

Ganador a nivel nacional

## Saludarte, Un Proyecto de vida para recrear Salud COL-008 Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

La Universidad de Nariño desarrolla la estrategia Saludarte: Un proyecto de vida para recrear salud para promover la adopción de estilos de vida saludable, conocer oportunidades y beneficios que estos ofrecen para el proyecto de vida de la comunidad Universitaria.

El principal objetivo de esta experiencia es potenciar a la Universidad de Nariño como promotor de una nueva cultura de la salud asumiéndola como una riqueza para la vida y el desarrollo humano.

El Proyecto incluye temáticas tales como: sexualidad sana responsable, factores potenciadores de salud, salud mental, habilidades para la vida, nutrición, juventud sana.

Entre los principales resultados destacan los 169 estudiantes participantes en los cursos de formación humanística ligados a formación en Saludarte; 67 estudiantes formados como multiplicadores de la estrategia, quienes además realizaron 3 réplicas a 501 personas. Se sensibilizó a 1729 personas de la Comunidad Universitaria en los componentes de la estrategia; 28,3% en Salud Sexual y Reproductiva, 12,8% en Factores potenciadores de salud, 16,4% en Salud Mental, 15,3% en habilidades para la vida, 22,5% en Nutrición y 2,6% en Juventud Sana, además de 316 estudiantes inscritos en la estrategia Consolidación del Centro Saludarte para asesoría, consejería y demanda a servicios de salud individuales y colectivos para las problemáticas más relevantes de la población Universitaria. Del mismo modo se realizan 488 asesorías a la comunidad universitaria en el Centro Saludarte y se conforma la escuela de padres. Es importante el reconocimiento realizado por la Fundación Colombiana del Corazón, por integrar los conceptos de promoción de hábitos y estilo de vida saludable en la comunidad universitaria. El Comité central de la Fundación Colombiana del Corazón, se desplazó a la Ciudad de Pasto e hizo una visita para confirmar los Indicadores propuestos en el proyecto y las acciones que se están realizando, donde Saludarte obtuvo el 2° lugar a nivel nacional en la categoría Corazones responsables en gremios, entidades e Instituciones.



ELENA CERON SOUZA, neceron31@gmail.com



Universidad Católica del Norte  
ver más allá



Organización  
Panamericana  
de la Salud

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud