

# Día Mundial contra la Hepatitis

28 de julio



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
REGIONAL PARA LAS Américas

## Día Mundial contra la Hepatitis Notas breves para colaboradores que soliciten información

### Antecedentes

En 2010, la 63ª Asamblea Mundial de la Salud (AMS) solicitó una respuesta integral contra las hepatitis virales. Conforme al mandato de la AMS, a partir de 2011 en adelante, el Día Mundial contra la Hepatitis se conmemora el 28 de julio. El Día Mundial contra la Hepatitis ofrece una oportunidad para crear conciencia de las diferentes formas de hepatitis: qué son y cómo se transmiten; quien se encuentra en riesgo de contraerla; y varios métodos de prevención y tratamiento. Las hepatitis afectan 1 de cada 12 personas a nivel mundial, pero también afectan a todos aquellos próximos a quienes las padecen.

### Tema de la campaña

“Está más cerca de lo que crees”

### Lema para la Región de las Américas

“Conócela, afróntala, hazte la prueba”

### Mensajes clave

#### Esto es hepatitis

A pesar del asombroso daño en la salud, las hepatitis permanecen como un grupo de enfermedades altamente desconocidas, no diagnosticadas ni tratadas. Alrededor de 1 millón de personas mueren cada año debido a las hepatitis virales. Los tipos B y C son especialmente graves y aun así permanecen desapercibidos. Estos tipos de hepatitis conducen a la infección crónica en millones de personas y, juntas, son la causa principal de cirrosis y cáncer de hígado.

#### Conócela

- La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por uno de los 5 tipos de virus de la hepatitis, conocidos como tipo A, B, C, D y E.
- Los tipos A y E se transmiten principalmente a través del agua y los tipos B, C y D a través de la sangre o fluidos corporales.
- El virus de la hepatitis A se transmite normalmente a través del contacto persona a persona o con la ingestión de alimentos o agua contaminados. La hepatitis E se transmite principalmente a través de la toma de agua contaminada. La transmisión de ambos virus está altamente asociada a condiciones de saneamiento pobres y la falta de hábitos personales de higiene, como la falta del lavado regular de manos.
- La hepatitis B, C y D se contraen a través de sangre infectada. También pueden contraerse a través del semen o fluido vaginal de una persona infectada.
- Las transfusiones de sangre y los trasplantes de órganos pueden suponer un riesgo de infección por hepatitis B, C y D.

Está más **Cerca**  
de lo que crees.

Conócela,  
afróntala,  
hazte la prueba.

- Las infecciones de hepatitis D solo ocurren en personas que ya están infectadas con hepatitis B. La coexistencia de la hepatitis B y D puede dar lugar a formas más severas y peor pronóstico de la enfermedad.
- Las hepatitis B y C son de especial preocupación, puesto que una elevada proporción de personas infectadas con estos virus no manifiestan síntomas en las primeras fases de la enfermedad, y sólo se dan cuenta de que están infectados una vez la enfermedad es crónica; a veces esto ocurre décadas después de la infección.

## **Afróntala**

- Las personas pueden protegerse a si mismas y a sus familiares contra la hepatitis A y E, usando hábitos personales de higiene, bebiendo agua limpia de fuentes fiables y consumiendo alimentos en buen estado.
- Las personas pueden protegerse a si mismas y a sus familiares contra la hepatitis B y C, practicando sexo seguro y evitando compartir agujas y otros objetos punzantes.
- La OPS/OMS recomienda la vacunación contra la hepatitis B para todos los niños
- La OPS/OMS recomienda las prácticas de sangre e inyección segura para reducir la transmisión de hepatitis B y C

## **Hazte la prueba**

- Las personas con características de riesgo par la hepatitis B y C deberían contactar sus médicos/personal sanitario local acerca de la necesidad de testarse y las recomendaciones de tratamiento

## **Objetivo estratégico**

El objetivo estratégico del Día Mundial contra la Hepatitis es mejorar el conocimiento de los actores clave (ministerios de salud, formuladores de políticas y socios) sobre la urgencia de tomar medidas para prevenir, detectar y tratar las hepatitis virales; así como despertar, entre los profesionales de la salud y la población en general, la conciencia sobre el impacto negativo en la salud y la importancia de las hepatitis.

Los principales destinatarios son:

- Los ministerios de salud, formuladores de política y socios
- Los médicos y profesionales de salud
- El público en general
- Grupos existentes de abogacía y activistas

El alcance de estos grupos en la Región se puede lograr a través de:

- La oficina Regional y las oficinas de país de la OPS/OMS
- Los grupos de la sociedad civil
- Los medios de comunicación
- Las asociaciones profesionales
- Las instituciones académicas
- Las instituciones que muestren interés en apoyar esta iniciativa

## **Resultados**

Los resultados deseados son:

- Entre los actores (ministerios de salud, formuladores de políticas y socios): revisión, actualización y/o formulación de políticas; acciones para intervenciones en la lucha contra las hepatitis
- Entre los médicos/profesionales de la salud y la población en general: lograr una mayor concientización y comprensión de las hepatitis

La evaluación del éxito de esta campaña se basará en indicadores tales como:

