

# Good health adds life to years

WORLD HEALTH DAY  
www.paho.org



## Adultos Mayores y Salud Mental

Los problemas de salud mental son comunes entre las personas mayores y pueden incluir aislamiento, desórdenes afectivos y de ansiedad, y sicosis, entre otros. Como resultado de desórdenes físicos o intervenciones quirúrgicas, muchos adultos mayores también pueden padecer problemas para dormir y desórdenes de comportamiento, deterioro cognitivo o estados confusión. Distintas investigaciones sugieren que los adultos mayores se benefician de las conexiones sociales de apoyo y de las relaciones personales cercanas, pero sufren como resultado de la ruptura de lazos personales y de la soledad.

Los trabajadores de la salud, especialmente aquellos que están en la atención primaria, pueden jugar un papel central en promover la salud mental para adultos mayores, al trabajar con profesionales de la salud mental, gobiernos locales, organizaciones de la sociedad, familias y comunidades, para proveer un cuidado comprensivo de salud mental y ambientes de respaldo. Además, los adultos mayores deben ser alentados a participar activamente en sus comunidades y en toda la sociedad, mientras que los hacedores de política deberían asegurar que las preocupaciones sobre la salud mental de las personas mayores esté contemplada en la planificación nacional de salud y en las políticas.

### Datos Clave:

- Al menos uno de cada cuatro adultos mayores experimenta algún tipo de desorden mental, como depresión ansiedad o demencia.
- Debido al rápido envejecimiento de la población, se espera que el número de personas mayores con desórdenes mentales se duplique para 2030.
- La depresión es el problema de salud más común entre personas mayores.
- Las personas de 85 años y más tienen las tasas de suicidio más altas entre los grupos etarios.
- Dos tercios de los adultos mayores con problemas mentales no obtienen el tratamiento que necesitan ("la brecha de tratamiento")
- Los servicios de salud para adultos mayores son extremadamente limitados en la mayoría de los países de las Américas.

### Enlaces:

PAHO Mental Health program:

[http://new.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=1167&Itemid=353](http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=1167&Itemid=353)

More information on mental health from WHO:

[http://www.who.int/topics/mental\\_health/en/](http://www.who.int/topics/mental_health/en/)