



CHIKUNGUNYA:

el virus que encorva

El chikungunya es un virus que se transmite por la picadura de un mosquito *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectado (los mismos que transmiten el dengue).

Su nombre deriva de una palabra en idioma makonde (Tanzania) que significa “aquel que se encorva”.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Encorvada



Una mujer llega a un centro de salud encorvada y con dificultades para caminar debido a los dolores en la espalda y en las articulaciones provocados por el virus chikungunya. El periodo de incubación de la enfermedad es, generalmente, de entre tres y siete días luego de la picadura de un mosquito infectado.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Fiebre alta y dificultades para caminar



Esos síntomas afectaban a este niño en la emergencia del Hospital Juan Pablo Pina, de San Cristóbal, en República Dominicana. La fiebre alta, de 39° o más, es uno de los síntomas principales del chikungunya.

foto: Luz Sosa OPS/OMS

Dolor articular



El chikungunya no distingue sexo ni edad. El dolor articular provocado por el virus es otro de los principales síntomas de la enfermedad cuya fase aguda - con fuertes dolores de cabeza y malestar generalizado- suele durar unos cinco días.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Tumbado



Un hombre joven y fuerte llega al hospital y cae tumbado por el dolor en la espalda y en las articulaciones, además de la alta temperatura.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Vómitos



Además de fiebre, dolor de cabeza y articular, este niño sufrió náuseas y vómitos, síntomas más frecuentes en los niños que en los adultos.

Ojos rojos



Algunas personas presentan conjuntivitis como consecuencia de la fiebre. Los ojos rojos en este hombre son un signo de la alta temperatura que presenta.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Reposo, hidratación y acetaminofén

No existe tratamiento específico ni vacuna contra el chikungunya. Tampoco un tratamiento profiláctico. La mayoría de las personas pasará la enfermedad en su casa. El tratamiento consiste en aliviar los síntomas, bajar la fiebre y calmar el dolor: reposo, hidratación y acetaminofén.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Lesiones dérmicas o rash



Luego de bajarle la fiebre y la artralgia, esta joven se presentó en la consulta por un exantema en su piel. Se estima que el virus provoca en cerca del 50% de los casos esta erupción múltiple o localizada en cara, tronco, espalda, abdomen, piernas, brazos, palmas de las manos y plantas de los pies.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Picazón intensa



Otra joven consulta por la erupción generalizada que le salió en su cuerpo la cual le genera una picazón intensa. El rash es pruriginoso. Para aliviarlo, se recomienda el baño y utilizar lociones a base de óxido de zinc, lociones refrescantes y humectantes con aloe vera, mentol y alcanfor.

Embarazadas



Una embarazada con erupciones en su piel consulta a un médico. Durante las primeras semanas del embarazo y la última previa al parto estas requieren especial atención. Se recomienda prevenir la picadura con mosquiteros, repelente y ropa de manga larga.

foto: Luz Sosa OPS/OMS

Transmisión durante el parto



Un recién nacido contrae el virus de su madre virémica al momento del parto.

Se recomienda el seguimiento cercano de estos bebés y no abandonar la lactancia materna.

Incapacitado



Este hombre debió ser sentado en una silla de ruedas ante la incapacidad para movilizarse generada por el virus. Los adultos mayores de 65 años y las personas con comorbilidades son uno de los grupos de riesgo y requieren seguimiento médico cercano.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Llanto de dolor



Este bebé, picado por un mosquito *Aedes aegypti* infectado, llora por el dolor y las lesiones en la piel. Los menores de un año son otro de los grupos de riesgo.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Una barrera contra los mosquitos



Un bebé duerme bajo un mosquitero para protegerlo de los mosquitos infectados que podrían transmitirle la enfermedad. También se recomienda que las personas infectadas utilicen mosquiteros durante el período de viremia para evitar la transmisión del virus a los mosquitos.

foto: Luz Sosa OPS/OMS

Dolores que persisten



El chikungunya raramente es letal. Sin embargo, en algunas personas los dolores articulares pueden persistir en forma crónica durante meses y hasta uno o dos años.

foto: Luz Sosa OPS/OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Eliminar los criaderos



La mejor manera de prevenir y controlar el chikungunya es a través de la eliminación o limpieza periódica de recipientes que pueden contener agua y servir de criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor de la enfermedad.



**Organización
Panamericana
de la Salud**



**Organización
Mundial de la Salud**

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

www.paho.org