- Número de países que participen en la campaña del Día Mundial contra la Hepatitis
- Actividades iniciadas por las oficinas de país de la OPS/OMS
- Impacto en los medios de comunicación -número de artículos de prensa y reportajes
- Uso del sitio web para el Día Mundial contra la Hepatitis - visitas y descargas
- Respaldo a la iniciativa de parte de autoridades de alto nivel
- Aumento de los socios y la calidad de la colaboración
- Estrategias nacionales y asignación de recursos

## Productos de la OMS

- Notas descriptivas sobre la hepatitis A, B, C y E (varios idiomas):  
<http://www.who.int/topics/hepatitis/factsheets/en/index.html>
- Videos educacionales (varios formatos, idiomas y duradas):  
<http://goo.gl/tLM98>  
[http://terrance.who.int/mediacentre/broadcast\\_material/world\\_hepatitis\\_day/video/](http://terrance.who.int/mediacentre/broadcast_material/world_hepatitis_day/video/)  
[http://terrance.who.int/mediacentre/broadcast\\_material/world\\_hepatitis\\_day/video\\_60sec/](http://terrance.who.int/mediacentre/broadcast_material/world_hepatitis_day/video_60sec/)
- Redes sociales:  
Facebook (<http://www.facebook.com/WorldHealthOrganization?v=wall>)  
Twitter @WHO( <http://twitter.com/#!/who>)
- Comunicado de prensa
- Página web de la OMS sobre hepatitis actualizada
- Marco para la acción global en prevención y control de las hepatitis
- Juego de contenidos, preguntas y respuestas para preparar entrevistas con colaboradores y medios de comunicación

## Productos de la OPS

- Materiales para impresión:
  - Notas breves para colaboradores que soliciten información
  - Posters & carteles
  - Notas descriptivas de hepatitis de la OPS sobre las hepatitis en América Latina y el Caribe y hepatitis D
  - Resumen sobre la vacunación contra las hepatitis en las Américas
  - Preguntas & respuestas
- Videos:
  - “Experiencias exitosas en América Latina y el Caribe”
  - “Apoyo de la Directora en la lucha contra las hepatitis”
- Conjunto de referencias y documentos técnicos, incluyendo presentaciones sobre la situación de las hepatitis virales en América Latina y el Caribe
- Conmemoración del Día Mundial contra la Hepatitis el 26 Julio en la sede de WDC con la participación del cantante Jon Secada
- Redes sociales: Facebook y Twitter
- Comunicado de prensa
- Página web de la OPS sobre hepatitis actualizada

**Los productos de la OPS mencionados arriba se encuentran en:**

<http://www.paho.org/hepatitis>

## **Puntos focales de la OMS**

### Asuntos Técnicos sobre Hepatitis Virales

Dr. Sylvie Briand

Organización Mundial de la Salud, Ginebra

Tel. +41 22 791 23 72

E-mail: [briands@who.int](mailto:briands@who.int)

Dr. Hande Harmanci

Organización Mundial de la Salud, Ginebra

Tel. +41 22 791 3407

E-mail: [harmancih@who.int](mailto:harmancih@who.int)

### Equipo de Comunicaciones sobre Hepatitis Virales

Dr. Gaya Gamhewage

Organización Mundial de la Salud, Ginebra

Tel. +41 22 791 4030

E-mail: [gamhewageg@who.int](mailto:gamhewageg@who.int)

## **Puntos focales de la OPS**

### Asuntos Técnicos sobre Hepatitis Virales

Dr. Luis Gerardo Castellanos

Enfermedades Transmisibles, OPS Washington, EEUU

Tel. +1 202 974 3191

E-mail: [castellanosl@paho.org](mailto:castellanosl@paho.org)

Dr. Núria Díez-Padrís

Enfermedades Transmisibles, OPS Washington, EEUU

Tel. +1 202 974 3138

E-mail: [diezn@paho.org](mailto:diezn@paho.org)

Dr. Alba María Roperó

Inmunizaciones OPS Washington, EEUU

Tel. +1 202 974 3706

E-mail: [roperoal@paho.org](mailto:roperoal@paho.org)

Dr. María Dolores Pérez-Rosales

Servicios de Sangre y Trasplante de Órganos, OPS Washington, EEUU

Tel. +1 202 974 3230

E-mail: [perezma@paho.org](mailto:perezma@paho.org)

Dr. Rafael Mazín

Coinfección de VIH y Hepatitis, OPS Washington, EEUU

Tel. +1 202 973 3489

E-mail: [mazinraf@paho.org](mailto:mazinraf@paho.org)

Dr. Julietta Rodríguez-Guzmán  
Trabajadores de la Salud, OPS Washington, EEUU  
Tel. +1 202 974 3307  
E-mail: [rodriguezj@paho.org](mailto:rodriguezj@paho.org)

Dr. Pilar Ramón-Pardo  
Control de Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria, OPS Washington, EEUU  
Tel. +1 202 974 3901  
E-mail: [ramonpap@paho.org](mailto:ramonpap@paho.org)

Dr. Valeska Stempliuk  
Control de Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria, OPS Paraguay  
Tel. +598 270 73590 Ext. 317  
E-mail: [stempliv@paho.org](mailto:stempliv@paho.org)

#### Equipo de Comunicaciones sobre Hepatitis Virales

Leticia Linn  
Oficial de Comunicaciones, OPS Washington, EEUU  
Tel. + 1 202 974 3440  
E-mail [linnl@paho.org](mailto:linnl@paho.org)