paho.org

Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora

Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)
dimasima@paho.org

Secretaría:

Sra. Judith Martínez

martinej@paho.org

Sra. Martha Koev

koevmart@paho.org

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

Cultura y diversidad en un mundo cambiante Día Mundial de la Salud Mental Washington DC, 10 de octubre de 2007



Una de cada 35 personas en el mundo es un migrante internacional: el 3 por ciento de la población mundial. Lenguas, creencias y culturas diversas coexisten en la actualidad en muchos países. Por ello, durante la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental 2007, expertos mundiales en salud mental afirmaron que esa enorme y creciente diversidad puede influir en la atención que se provee, en la manera de comunicar y manifestar síntomas, en el estilo para abordarlos, en

los sistemas de apoyo familiar y comunitario o en la actitud con respecto a la búsqueda y obtención de tratamiento o atención.

El evento mundial fue celebrado oficialmente en la sede central de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Washington, donde la Subdirectora de la entidad, Dra. Carissa Etienne, fue enfática al afirmar que la sociedad y todas las personas deben entender que las enfermedades mentales no representan fracasos personales.

Asimismo, la Dra. Etienne afirmó que los trastornos de salud mental pueden ser tratados y pueden prevenirse y recordó que varios estudios de la OPS han revelado la enorme carga de los trastornos mentales en las Américas. "La magnitud de este desafío en salud reside en el gran número de personas que no tienen acceso a servicios para ser diagnosticadas y que nunca llegan a ser tratadas", enfatizó la Dra. Etienne. "Yo digo que esta brecha es inaceptable".

De acuerdo con la Federación Mundial de la Salud Mental las influencias sociales y culturales cumplen un rol fundamental en la salud mental del individuo, en el uso de los servicios y en la provisión de cuidados. La Federación se pregunta entonces cómo podemos avanzar y dar el mejor cuidado posible si no tomamos en cuenta las diferencias de aquellos a quienes tratamos de ayudar. "Una mujer, profesional de la salud mental nacida y formada en la India, puede haberse mudado al Reino Unido y estar tratando a un paciente masculino nacido y criado en Ecuador: ¿cómo se comunican y cómo pueden ver los dos la misma enfermedad mental?"

En este contexto, la OPS insta a que se fortalezcan o desarrollen sistemas de cuidado de la salud mental que sean culturalmente competentes para todos, a efectos de lograr la máxima calidad posible en la atención disponible y dispensada.

El evento contó con la presencia de destacados representantes de la Federación Mundial, encabezados por su Secretario General, Dr. Preston J. Garrison.

(Continúa en la siguiente página>>)

Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

La conferencia de apertura estuvo a cargo del Dr. Eliot Sorel, Profesor de Salud Global de la Escuela de Salud Pública de la George Washington University, quien subrayó que en lo relativo a salud mental y a otras disciplinas del quehacer médico, los sistemas de salud deben ser integradores, accesibles, basados en la atención primaria, enfocados en la equidad y que sean para todos, sin discriminación alguna.

"La OPS ha participado y apoyado la presente campaña del Día Mundial de la Salud Mental, que este año gira alrededor del tema del impacto de la cultura y la diversidad en la salud mental de las poblaciones", afirmó por su parte el Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad Regional de la OPS en Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación. "Precisamente, una de las prioridades que tenemos en nuestra Región es la cooperación técnica con los países para el desarrollo de programas y acciones dirigidas a proteger la salud mental de las poblaciones indígenas y minorías étnicas, y de grupos en situación de vulnerabilidad. Los servicios de salud que se desarrollen para responder a sus necesidades psicosociales tienen que ser no solamente accesibles, sino también culturalmente aceptables".

El Secretario General de las Naciones Unidas Ban Ki-moon convoca a aumentar los recursos destinados a los servicios de salud mental



10 de octubre 2007 – "Tenemos la obligación urgente de incrementar los servicios y tratamientos destinados a los cuidados de los trastornos de la salud mental, especialmente entre los más desfavorecidos y a la vez aumentar los esfuerzos para proteger los derechos humanos de las personas afectadas," expresó el Sr. Ban Ki-moon en su [mensaje](#)>> por el Día Mundial de la Salud Mental.



GLOBAL ALCOHOL DATABASE

<http://www.who.int/globalatlas/default.asp>

Desde 1997, la Organización Mundial de la Salud (OMS) está construyendo la Base Global de Datos sobre Alcohol, desde donde se brinda una fuente de referencia estandarizada con información destinada a la vigilancia epidemiológica del uso de alcohol, de los problemas relacionados con el consumo de alcohol y de las políticas sobre alcohol de los Estados Miembros. (Sólo en Inglés)



Dentro de las actividades del proyecto de cooperación técnica entre Panamá y Cuba para el desarrollo de Políticas, Planes, Servicios y Legislación de Salud Mental, la Representación de la OPS en Panamá ha publicado dos instrumentos en español del programa SUPRE (Prevención de las conductas suicidas) de la OMS.

Los folletos están dirigidos a trabajadores de atención primaria y a profesionales de los medios de comunicación.

- [Prevención del suicidio: un instrumento para los profesionales de los medios de comunicación](#)>>
- [Prevención del suicidio: un instrumento para los trabajadores de APS](#)>>

Capacidad investigativa sobre salud mental en países de ingresos bajos y medios: Resultados de un proyecto de mapeo

Este informe proporciona una descripción del estado actual de las actividades de investigación sobre salud mental en 114 países de ingresos bajos y medios de África, Asia, América Latina y el Caribe. El alcance del estudio lo transforma en el primer intento sistemático de ratificar la necesidad urgente de mejorar la capacidad investigativa en salud mental. [Resultado de un proyecto de mapeo](#)>>



(Sólo en Inglés)

Próximos EVENTOS

- Congreso Internacional WPA: "Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica", Melbourne, Australia, 28 noviembre-2 diciembre, 2007. <http://www.wpa2007melbourne.com>
- V Congreso Nacional del Instituto Nacional de Seguridad Social & II Conferencia Regional WPA Zona 3. Ciudad de Méjico, Méjico, 1-5 febrero, 2008.
- II Congreso Internacional sobre medicina y salud mental de la mujer: asimilando la diferencia para su abordaje. Medellín, Colombia, 14-16 febrero, 2008. www.ces.edu.co
- Congreso Panamericano de Salud Mental Infante-Juvenil. WPA y la Sociedad Cubana de Psiquiatría. La Habana, Cuba, 24-28 marzo, 2008. www.cpalco.com
- Conferencia Temática WPA Depresión y otros trastornos mentales comunes en Atención Primaria. Granada, España, 19-21 junio, 2008. www.wpa2008granada.org