



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

BOLETÍN

septiembre 2008

Mejoramiento de la atención de salud mental de los niños, niñas, adolescentes y sus familias en la Región de las Américas



Del 3-5 de septiembre del presente año se desarrolló en Miami, Florida, un Taller dedicado al "Fortalecimiento de los sistemas de salud para mejorar la atención de salud mental de los niños, niñas, adolescentes y sus familias en la Región de las Américas". La actividad fue co-aspiciada por el Proyecto de Salud Mental, Discapacidad y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y la Rama de Niñez, Adolescencia y Familia de SAMSHA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration / US Department of Health and Human Services).

Esta reunión tuvo como propósito mejorar la atención de salud mental para los niños, niñas, adolescentes y sus familias en América Latina y el Caribe e incrementar el conocimiento basado en las experiencias desarrolladas en condiciones socioculturales y lingüísticas diversas. De especial relevancia fue la discusión del Modelo de "Servicios Integrales de Salud Mental de base comunitaria para niños, niñas, adolescentes y sus familias" desarrollado en los Estados Unidos de América, de cuya experiencia podrían beneficiarse muchos países latinoamericanos y caribeños.

Participaron más de 30 personas con gran experiencia en el campo de la salud mental infanto-juvenil desde diferentes perspectivas (profesionales del sector salud, investigadores, representantes de grupos de jóvenes y familiares y otros). Los asistentes provenían de los Estados Unidos de América, Canadá y algunos países de América Latina y el Caribe.



La sesión inaugural estuvo presidida por el Dr. Jorge J. Rodríguez, Coordinador del Proyecto de Salud Mental, Discapacidad y Rehabilitación de la OPS/OMS y el Dr. Gary M. Blau, Jefe de la Rama de Niñez, Adolescencia y Familia de SAMSHA.

La reunión se espera que de inicio a un proceso de colaboración entre ambas instituciones en el campo de la salud mental de los niños, niñas y adolescentes.

La atención de salud mental para los niños, niñas, adolescentes y sus familias tiene una importancia crítica en América Latina y el Caribe. Los estudios epidemiológicos que se han llevado a cabo demuestran que la prevalencia de los trastornos mentales durante la infancia se estima en 13% o más. Además, en muchos países de la Región, los menores y los adolescentes han sufrido experiencias traumáticas múltiples como guerras o conflictos armados, desplazamientos de poblaciones, desastres naturales y violencia doméstica; todo dentro de un contexto de marcada pobreza y exclusión social. Estas preocupaciones, también, son significativas en los Estados Unidos tanto para las personas de aquellos países que emigran hacia el norte como para los proveedores de servicios de salud.

Sin embargo, la brecha entre los que sufren un trastorno mental y los que reciben atención especializada u otro tipo de servicio es enorme. Los planes nacionales de salud mental, en varios países, todavía se focalizan en la atención de los trastornos mentales severos en la población adulta y los servicios se basan en grandes hospitales psiquiátricos ubicados en las capitales. Los servicios de salud mental dedicados a la niñez y la adolescencia son limitados y en muchos casos inexistentes. Hay también carencia de programas integrales de salud mental de base comunitaria para este grupo poblacional y falta la participación del sistema de educación. Sin embargo, algunos países de la región han logrado avances en el campo de la salud mental de la niñez y adolescencia.

Día Mundial para la Prevención del Suicidio



La Organización Mundial de la Salud estima que aproximadamente un millón de personas se suicida cada año en el mundo; también se calcula que por cada suicidio consumado se producen adicionalmente 20 intentos. Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio que se conmemora este 10 de septiembre, la OMS junto con su Oficina Regional para las Américas (Organización Panamericana de la Salud/OPS), expresaron su convicción de que con un abordaje integral de este reto para la salud pública se podrán alcanzar enormes logros en la prevención, si los gobiernos se comprometen a definir políticas de respuesta ante el problema del suicidio y para una adecuada atención a los trastornos mentales.

Las cifras y tendencias mundiales de suicidio, no obstante, no dejan lugar a dudas sobre la gravedad de la situación. En los últimos 50 años, las tasas de suicidio a nivel mundial han experimentado un incremento del 60%. Estimados de la OMS/OPS correspondientes al año 2004 indicaban que el número de suicidios ese año en las Américas habría alcanzado la cifra de 63.000.

Expertos de la OPS están cooperando técnicamente con los países de la Región para avanzar en los procesos de reforma a los servicios de la salud mental y para superar notables carencias en número y capacitación de recursos humanos especializados.

El Día Mundial para la Prevención del Suicidio es una iniciativa liderada por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) en cooperación con la OMS. La conmemoración de este año tiene como lema central "Pensar globalmente. Planear nacionalmente. Actuar localmente". Se trata, en palabras de la IASP, de una oportunidad única para tomar conciencia a nivel global sobre el suicidio y su prevención, fomentando para ello el desarrollo de liderazgos y políticas nacionales que introduzcan estrategias de prevención a nivel de los países, y resaltando también las iniciativas locales de respuesta a este desafío.

El Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador del Proyecto de la OPS en Salud Mental, Discapacidades y Rehabilitación de la OPS, participó en la sede de la Organización de Naciones Unidas en Nueva York en la conferencia de lanzamiento oficial del Día Mundial donde disertó sobre las estrategias y los desafíos en el abordaje de la salud mental y para la prevención del suicidio, con un especial enfoque sobre las Américas.



Conferencia Internacional: "Integrando la Salud Mental dentro de la Atención Primaria: Una Perspectiva Global"

El Centro Colaborador de Montreal de la OPS/OMS en el Instituto Universitario Douglas de Salud Mental, esta organizando una Conferencia Internacional y el lanzamiento del informe sobre salud mental y atención primaria de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Mundial de la Familia de Doctores, en Montreal, Quebec, Canadá, el día 26 de noviembre del 2008 .

El objetivo de esta conferencia es traer varios elementos y factores que necesitan ser tratados para desarrollar servicios de salud mental en la atención primaria. Será la ocasión para lanzar el informe de la OMS sobre "la integración de salud mental en la atención primaria", y discutir sobre las diferentes experiencias nacionales teniendo en cuenta los contextos geográficos y culturales; y será presentado el modelo que se ha desarrollado actualmente en Quebec.

Para mayor información: www.Douglasrecherche.qc.ca/ccoms

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, 10/10/ 2008

CONVIRTIENDO LA SALUD MENTAL EN UNA PRIORIDAD GLOBAL—MEJORANDO LOS SERVICIOS A TRAVÉS DE LA REIVINDICACIÓN, Y LA ACCION CIUDADANA, para mayor información: www.wfmh.org/02WFMHDay08.htm

Próximos EVENTOS

- XIII Congreso Dominicano de Psiquiatría, Boca Chica, Republica Dominicana, 31 octubre - 2 noviembre 2008.
- 51 Conferencia del Consejo Internacional sobre alcohol y adicciones, "El fortalecimiento de los profesionales", Limassol, Chipre, 2-7 noviembre 2008. www.icaa.ch/ICAA_Limassol_2008_main.html
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. www.apal2008.org