

# EL CÁNCER DE MAMA EN LAS AMÉRICAS

## ESTADÍSTICAS CLAVE

- En el 2012, más de 408.200 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer de mama en las Américas, y 92.000 fallecieron a causa de esta enfermedad.
- Las proyecciones indican que el número de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en las Américas aumentará en un 46% en el 2030.
- El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de América Latina y el Caribe, tanto en número de casos nuevos como en número de muertes.
- Varios países de América Latina y el Caribe presentan algunas de las tasas más elevadas en cuanto a riesgo de fallecer por cáncer de mama, hecho que señala las inequidades existentes en la región en términos de salud.
- La proporción de mujeres fallecidas por cáncer de mama con menos de 65 años es más alta en América Latina y el Caribe (57%) que en Norteamérica (41%).
- El diagnóstico temprano unido a los avances en el tratamiento, han permitido mejorar los resultados y aumentar la supervivencia. Sin embargo, en muchos países de América Latina y el Caribe el acceso a estas intervenciones sigue siendo limitado.

## MENSAJES CLAVE

1

### EL CÁNCER DE MAMA ES EL TIPO MÁS FRECUENTE DE CÁNCER EN LAS MUJERES DE LAS AMÉRICAS ASÍ COMO UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE POR CÁNCER.

- Cada año, 92.000 mujeres fallecen a consecuencia de esta enfermedad en las Américas, a pesar de los grandes avances alcanzados en las dos últimas décadas en cuanto a diagnóstico temprano y tratamiento.
- Aunque suele percibirse como una enfermedad propia de países desarrollados, casi la mitad de todas las muertes por cáncer de mama en la región de las Américas (47%) se registran en América Latina y el Caribe.
- Las tasas de mortalidad más altas se registran en América del Norte y el Caribe. Por otra parte, aunque Centroamérica presenta tasas de mortalidad 1,5 veces más bajas, sus resultados en cuanto a supervivencia son los peores de la región.
- Si se mantienen las tendencias actuales y considerando los cambios demográficos que se esperan, las proyecciones indican que en el 2030 los casos nuevos de cáncer de mama aumentarán en las Américas hasta 595.900, y las muertes a causa de esta enfermedad ascenderán hasta 142.100.

2

### LOS PROGRAMAS INTEGRADOS PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL CÁNCER DE MAMA SON CLAVE PARA REDUCIR LA CARGA DE ESTA ENFERMEDAD.

ESTO SIGNIFICA UN PROGRAMA ORGANIZADO QUE INCLUYA EDUCACIÓN, TAMIZAJE Y DETECCIÓN PRECOZ, TRATAMIENTO Y CUIDADOS PALIATIVOS, ADEMÁS DE MÉTODOS PARA LA MEJORA CONTINUA DE LA CALIDAD.

- Los esfuerzos de promoción de la salud y educación para la salud deben contribuir a mejorar el conocimiento de las mujeres acerca de la importancia del tamizaje y de la detección precoz del cáncer de mama, así como de no retrasar la búsqueda de atención ante la presencia de signos o síntomas.
- Aunque las causas del cáncer de mama siguen siendo en gran medida desconocidas, ciertos factores como la existencia de una historia familiar de enfermedad, la menarquia temprana, tener el primer hijo a una edad tardía, el uso de hormonas, la obesidad y el consumo de alcohol, han sido identificados como factores de riesgo para este cáncer.
- La detección temprana unida a un diagnóstico y tratamiento adecuados, son las mejores herramientas disponibles en la actualidad para evitar las muertes por cáncer de mama.



3

### EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO PERMITE ALCANZAR MEJORES RESULTADOS EN SALUD.

- El tamizaje mediante mamografía ha permitido el diagnóstico temprano del cáncer de mama y por lo tanto, ha hecho posible reducciones en la mortalidad por esta enfermedad. Aún no existe una posición concluyente acerca de si es posible reducir las tasas de mortalidad a través de programas poblacionales basados en la autoexploración mamaria y la exploración clínica de las mamas.
- Con independencia de la prueba de tamizaje utilizada, el objetivo debe ser lograr un diagnóstico precoz y garantizar el acceso oportuno a un tratamiento adecuado (cirugía, quimioterapia y/o radioterapia), ya que estas acciones han demostrado tener un impacto favorable sobre la supervivencia.

4

### LOS CUIDADOS PALIATIVOS PERMITEN REDUCIR EL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.

- Los cuidados paliativos permiten mejorar la calidad de vida de las pacientes y de sus familias, y pueden además tener un impacto positivo sobre el curso de la enfermedad.
- A través de estos cuidados, es posible satisfacer las necesidades de las mujeres que precisan no sólo controlar los síntomas físicos del cáncer de mama, sino que también requieren apoyo psicosocial y espiritual.
- Además, los cuidados paliativos ofrecen un sistema de apoyo que ayuda a las familias a manejar la situación.

## ACCIONES CLAVE DE LA OPS

La OPS está trabajando junto a los estados miembros para establecer y fortalecer programas integrados para el control del cáncer, incluyendo la prevención y el control del cáncer de mama. Este esfuerzo implica las siguientes acciones clave:

- Abogacía y comunicación para elevar la prioridad del cáncer de mama en la agenda de salud pública, así como para lograr un mejor conocimiento y comprensión de lo que supone la carga de esta enfermedad para las mujeres, sus familias y comunidades en toda la región de las Américas.
- La promoción de guías basadas en la evidencia, con intervenciones para el tamizaje, el diagnóstico y el tratamiento, estratificadas en función de la disponibilidad de recursos.
- La integración del cáncer de mama en el paquete de intervenciones del modelo de atención crónica en atención primaria.
- Cooperación técnica para mejorar la calidad y accesibilidad de los servicios de mamografía, incluyendo el reentrenamiento del personal que realiza estas pruebas de imagen.
- La mejora de la calidad y accesibilidad de los servicios de radioterapia y el fortalecimiento de la capacidad para el tratamiento del cáncer en la región.

La OPS trabaja de cerca con organizaciones socias para coordinar los esfuerzos para prevenir y controlar el cáncer de mama en la región, incluyendo la Iniciativa Global para la Salud de la Mama, la Sociedad Americana contra el Cáncer, y Susan G. Komen para la cura, entre otras.

Para más información sobre el cáncer cervicouterino en las Américas o el trabajo de la OPS, visite :



[www.paho.org/cancer](http://www.paho.org/cancer)



[http://twitter.com/ncds\\_paho](http://twitter.com/ncds_paho)



<http://www.facebook.com/PAHONCDs>