



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

MITO 2: EL CÁNCER ES UNA ENFERMEDAD DE LOS RICOS, LAS PERSONAS MAYORES Y LOS PAÍSES DESARROLLADOS

EL CÁNCER EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO

El cáncer es un tema de alcance mundial y, en los países más pobres, constituye un problema de salud pública cada vez mayor. Las tasas mundiales de la incidencia y mortalidad producidas por el cáncer han alcanzado proporciones epidémicas y cobra más muertes en todo el mundo que el VIH/SIDA, la tuberculosis y el paludismo juntos. De los 7,6 millones de muertes por cáncer en todo el mundo en 2008, más del 55% de los casos se produjeron en las regiones menos desarrolladas del planeta, es decir países que tienen un índice de desarrollo humano (IDH) medio o bajo (Wild, 2012). Para 2030, estos países sufrirán el embate de unos 21,4 millones de casos nuevos de cáncer anuales y se prevé que el 60% o 70% de la incidencia mundial se producirá en los países en desarrollo (Iniciativa Mundial para el Desarrollo de Registros de Cáncer en Países de Ingresos Bajos y Medios, 2012).

El cáncer de cuello uterino es solo un ejemplo de la carga desproporcionada que debe asumir el mundo en desarrollo. Más del 85% de las 275.000 mujeres que mueren cada año de cáncer cervicouterino procede de países en desarrollo.

Si no se controla, para 2030, el cáncer del cuello de útero acabará con la vida de 430.000 mujeres al año, prácticamente todas procedentes de esos países (Ferlay, Shin, Bray, Forman, Mathers, & Parkin, 2010) (GAVI Alliance).

La Declaración Política de las Naciones Unidas aprobada por unanimidad en la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades no transmisibles reconoce que las enfermedades no transmisibles constituyen un reto de proporciones epidémicas, y que la incidencia en las poblaciones más pobres y las que viven en situaciones vulnerables —especialmente en los países en desarrollo— es desproporcionada.

Mensaje de difusión mundial

Es necesario recurrir a intervenciones eficaces, que incluyan una buena relación costo-beneficio y que sean fundadas en la equidad a través de planes nacionales de control del cáncer que comprendan la prevención, la detección precoz y el tratamiento en respuesta a la incidencia nacional del cáncer. Todas las personas tienen derecho al acceso a un servicio eficaz, de calidad y asequible para el tratamiento del cáncer, y este derecho no debe estar determinado por el lugar donde viven.

EL CÁNCER Y LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS.

Muchos países de ingreso medio enfrentan ahora la doble carga de las enfermedades infecciosas y las enfermedades no transmisibles, lo cual plantea el interrogante de hasta qué



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la

Organización Mundial de la Salud



punto son apropiadas las intervenciones de prevención del cáncer frente a la incidencia alta de las enfermedades infecciosas, como el VIH/SIDA. Sin embargo, la distinción entre las enfermedades infecciosas y las enfermedades no transmisibles está disminuyendo; en muchos casos, el VIH/SIDA ha pasado de ser una enfermedad aguda y fatal a ser una enfermedad crónica, y numerosos tipos de cáncer de gran incidencia en los países en desarrollo se saben son causados por infecciones crónicas, como el virus del papiloma humano (VPH) que produce el cáncer de cuello de útero, y el virus de la Hepatitis B (VHP) que produce el cáncer de hígado.

Las enfermedades no transmisibles y las infecciosas no deben ser consideradas como prioridades contrapuestas, sino como problemas de la salud mundial que afectan de manera desproporcionada a los países en desarrollo. Por ello, se requiere un enfoque integrado para fortalecer los sistemas de salud nacionales y proteger a las personas de todos los tipos de enfermedades que amenazan el desarrollo, sean infecciosas o no transmisibles.

Otro problema de salud importante relacionado tanto con las enfermedades infecciosas y las no transmisibles es el de la distribución de medicamentos para calmar el dolor. La inversión nacional en políticas y procedimientos que permitan el acceso efectivo y seguro, la prescripción, entrega y administración de medicamentos clave para el dolor, en particular los opiáceos, beneficiará a 2,9 millones de personas en todo el mundo que mueren de VIH/SIDA o de cáncer sin tratar el dolor.

En 2009, la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes estimó que más del 90% del consumo mundial de analgésicos opiáceos estuvo repartido entre Australia, Canadá, Nueva Zelanda, los Estados Unidos de América y algunos países europeos; menos del 10% del total de analgésicos opiáceos mundial restante fue utilizado por el otro 80% de la población mundial.

La Declaración Política de las Naciones Unidas sobre las enfermedades no transmisibles reconoce la creciente carga doble de las enfermedades causadas por el rápido aumento de la incidencia de las enfermedades no transmisibles que se prevé serán las causas más comunes de muerte en 2030.

Mensaje de difusión mundial

Las mejoras en el control del cáncer que son basadas en recursos apropiados y en hechos deben ser parte del fortalecimiento global de los sistemas de salud en los países en desarrollo. La inversión en un enfoque diagonal centrado en la integración de los servicios de salud, que incluya la incorporación de la prevención y el tratamiento del cáncer en la atención de salud primaria permitirá abordar las prioridades específicas del cáncer al tiempo que se resuelven las deficiencias dentro del sistema de salud, optimizando el uso de los recursos y mejorando la capacidad para responder a muchas enfermedades y grupos de población.



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

EL CÁNCER Y EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

El cáncer afecta a muchas personas en la edad más productiva de la vida, especialmente en los países en desarrollo. Solo dos tipos de cáncer —el de mama y el de cuello de útero— cobran casi la misma cantidad de vidas en los países de ingreso bajo y medio durante la edad reproductiva de la mujer que la mortalidad materna, (Knaul, Frenk, & Shulman, 2011). Este hecho es una tragedia para las familias y las poblaciones con probables repercusiones a largo plazo en el desarrollo económico.

El cáncer es también una enfermedad de los jóvenes: en muchos países es una de las principales causas de muerte de niños entre 5 y 14 años (Knaul, Frenk, & Shulman, 2011). Sin embargo, la mortalidad es solo un aspecto de este grave problema, pues también puede causar otras enfermedades y discapacidades que limitan las oportunidades educativas y, en última instancia, impiden la plena participación en la fuerza de trabajo. Los padres y cuidadores de los niños también pueden sufrir el fuerte impacto del costo de los tratamientos que hunde a las familias aún más en la pobreza.

La Declaración Política de las Naciones Unidas sobre las enfermedades no transmisibles reconoce que la incidencia de las enfermedades no transmisibles aumenta rápidamente y afecta a personas de todas las edades, sexo, raza e ingresos, y que la mayoría de las muertes por enfermedades no transmisibles se producen en los países en desarrollo.

EL CÁNCER Y LA RIQUEZA

El impacto del cáncer es devastador para todas las poblaciones pero especialmente para los pobres, los vulnerables y los socialmente desfavorecidos, a quienes el cáncer afecta más y la muerte alcanza con mayor rapidez (Organización Mundial de la Salud, 2010). Las diferencias en materia de ingresos, ocupación, género, etnicidad y particularmente educación tienen una alta correlación con los factores de riesgo comunes del cáncer, como la nutrición deficiente, el tabaquismo y el humo del tabaco, y el uso nocivo del alcohol independientemente de cuál sea el nivel de recursos (Organización Mundial de la Salud, 2010). Las desigualdades en el acceso a los servicios de atención del cáncer, desde la prevención hasta la detección precoz y el tratamiento, también se asocian con la condición socioeconómica. Las poblaciones pobres y vulnerables no pueden afrontar el costo de los medicamentos y tratamientos costosos que deben pagar los pacientes de su bolsillo. Además, existen otros obstáculos como la distancia que los separa de los centros de tratamiento de calidad.

La Declaración Política de las Naciones Unidas sobre las enfermedades no transmisibles reconoce que las poblaciones pobres y las que viven en situaciones vulnerables, en particular en los países en desarrollo, soportan una carga desproporcionada y reconoce la importancia de la cobertura universal de los sistemas de salud nacionales, especialmente mediante mecanismos de atención primaria de la salud y de protección social, para brindar acceso a servicios de salud para todos, en particular a los sectores más pobres de la población.



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Mensaje de difusión mundial

Las medidas de protección social, como la cobertura de salud universal, son fundamentales para que todas las personas y las familias tengan pleno acceso a la atención de la salud y oportunidades para prevenir y controlar el cáncer.

Todas las personas deberían tener un acceso equitativo a los servicios y tratamientos eficaces y comprobados contra el cáncer, sin sufrir privaciones económicas como resultado.

BIBLIOGRAFÍA

Ferlay, J., Shin, H., Bray, F., Forman, D., Mathers, C., & Parkin, D. (2010). *GLOBOCAN 2008: cancer incidence and mortality worldwide*. International Agency for Research on Cancer. Lyon: International Agency for Research on Cancer.

GAVI Alliance. (n.d.). *Human papillomavirus vaccine support*. Retrieved October 26, 2012 from <http://gavialliance.org/support/nvs/human-papillomavirus-vaccine-support/>

Iniciativa Mundial para el Desarrollo de Registros de Cáncer en Países de Ingresos Bajos y Medios. (2012). *Let's face the 3Facts*. International Agency for Cancer Research.

Knaul, F. M., Frenk, J., & Shulman, L. (2011). *Closing the Cancer Divide: A Blueprint to Expand Access in Low and Middle Income Countries*. Harvard Global Equity Initiative. Boston: Global Task Force on Expanded Access to Cancer Care and Control in Developing Countries.

UICC / ECL. (2012). *Supporting national cancer control planning: a toolkit for Civil Society Organizations (CSOs)*. Geneva.

Wild, C. P. (2012). The role of cancer research in noncommunicable disease control. *J Natl Cancer Instit*, 1-8.

Organización Mundial de la Salud. (2010). *Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010*. Ginebra: OMS.

Organización Mundial de la Salud. (2012). *Zero Draft Global Action Plan for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases 2013-2020*. Geneva: WHO.

Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles. (2011). *A/66/L.1*.