

SUICIDIO

EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN LAS AMÉRICAS

El suicidio es la **TERCERA** causa de muerte entre adolescentes y jóvenes



24%

Homicidios



20%

Muertes causadas por el tránsito



7%

Suicidios

12,000

JÓVENES DE 15 A 24 AÑOS **MUEREN CADA AÑO** POR SUICIDIO



3 DE CADA 4 SON HOMBRES

LOS HOMBRES cometen más suicidios, pero las mujeres cometen más intentos



Intentos previos de suicidio



Antecedentes familiares



Depresión/ ansiedad



Atravesar eventos estresantes



Pérdida de interés



Aislamiento



Irritabilidad



Sentirse atrapado o una carga



Aumento del uso de sustancias



Enfermedades crónicas

SEÑALES DE ALERTA

PREVENIR EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR EL SUICIDIO

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:



HACER SEGUIMIENTO a personas que intentaron suicidarse y prestarles apoyo



RESTRINGIR el acceso a los medios de suicidio más comunes



SENSIBILIZAR a jóvenes, padres, docentes y trabajadores de salud



REALIZAR intervenciones específicas para los grupos más vulnerables, como los jóvenes indígenas y LGBT



IDENTIFICAR Y TRATAR los trastornos mentales y el uso de sustancias



DIFUNDIR responsablemente información en los medios y en las redes sociales



CAPACITAR para la prevención del suicidio a personal de salud y de la educación



MEJORAR el registro y los análisis de los suicidios

PARA PADRES, MAESTROS, TRABAJADORES DE SALUD Y JÓVENES:



RECONOCER las señales de alerta y buscar ayuda

Referencias:
bit.ly/2dmZfyv

#SaludJoven
www.paho.org



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas