

# DIABETES

## EN LAS AMERICAS

2014

2040

62 millones de personas Prevalencia de Diabetes 109 millones de personas

383 mil millones Gasto en salud asociado a la diabetes (dólares USA) 446 mil millones

30-40% de las personas con diabetes están sin diagnosticar

4<sup>a</sup> causa de muerte

### DIABETES TIPO 1

*No prevenible*

**Casos**  
5-10%

Afecta principalmente a niños y jóvenes

**Factores de riesgo**  
Desconocidos

**La diabetes mal controlada aumenta el riesgo de:**

- Neuropatía
- Ceguera
- Enfermedad renal
- Amputaciones
- Enfermedad del corazón

### DIABETES TIPO 2

*Prevenible*

La epidemia de diabetes se debe al incremento de la prevalencia de **obesidad y sobrepeso**, la **disminución de la actividad física** y el aumento del consumo de alimentos poco saludables, altos en calorías y bajos en nutrientes, tales como comida chatarra y bebidas azucaradas.

**Casos**  
90-95%

**Factores de riesgo**

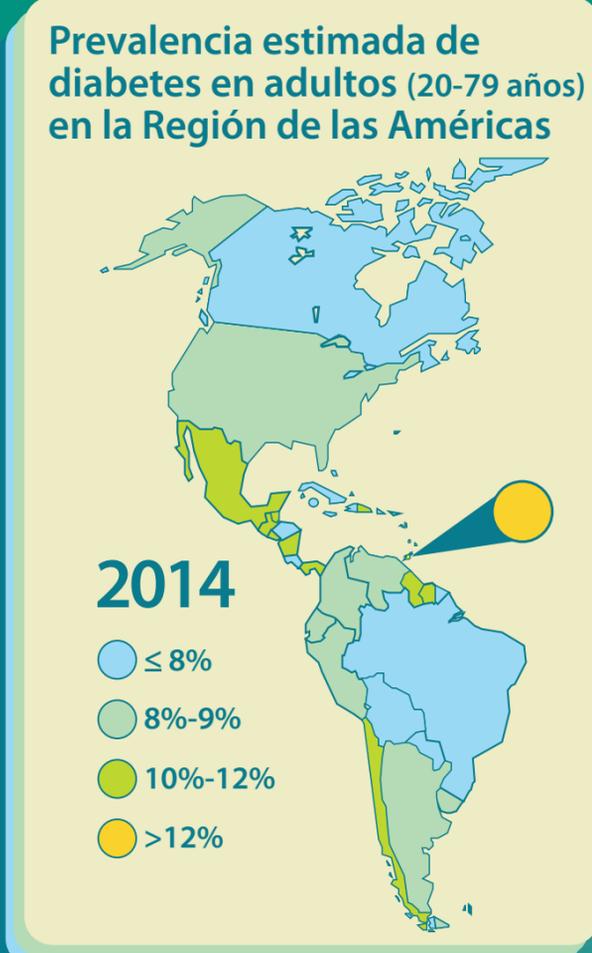
- Obesidad y sobrepeso
- Falta de actividad física
- Historia familiar
- Fumar

En la Región de las Américas, del 50 al 75% de los casos de diabetes no están controlados, según las encuestas de población

**DIABETES GESTACIONAL**

**Casos** 1-2 de cada 10 embarazos

**Riesgo** Complicaciones para la madre y el bebé



### La diabetes puede ser controlada mediante:

- alimentación saludable
- actividad física
- medicación

Fuentes: Informe mundial sobre Diabetes de la OMS, 2016; Diabetes Atlas de IDF, 2015; Informe Mundial de Situación de las ENT de OMS, 2014; Observatorio mundial de salud de la OMS-



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Día Mundial de la Salud 2016

APURA EL PASO

GÁNALE A LA DIABETES



facebook.com/pahowho  
twitter.com/opsoms  
youtube.com/pahopin  
flickr.com/pahowho

#diabetes  
www.paho.org