

Hospital Nacional de Niños

El Banco de Sangre solicita tu Ayuda

DONA
tu Sangre
HOY

Donar sangre salva vidas antes de donar verifique su salud

12-30-12
viviana
calma 15
m3



HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a Jueves de 6:30 am – 11:00 am

Viernes de 6:30 am – 10:30 am

II PISO - EDIFICIO PRINCIPAL

GRACIAS POR AYUDARME

Instrucciones para el donante de sangre:

- Ser mayor de 18 años y menor de 60
- Pesar más de 50 kilos
- Portar cédula de identidad
- Practicar estilos de vida saludables
- Gozar de buena salud el día que donará
- No estar en ayunas. Se sugiere jugos de frutas, frutas, te, café, galletas soda y abundante líquido.

SI

pueden donar
las personas que:

- Tengan la menstruación, si se sienten bien
- Tomen anticonceptivos orales
- Sean alérgicas al polen, polvo... si no han tenido una crisis grave recientemente
- Con hipertensión arterial, incluso con medicación: se puede donar si en el momento de la donación los niveles están correctos
- Sean alérgicas a los antibióticos
- Tomen hormonas tiroideas
- Diabeticas no insulino dependientes.

NO

pueden donar
aquellas personas:

- Enfermas de hepatitis B o C, Sida, sífilis y todas aquellas enfermedades que se transmiten por sangre
- Diabéticas insulino dependientes
- Epilépticas
- Con enfermedades graves y/o crónicas.



Donar sangre,
Regala vida